

༡༣། །འུ་མ་རྩ་པ་འཛིན་མ་པ་འདྲ་ཟེང་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། །

༡༣། །འུ་མ་རྩ་པ་འཛིན་མ་པ་འདྲ་ཟེང་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ ལྷག་པ་འཛིན་ལ་ལྷག་འཛིན་ལོ། །ཀུན་མཁུན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འཛིན་མ་
དབྱིངས་མཁའ་ལ་བཞོ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་གཟིགས་སྒྲིབ་གཉིས་རྣམས་རྟོག་ལེགས་བྲལ་ཞིང་། །ག་ལ་བྱེད་མུན་སེལ་ཐིན་ལས་སྤང་བས་
ཁམས་གསུམ་གསལ་མཛད་པ། །ས་ཀུན་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་སྟོན་པ་བླ་མེད་དེ་ལ་འ..། །མཐའ་གཉིས་རབ་སྤངས་ཟབ་ཡངས་ཐེག་མཆོག་ཀྱི་
གཏེར་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །དམིགས་མེད་གས་རྗེའི་འོད་འབར་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་བརྗོད། །སྤྱང་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་དོན་གྱི་རོ་འཛིན་
ཉིས་སྤྱང་ལྷན་པ་ཅན། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱི་བོ་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག མཁུན་པ་འཛིན་མཁའ་ལ་འག་གནས་བརྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ལེགས་
བཞོད་ཅིང་། །སྒོ་གྲོས་རྒྱ་རྒྱལ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པ་འཛིན་ལེགས་པ་འཛིན་འབྲུག་སྒྲིབ་ཅན། །སྒོ་བས་པ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་ཐེང་ལྷུང་འཇུག་འགྲོ་ལ་ལེགས་བཞོད་ཆར་རྒྱན་
འབེབས། །མཆོག་གི་དེ་ཉིད་རབ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱོད་ཞབས་ལ་འ..། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་སྒོ་གྲོས་མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་
ཞིང་། །རྣམ་དབྱེད་སྒོ་བས་པ་འཛིན་ལ་ལྷན་གསུང་རབ་གངས་མེད་རོས་ལ་རྒྱ། །རྣམ་འབྱེད་འགས་པ་འཛིན་མཆོང་བས་ལས་སྒོ་ལ་ལོག་ལྷུང་དེ་དེ་
འཛིན་མཐོང་། །བདག་མེད་སེང་གའི་སྒྲིབ་ཡིས་དཔོན་སྒྲིབ་འཛིན་ལྷག་མ་འཛིན་རྒྱལ། །ཆོས་ཀུན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་ཆལས་ཡོངས་སུ་
རྟོགས། །རྣམ་དབྱེད་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲགས་པ་འཛིན་དག་འཛོལ་ཅན། །འགྲོ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དམ་ཆོས་པ་དེ་རྩི་འོད་ཟེར་འབྱེད་མཛད་
པ། །སྒྲ་རན་མུན་པ་ཀུན་འཛོམས་སྒྲ་བའི་རྒྱ་བརྒྱལ་ལྷུང་ཅིག་གསུང་རབ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །སྒྲ་རྒྱལ་གསུང་རབ་དོགས་མཁུན་
པར་འཛིན། །ཆོད་མེད་གས་རྗེའི་འོད་དག་འཛོལ་ཅན། །འགྲོ་བའི་མུན་སེལ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འ..། །སྤྱང་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་རོ་མངར་ལྷན་པ་
ཅན། །སྒྲ་རྒྱལ་གསུང་རབ་ལེགས་བཞོད་འདབ་བརྒྱལ། །ཡང་དག་འགས་པ་འཛིན་ཟེར་རྩི་བས་སྤྱང་ཅན། །རྣམ་བཞོད་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་དབྱེ་
བར་བྱ། །འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐའ་ཡས་པ་འཛིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་འཛིན་གས་རྗེ་བསྐྱེད་པ། །བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་ལྷུང་བཞེས་པར་མཛད་པ་དེས། །གཞན་ལ་ཐན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་རྗེས་སུ་མ་
པ་འཛིན་གས་གྱིས། །སྒྲིབ་པ་འཛིན་ལ་འཐིབས་པོར་འབྲུགས་པ་འཛིན་ག་ལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་གས་སུ་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ་མཛོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། །ེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བ་དེ་རྩི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱང་པ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དག་ཆོག་དེ་མ་མེད་པ། །བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ། །འབྲས་བུ་ཞི་བའི་ཐན་ཡོན་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འཛིན་དེ་ཉིད། །སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྒྲ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འག་པ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་གྱིས་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་རྒྱལ་ཇི་
ལྷུང་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་ནས། །ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འཛིན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཞི་འདིར་བཞོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །བསྟན་བཅོས་
མཛད་པ་པོ་ལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དེའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་
བསྟན་པ་དང་། །ེས་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྷུང་མཛད་པ་འཛིན་པ་དང་། །བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ས་
བསྟན་པ་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲིབ་ས་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །རྣ་གྲུ་རྒྱུན་ཞེས་པ་སྤྱད་མིན་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། །སྤྱད་ཆོས་
མཚུངས་པ་འཛིན་པ་ལ། །སྤྱི་བྱེད་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མི་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་དབྱུགས་སུ་སྒྲིབ་བརྟེན་པ། །རིན་པོ་ཆེའི་
བང་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་པ། །མཐོང་བའི་མེས་པ་རོལ་བསྟེན་པ། །གཙུག་གི་རོལ་བའི་འོད་གྱིས་སུན་པ་སེལ་བའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་འདི་ཡང་།
རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དང་། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོར་སྒྲིབ་བརྟེན་པ་དང་། །གསུང་རབ་ཀྱི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བས་
ག་ལ་བྱ་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེར་པ་དང་། །བདག་མེད་རྟོགས་པ་འཛིན་ཤེས་ཀྱི་མེས་གཞན་གྱིས་བདག་པ་འཛིན་ལྷ་བཞོད་བྱེད་ཤིང་བསྟེན་པ་
དང་། །ལྷན་སྟོན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱེལ་བསྟན་བསྟན་ཏེ། །སྤྱིད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིད་སྒྲིབ་ཀྱི་མདས་པ་རོལ་གྱི་དེ་དེ་
ཆོགས་འཛོམས་པ་དང་། །རང་གི་སྟོགས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འགོ་བའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཛིན་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་འགས་ཆོགས་
ཀྱི་མདས་སྤྱིད་པ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཕྱེ་འཛོམས་པ་དང་། །ག་ལ་བྱ་དེས་པར་ལེགས་པ་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འགོད་པ་འཛིན་ཕྱིར་སྤྱེལ་གྱི་མིང་གི་སྟོགས་གཅིག་
སྒྲིབ་ས་སྤྱེལ་བའི་ཕྱིར་འོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སྟོ་སྟོགས་པེ་ཏའི་ཡུལ་ནི། །དགེ་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་
པ། །ེ་མིང་སྤྱེལ་འབྱོར་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིན་གྱི། །རྒྱལ་བསྟན་པ་འཛིན་རྟེན། །སྤྱེལ་ཐེག་པ་རབ་བསྟན་
ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྟན་བསྟེ། །བདེ་བཅན་དེ་འགོ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། །འཛམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། །རྩི་རྩ་རན་འདས་འག་

ལས་འབྲེལ་པར་བསྐྱར་རོ། །པ་དཀི་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །མཚམས་ར་ཚུལ་ནི། རེ་ལ་ཨིན་གྱི་དཔེ་སྟོན། རེ་ལ་ཨིན་གྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ནི་
 ཉེར་བསྐྱར་རོ། རེ་ལ་རྣམ་དཔྱེག་དང་ར་ཡང་མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པས་ཕྱིས་ཏེ་ཆོག་སྤྱད་བྱའོ། རྩ་བའི་ལེའུ་གསུམ་པར། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་
 པ་དག་གི་སྒྲ་མ་ལས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས། བྱིངས་མཐར་ལྷལ་ཤིང་རྩེར་རོ། །ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། བ་ཉ་མིན་པའི་ཆོག་སྤྱད་ལ་ལྷ་ལུ་བྱ་བོ། ཞེས་
 འབྱུང་བས། ལྷ་ལུ་བྱ་བྱེད་བསྐྱར་རོ། །ལ་ཡིག་དབྱེད་སྤྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། བ་ཡིག་དུ་ག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དྲགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ལ། ཡ་
 ཡིག་བཞག་གོ། ལེའུ་བ་ན་པ་ལས་ད་དུའི་ཉིང་མ་ཡིན་པ་ལ་འདི་ལ་དུ་གོ། ཞེས་པ་ཨིན་པའི་བར་དུ་གོ། ག་ཡིག་དྲགས་ཀྱི་དོན་དང་ཡུ་ཡིག་
 བཟོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཏེ། ཏ་བཞག་པས་ཡ་དང་བཟེགས་པས་བྱའོ། །ལེའུ་བ་ན་པར་ཨ་གི་ཨ་ག་ལ་རིང་བོ་ལོ། ཞེས་པས། བྱེད་པོ་སྟོན་གི་
 ཨི་ཡིག་དང་། བྱིངས་ཀྱི་ཨི་ཡིག་གཉིས་སྤྱད་པས་སྒྲ་མ་རིང་བོར་བྱས་ཤིང་ཕྱི་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་པས་བྱེད་བྱའོ། །ལེའུ་བཞི་པར་དོན་ཅན་ལ་དང་
 བོའོ་ཞེས་པས། ལུ་བ་ཀྱི་མཐར་སྤེའི་རྩེར་ོར། ལུ་བ་ནི་གྲངས་མེད་དང་མི་ཟད་པ་ཡིན་པས་མཐའི་སྤེའི་གཞི་སྟེ། ལེའུ་བཞི་པར་གྲངས་མེད་ལས་
 སྤེའི་གཞི་གོ། ཡང་བྱིངས་དྲི་སྟོན་སྤེའི་སྤེའི་བ་ལོའོ་ཞེས་པས་བྱིངས་སོ། །ཁོར་ཉེར་བསྐྱར་སྤོང་ལྷན་རོ། །པ་ད་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་
 བྱིངས་ཡིན་ཡང་། ཉེར་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་བས་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཏ་ཀྱི་བྱིངས་ནི་སྟོན་པས་ལྷན་པ། ཉེར་བསྐྱར་ཕྱིར་ཟེལ་གཞོན་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། ལེའུ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་ཞེས་པས་དའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉེར་རྩེར་རོ། །དང་ཉེར་དྲགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 དབྱེད་མེད་དབྱེད་སྤངས་དང་རོའོ་ཞེས་འབྱུང་བས། སྤོང་གི་མ་འོག་གི་ལུ་ར། ང་ལ་ཉེར་ཨ་ཡིག་ར་བས་ས་སྤྱན་པ་ད་ཞེས་པར་འབྱུང་
 རོ། །འདི་ནི་ཅན་པའི་ལུགས་སོ། ཀ་ལུ་བ་ལྷ་ར་ན། ཨི་ཏི་འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལ་སྟོན་ཉེར་བསྐྱར་བྱེད་པའོ། ཉེར་བསྐྱར་དང་བྱིངས་ཀྱི་བར་
 རྣམ་དཔྱེག་དང་ཡང་རུང་བ་བྱིན་ནས་མི་ཟད་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པས་འཛིག་གོ། ཉེར་བསྐྱར་མི་ཟད་པ་ཡིན་པས་སོ། ཉེར་བསྐྱར་ཀྱི་ཨི་དང་བྱིངས་ཀྱི་
 ཨི་གཉིས་སྤྱད་པས་མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡིག་ལ་སྒྲ་མ་རིང་བོར་འགྱུར་ཏེ། བ་རོལ་འདྲ་བྱེད་ཞེས་པས་ཕྱི་མའི་ཨི་ཕྱིས་ནས་སྒྲ་མའི་ཨི་ཡིག་རིང་
 བོ་ཏ་དང་ར་བས་ཏི་རིང་བོར་འགྱུར་རོ། བྱིངས་ཀྱི་ཏིའོ་སྟོན་ཡིག་བཟོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱི། བྱིངས་མཐར་ལྷལ་ཤིང་རྩེར་རོ། བ་ཉ་མིན་པའི་
 བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ལ་ལྷ་བའི་ཡ་བོ་ཞེས་འབྱུང་བས། ལྷ་བ་ཡ་བྱེད་བསྐྱར་རོ། །པ་ནི་བྱིངས་ཀྱི་མཐའ་པ་རྩེས་སྤེའི་བ་ལ་ཏའོ་ཞེས་པས་བྱེད་པར་
 ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཕྱི། མའི་ཏ་དང་ཡ་ར་བས་བྱེད་ཞེས་པར་བསྐྱར་རོ། །སྤོང་ལྷན་དང་པ་ད་རྣམས་ཀྱི་ོར་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལྷན་རོ། རེ་ལ་ཉེར་
 རྩེར་རོ། ཉེར་ཡིག་ནི་གྲུ་བ་པ་ཉ་ཅ་རྩེས་སྤེའི་བ་ལ་ཨི་ཅ་བཞིན་འོ། ཞེས་པའི་བྱེད་པར་ཀྱི་དོན་ནོ། ཡིག་ནི་ཅ་རྩེ་དག་རྩེ་པ་དང་རྩེས་
 སྤེའི་བ་ལ་ཀ་དག་གོ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་ཀྱི་དོན་ནོ། རེ་སྟོན་ཡིག་ཨ་དང་ར་བས་པ་ད་ཞེས་པར་བསྐྱར་རོ། སྒྲ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་
 ལ། སྟོན་གསལ་དབྱེད་པ་བསྐྱེད་ཤིང་། བྱིངས་དང་རྣམ་འགྱུར་འོད་ཟེར་གྱི། ཁོར་མེད་ལེགས་པ་གདགས་ལ་བར་བྱས། འདིའི་དོན་ནི་ཉེར་
 བསྐྱར་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་བྱེད་པའི་ཨི་ཏི་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་དང་རྩེར་ལ་སྟོན་པ་ནི་རྩེར་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའོ། ཞེས་པའོ། ཁོར་ཀྱི་རྣམ་པ་གདགས་མཛོད་པའི་བཞེད་ཚུལ་ནི། བྱེད་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྩེར་དང་དེ་དང་དེ། ཞེས་པའོ། ཨི་ཏི་རྩེ་
 གསལ་དང་མ་ན། འོན་ཀྱང་ཉེར་བསྐྱར་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་མི་འདོད་པས། ཉེར་བསྐྱར་དང་ར་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 འཇུག་གོ། ལུ་བ་ནི་རྩེ་བ་ལྷ་ར་མི་ཟད་པའི་རྩེར་མི་འདོད་ལ། རྩེས་འབྲས་སྤེའི་མན་པ་ལྷ་བྱེད་དོན་སྟོན་པས་མན་པའི་རྩེར་འདོད་དོ། ཁོར་ནི་
 སོ་སོར་འགྲོ་ཞིང་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྩེར་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། རེ་ལ་རྩེ་བས་སྟོན་བཟོད་ནི། རྩེས་པ་
 ལ་སྟོན་བཟོད་པ་དང་མན་པའི་མཐའ་ཅན་ལ་སྟོན་བཟོད་པའོ། ཏ་དང་བོ་ནི། རྩེར་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱེད་
 འབྲེལ་ལྷིག་གས་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་དང་རྩེར་དེ་དང་དེ་ལ་བཞེད་ནས་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཚུལ་རྩེས་པའི་དོན་སྤྱིད་པས་རྩེ་དོན་ལེགས་པ་ཡིན་མོ། འོན་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བཞེད་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱེད་མིག་དེ་དང་དེ་གཟུགས་དེ་དང་དེ་ལ་བཞེད་ནས་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་ར་མི་རུང་སྟེ། རྩེས་པའི་དོན་མེད་པས་སོ། གཉིས་པ་ནི་ཨི་ཏའི་རྩེ་མན་པའི་རྩེར་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་ནི། མིག་
 དང་གཟུགས་ལ་བཞེད་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་གསལ་སྟོན་པའི་ས་སྟེ། ཅན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྩེ་འདི་མ་འདི་གི་དྲགས་ཅན་ཡིན་པས་ཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་པ་རོལ་རྣམ་དཔྱེད་དང་བོའོ་གཅིག་ཆོག་སྟེ། སི་རོལ་། མ་
 འིང་ལས་སི་འི་དག་གི་དཔྱི་སྟེ་ཞེས་པས་སི་ཕྱིའོ། ཨ་ཡིག་ལས་སི་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤེའི་ཞེས་པས་སྤེའི་ཨ་ཡིག་མ་ཕྱིན། སྤེའི་ཨ་ཡིག་ནི་གང་རྩེས་སྤེའི་
 འབྲེལ་བ་མི་ོར་ཞེས་པས་ཕྱིའོ། འཛིག་རྩེར་པའི་ཉེར་བ་དང་པ་ལས་འཛིན་པ་སྤྱབ་བོ་ཞེས་པས་མ་ཡིག་རྩེས་སྤེའི་རོལ་བོ་དང་པས། བི་རྩེ་

བ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩེ་མཛོན་པོ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་དེ། རྩེ་མཛོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩེ་མཛོན་པར་ཞི་སྒྲིབ་པ་དང་ཐོག་མའི་ཞི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ལ་བྱེད་བྱུག་མེད་དེ། རྩེ་མཛོན་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཅུས་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འི་འབྲེལ་དང་། མོ་མོ་འདོན་བཤའ་པའོ། ། དང་པོ་ལག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ན་ལས། དང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་ན་མེད་པ་ཞིག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་ལ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ཀྱི་བཤའ་ཚུལ་ནི། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་པ་དང་། རྩེད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྩེ་མཛོན་པོ་ནི། མཛོན་བཞེད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ། རྩེ་མཛོན་པོ་འི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུངས་ཏེ། རྩེ་མཛོན་གྱི་བྱེད་པས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཛོན་བཞེད་པོ་འི་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་འགོ་འོང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་གསུངས་ཏེ། འགོ་འོང་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་རྩེ་མཛོན་པོ་འི་རང་བཞིན་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ། རྩེ་མཛོན་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བཤའ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་ལ། སྤང་བམས་སྐྱེ་མཛོན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། ། རྩེ་མཛོན་དགག་པ་ལ། གྲུ་ན་ནས་ཉན་མོངས་སུ་མཛོན་བྱེད་དང་། འ་ས་བྱས་སུ་མཛོན་བྱེད་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དེ། གྲུ་ན་ནས་ཉན་མོངས་སུ་མཛོན་བྱེད་གསུམ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་མཛོན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དེ། འ་ས་བྱས་སུ་མཛོན་བྱེད་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ན་མོང་འགོག་པ་ལ། མེས་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ཙམ་འདྲེང་བ་ལ། བསྟན་པ་ཁོ་ཙམ་གཉིས་ཀའི་ན་མོང་བྱས་པའོ། ། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་འགོག་པ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དེ། གང་ཟག་དང་མེས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩེ་མཛོན་སྐྱེས་པ་འགོག་པ་ནི། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དེ། རྩེ་མཛོན་ཉེར་ལེན་ཤིང་པར་བྱ། ཞེས་བསྟན་པ་ན། ཉེར་ལེན་པ་པོ་འི་རྩེ་མཛོན་པོ་འི་འགོག་པའི་དབང་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེར་ལེན་བྱེད་དང་ཉེར་ལེན་པ་པོ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩེ་མཛོན་པའི་དབང་འགོག་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་པའོ། ། ཡང་གཉིས་ཀའི་རྩེ་མཛོན་པོ་འི་འོལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པའོ། ། ཡང་ན་མོང་གི་ངོ་བོ་འགོག་པ་ལ། འ་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུངས་སོ། ། རྩེ་མཛོན་པོ་འི་རྩེ་མཛོན་དགག་པ་ལ། ཐ་མ་པ་བརྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བརྟག་པ་དང་། བཅེངས་མཐའ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། ། ཆོས་བདག་གི་རྩེ་མཛོན་པོ་འི་བྱུག་ཏུ་འགོག་པ་ནི། ལས་འབྲས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཐ་མོ་ལ་པོས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལས་འབྲས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅེད་བརྒྱུད་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་པ་གསུམ་པ་འཇུག་ལུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་མཛོན་དང་བཅས་པ་བཀག་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ས་འགོག་པ་ལ། ས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུངས་སོ། ། ས་ཀྱི་ཆོད་འགོག་པ་ལ། ཉི་ཤུ་པ་ཆོགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དང་། ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འབྱུང་འཛིག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དོ། ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མཛོན་འབྲས་ལུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགོག་པ་ནི། ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དོ། ། རྩེ་མཛོན་ནས་རྩེ་མཛོན་པོ་འི་འགོག་པ་ནི། ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་ཐུན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དོ། ། རྩེ་མཛོན་རབ་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་གསུངས་ལ། རྩེ་མཛོན་བརྟག་པ་ནས་འབྱུང་འཛིག་བརྟག་པའི་བར་གྱིས་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་མཛོན་དང་བཅས་པ་བཀག་ནས། བདག་མེད་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། རྩེ་མཛོན་གསེགས་པ་བརྟག་པ་དང་ཐུན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་བདག་གི་རྩེ་མཛོན་གཉིས་སུ་བསྟན་ནས་བཀག་སྟེ། རྩེ་མཛོན་རྩེ་མཛོན་པའི་ཆོས་དང་། རྩེ་མཛོན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་བསྟན་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། མི་འཐད་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་དང་རྩེ་མཛོན་བརྟག་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། མཐའ་འཛིན་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་ཐ་མ་གཉིས་གསུངས་སོ། ། མངས་རྒྱས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་ཚུལ་ལ། རྩེ་མཛོན་པོ་འི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྩེ་མཛོན་པོ་འི་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་དང་། རྩེ་མཛོན་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱུད་དེ། ཉན་འབྲེལ་

ཞིག་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །འདི་ལ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། གཞན་སྤྱོད་འབྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཞུགས་པས། སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལ་བའང་འགྱུར་
 བས། ེ་ནི་རྒྱ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འཐད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡང་མེད་པས། གཞན་གྱི་ཁས་བླངས་ནང་
 འགལ་བར་ཡང་མི་རྟོགས་ན་ཁས་བླངས་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པར་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར། རྟོན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པར་མི་འདོད་
 བ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་གོས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཞིས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་བརྒྱུག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་
 བ། །རང་བཞིན་ཉིད་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཇུག་པ་ལས། ེ་
 ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་རྟུང་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེ། །ཅེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། གང་གིས་སྒྲུབ་
 འཛིག་པ་དག འདི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་གྱུར་པ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གསུང་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་པ་
 དང་ཚད་པར་ལྟ་བུ་གཞིས་ཀའི་གཞིན་པོར་གསུངས་ན། རྩོད་གྱིས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་སྤངས་པས་དབུ་མའི་ལུགས་ལས་རིང་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲུབ་དག་གའི་དམ་བཅའ་ཡང་དབུ་མ་པའི་དམ་བཅའ་མི་འདོད་ན་གཞན་སྤྱོད་གིས་དམ་བཅའ་པ་ཡིན། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པའི་
 ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དག་གའི་དམ་བཅའ་རང་གིས་དམ་བཅའ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ེད་ག་གིས་ནི་དེ་ལ་མི་འཐད་པར་
 ཀྱོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་རྩོད་བརྒྱུག་གི་དོན་ཡོངས་གཙོད་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཅའ་དག་གའི་
 དམ་བཅའ་ནི་ཡོད་པས་འདིར་སྒྲུབ་དག་གའི་དམ་བཅའ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་དེ་མི་འཐད་དེ། དག་ག་
 པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བ་དབུ་མ་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན། རྟོན་འབྲེལ་སྤངས་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩལ་པ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་ལོ་རྒྱུ་པའི་
 དགོངས་པ་ལ་མི་གནོད་དེ། ལོ་རྒྱུ་བ་སྤེལ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་དབང་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན་
 ཡོངས་གཙོད་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡོད་དེ། རང་གི་
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དམ་བཅའ་པ་ཡོད་པས་སོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ནི་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་དབང་ཡིན་པས་རང་དབང་།
 གྲུབ་པའི་ཚོས་དམ་བཅའ་པ་མེད་དེ། བདེན་དངོས་འགོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་ཡོད་ཅེས་པའི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་རང་དབང་གྲུབ་པ་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་གསུ་བས་ཀྱང་དམ་འཁའ་བར་མི་བྱེད་ན། །ལུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་མི་འདོད་པ་ལྟ་
 ཡང་ཅི་སྒྲོལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་ཡང་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་དབུ་མ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ནི་བཞད་གང་གྱི་གནས་ཡིན་པས་
 རིང་སྤང་དོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་བ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་འཁའ་བ་
 ཉིད་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་གཞལ་བ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་འཁའ་བ་ཉིད་
 སྒྲུབ་ན། སྒྲོན་གང་གིས་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྤྱོད་ཡང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་གོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་འགོག་པས་ཁྱུང་
 པར་གང་གིས་རྣམ་པར་འབྱེ། འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ཅུ་བ་ལས། གཟུགས་སྒྲོ་རྟོད་རྟེན་པ་དང་། རྟོད་རྟེན་དག་འབའ་ཞིག་པ། ཞེས་
 པའི་འབྲེལ་པར་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་གྱིས། འབའ་ཞིག་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྤྱོད་
 ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྩལ་པ་འདེབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ེད་ག་ནི། རྟོ་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། བདེན་གཞིས་ལས། གལ་ཏེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ལྟ་ཡང་མི་སྒྲིམ་ཟེ། །ེ་བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི། རི་ལྟར་སྤང་
 བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་གྱིས་ཁྱུང་པར་མ་བྱས་པར་ཀུན་རྫོབ་ལྟ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 སོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་དག་ག་བྱ་དོན་དམ་གྱིས་ཁྱུང་པར་བྱས་པའི་ལུགས་ལས་ཐ་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་
 དོ་ཞེ་ན། འོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་གྱིས། མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་དག་གའི་སྤྱབས་སྤྱ། དངོས་པོའི་སྒྲུབ་དེ་བདག་ལས་སམ། གཞན་ལས་སམ།
 བདག་གཞན་གཞིས་ཀ་ལས་སམ། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་འགྱུར་གྱང་། བརྟགས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་མ་
 བརྟགས་པའི་རིང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་འཁའ་བ་ཉིད་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཚུངས་པ་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་གྱིས། དངོས་
 པོར་སྒྲུབ་དག་གིས་སྒྲུབ་ལོགས་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་སེམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། ེ་ཁོ་ན་ཉིད་

མེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལག་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པའི་ས་སྐོར་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་དངོས་སྤྱུ་ལས་བྱངས་པའི་དོན་ལ་གཞིར་བཤད་པར་དངོས་སྤྱུ་འབབ་པར་བརྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་རིགས་ཤིང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་
 ཀྱིས། བརྟག་ན་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་དང་ཡང་དོན་གཅིག་པར་སྤྲང་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་
 རྒྱུད་པར་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོག་གི་བཤད་པ་ལ་འདྲ་། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡོད་ཀྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲིམ་ན་ཁྱུད་པར་གང་གིས་རྣམ་པར་འབྱེ། རྟོག་གི་འགྲུབ་ལུགས་སུ་འདྲ་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་བཞོད་པ་ཙམ་ལ་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་ཡོད་ཅེས་བརྟེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སྤྱུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་གི་པས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
 དམ་འཆའ་བ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་འཆའ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་པར་བཞེན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟེན་མེད་ཕྱིར་རང་བཞེན་མེ། རྟེན་དངོས་མེད་མཆོད་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། གང་དག་མདོ་སྟེ་པ་དག་གིས་གང་ཟག་ཡོད་པར་རང་རྒྱུད་དམ་འཆའ་བ་ན། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་བས་དེ་
 ལྟར་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་དོན་འདི་ཅི་ཡིན་སྒྲུ་དགོས་སོ། ཆེག་གི་ལོ་མས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ནི་བཞུགས་ཀྱི་
 གནས་སོ། བྱེད་གསུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱུང་རང་རྒྱུད་པའི་བར་ལ་དག་ག་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རིམ་པ་རིམ་གྱིས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལྟག་པའི་
 དོན་མེད་པས་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་ཁྱུད་པར་འཛིན་པའི་དོན་དང་། གོང་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་པའི་དོན་ལ་ཁྱེད་པ་ཙམ་ཡང་མ་
 ཞུགས་པར་སྤང་ངོ་། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་འདྲ་དམ་བཅའ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྩོད་
 བརྒྱག་ལས། ཐ་སྙད་ལས་ནི་མ་བྱངས་པར། འདི་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྣམ་བཅུད་དག་གི་པའི་དམ་བཅའ་
 ཡང་ཡོད་དེ། འདིར་མཐའ་བཞེད་སྐྱེ་བ་དག་གི་པའི་དམ་བཅའ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། སྐྱེ་བ་པའི་དམ་བཅའ་ནི། མདོ་ལས། མི་འཇིགས་པ་
 བཞེད་དམ་བཅའ་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་མདོར་བརྟུན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་ལས་འབྱུངས། གཞུགས་ཀྱི་ཁྱི་
 མདོར་བརྟུན། རྒྱལ་པོ་བསྟོད་ན་མས་ཆོག་པ་ལས་འབྱུངས། ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་
 འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ས་སྐོར་གཞན་དོན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེད་དམ་བཅའ་དང་།
 གཞུགས་སོགས་རྟེན་འབྱུང་དམ་བཅའ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ཡང་། རྟོག་གིས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་ཆེར་ཁྱུངས་སྤྱུ་ར་བར་བྱའོ། དམ་འཆའ་ཚུལ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། གཞན་དོ་གོ་ན་ར་དམ་བཅའ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ན་པར་དམ་བཅའ་པ་དང་། ར་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་པོ། དང་པོ་ནི།
 འཇུག་པ་ལས། འཇིག་ཆོག་པ་ལྟ་དང་བྱལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། རྟེན་ལྟར་དང་འཇིགས་གསུངས་ལྟར། རྟེན་བཞེན་དངོས་རྣམས་རང་བཞེན་
 མེད་མེད་ཀྱི། ཡོད་ཅེས་དྲ་དོན་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་དོར་བྱས་
 བདག་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་རྟེན་འབྱུང་དམ་བཅའ་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་
 ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ར་མོང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞེན་མེད་པར་དམ་བཅའ་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་མཐའ་གཞན་
 དང་ར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། བརྟེན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་ན་
 མོང་མིན་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། མེད་ཅེས་མཐས་རྣམས་དེས་པར་བརྟེན། ཅིས་
 སོ། འོན་ཅུང་བརྒྱག་ལས། དམ་བཅའ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་རྟེན་ལྟར་འཆད་ཅེན། རྩོད་བརྒྱག་གི་དོན་ནི། དངོས་པོར་སྐྱེ་བས་ཁྱུད་ཀྱི་
 ཆེག་ལ་རང་བཞེན་མེད་ན་རང་བཞེན་བརྒྱག་པར་མི་རུས་ལ། རང་བཞེན་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་པ་དང་འགལ་
 ལོ། ཞེས་རྩོད་པའི་ལན་། གལ་ཏེ་ངས་ཆེག་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་འགའ་ཞིག་དམ་བཅའ་པ་ཡོད་ན་ང་ལ་ལས་བྱངས་ན་ང་
 འགལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལས། ཆེག་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་ན་ཆེག་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་འགའ་ཞིག་དམ་བཅའ་
 པ་མེད་པས་ང་ལ་ནི་ལས་བྱངས་ན་ང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་མེད་པ་ལོན་པོ། འདི་ནི་རྩོད་བརྒྱག་གི་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྟེན་ལ་བཞེན་ནོ། རྟེན་གསུ་
 དམ་བཅའ་ལས་མི་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོན་དམ་བཅའ་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁྱུད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། དང་པོ་ནི། ཆོད་མས་
 སྐྱེ་བ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ། རྒྱུད་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བ་འདོད་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་གིས་མདོན་པར་འདོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་དམ་བཅའ་པ་སྟེ། རྟེན་ཐེང་གི་ཁྱུད་པར་ཡོད་དོ། རིགས་དོར་

མིག་སྟོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པར་དམ་བཅའ་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྟོག་སྟོགས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བརྟུང་པའི་འཐད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དམ་བཅའ་དག་འདོད་དོ། རྟོགས་འདི་ལ། ཁོ་བོ་ལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། གཞན་རྟོགས་
 དག་གི་ཁོ་ནའི་བསམ་པས་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ནི། དམ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་ལ། རང་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་བསམ་པས་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཞེས་བཤད་པ་བྱས་སོ། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པར་ངག་ལས་རྟོགས་སོ། འཐད་པ་ནི་
 རྩ་མར་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་ནི། འོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབང་བྱས་པ་
 ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེན་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟོགས་ཡོད་པའི་རྩལ་འོག་ནས་འཆད་དོ། གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཐད་
 པ་དབྱེད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལོགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ནི། རང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་གཞན་གྱིས་ཁོང་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་དག་གིས་རང་བཞིན་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། མཛོན་སུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་དེ་ཉིད་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་
 པར་བྱ་དགོས་ལ། རྗེས་དཔག་ཀྱང་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་
 དགོས་སོ་སྟུམ་དགོངས་སོ། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་ནས་པ་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་གསུམ་ཚད་མས་ཐུབ་པས་རྗེས་
 དཔག་བསྐྱེད་པའི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་དགོས་པས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་
 པར་བྱེད་ཤི། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ནི། འོན་དམ་ལ་དཔྱད་པ་དེའི་ཆེན་པོ་ལ་བག་ཉིས་ཀའི་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཙམ་ལ་རང་གིས་མཛོན་པར་
 འདོད་པའི་ཆོས་དཔག་འདོད་ཀྱི་ཡུལ་བཟུང་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་མེད་དེ། ཆོས་པ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་ཐུབ་པའི་རྩལ་
 གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི། འདི་རིམ་པ་ཤེས་ཤིང་། རང་གིས་ཁོང་རྒྱུད་པའི་དོན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་འགོད་པ་ནི། ཆོས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཇི་ལྟགས་ཡིན་པས་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མ་རྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་འགོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཇི་ལྟར་དབུ་མ་པའི་དོར་ཆོས་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འོར་མ་རབ་རིབ་ཙམ་གྱིས་
 དམིགས་པའི་འོར་མ་རབ་རིབ་མེད་པའི་དོར་སྒྲུབ་ལྟོག་ཙམ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། ཆོག་གསལ་ལས། རབ་རིབ་ཙམ་གྱི་འོར་མ་སྟགས་པ་ལྟར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་འཛོན་པ་དེའི་ཆོས་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པར་གཤམ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཙམ་
 མ་ཡིན་པས་འོར་མ་སྟགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ་དེའི་ཆེན་པོ། ཀྱུན་རྫོང་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཀྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པ་གཤམ་ཡོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་ལ་སྟགས་པའི། འོན་གྱིས་འགའ་
 ཞིག་དམིགས་ན་ནི། སྒྲུབ་པ་འམ་བསྟོགས་པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཀླུ་ཀམེ། ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཙམ་ཉིད་
 འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་རྒྱུ་ཆེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཤི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཡུང་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ལ་སྟགས་པའི་ཆད་
 མའི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཙམ་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན། ཇི་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཆོས་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་འམ། བསྟོགས་པར་བྱ་ན་ཆོས་ཙམ་དེ་ཆད་
 མས་ཐུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་བཀོད་པ་མེད་པས་ང་ལ་གཞན་གྱིས་བཙལ་བའི་ཀླུ་ཀམེད་ཅེས་རྒྱ་
 བས་འཆད་དོ། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་དམ་བཅའ་དོན་ལ་རྟོག་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་འདོད་པ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལ་འོ་ལ་འོ་ལ་ལས་བྱུངས་ན་ང་
 འགལ་བར་རིགས་པས་བཟུང་པའི་ཆེན་པོ། ལོག་རྟོག་ལྟོག་ན་དགོས་པའི་དོན་གྱུབ་ཟེན་པས། ཇི་ལྟར་ལྟོག་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་གི་དམ་
 བཅའ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཉི། འོར་མ་བདག་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་པས་དེ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་པ་ན་བདག་ལས་སྒྲུབ་མེད་
 ཀྱི་དོན་གྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྒྱུན་བརྟུང་པས་ཀྱང་མི་ལྟོག་ན་སྒྱུན་ཡོད་པར་ཤེས་བཞིན་མི་ལྟོག་པ་འམ། མི་
 ཤེས་ནས་མི་ལྟོག་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རོ་ཆད་པའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་སྐད་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་ལྟོག་གོ། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན་རིགས་པ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ནི་སྒྲོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཇི་ལྟར་ལྟོག་པ་ལ་
 སེམས་པའི་ཆེན་པོ། ཆོས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་ཐུབ་པ་ལ་རང་གིས་དཔག་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་ཐུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤི། ཇི་
 དམ་བཅའ་དང་། རྟོགས་འགོད་པར་བྱ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟོགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ཙམ་ཆོས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་ཐུབ་པ་ལ་རང་གིས་དཔག་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་རྩལ་གསུམ་ཚད་མས་ཐུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤི། ཇི་

བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེགས་གཞན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ལས་སྐྱེངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ནས།
 འཕགས་པ་ལྟའི་ཡུང་དང་སྐྱུང་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུང་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་བར་བྱ་བར་མི་རིགས་
 ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་རང་རྒྱུད་ལས་མི་ལོན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཅེས་སྐྱིར་བ་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཆིག་གསལ་ལས། དོན་དམ་དུ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་པའི་དོན་གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་སྟགས་ཀྱི་རྫོང་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ན། དངོས་
 བོར་སྐྱུ་བའི་དོར་མ་གྲུབ་ལ། དོན་དམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ན་དབྱུང་བའི་དོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་སྟགས་ཅན་
 ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་སྟེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུས་པ་དང་ཕྱི་རྩེ་ལ་བ་སྐྱ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་མིན་ཆོད་པའི་ཆེ། ཁྱད་པར་དོར་བའི་སྐྱ་ཅན་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་ཏེ་སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་ཆོད་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་ལ།
 དངོས་བོར་སྐྱུ་བ་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཆོད་པའི་སྐྱ་བས་སུ་ནི་མེད་དེ། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱིད་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྐྱ་རྫོང་དུ་
 རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལུ་དུ་བྱས་ནས་རྟགས་འགོད་པས། དེའི་ཆེ་དངོས་བོར་སྐྱུ་བའི་དོར་ཆོས་ཅན་དུ་གསུང་བ་དེ་ཉིད་དབྱུང་བ་པའི་དོར་སྐྱ་རྫོང་
 རྟོག་ཅན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་རིམ་མེད་པའི་དོར་སྐྱ་ཤད་ཅན་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆིག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ནི་སྐྱའི་སྐྱིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་
 སྐྱི་ནི་རྫོང་པ་ཉིད་དང་རྫོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་བ་དག་གིས་ཀྱི་རྫོང་པ་ཏུ་ཡང་ལས་མ་སྐྱེངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་དང་།
 འདིར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལོ་ནི་རྟོན་ནམ་སྐྱིན་ཅི་ཡོག་ཅན་གྱིས་བདག་གི་དངོས་བོར་རྟོན་པ་ནི་ཉམས་པར་
 གྱུར་པ་འདི་རང་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ལས་སྐྱེངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་ཆེ་རྟོན་ཆོས་ཅན་ཉམས་
 པ་ཡིན་པས་མི་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ལས་སྐྱེངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 བོ། བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཆོད་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་ཅན་སྐྱུང་བ་ཅན་ལྟག་མར་ལུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀས་སྐྱུང་ཅན་ཁྱད་གཞིར་བསྐྱུང་
 བས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱེད་གཞི་སྐྱུང་ཅན་ཡང་མེད་ན། དབྱེད་གཞི་མེད་པས་སྐྱུར་རྒྱལ་ལ་དབག་འདོད་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་
 ཤེས་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་བཀག་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱུང་ཅན་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་དུ་དགོངས་ནས་རང་རྒྱུད་དུ་བཤད་དོ། །དབྱུང་
 རྫོང་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་དུ་འཆད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱེས་པར་བཤད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ལྟ་བ་བཟང་
 རན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྱེད་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱུང་མ་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སྐྱུར་འདེབས་སུ་སྐྱུ་བ་ཡིན་པས། མཆིལ་
 མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཅན་གྱིས་གྲུབ་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེངས་
 དང་། རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་རྩུག་པའི་འཆད་ཚུལ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེངས་དང་མི་མཐུན་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོས་པས་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དག་གི་ གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དག་གི་
 རྐྱེན་གྱི་སྐྱུང་བྱེད་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ལ། གལ་སྔ་འཛིན་མེད་ལས་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བདག་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་
 ལས་མིན་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལས་མིན་པའོ། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་མེད་མིན་ཞེས་
 པ་ནི་རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །གང་དག་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོ་འགའ་
 ཡང་ཏོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་ཏོ། །སྐྱེ་བ་ནི་བྱུང་བའོ། །ནམ་ཡང་ནི་ལན་འགའ་ཡང་ཏོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། །མཆོད་བརྗོད་དུ། འགག་པ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་བཞི་པོ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་
 བའི་རིམ་པ་བཞི་པོ་འདི་མི་འཐད་པར་གང་གིས་ཤེས་ཞེན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རྐྱེན་ལ་སྟགས་པ་ལ་
 ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སྟགས་པའི་སྐྱེས་ནི་ལྷ་སྟེགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྐྱེན་ཡང་བསྐྱེས་གསུངས། རྒྱ་དེ་ལས་རྒྱས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྐྱེན་སྟགས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་ཀ་
 ལས་གྲུང་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་བ་དག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཐ་
 ཆད་པ་ལོན་ཡིན་པས་དེ་ལས་གྲུང་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་བདག་དང་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་འཐད་པ་དངོས་སུ་བཀོད་པས་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྐྱེ་

བཞོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དག་གི་སྤྱོད་པ་དགོངས་ནས་འཐད་བཞོན་སྤྱོད་པ་བཞོན་དོ། །སྤྱོད་པ་དག་གཞན་གསུམ་གྱིས་འདི་འོག་
 བས་འདོན་པར་མཛད་དོ། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྲང་ན། བདག་སྤྱོད་མི་
 འཐད་དོ་འདི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོའི་འཐད་པ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལ་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་མའི་འཐད་པ་མེས་པ་བཞིན་དུ་
 སྐྱར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་
 བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མ་བཞོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 གྱེ། རྒྱ་བ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རོ། །སྤྱོད་པ་དག་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། མཆོད་བཟླ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པ་ན། འོན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ཅེས་གཞན་གྱིས་ཚུད་པའི་ལན་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཐ་སྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཞོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། བདག་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་རྒྱུན་ཆུས་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 བུ་མ་བཞིན་ནོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གསུངས་ཀྱི་ཀའི་གང་ལ་ཆོག་སྤྱོད་ཐེན་ཐེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བཞིན་ནོ། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གང་ལ་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་དཔེ་མ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་
 པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱུགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་
 པའི་དོན་དུ་མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྱས་སུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཛོད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་གསལ་དུ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་བཞོན་
 པ་ལ་སྤྱུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་མི་སྤྱོད་ལ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་ཞེས་
 གསུངས་ནས་ཆོག་ལྷན་པ་རྣམས་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འདིས་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བསྐྱོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པར་འདོད་
 པས། སྐྱོན་ཡོད་ཅིང་། བདག་ལས་སྐྱེ་མེད་ལས་བསྐྱོག་པ་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས།
 སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པར་འཕངས་པ་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དོན་དམ་པ་དབྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་ཡོད་
 དུ་ཁས་ལེན་པ་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྱོད་པ་དགོངས་སོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་

དོན། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ལེགས་བསྟན་པ། གཞན་ལ་ཕན་འདོད་གཞན་ལ་ལྷན་བསམ་པ། གཞན་ཕན་སྤྱོད་ལས་གཞན་ལ་
 བསྟན་པར་བྱ། གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཟོ་དེ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་མཛོན་པ་ཤེས་པ་དག་གིས་
 སྤྱོད་པ། རྒྱུན་ལྷན་པ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུན་ལྷན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་འདོད་
 དོ། །བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་པའི་རྒྱུན་ལྷན་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུན་ལྷན་པ་རོ། །དམིགས་པ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་
 གྱུར་པས་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུན་པོ། །བར་དུ་མཆོད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་པོ། །དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་བདག་པོའི་རྒྱུན་
 པོ། །རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་འབྱས་སུ་རྒྱས་གཞན་སྐྱེ་འོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་འབྱས་གཞན་དུ་འདོད་པ་དག་གི་ རྒྱུན་གྱི་འཛོག་
 བྱེད་དོན་ལྷན་དག་ ཡོད་མེད་བདག་སྤྱོད་པ་དག་གི་ རྒྱུན་བཞི་པོ་མཆོད་ཉིད་དག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་ བྱ་བ་རྒྱས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་རྒྱུན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ། །རྒྱ་བས་རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་
 གཞུང་དུ་ཡོད་པ་འདམ། རྒྱས་ཕན་མ་བདག་སྤྱོད་པར་རྒྱུན་ལྷན་པ་མཛད་དོ། །རྒྱུན་གྱི་དུས་སུ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 མིན་ན་ས་པོན་སོགས་རང་ལས་རྒྱས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་
 བ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་གིས་ནི།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་དུ་བྱེད་ན་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། རྒྱུན་ལ་འབྲས་བུའི་བདག་གི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན། རྒྱུན་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །མིག་སོགས་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་རང་གི་རྒྱུན་རྣམས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །པ་མའི་ལུས་
 ཆོས་ཅན། རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་བྱའི་མིག་སོགས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར། ཁང་བཟང་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།
 གཤམ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུན་བཞིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་འམ་མི་ལྷན་པ་འམ། རྒྱུན་རྣམས་
 གྲུང་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་འམ་མི་ལྷན་པ་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་ནི། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུན་དུ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བྱ་བ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་མེད་ན་རྒྱུན་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་ཡོད་པ་འམ། འོན་ཏེ་ན་མི་ལྷན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ལྷ་མའི་སྒྲོན་གནས་སོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ནི། མིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ནས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་
 ཤེས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བྱ་བ་
 རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱུན་
 མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་པོར་ནས་རྒྱུན་ཉིད་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མིག་སོགས་
 ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་ལྷན་ནམ་འོན་ཏེ་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་བཀག་ཟེན་པས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་མི་ལྷན་རྒྱུན་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་ཚུལ་ནི། བྱ་བ་རྒྱུན་
 དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུན་མི་འཐད་པས་སོ། རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་སེམས་ན། རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་བྱ་
 བ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་དུས་རྟག་དུ་མི་སོལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷ་གུ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། རྒྱུན་མེད་དུ་སྐྱེ་བས་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་ཡོད་པས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་བཀག་ཟེན་པས་
 བྱ་བ་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ། བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་ཡང་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟར་རྒྱུན་བྱ་
 བ་དང་ལྷན་པ་འམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་གང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་འཛོག་བྱེད་དོན་ལྷག་དགག་པ་ལ། འགྲེལ་བ་
 གསུམ་གྱིས་ནི། མིག་སོགས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། མིག་ཤེས་སྐྱེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་འདི་དག་ལ་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས་ཏེ་འདོད་པ་ཡིན་ན།
 ཇི་སྲིད་མིག་སོགས་འདི་དག་ལས། འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྲིད་དུ། རྒྱུན་མིན་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུན་
 གྱི་དོན་མ་ཆད་བས་སོ། གཤམ་ཏེ་ཕྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་པར་སེམས་ན། མེ་སོལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་གུ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། ཆོས་འགྲའ་ཞིག་ལ་ལྷ་ས་ནས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ན། རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དེ་ལ་ཡང་། རྒྲུབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་འདོད་དགོས་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ལེགས་ལྷན་འབྲེང་གིས་ནི། ཇི་སྲིད་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
 ལ་མ་ཕྱོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འདི་དག་རྒྱུན་མིན་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྲིད་མ་ཕྱོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་མ་ཕས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 ནོ། མིག་སོགས་འདི་དག་གྲུང་སྒྲུབ་ལ་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། རྒྲུབ་བ་ནི་ས་པོན་ལས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོ་དེའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 གུ་དང་པོ་གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་བདག་སྐྱེད་པ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་བསྐྱེད་ཟེན་ཏེ། གསུམ་པ་
 ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན།
 ཞེས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུབ་བྱེད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མེད་ན་མིག་སོགས་འདི་དག་གང་གི་
 རྒྱུན་དུ་འགྱུར། ཡོད་ན་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པས་སོ། གྲངས་ཅན་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 གསལ་བ་ཡང་རྒྱུན་ཡོད་མེད་བརྟགས་ན་རིགས་པ་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། བཞིན་རྒྱུན་བཞིན་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་དགག་པ་ལ། བྱེད་རྒྱུན་ཡོད་དེ་མ་རོན་པ་

ལས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པས་སོ་ཞེན། རིགས་པས་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་གྱིས་ཆོས་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་ཤི། ཡོད་ན་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཞེས་སོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཤི། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འགྲུབ། ཞེས་པས་སོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མི་འགྲུབ་ཤི།
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འོ་པོ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟེ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཡོ། །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་དག་གི་པ་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་ལ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་
 འཐད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོག་ཅིག་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུབ་ཏེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅམ་མཁའ་བཞེན་
 རོ། །ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དོ། །འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ནི། རིག་པ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འདོད། ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ནི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུབ་ཏེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅམ་མཁའ་བཞེན་
 རོ། །ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དོ། །འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ནི། རིག་པ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འདོད་དམ་མེད་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡོད་པའི་ཆོས་
 འདི་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། རོན་དམ་པར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་གཤམ་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལ་འདོད་ན། རིག་པ་མེད་
 པའི་ཆོས་འདི་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུབ་ཏེ། མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བསྟན་ཞེས་
 པ་ནི། གོང་དུ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འཐད་པར་ཉེ་བར་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་དག་གི་པ་ལ། རིག་པ་གང་དག་རང་མ་འགགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
 རིག་པ་ཕྱི་མ་སྟེ་པའི་གོ་མི་རྟེན་ལ། རང་ཉིད་འགགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་སྟེ་པའི་གོ་ཕྱི་པ་ཅམ་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འདོད་དོ། །འགགས་པ་འཐད་པར་
 མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྟོ་རྟེན་གཞུགས་མ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་རྣམས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིར་རིག་པ་སྟེ་མ་འགག་པ་ཉིད་
 ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་མི་རིགས་སོ། །འབྲས་བུ་མ་སྟེས་པར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འགགས་ཟེན་ན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་མ་ཟད། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལ་ཐན་འདོགས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས་ནི།
 འགགས་ན་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ་མེད་པ་ནི་གང་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེད་པ་ནི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་སྟེ་མ་བཞེན་ནོ། །འབྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་ལས་ནི་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་མཐུན་པར་བཤད་ནས་ཕྱི་མ་ལ། འགགས་ན་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཡང་གང་ཞིག་
 ཡིན། དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། ཞེས་བྱས་ནས། ལྷ་གུ་མ་སྟེས་པར་ས་བོན་འགགས་པར་འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཉི་ཤུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཡང་
 གི་སྟེས། ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་སྟེས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་མ་འགག་དགོས་པ་ལས། ཕྱི་མ་མ་སྟེས་པར་སྟེ་མ་འགགས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་མ་འགགས་ཟེན་པས་ཕྱི་མ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་སྟེས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱུས་
 བསྟུངས་ཀྱིས། རྒྱུས་ན་འདྲ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འགྲུབ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་དག་གི་པ་ལ་སྟེ་མ་ཐག་སྟེ་མ་འགགས་ལ་སྟོར་བ་ནི་ལོར་བར་
 རྒྱུ་ཉི་ཤུ་འདོད། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་དག་གི་པ་ལ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། ཆོག་ཟེན་ཅམ་ལས་མི་རྣམས་ལ། འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ནི། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་
 པས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོར་བཞེན་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པོར་རྒྱ་བས་ནི། དངོས་པོར་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ནས་ལྷག་མ་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་བྱེད་དག་གི་པ་ལ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་
 རྣམས་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དེ། གོང་དུ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་དང་སོ་སོར་བཀག་ཟེན་པས་སོ། །འདོད་ན་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།
 ཇི་ལྟར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལས་སྟེ་སྟེ་མི་སྟེ་བར་ཐལ། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལས་མེད་པར་ཡང་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་དེ་དག་ལས་སྟེ་བར་འགྲུབ་ན། རྒྱུ་
 མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པའི་ཕྱིར་ཐལ། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པ་འདྲ་བས་སོ། །འབྲེལ་པར། མེད་པ་འདྲ་
 བས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་རྣམས་དབྱེད་
 པས་གཉིས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལས་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བྱུང་བ་མིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་ཏེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལས་བྱུང་སྟེ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་

འགྲོག་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པས་སྐྱེ་བ་པ་དེན་པ་སྤྱི་ལྟོག་ནས་འགྲོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རིགས་
 པའི་འཐད་པ་རྒྱས་པར་བརྒྱུད་པ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་བྱེད་གསལ་བ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་དང་། རྣམ་
 པར་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ལས་ལ་དབྱུང་བས་དགག་གི་བྱེད་པ་པོ་ལ་དབྱུང་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། སོང་བའི་ལམ་ལ་འཇམ་མ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འོ། །བགོམ་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་། རེ་ཞིག་སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སྒྲོན་པ་ནི། མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོང་བའི་ལམ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་ཆད་མས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་བགོམ་པ་ཁོན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་གང་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ། གཡོ་བ་དེ་ཡང་ལམ་ལ་
 ཡོད་ལ་སོང་བ་ལ་འང་ཡོད་པ་མིན། མ་སོང་བ་ལ་འང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཁོན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་
 ཡོད་པར་ནི། རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལམ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ལ།
 གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་འཛིགས་མེད་འཆད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། བགོམ་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོང་བའི་ལམ་བཞིན་
 རོ། །རྣམ་ལམ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པའི་བསྐལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གསུམ་ལས། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་ལ། གཅིག་པོ་ཡང་བགོམ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་དགོས། གང་གི་ཆེན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བགོམ་པ་འཐད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྤོང་བས་བགོམ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་སྒྲོས་པར་རིགས་ཀྱི། འགྲོ་བ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ཆོག་ཕྱི་མ་སྒྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆོག་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་འཛིག་གོ་ཞེན། རྒྱ་བ་པོ་གང་གི་
 བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 གཅིག་ལས་མེད། གཅིག་པོ་དེ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྱུར་བས་ན། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞུ་གཅིག་ལས་
 མེད་ལ། གཅིག་པོ་ལྷ་ས་སྤྱི་ན་གྱིས་གྱོན་པ་ན་མཆོད་སྤྱི་ན་ལ་ལྷ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་རོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་གཞན་གསུམ་ལས། བགོམ་པ་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་ལས། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྱལ་བའི་
 བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་བགོམ་པའི་ཐ་སྣང་དུ་འཛིག་བྱེད་དེ་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེའོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་ནི་བརྟན་པ་
 འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དུ་མ་དམིགས་པས་ན་
 མ་དེས་སོ་ཞེན། དུས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡང་ཡོད་དུ་རྒྱུག་གུང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་རིགས་འདྲ་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་དབྱུང་བས་དགག་པ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟན་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་
 མེད་པ་མི་འགྱུར་པོ་ཞེན། འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་འཛིགས་མེད་དང་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འཆད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང་ཆོག་གསལ་ལས། འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་རིགས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་གྱུར་པར་འདོད་ན།
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་དེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྣང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 ན། འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་འཇམ། གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་འགྲོ་བར་འདོད་གང་། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་
 རྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གྲུབ་ཟེན་པའི་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཡང་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་

མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་ངོ་ཞེན། ལན་ལ་འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། ཁྲམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་གཤམ་འཇིགས་མེད་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་
 ལས། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བ་པོ་ཁྲམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་གྱི་རིགས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་འོ་
 ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྲོ་བ་པོ་ཁྲམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འགྲོ་འོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ཁྲམ་ཡང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་བར་
 ཐལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྱུར་བས་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བས་ནི། གང་ཆོ་འགྲོ་བ་མེད་པར་
 བློ། འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འོ་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ནས་དོན་སྒྲུ་མ་བཞེན་
 རོ། འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་དོན་ལྟན་དུ་འདོད་དོ་ཞེན། འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་
 ལས་ནི། སྤར་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ། འདི་ལ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཟད་ལ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གཅིག་པོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུ་ལྟན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད། ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་
 བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་
 པོར་མཐོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་འཆད་དོ། སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱེད་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་གསུམ་པ་
 གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་གཅིག་པོ་
 འདི་གཤམ་འཇིགས་མེད་དང་། རྒྱ་བ་ལ་ནི་མི་སྤྱང་ངོ། ཡང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བ་མིན་ལས་གཞན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཆོག་ལྟག་མ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་གསུངས་ལ། གཞན་གསུམ་གཤམ་མི་སྤྱང་ངོ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། འགྲོ་བ་ནི་
 ཡོད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩྭ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སངས་བལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩྭ་པ་མེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་པའི་ཕྱིར། མ་སངས་བལ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩྭ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ལྟར་ན། འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་ལྟར་ན། མ་སངས་བལ་དང་ད་ལྟར་བའལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩྭ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 གཉིས་པོ་ལ་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩྭ་པར་བྱེད། ཅིས་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་བཤད་
 དོ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བས་ནི། བགོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་
 གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་འཇིགས་མེད་ལས་ནི་གཞུང་ཅམ་ལས་མི་སྤྱང་ངོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩྭ་པ་ཡོད་དེ།
 འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་གསུམ་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཤམ་འཇིགས་མེད་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་གསུམ་དུ་འཇོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གཤམ་འཇིགས་མེད་ལས། འགྲོ་བ་རྩྭ་པའི་སྤྱ་རྩལ་ན་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩྭ་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སངས་བལ་མེད་
 མ་སངས་བལ་མེད་པས་ན་འགྲོ་བ་རྩྭ་པ་གཤམ་ཡོད། ཅིས་སོ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། བགོམ་པ་སོགས་ཀྱི་
 ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩྭ་པའི་སྤྱ་རྩལ་ན། གང་དུ་
 འགྲོ་བ་རྩྭ་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སངས་བལ་མེད་པས་ན། དེས་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། འགྲོ་བ་མི་འཐད་པས། བགོམ་
 པ་དང་སངས་བལ་མེད་དོ། མ་སངས་བལ་མེད་པས་དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྩྭ་པ་མེད་པས། མ་སངས་བལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩྭ་པ་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ།
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། འགྲོ་བ་རྩྭ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཞུགས་
 པ་དེ་ནི་སངས་བལ་མེད་ལ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་མ་སངས་བལ་མེད་པས་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེན། འདིར་གཞུང་

ཆོག་ འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་མྱ་ངམ་ན། ཞེས་སོགས་འབྲུང་བས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། ཞུགས་པ་
 དང་། འཇུག་པ་དང་། མ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འགྲོ་བ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་དོ། འགྲོ་བ་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་མྱ་ངམ་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་གཤམ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཡུལ། བཞོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་ཡང་མེད་མ་སོང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། མོད་མ་ལ་སྒྲུང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཛིན་ནས། སོང་བ་ཅི་ཞིག་བཞོམ་པ་ཅི། མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག་ ཅས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 རོ། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྔོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འགྲོ་བོ་འཇུག་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་གསུམ་པ་ཞིག་སྔོན་གྲང་། དགག་
 པའི་བྱ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྔོན་དེ། སྔོན་པ་དང་འགལ་བའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ཡང་མི་སྔོན་དེ། སྔོན་
 པར་གྱུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྔོན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཐུན་ནོ། འགྲོ་བ་པོ་སྔོན་པར་མི་འཐད་པ་ནི། འགྲོ་བ་པ་གཞན་གསུམ་ལས། རེ་ཞིག་
 འགྲོ་བོ་སྔོན་དོ་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཐོག་མར་བཤད་པ་ལྟར་ན། འགྲོ་བ་པོ་སྔོན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྲོ་བ་པོ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་བ་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གཤམ་འཇིགས་མེད་དོ། ཡང་ན། འགྲོ་བ་པོ་སྔོན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་དང་སྔོན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྔོན་པའི་བྱ་བ་ཟེན་པའི་ཆེ། འགྲོ་བ་པོ་
 ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་དོ། མེད་པ་དེས་ན་འགྲོ་བ་མེད་པས་ན། འགྲོ་བ་པོ་ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྔོན་པ་པོ་ན་ལྟར་བས་ནི། གང་ཆེ་འགྲོ་
 བ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྔོན་དོ་ཞེས། རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གོང་འོག་བསྟོལ་ནས་
 འཆད་དེ་དོན་གཅིག་གོ། འདིར་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལས། འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྔོན་པ་མིན། འགྲོ་བོ་འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྔོན་
 པར་འགྱུར། ཞེས་འོག་དུ་ཡང་འདོན་པར་མཛད་དོ། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་སྔོན་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་
 པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཆུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཆེར་བསམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇུག་པ་དང་རྟོག་པ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་མཆུངས་
 པར་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གཤམ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རི་ལྟ་བུའོ། འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ལས་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འགྲོ་བ་པོ་
 སོང་བའི་ལམ་ལས་དང་། མ་སོང་བའི་ལམ་ལས་ཀྱང་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞོམ་པ་ལས་ཀྱང་རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བའོ། འགྲོ་བ་པ་གཞན་གསུམ་ལས། བཞོམ་པ་ལས་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སོང་དང་མ་སོང་
 ལས་ཀྱང་མིན། ཞེས་འབྲུང་བས། གཤམ་ཏེ་སྔོན་པ་དེ་ཡོད་ན་སོང་བ་ལས་སམ་མ་སོང་བ་ལས་སམ་བཞོམ་པ་ལས་སྔོན་པར་འགྱུར་གྲང་ན།
 བཞོམ་པ་ལས་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞོམ་པ་ལས་སྔོན་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། སོང་བ་ལས་དེ་འགྱུབ་པོ་ཞེན། སོང་བའི་ལམ་ལས་ཀྱང་
 སྔོན་པ་མི་འགྱུབ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལས་རྟོག་པ་ལ་སྔོན་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྔོན་པ་
 འགྱུབ་པ་མིན་ཏེ། སྔོན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
 དོ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་ལས་ནི། འགྲོ་བ་རྟོག་པ་ནི་སྔོན་པ་ཞེས་བྱ་ན། སྔོན་པ་དེ་ཡང་བཞོམ་པ་འཇུག་ སོང་བའམ་མ་སོང་བ་ལས་སྔོན་པར་མི་
 འགྱུར་གྲང་། བཞོམ་པ་ལས་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞོམ་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་ལ། སྔོན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་མི་ལྟན་པས། གཉིས་དུས་གཅིག་
 དུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ལྟན་མ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྔོན་པ་ལས་སྔོན་པར་འགྱུར་རམ། སོང་བ་དང་མ་སོང་
 བ་ལས་སྔོན་པར་འགྱུར་གྲང་། སོང་བ་ལས་སྔོན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། སྔོན་པ་ཡོད་དེ། འགྲན་སྒྲ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེན། སྔོན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཞོད་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་ནི། འགྲོ་དང་མཆུངས་སོ། རི་ལྟར་མཆུངས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་སྔོན་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། སྔོན་པ་
 པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་སྐྱུར་རོ། སྔོན་པ་ཡོད་དེ། སྔོན་པར་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འཇུག་པ་ཡང་ནི་
 འགྲོ་དང་མཆུངས། རི་ལྟར་མཆུངས་ཤེ་ན། སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ལ། སྔོན་ལ་སྔོན་པའི་རྩོམ་
 མེད་དེ། མི་སྔོན་པ་ལ་སྔོན་རྩོམ་མེད། སྔོན་བཞིན་སྔོན་རྩོམ་ཡོད་མིན་ན། གང་དུ་སྔོན་པ་རྩོམ་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་
 འཆད་དོ། སྔོན་པ་ཡོད་དེ་དེ་ལས་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྔོན་བཞིན་ལས་རྟོག་མི་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་དང་མི་སྔོན་ལས་ཀྱང་མིན། ཞེས་

ཟླ་པའོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིལ་མེ་ལས་ནི། ཟླ་པ་ཡོད་དེ་ཟླ་པ་ལས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན། ཟླ་པ་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡང་ནི་འགྲོ་བ་འགོག་
 བྱེད་དང་མཚུངས་སོ། ཇི་ལྟར་ཞེན། འགྲོ་བ་ནི་ལམ་གསུམ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཡང་ལམ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་
 དང་། ལྷོག་པ་ཡང་ལམ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ། ཟླ་པ་ལས་འགྲོ་བ་ཡང་ཟླ་པ་པོ་ཡིན་མིན་དང་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་མི་འཐད་
 པ་དང་། འཇུག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟླ་པའི་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཟླ་པ་གསུམ་ལ་མི་འཐད། ལྷོག་པ་
 ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷོག་པ་ཡང་ནི་དེ་གསུམ་ལ་མི་འཐད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པར་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་དང་། ཟླ་པ་མཐུན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ལ། རྟེན་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་བརྟགས་པས་དགག་
 བྱ་བ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མར་བརྟགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་ནི། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་མི་
 རུང་། །ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱུང་མི་རུང་། །ཞེས་སོ། །འཐད་པ་ལ། དམ་བཅའ་དང་པོའི་འཐད་པ་
 ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐུབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་
 པའི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། འགྲོ་བ་པོ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་
 ལྷོས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ལས་སོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས།
 གཉིས་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོད་པ་དང་གཙོད་པར་
 བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཅ་ཚུན་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་
 དང་། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། བྱེད་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་པ་སྟེ།
 མཛོན་པར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་དེ་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། འགྲོ་བའི་སྒྲོ་རྩལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགྲོ་བ་པོ་གང་ཞིག་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མཛོན་ཏེ།
 མཛོན་བྱེད་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བའི་ལམ་སངས་མ་སངས་བཞོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་
 པ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་པོར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་།
 འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟླ་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་ཡང་། འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། ལྷོགས་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་འཆད་དོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བརྟགས་ན་འགྲོ་བ་
 དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བའི་ལམ་གསུམ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །མཆོག་
 མཆོད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཤོད་པ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཡུམ་ལས། མིག་ནི་མིག་གིས་སྤོང་ངོ་ཞེས་སྟགས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། སྟེ་མཆོད་བརྟག་གིས་ཡོད་དེ། ལྷ་དང་
 ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱོང་བར་བྱེད་དང་རྟེན་བྱེད་ཡིད། །ཅིས་པ་སྟེ་མིག་སྟགས་དབང་པོ་དུག་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ལུལ་ལྷ་བར་བྱ་བ་དང་།
 ཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལུལ་གྱི་སྟེ་མཆོད་དུག་ཡོད་པས་སོ་ཞེན། གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། དབང་པོ་ལྷ་བ་པོར་འདོད་པ་
 དགག་ བདག་ལྷ་བ་པོར་འདོད་པ་དགག་ ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཞིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་ལྷ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 འདོད་ན། མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ཟླ་པ་ལྟར་ན། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བལྟ་བུ་ལྷ་
 བྱེད་གཉིས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལྟར་ན། མིག་རང་ལ་མི་ལྷ་བར་འཇིག་རྟེན་ན་གསུམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་
 ཞིག་མིག་གི་དབང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་རྗེས་གཞན་དག་ལ་རྗེ་ལྷ་སྟེ་མི་ལྷ་བར་ཐུལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བའི་དབང་
 པོ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣ་བ་གཞུགས་ལ་མི་ལྷ་ཡང་མིག་ལྷ་བས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེན། གཉིས་པོ་གཞན་ལ་ལྷ་མི་ལྷ་འི་བྱེད་པར་མི་རྟོག་དེ། རང་གི་

བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུ་བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མགོ་སྒྲིམས་སོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་མི་ལྟའི་ཁྱད་པར་འཛིག་རྟེན་མཐོང་ངོ་ཞེ་
 བ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱེ་བྲག་གྲང་མི་འགྲུབ་པས། རྒྱུ་བྱེད་བརྒྱུ་བྱེད་པ་མཆུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོར་སྒྲུབ་པ་
 ཅུམ་གྱིས་བདེན་པར་ཡང་བཞག་མི་རུས་ལ། བྲགས་པ་ཅུམ་ལ་རྩོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རིགས་པས་བདེན་པར་འདོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གཟུགས་སྒྲིག་གཉིས་མིག་གིས་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བྱེ་བྲག་མི་འཐད་དེ་ཤེས་བྱར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་མཛོགས་པ་
 ཟེ། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོ་གཟུགས་སྒྲིག་གཉིས་མི་འགྲུབ་པས་ཤེས་བྱར་མཆུངས་པ་གལ་ཡོད། བདེན་པར་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་དུས་སུ་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་བདེན་པ་མི་སྤྲོད་པས། དབྱུ་མ་པ་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པས་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་མི་འཇུག་ལ། དངོས་པོར་སྒྲི་
 བས། བདེན་པར་རྒྱུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ན། ཡོད་པ་ཅུམ་ཞིག་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ལ་ཁུབ་པ་མ་ངེས་ལ། བདེན་པར་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བརྒྱུང་ན་མ་
 གྲུབ་པས། གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་བརྒྱུ་བྱེད་པ་མཆུངས་སོ། །རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱོད་པ་
 ཉིད་གྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །འདིར་བཅད་བྱས་ཆོ་ཞེས་པ་དང་། བཅད་བྱས་ཆོ་ཞེས་པའི་དུས་
 གྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ནི། གནས་རྒྱལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་མགོ་སྒྲིམས་ཀྱི་རིགས་པ་བརྗོད་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །ཐ་སྙད་གྱི་ངོར་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྟོན་རང་བཞིན་མེད་པར་མཆུངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཕྱུང་བྱེད་པ་དང་མ་བྱེད་
 པའི་ལས་གཉིས་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱིར་འབྱེད་མི་འབྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཟེ། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཆུངས་
 ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྲུག་རྣམ་པར་ནི། མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སྤྲིན་ལས་སྤྲིན་མིན་ཤིས་
 གྱིས། རྟེན་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲིན་མི་དགོན་པ་པོའི་ལས། རྣམ་སྤྲིན་དག་ཉིད་དགོ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཤི། རིགས་པ་འདི་ནི་ཁུབ་
 འཇུག་གི་མདུང་བུང་ལྟ་བུ་ཟེ། འདིས་མི་འཛོམས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འཚན་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་པོ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་ངེས་
 སོ། །འཇུག་པ་བཅད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་འདི། གཞུང་ལུགས་གླིང་འདིར་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བཅད་ཐུན་སྒྲུལ་
 བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་ཐུན་པ་གླིང་གཞན་འགྲོ་བར་གྱིས། འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱལ་བསྟན་བྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་ལྟར་ན།
 ཆོག་སྒྲིམ་གཉིས་གཞན་དང་གཅིག་ལ། རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱན་
 མཐོང་བས་ས་ལ་ཡང་འགོད་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྒྲུབ་བདེ་ནི་རུས་པ་གཞན་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར། དེ་
 བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ཞིག་ན། དེ་མེད་པས་གཞན་ལ་མི་ལྟའོ། །འཇུག་པ་ལྟས་ཀྱང་།
 དངོས་པོ་གྲུག་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཐོག་མར་བདག་ལ་སྒྲུབ་གྱུར་ན། མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་མེས་རང་མི་བསྟེན་ཀྱང་གཞན་བསྟེན་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེན། མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དུ་བཞག་པའི་མེད་དཔེས་ནི་དོན་རྒྱུ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། མེས་བྱད་ཤིང་བསྟེན་པ་ཤིང་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་རང་གིས་རང་
 བསྟེན་པར་འགྱུར་ཤི། གཉིས་པོ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། བྱད་ཤིང་བསྟེན་བྱེད་པ་མེས་ཀྱིས་བྱེད་དུ་འདོད་ན། བསྟེན་སྟེ་སྤྲིན་པ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་
 བརྗོད། འཇུག་པ་ལྟས་ཀྱང་། མེས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་བསྟེན་པ་ཏེ། ཆ་བ་ལ་ཡིན་རི་ལྟར་བསྟེན་པ། དེས་ན་བྱད་ཤིང་བསྟེན་བྱེད་པ་ཏེ། དེ་མ་
 རོགས་པར་མེ་ཡང་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཅད། གལ་ཏེ་ཁྱད་མེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་བསྟེན་པར་ཡང་མཆུངས་སོ། །གཞན་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་མི་བསྟེན་གོ་ཞེན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
 མིག་གི་དབང་པོས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པར་མཆུངས་སོ། །དབེ་དེས་ནི་དོན་ལྟ་བུ་བ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀ་མཆུངས་པར་ལན་
 བཏབ་བྱེན་ཏོ། །གང་གིས་ན། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པའི་རིགས་པ་ཡིས་སོ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་བསྟུངས་སོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། རྟེན་
 བཅས་ཀྱི་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་ཟེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཆུངས་ཀྱི་མིག་བཞིན་ནོ། །དོན་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ།
 མེ་ཡིས་རང་མི་བསྟེན་ཀྱང་གཞན་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་དཔེས་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་བར་རྒྱུ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་བཞག་པའི་མེ་དོན་དུམ་པར་
 སྟེན་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མིག་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བསྟེན་པར་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སོང་དང་
 མ་སོང་བཞོམ་པའི་རིགས་པ་ཡིས་དོན་ལྟ་བུ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་ལན་བཏབ་པོ། །རི་ལྟར་ཞེན་དབེན། རི་ཞིག་བསྟེན་པོ་མི་བསྟེན་ཟེ། མ་

བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱེད་མི་འགྱུར། བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་མཁའ་ཉིག་པ་མ། བསྐྱེད་པ་ཞིན་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་པོ། རོན་ལ། རེ་ཞིག་
 བལྟས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། མ་བལྟས་པ་ཡང་ལྟ་བ་མིན། བལྟས་དང་མ་བལྟས་མཁའ་ཉིག་པ་མ། བལྟས་པ་ཞིན་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་པོ། ཞེས་པ་
 དང་། རེ་ཞིག་ལྟ་བོ་མི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སྒྲུབ་པོ། ལྷན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན། ལྟ་བར་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ལྟ་བར་
 བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་འི་རྒྱུན་བརྗོད་ན་ལྟ་བ་པོ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། བྱེད་པ་འི་རྒྱུན་དང་སྒྲུབ་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བ་སྟེ།
 བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པ་མི་འགྱུར། ཞེས་མཐུན་པར་བཤད་དོ། ཡང་བརྒྱ་ལ་ཉ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱུན་མེ་ལས་ནི།
 ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་འི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པ་འི་ཕྱིར། ལྟ་བ་མིན་པ་ཡང་ལྟ་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ། ལྟ་བ་འི་བྱ་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 མོ། ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་སྒྲུབ། རེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་འི་མཐུག་ཏུ་ཡང་
 སྒྲུབ་པོ། གཉིས་པ་བདག་ལྟ་བ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། བདག་ལྟ་བ་པོ་འོ་ཞེན། ལྟ་བ་འགོག་པ་འི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ་འདུལ་
 བར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རི་ལྟར་ན་ལྟ་སྟེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཞེས་སྐྱེས་འདོན་པ་བསྒྲུབ་པོ། འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་
 པ་བརྒྱུན་མེས། ལྟ་བ་པོ་བདག་ལ་བཟུང་ལ་གཞན་གཉིས་ལ་གསལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པོ། བདག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 དངོས་པོ་དང་བྲལ་པ་འི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་བཤད། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་འི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཡོད་
 དོ་ཞེན། གལ་སྔ་འཛིགས་མེད་ལས། ལྟ་བ་སྒྲུངས་སམ། ལྟ་བ་མ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ལྟ་བ་པོ་བཀག་ཟེན་པ་འི་ཕྱིར།
 བརྒྱ་ལ་ཉ་ལས། ལྟ་བ་འི་བྱ་བ་མ་སྒྲུངས་པ་འི་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་འི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པ་འི་ཕྱིར། ལྟ་བ་འི་བྱ་བ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་
 ལྟ་བ་པོ་མི་འཐད་དེ། ལྟ་བ་འི་བྱ་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། ལྟ་བ་པོ་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་དེ་དག་གལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཤེས་པ་བརྒྱུན་མེ་
 ལས་ནི། ལྟ་བ་འི་བྱ་བ་མ་སྒྲུངས་པ་འི་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲུངས་ཞེས་པ་འི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་འོལ་ནས་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བས་བྲུངས་པ་འི་ཕྱིར།
 ལྟ་བ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་མེད་པ་འི་རོ་བོར་གྱུར་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོག་གསལ་ལས། ལྟ་བ་འི་བྱ་བ་
 མ་སྒྲུངས་པ་འི་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པ་འི་ཕྱིར། ལྟ་བ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་བ་འི་བྱ་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། འདིར་རི་ལྟར་པ་དང་མ་དག་ལ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་སྟེ་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ག་
 ལ་མི་སྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་ལ་ཡང་འདི་འི་འགྲེལ་པ་མི་སྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་པོ། ལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དག་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཞི་ཡོད་པས་སོ་ཞེན། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཤད་དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་ཆོར་སྟེང་པ་བཞི་པོ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་ལུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་རྩུལ་དེས་གཞན་ཡང་ལེགས་པ་ནི། ཉན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དེ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟ་པ་ལྟ་བོ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདུལ་བར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་གིས་ཤེན་ལྟ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་སོ། རི་ལྟར་བཤད་ཅེ་
 བ། ཉན་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། རེ་ལ་ཉན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་སྐྱེས་སྒྲུབ་པོ། གསུམ་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་གཞན་གསུམ་ལས་སྟེ་མཆོད་
 བརྟག་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས་དབང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་འི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། རྟེན་པོ་བརྟག་པ་འི་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མདོ་འི་འགྲེལ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་ལས། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འི་འགྲེལ་ནི། སྒྲུང་པོ་ལྟ་ཡོད་
 དེ་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་བསྟན་པས་སོ་ཞེན། གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་འགོག་པ། རིགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་
 པ། རྩོད་ལན་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། རྒྲུང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་དང་། འཐད་པ་གཉིས་སོ། རྒྲུང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མཁའ་ཉིག་པ་མ་
 འོགས་ཤིག་ཏུ་འབྲས་གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་པོ། འབྲས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་ཉིག་པ་མ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡང་འོགས་
 ཤིག་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པོ། གཉིས་པ་འཐད་པ་ལ། དང་པོ་འཐད་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མཁའ་ཉིག་པ་མ་འོགས་ཤིག་ཏུ་འབྲས་གཟུགས་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། འབྲས་གཟུགས་ནི། རྒྱལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་ལས། དོན་གང་ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་འི་འབྲས་བུ་ནི་གང་ལ་མེད་
 དོ། འདིར་བརྒྱ་ལ་ཉ་ལས། དོན་གང་ཡང་རྒྱུ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོམ་པ་དོན་

མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། གཟུགས་སྒྲོན་རྩལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བླ་གས་
 ཚལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཡང་མི་སྤངསྟེ། བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སོ། །དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་གཟུགས་ལ་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་བུ་
 སྒྲིང་བྱེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་སྒྲིང་བྱེད་དུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་མི་འགྱུར་བས།
 འབྲས་བུ་སྒྲིང་བྱེད་དུ་མེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་སྒྲིང་བྱེད་དུ་མེད་ན་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་
 ལས། རྟོག་དོན་སྤྲུལ་པ་བཞིན་བཤད་ནས། དགོས་པ་ནི། རྒྱ་གཟུགས་དང་འབྲས་གཟུགས་གཉིས་འདུས་པ་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པར་སོ་སོར་
 ཡན་གར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསྟན་ལ། དེས་ནི་རྩལ་ཡོད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བདགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། རང་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 དོན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་འདུས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྩལ་སྤོང་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ། རྩལ་ཡོད་དགག་པ་ནི་དོན་ཆེ་པའི་
 ཕྱིར། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་འདུས་པ་མ་གཏོག་པར། །སྒྲོ་ཡིས་དངོས་པོ་གཟུང་དུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་གཟུགས་ཡོད་པ་ལ་འདོད་དམ་མེད་པ་ལ་འདོད། འབྲས་གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་འབྲས་
 གཟུགས་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་རང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་རྒྱུ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །འབྲས་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་འབྲས་གཟུགས་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་དང་གཤེགས་འཛིགས་མེད་ལས། གོང་དུ་རྒྱུ་བཞི་བཀག་པས་གཟུགས་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟུང་ན། ཞེས་ཅོད་པ་འགོད་
 ལ། རྒྱ་བས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མི་སྤྲིད་མོད། འབྲས་གཟུགས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་དང་།
 རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། ཅིས་བྱསྟེ། མཐུན་
 རོ། །དགག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ནི། རྟོག་གསལ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐུག་པའི་ཐ་ཆོད་པའི་ཐ་ཆོད་གསོ། ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱིས། མི་འཐད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུང་། ཞེས་པ་ལ་འཆད། དབྱེད་ན་གཟུགས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱེད་གཞི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ལ། ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་སོགས་འགའ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རིགས་པ་གཞན་ཡང་། གཤེགས་
 འཛིགས་མེད་ལས། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས། བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སའོན་དང་ལྷ་གྲུབ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་
 ཞེས། བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གྲུབ་ལ་ཚུན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲོན་པོ་ནི་དོན་དམ་པར་ལ་
 བ་སྒྲོན་པོའི་རྒྱ་མིན་ཏེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལ་བ་སྒྲོན་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །ལྷ་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་མི་མེད་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 བྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདོད་ན་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བར་བརྟག་གང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཟུགས་དང་འབྲས་གཟུགས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་སོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འདྲ་
 ཞེས། བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བའི་ཆ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་བ་འདྲ་དེ་ཉིད་དོ། །དེད་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེ་
 དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོང་མས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིགས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
 སེམས་དང་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་པོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རིམ་པ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཅོད་ལན་གྱི་ཚུལ་ལ་བསྟུབ་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 བྱས་པའི་ཆེ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་གང་ཞིག་དཔུམ་པའི་ངོར་རྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལན་འདེབས་ཤིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལན་
 ཡང་དག་པ་བཏབ་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཅོད་སྒྲོང་གི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 སྒྲིམ་ཆེད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡོད་དེ། ལུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོན་ལན་འདེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་བ་
 བྱེད་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐུ་མེད་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་གཅིག་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ན། གཞན་ཡང་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་ལྟས། གཅིག་གི་སྒྲོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད། ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་གང་ཞིག་སྒྲོན་འདོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བདགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས།

དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུང་བཞི། མཚན་གཞི་སྟགས་བཞི་པོ་
 བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡང་མིན་དངོས་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན། མཚན་གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པོ། གཉིས་པ་ནི། ཁམས་ལྷ་པོ་གཞན་གང་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ནམ་མཁའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཉིད་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། སྤྱི་སྟགས་མཚན་ཉིད་ལྟ་རྟོག་པ་ནི། སྤྱི་སྟགས་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་འདོན་པ་བསྟུང་རོ། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟུང་པ་འདེབས་པ་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པ་
 བྱས་པར་ཟད་ཀྱི། མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་སྟུང་སོ། འདིར་ནི་ཡོད་ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། འག་པོ་མིན་ཞེས་སྟུང་པ་
 ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྟུན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། བརྟུང་པ་ལི་ཏ་ལས་ནི། སྤང་པོ་སྟགས་མེད་པར་མི་སྟུང་། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་དོ། མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། འག་ཏུ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དྲག་པར་འཛིན། ཞེས་སྟགས་ཆོག་པ་ཅད་གཅིག་འཐད་
 བར་སྟུང་རོ། གྲོ་རྒྱུད་གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བདེས་ནི་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཉི་
 བར་ཞི་བའི་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་མཐོང་ཞེས་བཤད་དོ། མིང་གི་སྒྲོན་ནས་དོན་བསྟུང་བཞི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། ཁམས་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་
 ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ཞེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཡུམ་ལས་འདོད་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཞེས་སྟགས་སོ། རང་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། འཁོར་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གང་གས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། སྤང་པོ་སྟགས་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དང་། རྒྱ་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྒྱ་བ་ཡང་དེ་དང་
 མཐུན་ནོ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གངས་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་
 ལ། འདོད་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་དགག་ རིགས་པ་གཞན་ལ་སྟུང་བའོ། རང་པོ་ལ་སྟུང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དགག་ ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དགག་ དེ་དག་གི་དོན་བསྟུང་བའོ། རང་པོ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས་ནི། ག་ལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གྲུབ་པར་འདོད་ན།
 ཆགས་ཅན་སྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལམ། འདོད་ཆགས་སྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལ་འདོད་གང་། ག་ལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟུང་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་
 རྟེན་ཆགས་ཅན་ཡོད་ན། སྟུང་ཡོད་ཀྱི་ཆགས་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འདོད་ལ་རག་སྟེ། ཆགས་ཅན་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་ལྟུང་པ་སྟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའང་མི་འཐད་དེ། འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་སྟུང་པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་རྟེན་ཆགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པོ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟུང་
 པོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བཤད་རྒྱུ་སྟུང་པ་ལྟུང་པ་བྱས་ནས། སྟུང་པ་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། སྟུང་པ་ཀྱི་ཆགས་ཅན་ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་འདོད་ཆགས་སྟེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་
 པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཆོག་སྟུང་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོག་དོན་ལ་འང་འདི་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ག་ལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟུང་
 པ་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་མ་སྟེས་པའི་སྟུང་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་ཅན་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 རང་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ག་ལ་ཏེ་ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟུང་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ལན་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་
 ལས། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ནའང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། སྟུང་པ་ལྟུང་པ་
 པ་ཡོད་པར་གྱུར་ནའང་། འདོད་ཆགས་སྟེ་བ་རོན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པར་གྲུབ་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ག་ལ་ཏེ་ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལས་འདོད་
 ཆགས་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། ག་ལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྟུང་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འདོད་
 དོ་ཞེན། འདོད་ཆགས་སྟུང་པ་ལ་འདོད་པ་ལ་ཡང་། ཆགས་པའི་སྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལ་འདོད་དམ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་མཚུངས་སོ། སྟུང་པའི་
 འཐད་པ་ནི། ག་ལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྟུང་པ་ལ། ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་

ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་རོ། བྱི་མའི་འཐད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུབ་
 རོ། ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། ཞེས་འབྲུང་བས། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་སྒྲོ་རྩེ་ལ་ཏུ་
 ཆགས་ཅན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། ཞེས་བྱས་ནས་དོན་སྒྲུབ་པ་ཞིན་དུ་སྒྲུབ་རོ། ལྷོ་པས་ནི། ཆགས་ཅན་སྒྲོ་རྩེ་ལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་འགོག་པ་ནི་སྒྲུབ་དང་འདྲ། ཆགས་ཅན་སྒྲོ་རྩེ་ལ་དུ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། བྱི་མ་རྣམས་གཞུང་གི་འདོན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་དུ་འདོད་ཀྱི། དཀྱུས་ལས་འབྲུང་བར་མི་འདོད་དོ། གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲུང་བ་དགག་པ་
 ལ། ལྷོ་མ་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་ ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལོ། གང་པོ་ནི། སྒྲུབ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེན།
 འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་མི་རིགས། ཞེས་སོ། འཐད་པ་ནི་འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཆོས་
 ཅན། སུན་ཚུན་ལྷོ་མ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། བསྒྲོག་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སོ་སོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སུན་ཚུན་ལྷོ་མ་མེད་པར་བཅས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་འབྲས་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གཉིས་ཀ་ལ་འགོག་པ། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཐ་དད་ལ་འགོག་པ་ལོ། གང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན། གཅིག་པ་ལ་འདོད་
 དམ། ཐ་དད་པ་ལ་འདོད། གཅིག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མེན་པས་སོ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ལ་འདོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེན། གཉིས་པོ་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རྟེན་དང་བ་ལང་བཞིན་ནོ། གཞན་ལ་ཡང་།
 གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་འདོད་ན་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་འདོད་ན། གྲོགས་
 མེད་པར་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། རྟོགས་པ་ལས་ཚུལ་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་ལོ། དང་
 པོ་ནི། གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་འདོད་ན། འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ལས། འདོད་ཆགས་ཆགས་ལ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བས།
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་བྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས།
 འདི་རང་རྒྱུད་དུ་མཛད་དོ། གཞན་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་
 ཐལ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་དེས་ན་ལོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཆོས་གསལ་གྱི་འགྱུར་ལས། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། གཅིག་གོ་འདོད་ཆགས་
 ཆགས་པ་དག ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་མཐ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་
 གྲུབ་ན་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། གང་གིས་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ།
 ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་མཐ་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་ལེགས་སོ། གཅིག་གོ་ཞེས་པ་ནི་མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ།
 སུན་ཚུན་ལྷོ་མ་མེད་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་པའི་རྟོགས་མེད་ན་ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས་ཐ་
 དད་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་བྱིར་དུ་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟོགས་མེད་པར་བྱེད་ན། ཡང་ཐ་དད་པའི་རྟོགས་མེད་ན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པས། ལྷན་
 ཅིག་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་འགོད་པར་འདོད་དམ། དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་ལས་ཚུལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་གནས་
 སོ། ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན། བསྒྲུབ་བྱ་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་ལྷན་
 ཅིག་པའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་སོ། བསྒྲུབ་པ་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་འདོད་པར་བྱེད་པ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བདེན་
 པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་སོ། ཞེས་བཤད། ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་
 པོར་འདོད་པར་བྱེད་ན། རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་འམ། ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། དུས་ཐ་
 དད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷོ་མ་མེད་པར་བཅས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་འབྲས་བཞིན་ནོ། གསུམ་
 པ་དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མེན་མི་འགྲུབ། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ནི། ཆོས་རི་སྟེང་པ་རྣམས་ཀུན་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་མེན་པ་སྒྲུབ་
 བྱིར་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེ་སྤང་སྒྲོ་རྩེ་ལ་ན། ཞེས་སྤང་མེད་པའི་སྤང་ཡོད་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་

རོ། མིང་གི་སྒྲོན་མེ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་རྣམ་
 པར་བཤད་པའོ། ། ། རྩོམ་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ལུས་ལས། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དགར་ནག་
 ཆོས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བཤེག་ནས་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཆོ། ཞེས་པ་དང་། ཉིང་མེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་གང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིན་
 པ་མེད། གནས་པ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་ཀྱིས་དཔེན། ཞེས་སོ། ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི་འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས་ནི། འདུས་བྱས་ཡོད་
 དེ། མཚན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཛིན་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱུ་བསྟུངས་ཀྱིས། རྟེན་འབྲེལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་སྟོང་པར་
 བསྟན་པ་ནི། ཞེས་འཆད་དོ། ། གཞན་དང་མཐུན་པའང་གཉིས་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆིག་དོན་ལ། འདུས་བྱས་དགག་པ། འདུས་མ་
 བྱས་དགག་པ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྟངས་པའོ། ། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་བར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་སྒྱིར་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་
 དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་དབྱེད་པ་དང་། རེ་རེ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་
 མེད་ལ་དབྱེད་དེ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་སྒྱིའི་དོན་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བཞེད་ཆར་ཆར་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་བུ་པའི་འདུས་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མའོངས་
 པ་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ཙམ་ལ། མཚན་ཉིད་བཞེད་ཆར་དཔྱད་ནོ། ། མི་སྒྱེ་བ་ལ་སྒྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྱེ་བ་ཆང་ཡང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་
 གནས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། བྱ་བ་ནི་རིམ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྒྱེ་བས་མའོངས་པའི་ས་ནས་ད་ལྟར་བའི་གནས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ། གནས་
 པས་ད་ལྟར་བའི་གནས་སུ་བྱངས་པ་ཉིད་མི་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། ། རྒྱ་བས་དེ་རྟོག་བར་བྱེད་པ་འཛིན་པས་འདས་པའི་སར་འཇུག་པར་བྱེད་
 དོ། ། དཔེར་ན་མི་བཞེད་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་གྲལ་དུ་འཁོད་ཀྱང་རིམ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་འདོད་དོ། ། མདོ་སྟེ་པས་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མ་
 ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྩོན་མེད་ལས་བྱུང་སྟེ་བ་སྟེ། རྒྱུན་གནས་དེ་ཆང་འཛིན་པ་ཡིན། རྒྱུན་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱིར་བྱེད་པ་
 བྱི། གནས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འདོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་སྒྱེ་བ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་མཚན་
 ཉིད་དུ་འདོད་གང་། གལ་ཏེ་སྒྱེ་བ་འདུས་བྱས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སྟེ་གནས་འཛིན་གསུམ་ལྟར་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སྒྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ན། རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་པས་འཛིན་པ་མེད་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་གནས་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་ཡང་རིགས་པ་འདི་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 གནས་པ་འདུས་བྱས་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི། སོ་སོ་འམ་འདུས་པ་མཚན་ཉིད་དུ་
 བརྟག་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྱེ་ལས་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི་རྣམས་པ་མིན་ཏེ། འཐད་པ་ལ། ཤེས་རབ་
 སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱུག་ཤལ་སོགས་ཆུགས་རེ་རེས་བ་ལང་དུ་མཚོན་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྒྱེ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན།
 དངོས་པོ་མ་སྒྱེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ག་མེད་པས་གསུམ་པོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། ། འགགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་མེད་ལ། སྒྱེས་ཐེན་པ་ལ་ནི་སྒྱེ་བ་གཞི་མེད་ལ། གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་པའི་རྣམས་པ་མེད་གསུང་
 རོ། ། གལ་པས་འཛིན་པ་མེད་ལས་ནི། རེ་རེས་ཐྱོགས་གཅིག་ཙམ་ལས་མཚོན་མི་རྣམས་པས་ཐྱོགས་གཅིག་མཚན་ཉིད་དང་ལྟ་བུ་ལ། ཐྱོགས་གཅིག་
 མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་གསུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གསུམ་པོ་འདུས་ནས་མཚོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནང་།
 གསུམ་པོ་ཆོས་ཙམ། མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་བར་ཐལ། བན་ཚུན་བྱ་
 བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་རིམ་ཙམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནོ། ། སངས་རྒྱུ་བསྟུངས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལྟའི་
 ལུང་བྱངས་པ་ནི། གནས་མེད་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། མི་རྟག་པས་ནག་ལ་གནས། གལ་ཏེ་དང་པོར་གནས་གྱུར་ན། ཐ་མར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་ལ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་ ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྒྱེ་
 གནས་འཛིན་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པའམ་མེད་གང་། གལ་ཏེ་སྒྱེ་དང་གནས་དང་འཛིན་རྣམས་ལ། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་
 ཞེག་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། ཞེས་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ལ་ཉེས་སྟོང་དང་པོའི་ལན་དགག་པ་ནི་
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སྟོང་བར་འདོད་ནས་སྒྲུབ་པ། འདུས་བྱས་སྒྱེ་བ་ན་མཚན་ཉིད་བཅུ་བཞི། བདག་ཉིད་དང་བཙོ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་
 སྒྱེ་ལོ། ། མཚན་ཉིད་བཅུ་བཞི་ནི། རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་བདུན་དང་། རྩེས་མཐུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བདུན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྱེ་བ་དང་། གནས་པ་

དང་། མ་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་། ལུན་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་དང་། དེས་འབྱུང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བའི་རྩེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་
 བས། དེས་འབྱུང་གི་དེས་འབྱུང་གི་བར་བདུན་ནོ། གལ་ཏེ་དགེ་བའི་ཚོས་ཡིན་ན། ཡང་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་། ཡང་དག་པའི་དེས་འབྱུང་ཞེས་
 བྱའོ། འོག་པའི་ཚོས་ཞིག་ཡིན་ན། འོག་པའི་རྣམ་གྲོལ་དང་འོག་པའི་དེས་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། ཏེ་ལ་ཅ་བའི་རྩེ་བས་ནི། མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་
 དང་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་བཅུ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། རྩེ་བའི་རྩེ་བས་ནི་ཅ་བའི་རྩེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཏེ་བཞིན་དུ་
 ཅ་བའི་གནས་པས་ཀྱང་ཚོས་བཅུ་བཞི་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ནི་གནས་པ་རྒྱུད་པས་གནས་པར་བྱེད་དོ། ཅ་བའི་འཛིག་པས་ཀྱང་ཚོས་བཅུ་
 བཞི་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། རང་ཉིད་ནི་འཛིག་པ་རྒྱུད་པས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། ཏེ་ལྷར་ན་རྩེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ལ་འང་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་
 འདུས་མ་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། རྩེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པས་ན་མཚན་ཉིད་གཞན་བཅའ་མི་དགོས་པས་ཐུག་
 མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་། ཏེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་བའི་རྩེ་བས་ཅ་བའི་རྩེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཅ་བའི་རྩེ་
 བས་རྩེ་བའི་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པའང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་བའི་རྩེ་བས་ཅ་བའི་རྩེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལྷར་ན་རྩེ་རྒྱུད་ཚོས་ཅན། ཅ་བས་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་རྩེས་པའི་ཕྱིར། རྩེས་ན་ཅ་རྩེས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར། འདོད་ན་ཅ་
 བས་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་མཐུན་གྱི་རྩེ་བ་དེས། ཅ་རྩེ་དེ་ནི་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མི་བྱེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་རྩེས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཅ་
 རྩེས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་རྒྱུད་གིས་ཅ་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། མ་རྩེས་པས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་རྩེ་རྒྱུད་
 དེ་ཡིས་ཅ་བའི་རྩེ་བ་བསྐྱེད་ན་ཅ་རྩེ་ཚོས་ཅན། རྩེ་རྒྱུད་དེས་མ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་རྩེས་པའི་ཕྱིར། རྩེས་ན་རྩེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་
 པར་འགྱུར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱུད་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བའི་རྩེ་བ་དེས་ཚོས་ཅན། རྩེ་རྒྱུད་དེ་ནི་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ།
 རང་ཉིད་མ་རྩེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཅ་རྩེ་རྩེ་བཞིན་པས། རྩེ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི། མ་རྩེས་པས་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱི་དྭ་མ་རྩེས་
 པའི་ཅ་རྩེ་རྩེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་རྩེ་རྒྱུད་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལུས་ན། ཅ་རྩེ་རྩེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས་རྩེ་རྒྱུད་དེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ལ་མག་པ་ལས་
 དགག་པ་བརྒྱུག་པའི་རྩོ་ནས་བཏུན་ཏེ། ཅ་རྩེ་རྩེ་བཞིན་པས་རྩེ་རྒྱུད་བསྐྱེད་མི་ལུས་པར་ཐལ། ཅ་རྩེ་རྩེ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དྭ་མ་མ་རྩེས་པའི་
 ཕྱིར། རྩེ་རྒྱུད་རྩེ་བཞིན་པས་ཅ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བར་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གསུམ་མཐུན་ནོ། ཉེས་སྤོང་གཉིས་པའི་ལན་དགག་པ་ནི། རི་ལྷ་མར་
 མེས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྩེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། མཚན་
 ཉིད་གཞན་བཅའ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེན། ལན་ལ། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་མི་འཐད་པའོ། ཏེ་དང་པོ་ལ་བྱུང་བྱེད་
 མ་དམིགས་པ་དང་། ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ནོ། ཏེ་དང་པོ་ནི། ལུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ན། མར་མེས་ལུན་པ་བསལ་བ་ལས་
 རང་གཞན་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། མར་མེས་ལུན་པ་དགག་ལུན་པ་མེད་དེ། མར་མེས་དོ་པོ་ལ་ཡང་ལུན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་། གལ་ཏེ་མར་མེས་རྩེ་བཞིན་པས། ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ན། མར་མེས་རྩེ་བཞིན་པས་རི་ལྷར་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཆེ་མར་མེས་རྩེ་བཞིན་པ། ལུན་པ་དང་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ་ལས། མར་མེས་རྩེ་བཞིན་པ་ཚོས་
 ཅན། ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུན་པ་བཞིན་ནོ། ཏེ་དཔེ་དམ་པར་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུན་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷིང་བར་གྱི་ལུན་པ་བཞིན་ནོ། མངོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་བཞིན་དུ་མ་དེས་སོ་ཞེན། མངོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་ཚོས་ཅན།
 ཏེ་དཔེ་དམ་པར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་དེ། གཞན་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ལུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་མར་མེས་ལུན་
 པ་དང་སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ན། འདིན་འདུག་པའི་མར་མེས་དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གནས་པའི་ལུན་པ་
 བསལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས། མ་སྤང་བར་འདུབ་པ་ལས། ལ་ལ་སེལ་བར་བྱེད་
 ལ། ལ་ལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། གལ་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ་ལས། སྤང་བ་མེད་པར་འདུ་
 བ། མར་མེས་རྩེ་བཞིན་པས་འདིན་འདུག་པའི་ལུན་པ་ནི་སེལ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འདུག་པའི་ལུན་པ་མི་སེལ་བ་ལ་བྱུང་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུང་
 ངོ། རྩེ་བས་ཀྱང་། ལུལ་འདིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འཛོམས་པ་དང་། མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་། རྩེ་བས་ལེན་ཀྱིས་
 ལུགས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་དེས་པ་སྦྱོབ་པ་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱུང་བ་མཚུངས་པར་བཤད། མགོ་སྦྱོམས་ཀྱི་གནད་འདི་མེས་པར་དབུ་མའི་རིགས་པ་ལལ་
 ཆེ་བ་མི་རྟོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མར་མེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། ལུན་པ་འང་རང་དང་

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པར་གཞི་མེད་དེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་མི་འབྲང་པ་ལ། རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་
 དགག་པ་དང་། འབྲས་ཕྱོགས་ནས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རང་བསྐྱེད་པ་མི་འབྲང་པ་དང་། གཞན་བསྐྱེད་པ་མི་འབྲང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་
 བས་རང་གི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། རང་མ་རྒྱུས་པས་མ་རྒྱུས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་རྒྱུས་པས་སོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱུས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། རྒྱུས་ན་རྒྱུས་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱེད་དུ་ཡོད། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་གསུངས། གཉིས་པ་གཞན་བསྐྱེད་པ་མི་འབྲང་པ་ལ།
 དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུས་པར་དབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱུས་དགག་པ། དེ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཞིན་པ་རྒྱ་བ་དགག་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། རྒྱུས་པ་དང་། མ་རྒྱུས་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཞིན་པ་བསྐྱེད་གྲང་། རྒྱུས་པ་དང་མ་
 རྒྱུས་པ་དང་རྒྱ་བ་ཞིན་པ་རི་ལྟར་བར་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ནི། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་དང་། བཤོམ་པའི་རིགས་པ་ཡིས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །བཤད་ཚུལ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། རྒྱུས་ཟེན་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
 ཟེན་གྲང་བསྐྱེད་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་པོ། །མ་རྒྱུས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 གྲང་བསྐྱེད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པོ། །རྒྱ་བ་ཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱུས་མ་རྒྱུས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བ་ཞིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཅུ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུས་ཟེན་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འགག་
 བ་ཞིན་པ་བ་ཞིན་ནོ། །རྒྱ་བ་ཞིན་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་རིས་པར་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཐུང་རྒྱུས་པ་དང་ཐུང་མ་རྒྱུས་པ་ལ་བརྟོན་ན།
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱུས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་བས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་བ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བརྟོན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་ཞིན་པ་ཞེས་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བར་འདོད་ན་རྒྱ་བ་ཞིན་པ་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་འཇམ་གཉིས་ཀ་ཞིག་གྲང་ན། དགག་པ་རྒྱས་
 པར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ། རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་ཞིན་པ་ཞེས་འཛིག་པ་ལས། རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 བ་ཞིན་པ་འདི་མེད་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་རྒྱ་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་གསུམ་ལས་ནི།
 གང་གི་ཆེ་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་ཞིན་པ་འདི་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་བ་ཞིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། རི་ལྟར་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
 བ་ཞིན་ཞེས་བརྟོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་རོ། །མེད་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བསྒྱུར་བ་བདུག་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་
 མེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་སྟེ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་རྒྱུས་པ་དེ་མ་རྒྱུས། །དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུབ་
 མེད། རྒྱུན་ལ་རྒྱ་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་པར་བཤད། གང་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རྒྱ་ཤོས་
 ཆེན་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུབ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
 རོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རི་སྐྱེད་བཤད་པའི་རིགས་པས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་དེའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་བ་ཞིན་ཉིད་དང་ནི། རྒྱ་བ་ཡང་ནི་ཞིབ་ཉིད། ཡང་ན་རྟེན་ཅིང་ཞེས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཞིན་ཉིད་དང་ནི་རྒྱ་བ་ཡང་ནི་ཞིབ་ཉིད། ཅས་སྒྱུར་པོ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུའི་ཞེན། གལ་ཏེ་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་དངོས་པོ་མ་རྒྱུས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཅུ་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བར་འགྱུར་
 པ་ཞིག་ན། སྒྲོ་རོལ་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དངོས་པོ་མེད་ན་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་རྒྱ་བར་འགྱུར། ཞེས་རྒྱ་བའོ། །འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལས།
 ཆོག་རྒྱུང་སྒྲ་མ་གཉིས་སྒྲ་བ་ཞིན་བཤད་ནས། དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་བ་ལྟར། ཡོད་ན་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་པོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་རྒྱུས་པའི་དངོས་
 པོ་དེ་ནི། ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཡོད་ན་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་
 མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་མ་རྒྱུས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྲང་
 བརྟག་ཏུ་རུང་བ་ཞིག་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་དེ་ནི་ཅུ་རྒྱ་བའི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རང་ཉིད་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 ཏུ་གྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་བ་མི་འགྱུར་པོ། ཞེས་འཆད་དོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། དེ་བྱས་སྒྲུབ་དག རྒྱུས་དང་མ་

སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། རི་ལྷ་རྩུ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ། ཞེས་སྐྱེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་དུ་ས་གང་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡུལ་དུ་ས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་འཛིགས་མེད་དང་
 དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་མེད་དབྱུང་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན། ཅ་
 བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ནི་མེད་པས་གང་ཞིག་གིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་གལ་ཏེ་ཅ་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེན། ཅ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེད་བྱི་སྐྱེ་བ་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་
 བསྐྱེད་བྱེད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གཞན་མཚན་གཞི་དུས་བྱས་དང་རྗེས་མཐུན་བྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཅ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བས། དོན་མེད་པའི་རྟོག་པ་འདི་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་པ་འབྲས་ཕྱོགས་ནས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ཡོད་
 བའམ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང། རེ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོད་མེད་གཞི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་
 ཡིན་ཞེས་གོང་དུ་རྒྱུན་བརྟག་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཤམ་འཛིགས་མེད་གསུངས་ཏེ། གཞན་ཡང་དོན་འདི་དག་གོ། གཉིས་པ་སོ་
 སོར་དགག་པ་ལ། སྐྱེ་བ་དགག་ གནས་པ་དགག་ འཛིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དངོས་པོ་
 འགག་བཞིན་པ་འམ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་གྲང་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་བཞིན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆི་བཞིན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཞེས་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དོ། སློབ་དཔོན་གསུམ་གས། སྐྱེ་བ་ནི་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ལ་
 ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཐུན་པར་བཤད་དོ། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དོ། གང་ཞིག་འགག་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལས་རྒྱམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱུང་པ་དང་།
 འགག་མ་འགག་ལ་དབྱུང་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། གནས་པ་པོ་གཅིག་
 ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མིན་ཏེ། གནས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་བཞིན་པ་ཡང་
 མི་གནས་ཏེ། གཉིས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ན། ཅ་བའི་གནས་པས་མ་
 སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གནས་
 པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པར་རི་ལྷ་རྩུ་
 འགྱུར། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གང་དག་རྒྱ་བ་
 དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལྷ་རྩུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་ཚུལ་ནི། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། དེ་ཉིད་བྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། རི་
 ལྷ་རྩུ་བ་རང་དང་ནི། གཞན་བྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ། གནས་པ་འདི་ནི་མི་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་རྩུ་
 གནས། ཞེས་སོགས་སྐྱུར་རོ། གསུམ་པ་འཛིག་པ་དགག་པ་ལ། གཞོད་བྱེད་བྱི་རིགས་པ་བརྗོད་པ། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ། བྱ་བ་ལ་བརྟག་པ། རྟེན་ལ་བརྟག་པ། རྒྱལ་བརྟག་པ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་པ། ལྷ་རྩུ་བཤད་བྱི་རིགས་པ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འགག་པ་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་འཛིག་པས་འགག་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་འགགས་པ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་བྱིས་ཡོད་པས་ཅ་
 བའི་འཛིག་པས་འགག་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་བཞིན་ནོ། འགག་བཞིན་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 མ་དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བའི་འཛིག་པས་འགག་པ་མིན་ཏེ། མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀའི་རྩོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
 དོ། གཞན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཅ་བའི་འཛིག་པས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་རོ། མོ་གཤམ་བྱི་བུ་བཞིན་
 ནོ། གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འགག་པའི་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་གནས་པའི་ཕྱིར། འགག་བཞིན་པ་བཞིན། ཞེས་སངས་
 རྒྱུས་བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དོ། གཤམ་འཛིགས་མེད་བྱིས། གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱུར་རོ། གནས་སྐྱབས་ལ་དབྱུང་པ་
 ནི། གནས་པའི་གནས་སྐྱབས་དེ་ཡིས་ནི། གནས་སྐྱབས་དེ་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གནས་པའི་གནས་སྐྱབས་མ་

སྐད་པའི་ཕྱིར། འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས། འོ་མའི་གནས་སྐབས་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་དོ། ། རྒྱ་བས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གནས་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པའི་
 གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་འགག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དེ། གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། རྒྱ་
 བའོ། ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུང་དོ། ། ཡང་རྒྱ་བས། ཞོ་ཡི་གནས་སྐབས་དེ་
 ཡིས་ཞོ་ཡི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འགག་པར་བྱེད་པར་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཞོ་ཡི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
 གཞན་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཡང་འགག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དེ། དེའི་དུས་སུ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་ཀྱང་འཛིག་པར་
 བྱེད་ན་བྱང་བུའི་རྩེ་རྒྱ་པོ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་མགོ་སྒྲོམས་མཛད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་པ་
 འཐད་པ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་ན་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེད། ། བཞེ་བ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་
 དབྱུང་བ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ། འགག་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ། ཆ་གང་བཞིན་ནོ། ། དངོས་པོ་
 ཉིད་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འཐད་པ་མེད་དེ། དུས་
 གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྤང་ཐུན་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་སྤང་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཕྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུམ་ན། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་མི་རུང་བས། སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲུམ་པ་བཞིན་ནོ། ། དངོས་པོ་མེད་པར་
 གྱུར་པ་ལ་འང་། འགག་པ་འཐད་པ་མི་འགྱུར་དེ། འགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དབེ་རི་ལྟར་ན། མགོ་གཉིས་མེད་པ་ལ་མགོ་གཉིས་
 གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་འཆད་དོ། ། གལ་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་ཀྱིས་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ལ་འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ། རྒྱ་བས་ནི། དངོས་པོ་དང་
 གཅིག་ན་དངོས་མེད་མི་འཐད་ལ། དངོས་མེད་དང་གཅིག་ན་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སུ་བཞུགས་དོ། ། དབེ་ལ་ཅོག་རོའི་
 འགྱུར་ལས། རི་ལྟར་མགོ་གཉིས་མེད་པ་ལ། གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ནི་རིགས་པར་སྤང་དོ། ། ལྟ་བུ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་
 ལས། འགག་པ་འགག་པ་གཞན་དང་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགག་མི་རིགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བས་ནི། འགག་པ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། ཞེས་
 པ་བསྐྱུར་བ་ནི། འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགག་ ཅས་སོགས་སྤྱུར་རོ། ། གཉིས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་
 སྤང་བ་ལ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འགག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགག་ཅས་པ་མི་འཐད་དེ། འཛིག་པ་ཅན་རྒྱམས་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་གྱིས་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་ནི། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་བཞིན་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་བས་འགག་པ་ལ་འགག་པ་མེད་ན། འགག་པ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད་ནི་མི་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ་སྤྲུམ་ན། འཛིག་པ་ལ་འཛིག་པ་གཞན་རྟོག་ན་མི་རིགས་དེ། འཛིག་པ་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་རི་ལྟར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་བརྟག་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་འང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བརྟགས་ན་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། རང་སྡེ་འགའ་ཞིག་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་
 དང་། འདུས་བྱས་སྤང་ཅིག་མར་སྤྱོད་པ་ནི་འགལ་བ་ཁོན་སྟེ། རྒྱ་མེད་ན་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། ལུང་ལས་ཀྱང་འཛིག་
 པ་རྒྱ་བཅས་སུ་གསུངས་དེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་རྒྱ་གཉིས་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། ། ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདུ་བྱེད་ཐུང་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱར་མེད་པ་ཕྱིས་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་
 བཅས་སུ་འདོད་ན། འཛིག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་མི་གཞོད་དེ། ཞིག་པ་ལ་ནི་རྒྱས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འདོད་ལ། འོན་ཀྱང་འཛིག་པ་ཉིད་བྱེད་དོ་ཞེས་བཞུགས་དོ། ། འོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན། འདོད་པ་ཡིན་དེ། ཀྱི་དུམ་ལྟ་བུ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། སུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལོག་པའི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་
 བཞུགས་དོ། ། འདི་ལྟ་བུའི་འཛིག་པ་ལ་དངོས་མེད་དུ་བཞུགས་དོ། ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡང་ཡིན་དེ། ལུང་ལས།
 འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་དེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་ལ། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའོ། ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་འཛིག་པ་ལ་དངོས་མེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་དངོས་མེད་དུ་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། དངོས་མེད་རྒྱ་
 བཅས་དང་། འདུས་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ། བྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། མདོར་བསྡུ་ན་ནི་དངོས་མེད་པར། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད་། །ཅེས་
 པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །འདི་ནི་འགའ་ཞིག་འཛིག་པ་ལ་དངོས་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། འདུས་བྱས་སུ་
 བཤད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་རྒྱ་ལ་ལྟོས་བཅས་སུ་སྒྲུབ་ནོར་པ་ཁོ་ནའོ། །སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་དོན་
 བསྡུ་བ་ནི། རིགས་ངོར་འདུས་བྱས་མེད་དེ། སྒྲེབ་དང་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་དགག་པ་
 བློ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེན། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས་ནི། འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་
 འདུས་མ་བྱས་སུ་འཛིག་བྱེད་འདུས་བྱས་རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། འདུས་བྱས་ལས་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་
 བས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འཛིག་པས་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེན། འདུས་བྱས་རབ་རྒྱུ་གྲུབ་པས་འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་རི་ལྟར་འགྲུབ་སྟེ།
 མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་གསུང་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། བརྒྱ་ལྷ་ལི་ཏ་ལས། སྒྲིག་ནས་འཛིག་གསུམ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ན། མདོ་
 ལས། གྱི་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཞེས་པ་དང་། ག་ལས་
 འཛིག་མེད་ལས། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་མེད་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་སྤང་། རྒྱ་བས། འདུས་བྱས་
 སྒྲེ་བར་ཡང་མཛོན། གནས་པ་དང་འཛིག་པ་གཞན་དུ་སྒྱུར་བར་ཡང་མཛོན། ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་རྩོད་པའི་ལན་དུ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་། མི་ལམ་དང་ཉམས་སྒྲུབ་དང་བྱན་པ་རི་ལྟར་བ་
 བཞིན་དང་། སྒྲུ་མ་མ་བཅ་གྱི་སྒྲགས་དང་སྒྲན་གྱི་མཐུ་ལས། སྒྲུ་མའི་རྟ་གྲང་དུ་སྤང་བ་བཞིན་དང་། སྤྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་འོབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་
 བར་སྤང་བ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས།
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས། འདུ་བྱེད་ལ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ། གཟུགས་ནི་ལྷ་བ་གདོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་
 རྒྱབ་དག་དང་མཆུངས། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ལོང་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །དེ་ཉིད་གཟེགས་པས་
 བཀའ་བསྐུལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུ་བྱེད་བདག་མེད་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དབེ་འདི་དག་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་སྤང་ཅམ་ལ་བདེན་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཉེན་པོར། སྤང་མ་རབ་པའི་མར་མེད་དང་། །སྒྲུ་མ་ཟེལ་བ་རྒྱབ་དང་། །མི་ལམ་གྲོག་དང་
 སྒྲིན་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུང་རོ། །ཆོས་བདག་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། །བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་དང་ཟག་ལ་བྱེ་
 བཀའ་རྒྱ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆེན་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུང་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཀོད་ཟིན་རྟོ། །དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བདུན་
 པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །༥༥། །མེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ལུས་ལས། གང་ན་བྱེད་པ་པོ་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ལ་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་སོ། །རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དེ།
 བསྟན་བཅོས་དང་འཛིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་རོ། །ལེགས་ལུན་འབྱེད་དང་རྒྱ་བས་ནི། སྤང་པོ་སོགས་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལུན་
 འདས་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་རོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ལས་དང་བྱེད་པ་
 པོས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གངས་སུ་བཞེད་དོ། །གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ། དོན་དམ་པར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་ག་ལ། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ།
 རིགས་པ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དག་ག་ལ། རྟོགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དག་ག་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། མདོན་པ་ལས་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ་དག་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མཆུངས་ལུན་དང་། ཀྱན་
 སྤོང་དང་། དོན་དམ་པར་དག་བསྟེན་བཞི། མི་དག་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞི། ལུང་མ་བསྟན་ལ་ཡང་། རྣམ་སྒྲིབ་སྟེས། སྒྲོད་ལམ་ལས་བྱུང་བ།
 བཅོར་གནས། སྒྲུ་ལ་སེམས་དང་བཞི་ཞེས་འབྱུང་བས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འགོད་དོ། །ཆོག་གསལ་ལས་བསོད་
 རྣམས་དང་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། །མི་གཡོ་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འགོད་

རོ། །གཞན་གཉིས་ལ་ནི་མི་སྣང་ངོ། །ལན་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་འདུས་དང་། ལས་ལ་ཡང་།
 ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་འདུས་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་འཐད་ཅེས་བཤད་པ་ཆོག་དོན་མཐུན་པས་
 བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་།
 ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དམ་བཅའ་དང་པོའི་འཐད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་གཅིག་
 གིས་བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་
 འདི་ནི་དངོས་སུ་མ་གྱུར་བ་གཞན་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་བཀག་པས་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་
 སུ་འདར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་པོའི་དངོས་ནས་བཀག་པའོ། །ལས་ཀྱི་བྱོགས་ནས་དགག་པ་ནི། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་དེ། ལས་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་ལུན་པར་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་མེད་དེ།
 ལས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱིས་འཆད་
 རོ། །ཞེས་རབ་རྒྱུ་མེ་ལས་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འགྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འདར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལས་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གཉིས་པའི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་ན་ནི། བྱེད་པ་པོ་མ་གྱུར་
 པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་ལས་མ་བྱས་པར་བསྟན་པས་ན། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པར་བསྟན་པས། ལས་ལ་ཡང་ལས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱད་པས་འཆད་དོ། །ག་
 ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ཞེས་རབ་རྒྱུ་མེ་ལས་ནི། བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་ན་སྟེང་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པས་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ཐན་ཚུན་མ་ལྟོས་པ་ལ་འདར་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་པས་ཐན་
 ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསལ་བར་འཆད་དོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ། འདི་ནས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་དེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 ལ་རྒྱ་མེད་ན་ནི། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་མེད་ན་ནི། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པའི་ཆོས་གསུམ་
 མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་ལ་ཆོག་ས་པའི་ཆོས་གསུམ་མི་རིགས་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཏེ་དགོ་སྟོན་གི་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། དེ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་མེད་ན་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་དུག་རྒྱུད་དོ། །འདིས་སྤར་རྒྱ་མེད་པར་སྟེ་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་འདུས་ཀྱིས་ལས་ཡིན་མ་ཡིན་གཉིས་འདུས་བྱེད་དོ་ཞེན། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་འདུས་ཀྱིས་ལས་སུ་གྱུར་
 པར་དང་། མ་གྱུར་པ་གཉིས་འདུས་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཆོག་ས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐན་ཚུལ་འགལ་བས་སོ་སྣང་སྟན་བཞིན་ནོ། །ལས་ལ་འདར་དེ་བཞིན་དུ་སྟུང་། འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལས། ཐན་ཚུལ་འགལ་བས་ག་
 ལ་གཅིག་ ཅེས་འབྱུང་སྟེ་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་བྱོགས་མི་མཐུན་གྱི་བྱ་བྱེད་དགག་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེས་མེ་མེ་བྱེད་པ་དགག་ མེ་མེས་མེ་མེ་
 དང་གཉིས་འདུས་བྱེད་པ་དགག་ གཉིས་འདུས་ཀྱིས་མེ་མེ་བྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་
 བྱེད་དེ། འདིར་ཡང་སྤར་མའི་རྒྱུ་དེར་ཐལ་བར་གྱུར་བས་སོ། །རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འདར་
 འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་དོས་ནས། ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པས་ཀྱང་ལས་སུ་
 གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པོའི་དོས་ནས། བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ཞེས་པའི་རྒྱུ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། ལས་ཀྱི་དོས་ནས། ཡིན་པར་
 གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། ཅེས་པའི་རྒྱུ་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་འདུས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ། གཏན་ཆོག་ས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་བསྟན་ཞེན། བྱེད་པ་
 པོའི་བྱོགས་ནས། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། ཅེས་དང་ལས་ཀྱི་བྱོགས་ནས། ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་

ཡིན། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ནི་ཡན་གར་དུ་གནས་པར་ཁྱུར་ན། ལེན་པ་པོ་དེ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་སྟགས་དེ་དག་ཡན་གར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ལྟོས་མེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་གནས་པའི་ཁྱིམ།
 ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གསུམ་འཆད་དོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཚོས་ཅན། ཉེ་བར་སྤང་བུའི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་དེ། ཉེ་བར་སྤང་བུ་ལས་ཐ་སྟངས་གང་གས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ།
 གཤམ་མ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟོས་མེད་དུ་གནས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་སྟགས་ཅི་ཡིས་བདག་གང་ཞིག་ལེན་པ་པོ་དེ་ཐ་སྟངས་དུ་གསལ་བར་བྱེད། བདག་གང་གིས་ལྷ་སྟགས་ཉེ་བར་སྤང་བུའི་ཐ་སྟངས་དུ་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་དེ། མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་ལས། བན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཐ་སྟངས་ལ་བར་བྱེད་དགོས་དེ། ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ན་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཁྱིམ། ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་མེད་ན་ཡང་ལྷ་སྟགས་ཅི་ཞིག་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཁྱིམ་རོ། གཉིས་པ་ནི། གནས་མ་བུའི་སྤྱོད་པ་དག་བདག་གང་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་མེ་མེ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། རེ་མེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། གཞུགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ན་ལྷ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སྟགས་པའི་བདག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པ་མིན་ན། བདག་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་མེ་མེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁྱིམ། ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཆེ་མེད་ན། ཤིང་མེ་མེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འགྲེལ་བ་གསུམ་གྱིས་འཆད་དོ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟོས་པའི་ལེན་པ་པོ་དེ་ནི་ལྷ་བ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་འཆད་དེ་ལེགས་པར་སྤྱང་ངོ། ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། རེ་མེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ནི། རེ་མེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྷ་བའི་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་སྟགས་ཀྱི་ལེན་པ་པོ་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་རེ་མེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ལེན་པ་པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་གནས་པ་དེས། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷ་བ་པོ་དེ་བདག་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དེ་བདག་དང་། དེ་ཉིད་ཆོར་བ་པོ་དེ་བདག་དེ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་ལས། ལེན་པ་པོ་དེ་བདག་དེ་ནི་གཅིག་དེ་ལྷ་བ་དུ་མི་རིགས་སོ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྱི་བདག་གཅིག་ཁོ་ནར་གནས་པ་དེ། རྩམ་སྤྱོད་ན་ལེན་པ་པོ་མི་རིགས་ལ། རྩམ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་ལྱི་བདག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་ཁྱིམ། ལྷ་བ་པོ་དེ་བདག་ཉན་པ་པོ་དེ་དུས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་པའི་ཁྱིམ། ལྷ་བ་པོ་དེ་འོག་ལྷ་བ་དུ་ཉན་པ་ལ་སྟགས་པའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། བདག་གཅིག་སྤྱོད་པ་མེ་མེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པར་གལ་ལྟོས། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྷ་བ་ན། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་ཡང་གཞན། ཆོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་ན། ལྷ་བ་པོ་དེ་བདག་གི་ཆེ་ན་ཉན་པ་པོ་དེ་བདག་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། ལེན་པ་པོ་གསུམ་པོ་རྩམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། འདོད་ན། རྒྱུད་གཅིག་ལ་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་གསུང་ངོ། འགྲེལ་བ་གཞན་གསུམ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་ལྷ་སྟགས་རེ་མེའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟོས་པ་ལྱི་བདག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ལྷ་ཉན་ཆོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། བདག་གཅིག་ལས་མེད་པས་ལྷ་བ་པོ་དེ་བདག་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དེ་བདག་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོར་བ་པོ་དེ་བདག་ཏུ་འཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། གསུམ་པོ་དེ་བདག་དེ་ནི་གཅིག་དེ་ལྷ་བ་དུ་འགྱུར་པ་མི་རིགས་སོ། གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་ནས། གསུམ་པོ་དེ་བདག་སོ་སོའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷ་བ་པོ་དེ་བདག་གི་ཆེ་ན། ཉན་པ་པོ་དེ་བདག་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་དེ་བདག་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། ལྷ་བ་པོ་དེ་བདག་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པོ་དེ་བདག་ཡང་གཞན། ཆོར་བ་པོ་དེ་བདག་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། འདོད་ན་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་ལེན་པ་པོ་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། གལ་ཏེ་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་མིག་སྟགས་སྤྱོད་པ་ཆེད་དུ་ག་དང་། ཆོར་བ་ལ་སྟགས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལས། ལེན་པ་པོ་ར་འཛིག་པའི་ཁྱིམ་ན། གང་གིས་གང་གས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ཉན་པ་རྣམས་པའི་དབང་པོ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལ་ཡང་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་འང་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་པོ་དེ་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། དེ་ནི་གང་གིས་གང་གས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། ཅིས་པའི་བར་གྱི་ཐལ་བ་རྣམས་བརྗོད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་བ་གསུམ་ལས་

སྟོ། ཤེས་རབ་སྒྲིལ་མེ་ལས་ནི། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་གང་ལས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་དེ་ལའང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལེན་པ་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་པོ་
 ཞེས་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་ལེན་པ་པོར་འཛོགས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་སོགས་མེད་པས་དེའི་ལེན་པ་པོར་མི་འགྱུར་ལ།
 ལྷ་སོགས་ཀྱི་ལེན་པ་པོར་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཞིག་པས་དེའི་ལེན་པ་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གང་རུང་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འཆད། གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རི་རྩུབ་བཤད་པའི་རིགས་པས། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་། གང་གི་ཡིན་པའི་ལེན་པ་པོ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྱང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲིལ་མེ་ལས་ནི། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་ཤར་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ འདུས་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་གྱང་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་སྟོ། །གསུམ་པ། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟར་བ་ནི། ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཡོད་དམ་
 མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་ནི་ལྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རོལ་དང་། ད་ལྷ་དང་། བྱིན་འཇམ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། རྒྱ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པའམ། ཉི་ཤར་སྤང་བྱ་དང་། ཉི་ཤར་ལེན་པ་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའི་
 རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །། །མེད་དང་བྱེད་ཤིང་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་
 བྲག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེགས་གྱང་། །ནམ་མཐའ་སྒྲིལ་ཆད་ནམ་ཡང་ཆིག་མིན་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ནམ་མཐའ་མཆོངས་པར་རྣམ་རིག་པ། །དེ་ནི་
 ནམ་ཡང་མེ་ནང་ཡོད་མི་ཆིག་ ཅེས་གསུངས་སྟོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། ཉི་ཤར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉི་ཤར་སྤང་བྱ་དག་པ་མ་བཟོད་ནས།
 གཉིས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བན་རྩུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་མེད་དང་བྱེད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས། །གཞུང་གི་ཆིག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མེད་དང་བྱེད་ཤིང་དག་ག་
 པ། རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ། མི་མཐུན་ལྟོགས་ལ་ལྷ་བ་སྦྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟོགས་སྦྱར་བརྟགས་ཏེ་དག་ག་པ། ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དག་ག་
 པ། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟར་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཅིག་དང་ཐད་དུ་བཀག་པ་ལ། མེད་དང་བྱེད་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན།
 མེད་དང་བྱེད་ཤིང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའམ། གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་བྱེད་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན།
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེག་བྱའི་ཤིང་དེ་ཉིད་སྐྱེག་བྱེད་གྱི་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲིལ་མེ་ལས།
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་ཆོས་ཅན། གཅིག་མིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅོད་པ་པོ་དང་གཅན་བྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྟོག་པ་
 རང་རྒྱུད་གྱང་གསུངས་སྟོ། །གཉིས་པ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་དག་ག་པ་ནི། ཉུང་ཐལ་བས་དག་ག་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོང་གི་ལན་དག་ག་ གནོད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་གཞན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་བྱེད་ཤིང་ལས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིལ་
 མེ་ལས། མེ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱེད་ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཤིང་བཞིན། ཞེས་བསྟོག་པ་རང་རྒྱུད་གྱང་བྱས་
 སྟོ། །འདོད་ན། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཤིང་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་ཤིང་
 ལྷལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩྭ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་གསུམ་པོ་ལ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱེག་བྱའི་ལས་བྱེད་ཤིང་འདི་ལྟ་བུ་
 བསྐྱེག་གོ་ཞེས་བརྟན་དུ་མེད་པའམ། བསྐྱེག་བྱའི་ལས་མེད་པའི་སྐྱེག་བྱེད་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་བསྟུངས་སྟོ། །གལ་ལས་
 འཛིགས་མེད་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིལ་མེ་ལས། བྱེད་ཤིང་བསྐྱེག་པའི་ལས་གྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུང་རོ། །ཁྲ་བས། ལས་གྱང་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྦྱང་། གལ་ཏེ་འབར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་གཞན་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ཤིང་ལས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཤིང་ལས་
 མི་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། རྩྭ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཉེས་སྦྱོང་གི་ལན་དག་ག་པ་ནི། ཐལ་བ་དགོད་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྒྲམ་དུ་སྐྱེག་བཞིན་པ་ཉིད་བྱེད་ཤིང་ཡིན་པས། མེ་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་སེམས་ན། གང་གི་ཆོ་མེས་སྐྱེག་བཞིན་པ་དེ་ཙམ་དེ་བྱེད་ཤིང་ཡིན་ན། བྱེད་ཤིང་དེ་
 མེ་དོན་གཞན་གང་གིས་སྐྱེག་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གནོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་བརྟན་པ་ལ། དག་ག་པ་དངོས་དང་།

བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ། ག་ལས་འཛིན་མེད་དོ། འཇིགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། རྒྱ་བས་ནི། ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་
 མེད་དོ། ལྟོས་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པའི་མེ་ཡང་མེད་དེ། གཞན་ཉིད་བཀག་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། ལྟོས་པ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཤིང་ཡང་མེད་དེ། གཞན་ཉིད་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ཞར་ལ་རིགས་པ་གཞན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། རྒྱར་གྱི་རིགས་པ་སྦྱར་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་
 སྤང་ཤིང་ལས་གཞན་ནས་འོང་ངམ། མི་འོང་བར་དང་བོ་ནས་ཡོད་གང་། དང་བོ་ལྟར་ན། སྤང་ཤིང་དང་བཅས་པ་འཇམ། སྤང་ཤིང་མེད་པར་འོང་བ་
 ཅུམ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྦྱོལ་དཔ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་ཤིང་
 དང་བཅས་པར་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤང་ཤིང་མེད་པར་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
 ཤིང་མེད་ན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་དང་བོ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསར་དུ་སྦྱོབ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་སྦྱོར་མེད། ག་ལས་འཛིན་མེད་དང་། བརྒྱལ་ལི་ཏ་ལས། བརྟགས་པ་སྦྱར་མ་བཞིན་མཛད་ནས། མེ་
 བེ་གཞིག་གཞན་ལས་སྤང་ཤིང་ལ་མི་འོང་སྟེ། སྤང་ཤིང་དང་བཅས་པར་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། སྤང་ཤིང་མེད་པར་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་དང་བོར་སྤང་ཤིང་དང་བཅས་ན་སྤང་ཤིང་ལ་འོང་བ་དོན་མེད་ལ། སྤང་ཤིང་མེད་ན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདྲ་བོ་ནས་སྤང་ཤིང་ལ་ཡོད་དོ་སྟེ་
 བ། མེ་ནི་ཆོས་ཅན། དང་བོ་ནས་སྤང་ཤིང་ལ་ཡོད་པ་འདྲ། མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་གསུང་རོ།
 རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་འབྲེས་པར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་སྦྱར་གྱི་རིགས་པ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། རྣོང་དང་མ་སྣོང་བཞོམ་པའི་རིགས་པས་འགྲོ་འོང་དགག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། སྤང་ཤིང་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་ལྷག་མ་དག་སྦྱར་གྱི་རིགས་པས་བསྟན་ཏོ། འི་ལྷར་ཞེ་ན། རེ་ཤིག་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་
 སྟེ། མེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསྐྱེད་མི་བྱེད། བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པར། བསྐྱེད་པ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྦྱར་རོ། གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུང་བ་ནི། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
 འགྱུར། ཁྱེས་པའོ། ཤིང་ལས་གཞན་ན་མེ་ཡང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མི་གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཅེས་
 པའོ། མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པ་ལ་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གྱི་ལྡན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀ་བཀག་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། མེ་ལ་ཤིང་བརྟེན་པར་མེད་ལ། ཤིང་དེར་མེ་དེ་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ། གཞན་ཉིད་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ག་
 ལས་འཛིན་མེད་དང་བརྒྱལ་ལི་ཏ་ལས། མེ་དང་སྤང་ཤིང་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་དག་གིས། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། བན་ཚུན་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་ཀུན་རྣམ་པར་བཤད་དོ། འི་ལྷར་བཤད་
 ཅེ་ན། སུམ་སྦྱུམ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་དུ། རིགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པར་བཤད་ཅེས་སྦྱར་རོ། ཤེས་རབ་སྦྱོར་མེ་དང་ཆོག་གསལ་
 ཕྱིས་ནི། རིགས་པའི་རིམ་པ་ཕྱོགས་སྦྱར་བརྟགས་པ་ལ་འཆད། གསུམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྦྱང་བ་ནི། དཔོན་པོར་སྦྱར་བ་གང་དག་བདག་ཉེ་
 བར་སྦྱང་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་གཅིག་དང་ཐ་དད་པར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་སོ་སྟེ་མ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། ཆོད་མ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་ལེགས་ལྡན་
 འཆད་དོ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྦྱང་རོ། འདུམ་རྩ་བ་ལས། མེ་དང་སྤང་ཤིང་བརྟགས་པ་ཁྱེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་བཅུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། རྩེ་ལོར་བ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་།
 མིང་གི་སྟོན་སྟོན་དོན་བསྟུང་བའོ། འདྲ་བོ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་ལས་སྦྱོར་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས། ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས། དུས་
 མི་དམིགས། ཁྱེས་སོ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ། རྒྱ་བས། བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱེས་གསུངས་སོ། ཤེས་རབ་སྦྱོར་མེ་ལས། སྤང་བོ་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྦྱོང་དག་
 འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བན་ཏན་བྱའོ་ཁྱེས་བཤད་དོ། ག་ལས་འཛིན་མེད་ལས་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་ན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་དོ་ཁྱེས་འཁོར་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱེས་སོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་
 ཆོག་དོན་ལ། རྟེན་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་ལ། བརྟེན་བ་སྦྱེ་འཆིའི་ཆོས་མ་གྲུབ་ལ། རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ། འདྲ་བོ་ལ། ག་ལས་འཛིན་མེད་
 ལས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་དེ་ཁྱེས་བྱ་སྟེ། འཐད་པ་ལ་ལུང་ནི། སྦྱོར་གྱི་མཐའ་མཛོད་ན་མ་ཁྱེས་ལུས་པའི་ཆོ། ཐུག་པ་ཆེན་པོས་

མིན་ཞེས་གསུངས་། རིགས་པ་ནི། འཁོར་བ་དེ་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། བྱི་མའི་མཐའ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 བྱུང་། གལ་ཏེ་དབུས་ཡོད་པར་སེམས་ན། འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། དབུས་ནི་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་གང་ལ་ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 འཁོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། ཐུབ་
 པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱི་མའི་མཐའ་མེད་ན་སྒྲོན་པས། འཁོར་བ་བྱང་པའི་བྱིར་དུ་ཆོས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཞེན། གང་ཟག་སོ་
 སོའི་ཐ་སྟངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་དང་བྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །དབུས་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན།
 འཁོར་བ་དེ་ལ་དབུས་ནི་གལ་ཡོད་དེ། མེད་པར་ཐལ། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟླ་བ་ཡང་གཙོ་བོར་དེ་
 དང་མཐུན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྒྲོན་དང་བྱི་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་
 བྱིར་། རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་
 མ་མེད་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཐོག་མ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། འཁོར་བ་སྒྱི་ཉི་བར་བཟུང་
 བ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འོན་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བ་བྱང་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གང་ཟག་
 སོ་སོ་ལ་ནི་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་མཐའ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལྷས། རི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་
 ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཆང་བྱིར་། ཟླ་བ་འང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །མུ་སྟེགས་པ་དག་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་
 དེ། ཐ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེན། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པས་མ་
 དེས་པ་ཉིད་དོ། ཐོག་མ་ཡོད་པ་ལ་ནི། རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བརྒྱུད་ལ། འཁོར་བ་འབང་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་བྱང་
 གྱི། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཟླ་བ་ཡང་། སྟོས་པ་ལྷག་མ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་རོ། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྟེ་འཆིའི་ཆོས་
 མ་གྲུབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གསུམ་ལས་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མཐའ་
 དབུས་གསུམ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྟོན་གྱི་འཁོར་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་བྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་སྟེ་བ་དང་།
 ཀླུ་ཤི་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འཐད་པ་ལ། ཟླ་བ་དང་ཀླུ་ཤི་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་
 གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་། ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་
 བྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ། ཀླུ་ཤི་བྱི་བཞིན་ནོ། ཟླ་བ་ལ་ཀླུ་ཤི་མེད་པ་དང་། ཆོ་སྒྲུབ་མ་ཤི་བར་ཡང་ཆོ་འདིར་དང་པོར་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ནི་བྱི་བར་འགྱུར་ལ། ཀླུ་ཤི་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཟླ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཀླུ་ཤི་འོ་ཞེས་ཁྱེད་འདོད་པས་ན་སྟེ་བའི་རྟེན་མེད་པའི་ཀླུ་ཤི་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཟླ་བའི་རྟེན་མེད་པའི་བྱིར་། རྒྱ་མེད་པས་མ་སྟེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་སོ་ཞེས་ལགས་ལྟར་འབྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་
 བ་དང་ཀླུ་ཤི་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད་དོ་ཞེན། ཟླ་བ་དང་ནི་ཀླུ་ཤི་དག་ལྷན་ཅིག་རུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཐད་པ་ནི། ཟླ་བ་ཞིན་པའི་
 དུས་ན་འཆི་བཞིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཟླ་འགག་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་
 བ་དང་ཀླུ་ཤི་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་བ་ལ་ཀླུ་ཤི་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་། ཀླུ་ཤི་ལ་སྟེ་བ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱིར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་
 པར་འདོད་པས་སོ། །སྒྲུ་ལོ་དུ་གྲུབ་པའི་ཀླུ་ཤི་སྟེ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུ་ལོ་གྱི་སྟེ་བ་ཡང་ཀླུ་ཤི་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་པས། ཟླ་བ་ཡང་ཀླུ་ཤི་འོ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས། ཀླུ་ཤི་འོ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་། རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ལོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཟླ་བ་དེ་དང་ཀླུ་ཤི་དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅིའི་བྱིར་ན་སྟེ་བར་བྱེད་དེ་སྟེ་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཟླ་བ་དང་
 ཀླུ་ཤི་གང་ལ་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྟུར་བ་ནི། ཟླ་བ་དང་ཀླུ་ཤི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་ཉིད་དང་། ཆོར་བ་དང་ཆོར་བ་པོ་ཉིད་དང་།
 འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དག་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་དུ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི། འཁོར་བ་འབང་ཞིག་ལ་སྒྲོན་
 གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་བྱང་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་འང་

ཚེས་ཅན། རྫོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། ། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ལས་བཤད། ཆོག་གསལ་
 ལས་ནི། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་རྫོན་གྱི་མཐའ། ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། ཞེས་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་རྫོན་ལ་འདོན་བར་མཛད་དོ། ། རྫོགས་
 གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་གྲུ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རྩ་
 བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་རྩ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཚན་
 ཉིད་རྩ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚོན་བྱ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མཚོན་བྱ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་མཚོན་
 བྱ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ་ཞེན། རྩ་ལྡན་དུ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་ལྡན་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཡང་ཕྱིར་མཚོན་བྱ་དང་ལྡན་པས་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། རང་དུས་སུ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ལྡན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་ཏེ་འདོར་ན་རྩ་ལྡན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
 དུས་ཕྱིས་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དོར་ནས་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བྱམ་ཡང་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། རྩ་ལྡན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། མཚོན་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཕྱིས་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྩ་ལྡན་དུ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མཚན་
 ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་པ་འདི་ནི་རྩ་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། ། གཞན་དག་
 གིས་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལྷོ་མོ་རྟོགས་པར་མི་སྒྲུང་རོ། ། འཇིགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལོ། ། འབྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་ལས་ནི་འཁོར་བ་
 འབའ་ཞིག་རྫོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། རང་ལོ་ལོར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་རྫོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུང་རོ། ། རྒྱ་བས། མཐའ་དང་ཆགས་རྣམས་གྲངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྫོན་གྱི་ཆ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་
 མའི་ཆར་འཛོག་པའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ། རྟེན་ཆ་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཕྱི་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཇུག་པའི་གནད་འདི་
 ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། རྫོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་འཇུག་པ་ལས། འཁོར་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟ་
 གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ། རྩ་ལྡན་པ་ལས་འཇུག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་།
 མིང་གི་སྒྲོན་པ་དོན་བསྟུན་པའོ། ། རང་པོ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་ལས། ལྷག་བསྟུན་པ་ཡང་ལྷག་བསྟུན་པས་སྒྲོང་རོ་ཞེས་སོགས་
 སོ། ། རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལ། ག་ལས་འཇིགས་མེད་ལས། རབ་བྱེད་གོང་མ་ལས་འཇོག་པའི་ཚུལ་དུ་མི་བཞེད་པར། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལྷག་
 བསྟུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་རོ། ། ཁངས་རྒྱས་བསྒྲུངས་དང་རྒྱ་བས། བདག་ཡོད་དེ་ལྷག་བསྟུན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། སྤང་བོ་ཡོད་དེ། ལྷག་བསྟུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
 བོ་ལྷ་ལྷག་བསྟུན་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་འཆད་དོ། ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟེན་དུ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་བརྟེན་དུ། རིགས་པ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བའོ། ། རང་པོ་ནི། རྟོག་གི་པ་ཁཅིག་ ལྷག་བསྟུན་པ་བདག་གིས་བྱས་པར་འདོད་ལ། ཡང་ལ་ལ་ནི་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་གཞན་དག་གཉིས་ཀས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་སོགས་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འདོད་
 དོ། ། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། རང་པོ་ནི། ལྷག་བསྟུན་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 སོགས་སུ་དམ་འཆའ་བ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་རོ། ། གཉིས་པ་ལ། བདག་གིས་བྱས་པ་དགག་ གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་ གཉིས་ཀས་བྱས་པ་
 དགག་ རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དགག་པའོ། ། ལྷག་བསྟུན་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་བདག་བྱས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་བྱས་པ་ལ་བདག་
 བྱས་སུ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྷག་བསྟུན་པ་བདག་གིས་ལྷག་བསྟུན་པས་བྱས་པར་གྱུར་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱས་པས་རྩ་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟར་བའི་སྤང་བོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་སྤང་བོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནོ། ། ལྷག་བསྟུན་པ་གཞན་བྱས་
 དགག་པ་ལ་ཡང་། ལྷག་བསྟུན་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་གཞན་བྱས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་གཞན་བྱས་སུ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་སྤང་བོ་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བོ་འདི་གཞན་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བོ་འདི་ལས་མ་

འོངས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་གཞན་ཡིན་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་གཞན་དེ་དག་གིས་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་གཞན་དེ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟེན་བསྟུན་བསྟུན་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ད་ལྟར་པའི་ཕུང་པོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤེལ་འཆད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོལ་པའི་ཕུང་པོ་འདི་གཞན་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་འཆད། ཟླ་བས་དེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། འདི་ཞེས་པ་ནི་འཆི་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་འཆད། གང་ཟག་གིས་བྱས་པ་ལ་བདག་བྱས་སུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱས་པས། སྟུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པར་འདོད་ན། མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མིའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྒྲོལ་དུ་མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲོལ་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དོ། །འབྲེལ་བ་གཞན་གསུམ་ལས་ནི། མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་དོ། །སྒྲོལ་དུ་ཞེས་པ་དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དོན་གཅིག་གོ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་གཞན་བྱས་སུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱས་ནས། ལྟེ་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་བྱས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་ནི་ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱེད་ནས་ལྟེ་ལ་སྟེར་བར་འདོད་ན། མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས། ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་བྱས་ནས་གང་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ལྟེ་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ལེན་པ་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞན་གསུམ་འཆད་དོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས་ནི། ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་མ་བྱིན་པའི་སྒྲོལ་དུ་ལེན་པ་པོའི་ལྟེ་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་དོ། །སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ལས་ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འབྱུར་བར་འདོད་ན། མིའི་གང་ཟག་གང་གིས་ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་བྱས་ནས་ལྟེ་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་མིའི་གང་ཟག་གཞན་ཆོས་ཅན། ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱས་ནས་ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ལོགས་སུ་ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེར་བ་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་རྒྱུད་པ་བཞི་པོ་འདི་ཆོག་གསལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་ལ་མི་སྒྲུང་དོ། །ཕུང་པོ་གང་ཟག་གིས་བྱས་པར་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཕུང་པོ་བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིའི་གང་ཟག་བདག་དེ་ཡིས་བྱས་པར་འགྱུར་ན། མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིའི་གང་ཟག་བདག་དེ་ཡིས་བྱས་པར་འགྱུར་ན། མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། མིའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རིགས་པས་མིའི་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །རིགས་པ་གཞན་གྱིས། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ནི་ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། སྟུག་བསྐྱེད་ལས་གང་ཟག་ལོགས་སུ་གྲུབ་པས་ན། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ། སྟུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་ཞིང་། སྟུག་བསྐྱེད་དང་གང་ཟག་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བདག་གིས་བྱས་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟུན་དོ་ཞེན། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་འཐད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་ཆ་ནས་གཞན་བྱས་སུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ། གཞན་དུ་འདོད་པའི་བདག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་མེད་པས་ན་འོ། །བརྒྱ་ཕྱེ་ཡི་ཏེ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་ཆ་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་འདོད་ན། རེ་ཤིག་སྟུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བདག་བྱས་མིན་པར་ཐལ། སྟུག་བསྐྱེད་དང་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་བདག་གིས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་བྱས་ན་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་སྟུང་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་

གསུང་། དེ་ལ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚིག་ཡིན་ལ། བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་ཚིག་གོ། དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བ་ལོ། སྟོང་པའི་ཚིག་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
 མ་མཁན་གྱིས་སྟུ་ལ་པའི་ལུས་བཞེན་ནོ། ཞེས་བཤད། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས་ནི། འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་། བརྟུན་པ་ཡིན་
 ཏེ། བསྟུ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་པར་སྟངས་པའི་ཕྱིར། མགལ་མེད་ལོ་ལོ་བཞེན་ནོ། བསྟུ་བ་བརྟུན་པར་གང་གིས་ཞེས་ཅེན། བཅོམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་བསྟུ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ལོ། མི་བསྟུ་བ་འཛིན་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། གཞན་གཉིས་ཀྱང་དོན་སྣ་མ་གཉིས་དང་མཐུན་ནོ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། བསྟུ་བ་དང་བརྟུན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་བསྟུ་
 བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཞེན། གལ་ཏེ་བསྟུ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་ལ་བརྟུན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ། འདུ་བྱེད་ཅི་
 ཞིག་བསྟུ་བ་འཛིན་པ་སྟོན་ཏེ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ལྟར་ན། བསྟུ་བ་ནི་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་པས་བདེན་
 བརྟུན་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བསྟུ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་
 རོ། ཁྱེད་པས་ནི། ཚིག་སྣ་མ་གསུམ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བཤད་ནས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། བསྟུ་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བ་
 དེས་ན་ལོ། སྟོག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཞེན་ནོ། ཞེས་ཚིག་ཕྱི་མ་ལོགས་སུ་འཆད་དོ། གཞན་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་
 བརྟུན་པ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། ལུང་གི་དགོངས་པའི་དོན་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་
 ཟག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྟངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དོ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གནས་
 པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྟངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བདེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞེན་ནོ། བརྟུན་པ་ལི་ཏ་ལས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྟངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས། དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་དོ། ཁྱེད་པས་ནི། སངས་རྒྱུས་བསྟུངས་དང་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་དག་གལ་བཤད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་རིམ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། ལུང་
 གི་དོན་མི་གནས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དག་གལ་ལ། ཆོས་སྣ་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཉིད་ལ་
 ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོའི་འཐད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྣམས་། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་
 འཐད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་རྣམས་པའང་མི་རྣམས་། ཞེས་པ་ལོ། བརྟུན་པ་ལི་ཏ་དང་ཁྱེད་པས་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་ན། ངོ་
 བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་རིམ་བུར་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རིམ་བུར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སྣ་མ་བཞེན་དུ་འཆད། ག་
 ལས་འཛིགས་མེད་ལས། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བའམ། གཞན་གཞན་དུ་འགྱུར་གང་། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། གང་ཕྱིར་
 གཞོན་ནུ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཕྱིར་རྣམས་པའང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་མེད་འཐད་པ་
 གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྣ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཞིག་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་ན། འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་པམ། འོ་མ་ལས་གཞན་
 ཞིག་ཞོར་འགྱུར་པ་ཞེན། འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ཞོར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཞན་ཞོར་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་
 ཆོས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་རྣམས་ཚུ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་རྗེས་འགྲོའི་སྐབས་བྱེད་ལྟ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་འཆད་པ་ནི་ཁྱེད་པར་ལོ། སྟོན་དཔོན་ཁྱེད་པས་ནི། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམས་གངས་གཞན་འཆད་པར་
 བཞེད་དོ། གསུམ་པ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྟངས་པ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། ལྷན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གོ། ཞེས་སྟོང་ཉིད་
 བདེན་པར་བཞེད་ན། ཞེས་བཤད། སངས་རྒྱུས་བསྟུངས་དང་ལེགས་ལུན་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ནི། མི་སྟོང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་དེ། གཉིན་པོ་སྟོང་

ཞེས་སོགས་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ངོ་ཞེས་སོགས་སོ། །རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་
 བོ། འགྲེལ་པ་བཞི་ཆར་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་སྤང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཆོག་དོན་
 བསྟན་པ་ལ། དམ་བཅའི་སྒྲོན་མ་མདོར་བསྟན། འཐད་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བལྟ་བུ་
 གཟུགས་དང་། ལྟ་བུ་དབང་པོ་དང་། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལྟར་ན། ལྟ་བུ་པོ་བདག་དང་། རྒྱ་བུ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་
 དག་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཡན་ཚུན་དུ། སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་སྟེ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། དཔེ་
 མར་མེད་ལུན་པ་བཞིན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་ཅན་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་།
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཡན་ཚུན་དུ། སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སྟུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་
 མ་རྣམས་དང་། སྒྲི་མཆོད་ཀྱི་ལྷག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བཞིན་དུ་ལྟ་སྟེ། ཞེ་སྤང་སྤང་བ་སྤང་བ་པོ། ཞེས་སོགས་
 དང་། མཉན་བྱ་ཉན་པ་ཉན་པ་པོ། གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཡན་ཚུན་དུ། སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་བྱ་པོ། གཉིས་པ་ལ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སྤང་བ་མི་འཐད། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་མེད་པས་སྤང་བ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། འཐད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་པོ་སོགས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་ན། བལྟ་བུ་གཞན་དང་།
 ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་ཡོད་པར་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བསྒྲིན་མེད་སྤྱོད་པ་ནི། ལྟ་བུ་པོ་ནི་
 བལྟ་བུ་དང་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མི་
 འཐད་པ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱར་ཚུལ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་
 འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་
 སྤྱུམ་བུ་སོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་སྤང་བ་མི་འཐད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དགག་པ་ལ། སྤྱུམ་བུ་སོགས་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དུ་བཞག་པའི་ལུས་སོགས་ནི། སྤྱུམ་བུ་སོགས་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་
 བ། ལུས་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་སྤྱུམ་བུ་སོགས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱུམ་བུ་སོགས་ཁྱེད་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཞན་ཡང་། ལྟ་བུ་སོགས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཐ་སྤྱང་དུ་བཞག་པའི་བལྟ་བུ་སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་བལྟ་བུ་གཟུགས་སོགས་གཞན་ནི། བལྟ་བུ་སོགས་གཞན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན།
 དེའི་ཆེ་བལྟ་བུ་སོགས་གཞན་མེད་པར་ཡང་གཞན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བལྟ་བུ་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ་སོགས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་དུ་མེད་དེ། ལྷོས་སའི་གཞན་བལྟ་བུ་སོགས་མེད་པར་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ལས་
 འཆད་དོ། །རྒྱ་བས་ནི། ཆོག་སྤྱུམ་མ་གཉིས་གཞན་དང་འདྲ་ལ། ཕྱི་མའི་དོན་ནི། སྤྱུམ་བུ་སོགས་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་དུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་
 པའི་ལུས་སོགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱུམ་བུ་སོགས་དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱུམ་བུ་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། ཇིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་བཞེན་ནོ། ཞེས་ཏེ་ལྷག་མ་སྤྱུམ་པ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་མ་གྲུབ་པ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ལས་
 གཟུགས་ཟན་པ་དག གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་མ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འདྲུབ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པོ་
 བསྤྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་མ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་མེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་གྲུབ་ཟན་པ་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་གྲུབ་ཟན་ན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པོ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲི་
 བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ལ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་མ་ལྷོས་པར་གཞན་གྱི་ཐ་སྤྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྤྱང་བཤད་
 པའི་རིགས་པས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ནམ་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ག་ལས་
 འཛིགས་མེད་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་བརྟན་བྱ་ལི་ཏ་ལས་རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ལུས་པ་སོགས་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རེ་ལྷོ་སོགས་ལས་གཞན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ལ་ལྷོས་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོག་

གསལ་ལས་གཞན་པའི་འགྲེལ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟན་བཞི། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་དགོས་ལ། གཞན་དེ་ཉིད་
 བརྟགས་ན་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་བས་ན། གཞན་ནམ་དེའི་གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་བཀག་པས་
 སྤང་བ་མེད་ལ། སྤང་བ་མེད་པས་སྤང་བའི་འཐད་པས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་མེད་པས་སྤང་བ་མི་
 འཐད་པའི། བརྟ་པ་ལི་ཏ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ལྟོས་སའི་གཞན་བཀག་པས་གཅིག་མ་གྲུབ་ལ། གཞན་དང་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 གྱིར། དེ་ཉིད་དེ་དང་སྤང་བ་མེད། གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། ཞེས་མཁུག་བསྟན་དོ། ཞེས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་བ་གཞན་གཉིས་
 ལས་ནི། དེ་ཉིད་དེ་དང་སྤང་བ་མེད་དེ་གཅིག་ཡིན་པའི་གྱིར། གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་གྱིར་
 སོ་སོར་གནས་པའི་འོ་མ་དང་ཆུ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་བཞི། སྤང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱ་བ་ཚྭ་གས་
 པའི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དུ་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་བཀག་པས་སོ། །གསུམ་པ་མེད་གི་སྒྲོན་ནས་དོན་བསྟན་བཞི།
 དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། སྤང་བ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །ཞེད་ངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་བརྟགས་པའི་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འཇམ། བ་ཚབ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། རབ་བྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ།
 གཟུགས་ལ་ཁད་པའི་དངོས་པོ་འཇམ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་ཁད་པའི་དངོས་པོ་འཇམ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གྱིར་དང་། ལུས་སྟགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་གྱིར། ཞེས་གསུང་། བརྟ་པ་ལི་ཏ་
 ལས། དངོས་པོ་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་འགོད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས།
 དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་དམ་འཆའ་ན་རང་ཆེག་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་ན་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན། དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན། དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་འགོད་དོ། །སྒྲུབ་པས། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་གྱིར། ཞེས་འགོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆེག་དོན་
 བཤད་པ་ལ། རྟོགས་བཞིའི་སྒྲོན་པ་དགག་ མི་མཐུན་རྟོགས་ལ་ལྟ་བ་སྤྲད། དབུ་མ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་
 བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དགག་ དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། ཇོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
 འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། ཇོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བའི་གྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་སྟགས་སོ། །འཐད་པའི། ཇོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ། །བརྟ་པ་ལི་ཏ་ལས། རང་བཞིན་
 ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས་འབྱུང་ན། རང་བཞིན་ནི་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་གྱིར། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོན་མ་བྱུང་
 བ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྱིར་རོ་ཞེན། རང་བཞིན་ནི་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། ཇོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱས་པར་
 འདོད་པ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འཐད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། རང་བཞིན་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་པ་མིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པའི། རང་རྒྱུ་མཐུབ་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ན། ཇོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཞེས་འཆད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟོགས་པ་རང་རྒྱ་དེ། རང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་བའི་གྱིར། རྒྱ་མའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་མི་མཐུན་རྟོགས་ལས་ལྟོགས་པ་གྲུབ་
 པོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མ་ནི། རྟགས་དང་སྒྲུན་ལ་སྟགས་པའི་མཐུས། རྒྱལ་གཞིའི་འཛིམ་པ་དང་། རས་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་
 གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པར་སྒྲུབ་པའི་གྱིར། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲང་པོ་ཆེར་སྒྲུབ་ཡང་གྲང་པོ་ཆེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དཔེར་འགོད་པར་བྱེད་གྱི། འཛིམ་པ་ལ་སྟགས་པ་དཔེར་མི་འདོད་པའི་གྱིར་དང་། འཛིམ་པ་སྟགས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དགག་པའི་གྱིར་དང་། རྣམས་སྒྲུ་ཡོད་པ་དགག་པའི་གྱིར་རོ། །ཚེ་བ་ལ་མའི་རང་བཞིན་ཞེས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་རང་

ཐལ། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩོམ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་
 ཡོད་ན། དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དངོས་པོ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྩོམ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་གང་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་པོ་བཀག་ཐེན་པས་སོ། །བརྒྱུ་པ་ལི་ཏ་ལས། བདག་གི་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྟོས་ནས། དངོས་པོར་འགྱུར་པའི་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྟོས་ས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་
 ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འི་རྩོམ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་འི་རྩོམ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ།
 རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་ཀྱང་བཀག་ཐེན་ལ། རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་པ་གལ་ཡོད་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་རྩོམ་ཉིད་ནི་ཆོས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཆོས་གཞན་ལ་ལྟོས་
 བས། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འི་རྩོམ་ཉིད་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྩོམ་ཉིད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲོན་པའི་
 རྩོམ་དཔག་མང་དུ་བརྗོད་ཐེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སྟགས་པ་ནི། རྟོན་དམ་པའི་རྩོམ་ཉིད་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཆ་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རྩོམ་ཉིད་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེབ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྩོམ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དངོས་དག་ཡོད་ན། དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་
 མེད་དེ། རྩོམ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་ཉིད་རང་གཞན་དངོས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྩོམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་འདོད་པར་གསུང་ངོ། །སྒྲེབ་
 བ་ཡང་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དངོས་མེད་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། གལ་ཏེ་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 དངོས་པོ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལུས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲེབ་པས་
 སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་རྟོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ནི། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་འི་དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བས་ཐར་པར་འགྱུར་རྩོམ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་སྒྲེབ་པ་གང་དག་རང་བཞིན་དང་།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱམ་པ་བཞི་པོ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་ཟེབ་
 བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐར་པར་འབྱུང་དེ། སྒྲོན་པས། ཀླུ་ཕྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 ལས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལའང་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་
 མཐུན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པས་སྒྲོགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་དག་རྩོམ་ཉིད་
 དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་སྟགས་སུ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བཤད་ཐེན་ལ། ལུང་དང་
 འགལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པས་ཀླུ་ཕྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལས་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལའང་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀླུ་ཕྱེད་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། ལ་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་
 ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀྱན་དག་འཕོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རྩོམ་ཉིད་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱུ་གངས་གཞན་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་རྩོམ་ཉིད་མེད་ན། དངོས་པོ་འི་དེ་
 ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་རི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི། རྩོམ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟགས་མེད་དོ་ཞེས་
 དགག་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཉིད་དགག་པ་སྟགས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དག་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་གྱུར་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པས་ནམ་མཁའ་སེལ་བར་འདོད་པ་ལྟ་
 བུ་འོ། །བདེན་པར་ལྟ་བུ་གང་དག་ རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བདེའི་ཕྱིར། དེ་དག་སངས་
 རྒྱུས་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། སྒྲོན་པས་ཀླུ་ཕྱེད་ཀྱི། གདམས་

ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པ་མཛད་། ཅིས་ཁྱེད་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །འདིར་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 གྱུང་། རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་ས། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐུར་ནས་བཤད་དོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་དེ་དག་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མཁུན་པའི་སྟོན་པས། ཀླ་
 ཏུ་ཡ་ནའི་གདམས་ལས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པ་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི།
 དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། ཁྱེད་ལྷ་རྣམས་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བར་རི་ལྷ་རྩུང་སྟེ། རང་
 བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །གལ་ཏེ་
 རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་འཆད། རྩུ་བས་ནི། རང་བཞིན་དང་། གཞན་དངོས་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་ལྷ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 སོགས་ནི་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དག་མི་གསུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གསུང་ཆུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་
 རྣམས་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཁུན་པས་ཀླ་བ་ཏུ་ཡ་ནའི་གདམས་པས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པ་
 པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གསུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་ཡང་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས་ནི། གསུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གསུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡོངས་གཙོ་དུ་ཐེར་སྟུག་ཏུ་
 གནས་པས་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མའི་ཆ་བ་གང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆུའི་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་
 བ། གསུགས་སོགས་དེ་དག་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། མོ་གཤམ་གྱི་
 སུའི་ན་ཆོད་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་འཐད་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་ན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བར་རི་ལྷ་རྩུང་། ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པ་ཉིད་མེད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་བ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་
 གེགས་སྐུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་ལ་སྒྲོ་སྤྱང་བར་གདམས་པ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་
 འཛིན་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་ཆད་པར་ལྷ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟུགས་ལ་མཁལས་པས་གནས་པར་མི་
 བྱ་ལོ། །དེ་རི་ལྷ་རྩུང་ཆད་དུ་ལྷ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པས་རྟག་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྷ་ན། དེར་འཛིན་པ་ལ་རྟག་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དངོས་པོ་གང་སྟོན་བྱུང་ལ་ད་ལྷ་རྩུང་མེད་དོ་ཞེས་པར་འཛིན་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་འཛིག་པར་འཛིན་པ་དེས་ན་ཆད་པར་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་བརྒྱ་བུ་ལི་ཏ་ལས་ནི། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་
 པར་འཛིན་པ་དང་། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མཁལས་པས་གནས་པར་མི་བྱ་ལོ། །རི་ལྷ་རྩུང་འདི་རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྷ་
 བས་ནི་རྟག་པར་ལྷ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དངོས་པོ་གང་སྟོན་བྱུང་ལ་ད་ལྷ་རྩུང་མེད་ཅེས་པ་འཛིན་པ་ནི། ཡོད་པ་ལ་འཛིག་པར་ལྷ་བ་དེས་
 བ་ཆད་པར་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཉེས་པ་འདི་ཁྱེད་ལ་ཡང་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། རོན་དམ་
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་པས་ཡོད་མེད་དུ་ལྷ་བ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྐུ་མར་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། ཡོད་མེད་དུ་ལྷ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་མེད་དོ། རི་རྒྱད་དུ་མཛོད་མེ་ལས། རི་ལྷ་རྩེ་ས་པས་རྣམ་བཟག་ས་ལྷ་པ། རང་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་
 ཉིད། གཤམ་ཏེ་རི་ལྷ་རྩེ་མཐོང་ཡོད། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། རི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་པས། ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་
 རྣམ་བཟག་ས་མེད། རི་དག་བྱེད་པ་མཐོང་ལྷ་རྩེ་མེད། རི་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། ཞེས་ཁྱེད་ས་སུ་བྱེད་ས་ནས་གསུངས་སོ། འདི་ས་ནི་རང་
 རྒྱུད་པས་ཐ་སྐྱོད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ཅིས་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་བཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། ། རྩེ་བཅིངས་ཐར་བཟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་
 བྱི། རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ལ་འཁོར་བའམ་འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡུམ་ལས། གཟུགས་
 མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས་ནི། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་མི་འཐད་ན། གཞི་མེད་པ་ལ་འཁོར་འདས་དང་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པས་རི་ལྷ་རྩེ་མི་འཐད་པའི་རྩལ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ་
 ཞེས། ཁངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་གྱིས་ནི། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་ན། འཁོར་འདས་སོགས་མི་འཐད་
 པར་ཐལ་བ་ལས། འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སོགས་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལོ། ཞེན། འཁོར་འདས་མི་འཐད་པའི་རྩལ་སྟོན་པ་ནི་ཞེས། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས་ནི། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་བ་ཡང་
 མེད་ལ། བྱེད་པས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་
 སོ། ཞེས་སོ། རྒྱ་བས་ནི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ།
 འཁོར་འདས་དགག་པ། བཅིངས་གྲོལ་དགག་པ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་སྤང་བ་ལོ། རང་པོ་ལ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས་ནི། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་
 འདོད་ན་འདུ་བྱེད་དམ་སེམས་ཅན་ནམ། གང་ཟག་འཁོར་བར་འདོད། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་རོ་ཞེན། འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ།
 མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མི་ཟག་ན་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྒྱུད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་རིགས་པའི་རིམ་
 པ་འདི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཟག་མི་ཟག་སོགས་སུ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་རོ་ཞེན། བརྒྱུད་མེད་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་གང་ཞེས།
 འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྤང་བོ་དང་སྦྱེ་མཆོད་དང་། བསམ་སྤྲུལ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་
 རྣམ་པ་ལྷའི་སྟོན་ནས་བཙོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏོ། ཁངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་གྱིས་ནི། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་རོ་ཞེན། འདུ་བྱེད་དེ་དག་
 ཟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། མི་འགྱུར་བས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ཟག་ན་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་མ་ཉིད་འགགས་པས་ཕྱི་མའི་
 དུས་གཞན་དུ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏོ། རྒྱ་བ་ཡང་ག་ལས་འཛིགས་མེད་བཞིན་དུ་འཆད། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས་ནི། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་
 འཁོར་རོ་ཞེན། འདུ་བྱེད་ཟག་པ་འམ། མི་ཟག་པ་འཁོར་གང་། གངས་ཅན་དག་འདུ་བྱེད་གནས་སྐབས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་བོར་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོབ་ཅིང་།
 རང་བཞིན་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་ཁོ་ན་འཁོར་རོ་ཞེན། འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཟག་པར་འདོད་ན་མི་འཁོར་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཟག་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་
 རྩེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་ལ་བཅིངས་ཐར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རང་གི་སྤྱེ་བ་དག་ འདུ་བྱེད་མི་ཟག་པ་འཁོར་བར་འདོད་ན་ཡང་། མི་ཟག་པ་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱུད་ཅིག་གི་མ་སྦྱེས་པ་
 བ་སྤྲུལ་ཞེས་ཟེན་པས། སྤྲུལ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྦྱོར་བའི་ཆོག་ནི། བང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དོན་དམ་པར་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། མི་ཟག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་བཞེན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་རིགས་པའི་རིམ་པ་འདི་
 མཚུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་གཉེན་པོ་མ་སྦྱེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་རྟགས་པའི་རིམ་པས་འཁོར་
 རོ། ཞེན་མི་འཐད་དེ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བཞེན་དུ་སྤྲུལ་འགགས་པ་ཉིད་ཕྱི་མ་རྒྱུན་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་གནས་མ་བུའི་སྤྱེ་བ་དག་
 ཟག་སོགས་སུ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་རོ་ཞེན། ལན་ག་ལས་འཛིགས་མེད་བཞིན་ནོ། སྦྱོར་བ་ནི། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ལས་མ་གཏོགས་པར་དམིགས་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བོང་བུའི་རུ་བཞེན་ནོ། གང་ཟག་འཁོར་བ་
 བཀག་མོད། འོན་ཀྱང་མདོན་པར་ཞེན་པས་སྤང་བ་གང་ཟག་འཁོར་བར་འདོད་ན། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་
 པ་འམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞེས་འཁོར་གང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་བར་མི་འཐད་དེ། སྤྲུལ་མའི་ཉེ་བར་ལེན་

བ་ནས་ཕྱི་མའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་ལའོར་བར་འདོད་དགོས་ན། དེའི་བར་སྐབས་ན་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་ཡང་མི་ལའོར་དེ། བར་དུ་སྤྱིད་པ་མེད་ལ། སྤྱིད་པ་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན། གང་ཟག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། མེད་པས་ཅི་ཞིག་ལའོར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱུང་ལྟར་ན། ལྷ་མའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས། ཕྱི་མའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་ལའོར་བར་ན། ལྷ་མ་བཏང་། ཕྱི་མ་མ་གྲངས་པའི་བར་འདིར་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ། སྤྱིད་པར་གདགས་པའི་གཞི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་སོ། །བར་འདིར་སྤྱིད་པ་ཡང་མེད། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་མེད་ན། གང་ཟག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་མེད་ན་ཡང་གང་ཟག་ཅི་ཞིག་ལའོར་བར་འགྱུར། བར་དུ་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ལྷ་མའི་སྤྱིད་པ་བཏང་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་མ་གྲངས་པའི་བར་འདིར་སྤྱིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལྷ་མ་བཞེན་དུ་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མེ་ལས་ནི། གང་ཟག་ལའོར་བ་བསལ་བས། མེད་ན་ཡང་མེད་ན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་སྤྱུང་ཡང་ལའོར་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ན། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ལེན་མེད་པར། །ལའོར་ན་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན་འང་། །ཞེས་པའི་བར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱུང་སྐད་དོན་གཅིག་པར་སྤྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱུང་གིས། ལྷ་མ་བཏང་བའི་ཉེས་པ་འཇུག་གོ་ཞེས་འདོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། སྤྱིད་ཅིག་མ་གཅིག་ལོན་ལ་ལྷ་ཕྱི་གཉིད་ལེན་བྱེད་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས། རང་ལུགས་ལ་བར་འདིར་ལའོར་བ་བོའི་གང་ཟག་དེ་མེད་པས་ན་གང་ཟག་ཅི་ཞིག་ལའོར་བར་འགྱུར་ཞེས་འཆད་དོ། །རྒྱ་བ་ཡང་ཆོག་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་གཅིག་ལ། འཕྲོས་དོན་ནི། འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པས་ལའོར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་མི་ལའོར་དེ། འགོ་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཞིག་པ་ཡང་མི་ལའོར་དེ་འགོ་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྐྱེས་པ་ན་ལྷ་མ་ལའོར་རོ། །ཞེ་ན། ལྷ་ཕྱི་གཅིག་གསལ་ཐ་དད་གཅིག་དུ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ལྷ་མ་མ་ཞིག་པར་ཡང་འགྱུར་དེ། ལྷ་ཕྱི་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་དུས་སུ་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་དེ། ལྷ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་གཞན་ལའོར་བས་ཕྱི་མ་གཞན་ལའོར་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། ལའོར་བར་འགྱུར་ན། སོ་སྐྱེ་ལའོར་བས་གཞན་དག་བཅོམ་པ་ལའོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། མར་མེ་གཞན་ལབར་བ་ན་གི་བའི་མར་མེ་ཡང་འབར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལའོར་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ལྷ་མའི་རིགས་པའི་རིམ་པ་འདི་མ་ཆུང་ས་ལ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལའོར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་གང་ཅི་ཞིག་ལའོར་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་ལྷ་མ་བཞེན་དུ་འཆད། འཕྲོས་དོན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷ་མ་བཏང་ནས་ལའོར་བའམ། མ་བཏང་བར་ལའོར། དང་པོ་ལྟར་ན་བར་དུ་སྤྱིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་མ་བཏང་བར་ལའོར་ན་ལྷ་མ་མའི་ཕྱིར་པོ་མ་བཏང་བར། ཕྱི་མ་ལྷ་མའི་ཕྱིར་པོ་བཟུང་བས་བདག་གཅིག་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅིག་ཆར་གཏོང་ལེན་བྱེད་པས་ཉེས་པ་མེད་ཅི་ན། ཅི་སྟེ་གསལ་གཅིག་གིས་ལྷ་མ་གཏོང་ཞིང་སྟེ་གསལ་གཅིག་གིས་ཕྱི་མ་ལེན་ན་ལྷ་མ་བཞེན་དུ་བདག་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་བྱེད་ན་གཏོང་ལེན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་མ་གཅིག་གིས་སྟེ་གསལ་གཅིག་གཞོན་ལ། ཡག་ཅིག་གིས་གཞན་ལེན་པ་བཞེན་དུ་གཏོང་ལེན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཆཞགས་གཅིག་གིས་ལྷ་མ་ལ་གནས་ལ། གཅིག་གིས་ཕྱི་མ་ལེན་པས་བདག་ཆཞགས་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ལོ། །ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དགག་པ་ལ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། འདུ་བྱེད་ལྷ་དན་འདེའ་བར་ནི། རི་ལྷ་བྱུང་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་ལྷ་དན་འདེའ་བར་ཡང་། རི་ལྷ་བྱུང་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུ་རྩ་བུ་ལི་ཏ་དང་རྒྱ་བས་ནི། འདུ་བྱེད་ལྷ་དན་འདེའ་བར་ནི། རི་ལྷ་བྱུང་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལྷ་དན་འདེའ་བར་ཡང་། རི་ལྷ་བྱུང་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ། གཉིས་ཀ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོལ་མེ་ལས། འདུ་བྱེད་ལྷ་དན་ལས་འདེའ་བར་ནི། རི་ལྷ་བྱུང་ཡང་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་བ་ནི། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ལྷ་དན་ལས་མི་འདེའ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱིས་བཞེན་ནོ། རྟག་པ་ལྷ་དན་ལས་འདེའ་བར་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅམ་མ་ཁའ་བཞེན་ནོ། །སེམས་ཅན་ལྷ་དན་ལས་འདེའ་བར་ཡང་རི་ལྷ་བྱུང་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དེ། ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་བཅིངས་གྲོལ་དགག་པ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། བཅིངས་གྲོལ་ནི་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་ལྷ་མ་བཅིང་བ་དག་ཕྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལྷ་མ་མི་འཆིང་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་

འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཙམ་ནི། གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པས་བཅིང་བ་དང་གྲོལ་
 པའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་མེད་དོ། །སེམས་ཙམ་ཡང་མི་འཛིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་པ་ལྷ་ས་ལུང་
 བོ་སོགས་ལ་བཅུལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་ལས། ཆེན་ཆུང་ལྷ་མ་གཉིས་གལ་སེམས་མེད་དང་མཐུན་ལ། ཆེན་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལ། ལྷ་མ་སེམས་ཙམ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་འཁོར་འདས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་རྟག་
 པ་དང་མི་རྟག་པ་མི་འཛིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ལྷ་མ་འདུ་བྱེད་ལ་འཁོར་འདས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འཛིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་ལ་ཡང་མི་
 འཛིང་ཞིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་གལ་སྒྲོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བས་ནི། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་འདུ་བྱེད་ལ་འཁོར་
 འདས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་འཆད་དེ། ལྷ་གམ་རྣམས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་དོན་གཅིག་གོ། འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ལས་ནི།
 རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཙམ་ཉིད་འཛིང་རོ་ཞེན། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་འགོད་ལ། ལྷ་བས་ནི། འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཡོད་པས་འཛིང་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་འགོད་དོ། །ལན་ལ་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་འཛིང་
 པའི་འཛིང་བྱེད་དུ་འདོད་ན། དེས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་འཇུག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཞིག་འཛིང་གང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 འཛིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅིངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིང་བའི་བྱ་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུག་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མི་འཛིང་སྟེ། འཛིང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་བོ་ལས་
 ཐད་དུ་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཛིང་བར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བཅིང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་རྒྱུ་ལ་ན། འཛིང་བར་བྱེད་པའི་
 ཆགས་སོགས་ཡོད་ན་དེས་འཛིང་ལ་རྟག་པ་ལས། ལྷ་མོ་གྱི་འཛིང་བྱེད་ཀྱིས་འཛིང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་མོ་གྱི་འཛིང་བྱེད་དེ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྷ་མོ་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ལྷ་གམ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པའི་རིགས་
 པས་བསྟན་ཏེ། རེ་ཤིག་བཅིངས་པ་མི་འཛིང་སྟེ། མ་བཅིངས་པར་ཡང་འཛིང་མི་འགྱུར། །བཅིངས་དང་མ་བཅིངས་མ་གཏོགས་པར། །འཛིང་
 བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་རོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་འཛིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་
 འཛིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲུབ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲིན་གྱིས་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཛིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་དེ། ལྷ་གམ་རྣམས་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །གྲོལ་
 པ་དགག་པ་ནི། གལ་སེམས་འཛིག་མེད་དང་། བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་ལས་ནི། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། བཅིངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་བཅིངས་པ་
 ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅིངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ཉིད་གྲོལ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་ཆེས་ཙམ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་བས་ན། བཅིངས་པ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་མི་བརྟོན་པར།
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྟོན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོལ་བ་དང་ཉེ་བས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བརྟོན་ཅེན། གང་ལ་ཉེ་བའི་གྲོལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མི་འཐད་དོ། །ལྷ་གམ་རྣམས་ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། འཛིང་བའི་གཉེན་བོ་མ་སྒྲིས་
 པའི་ཕྱིར། འཛིང་བ་ཀུན་ལྷན་བཞིན་ནོ། །མ་བཅིངས་པར་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅིངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅིངས་པ་མེད་ན་གང་ལས་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་པ། སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བས་བཅིངས་བཞིན་པ་ཉིད་གྲོལ་བཞིན་པ་
 ཡིན་པར་གྱུར་ན། བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུང་རོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་
 སྒྲུང་བ་ལ། ཐར་པ་ཡོད་དེ། བདག་ལེན་པ་མེད་པར། ཡོངས་སུ་སྒྲུ་རྩ་ལས་འདེམ་སྒྲུ་རྩ་ལས་འདས་པ་ནི་བདག་གི་ཐོབ་བྱར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་
 སེམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐར་པ་འདོད་པ་གང་དག་བདག་ནི་ལེན་པ་མེད་པར་སྒྲུ་རྩ་ལས་འདེམ་སྒྲུ་རྩ་ལས་འདས་པ་ནི་བདག་གི་ཐོབ་
 བྱར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྷ་མ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དེའི་འཛིག་ཆོག་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷན་པས་ན་
 ཐར་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཉིད་ཐར་པའི་གཤེགས་སུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་སེམས་འཛིག་མེད་
 དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ན། འཁོར་བ་པོ་དང་སྒྲུ་རྩ་ལས་འདས་པ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལྷ་མ་ན། ལྷ་མ་འདུ་བྱེད་དང་
 སེམས་ཙམ་དང་གང་ཟག་ལ་བཅིངས་གྲོལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་མཐུག་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་པ་དེ་ལ་འཁོར་བཅི་ཞིག་འཇུག་

ལས་ནི་འབྲས་བུ་ལྟོག་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་མཛུ་སྒྲིབ་གི་དུས་སུ་འགགས་པ་དེའི་ཁྱིམ། ཐོག་མཐའི་ཞིང་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་སྤང་པའི་ཆོག་གོ། གཉིས་
 པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡི་ཐབས་རྣམས་ནི། འདྲ་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཟུང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལཱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྷ་བ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་བརྟེན་པ།
 རང་གི་འདོད་ཚུལ་བཞག་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་ཡང་འགྲེལ་པ་བཞེས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་དཔེས། ལས་འབྲས་
 ཀྱི་དྲག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་སྟོང་ཚུལ་གྱི་བདག་པ་དེར་འགྱུར་ན། འདི་ཁྱི་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར་འགྱུར་ཞིན། བས་
 ཀྱི་ས་བོན་ལས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་ཁོན་འབྱུང་ལ། ལྷ་གྲུའི་ས་བོན་ལས་ས་ལྷའི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་ཁོན་འབྱུང་པ་ལྟར། དག་བའི་སེམས་ལས་དག་བའི་
 སེམས་ཁོན་དང་། མི་དག་བའི་སེམས་ལས་མི་དག་བའི་སེམས་ཁོན་འབྱུང་པ་དང་། ལྟར་མིར་སྐྱེས་པ་ཁྱིས་ཀྱང་མི་ཁོན་རྩེ་བར་ཐལ་བ་སོགས་
 སྒྲོན་མང་པོ་གནས་སོ། ལས་སྤྱད་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་བྱུངས་པའི་སྒྲོན་མཛུ་ཉེས་པ་བརྟེན་པ་ནི། འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ག་ལས་
 འཛིགས་མེད་ལས་ནི། ཆོས་མཐུན་པ་ཞེས་མ་སྒྲིབ་པར། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུའི་རྒྱུ་ཁོན་སྐྱེ་བ་ལྟར། དག་བའི་སེམས་ལས་དག་བའི་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཁོན་སྐྱེ་བ་སོགས་སྤྱུ་མ་བཞིན་བརྟེན་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པ་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོན་སྟོང་ཚུལ་
 འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། འདྲ་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རང་
 རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི་དྲག་ཆད་སྟོང་བའི་བདག་པ་གང་ཞིག་ འཐད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་བརྟེན་
 པར་བྱ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་དཔེས་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་བསྟན་པ། དཔལ་རྒྱ་གང་དུ་གཏོགས་པ། སྐྱེ་འགག་
 བྱེད་པའི་ཚུལ། རོ་བོའི་སྒྲོན་མཛུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། ཉེ་མ་གསལ་ཀྱི་འགྱུར་ལས། དཔལ་རྒྱ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་ལྟ། མི་ཟ་ལས་ནི་བྱ་
 ཡོན་བཞིན། ཞེས་འབྱུང་ལ། གཞན་གསུམ་གྱི་འགྱུར་ལས་ནི། རི་ལྟར་བྱ་ཡོན་དཔལ་རྒྱ་ལྟར། རི་ལྟར་ལས་དང་རྒྱུ་མི་ཟ། ཞེས་སོ། བྱ་
 ཡོན་རི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དཔལ་རྒྱ་རི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱུ་མི་ཟ་བསྟེ། བྱ་ཡོན་གྱི་ལོར་དེ་སྤྱད་ཀྱང་དཔལ་རྒྱ་ཡོད་པས། ལོར་བདག་
 གི་ལོར་རྒྱུ་མི་ཟ་ཞིང་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལོར་བ་བཞིན་དུ་ལས་འགགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ལོར་ཁྱགས་པ་ན་དཔལ་རྒྱ་དོན་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཟེན་ནས་རྒྱུ་མི་ཟ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མི་ཟ་དེ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་གསུམ་དང་།
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་དང་རྣམ་པ་བཞིན། རི་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་དག་བའི་ཡིན་ན།
 དག་ཅེ་ཆད་པའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་དག་བའི་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ལུང་མ་
 བསྟན་ཁོན་ལོ། གསུམ་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོན་རི་ལྟར་ཞིན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཀྱང་གི་སྒྲིབ་དེར་མ་ཟད། འབྲས་བུ་ཁྱི་མ་ཁྱིར་འོང་དང་། ཁྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ལེགས་ལུན་འབྱེད་དོ། ལྷ་བས་ཁམས་ལས་འདྲ་པོ་ཆེ་ཡང་སྟོང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་
 ལས་ནི། ཀྱང་གི་སྒྲིབ་འུས་པ་མི་སྤང་རོ། མཐོང་སྤང་སྤང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱིམ། ལས་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས་བཤད་དོ། བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤང་བས་
 མི་སྟོང་བ་དེའི་ཁྱིམ། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད། ལྷ་བས་ལས་སྤངས་
 ཀྱང་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱིམ་ཞེས་བཤད་དོ། གལ་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤང་བས་སྤང་བ་དང་། ལས་སྤང་མ་བྱས་ནས་ཁྱི་མ་
 བྱེད་པ་ལ་འཕོ་བ་ཡིས། ལྷ་མའི་རྒྱུ་མི་ཟ་འཛིག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། ཐོགས་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 འཛིག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷ་བའོ། གཞན་གསུམ་ལས་ནི། གལ་
 ཏེ་སྟོང་བས་སྤང་བ་དང་། ལས་འཕོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་འཕོ་བ་སྟེ་འགགས་པའི་ལས་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་འགགས་
 མཐུན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་སྤང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་འཛིག་པ་དང་། སོ་སྟེའི་ལས་འགགས་པས་དེའི་རྒྱུ་མི་ཟ་ཡང་
 འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། རི་ལྟར། རྒྱུ་མི་ཟ་སྟེའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲིབ་འགགས་པ་ཐོབ་
 པས་ནི་སྟོང་དུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ལཞི་བ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སུ་
 མཚུངས་པའི་ལས་དག་བ་སོགས་སུ་ཆ་མཚུངས་པ་དང་། དག་མི་དག་སོགས་ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཟ་དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་

ཆེ་ཤོས་པ་བཅད་ནས་གཅིག་པུ་ཐོན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཀུན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོའི་ལས་ཀུན་གྱི་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཆུད་མི་ཟད་ནི་ལས་ཀྱི་གངས་དང་མཐུན་པར་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །གཞན་
 གསུམ་ལས་ནི། ཆེ་འདྲིའི་ལས་ནི་སེམས་པ་དང་། །བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ། དག་བཅད་མི་དག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་ལས་
 དང་ལས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟད་ནི་ལས་ཀྱི་གངས་དང་མཐུན་པར་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་
 རོ། །འགག་ཚུལ་ལ་ཆུད་མི་ཟད་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་མ་ལས་ཁྱིམ་ལ་འཁོབ་དང་། ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར་
 བས་འགག་ཚུལ་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་པོ་པོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། ཆུད་མི་ཟད་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ཟག་མེད་དང་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་
 ལས། ཆུད་མི་ཟད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཆད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཆུད་མི་ཟད་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ཡང་འཐད་དེ། འགོ་བ་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་ཐ་དད་པ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་
 མིན་ཏེ། ལས་རྣམས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་རོ། །བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །རོ་བོ་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཆད་པ་
 ཡང་མིན་ལ། འཁོར་བ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་མིན་ནོ་གསུང་རོ། །སྒྲིབ་ས། སྟོང་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་
 གནས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་སྟོན་ཆོགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟག་
 པ་ཡང་མིན་ཏེ། རོ་བོ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱད་པར་བཞི་ལྟ་བུ་ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟད་ནི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ཉིས་སྟོང་གི་ལན་སྟོན་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་འདུག་ཞོད་བྱེད་
 བཞིན། བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་ ཐ་སྙད་དུ་རི་ལྟར་བཞག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འགྲེལ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། ལས་ཡོད་ན་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཆུད་མི་ཟད་ནི་ལྟོག་པར་རིགས་ན། ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྟོག་པེ་གཞུགས་མའི་རིགས་པས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས། ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེན། ལས་དེ་ནི་ཆུད་ཟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར། རོ་བོ་དག་རྩ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་ན། རྒྱ་སྒྲིན་གྱིས་མ་བཅོས་པས་རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་
 ཆོས་མེད་དེ། རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་ལ་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་མ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་རྟོག་ན། རང་གིས་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཐུད་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་ས་ནི། ཅི་སྟེ་ལས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཐུད་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
 ཞེས་པ་ཅུམ་ལས་མི་སྟངས། གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འདུལ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཆངས་པ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས་
 སོ། །བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་དང་། རྒྱ་བས་ནི། ཆངས་སྟོད་ལ་གནས་པ་འདུལ་ཆངས་སྟོད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ན་ཞིང་ལས་དང་ཆོང་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད་
 དེ། ཞིང་ལས་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས་སོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང་། རྒྱ་བས་ནི། འཛིག་རྟེན་
 བ་བུམ་པ་དང་རྣམ་པ་བྱིས་ཤིག་ཅིས་བསྐྱེལ་བའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཏེ་དག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནི་སྟོག་གཅོད་སོགས་སྟོག་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདུལ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དག་བཅད་དེ། དག་པའི་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི།
 ལས་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པའི་འོག་དུ་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། བརྟོག་པས་ལས་བྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུབ་མི་བསྟེན་དེ། རྣམ་སྒྲིན་བསྟེན་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 སྟེན་ཟེན་པའི་དཔང་རྒྱ་བཞིན་ནོ་ཞེན། དོན་དམ་པར་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་

བྱེད་དགག་པ་ལ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དགག་ འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིབ་དགག་ མོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྒྱ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེན། ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་
 ཏེ། རྒྱ་རྒྱེ་བ་བཀག་ཟེན་པ་འི་ཕྱིར་དང་། རབ་བྱེད་དུག་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀག་ཟེན་པ་འི་ཕྱིར་དང་། འོག་ནས་ཀྱང་འགག་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། གང་དག་སྒྲུག་དང་མི་སྒྲུག་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་
 མོངས་ཡང་དག་མེད། །ཅིས་འཕྲུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས་བཤད་དོ། །བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་དང་། རྒྱ་བས་རྣམས་གངས་ཕྱི་མ་
 འགོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་པར་མེད་ན་མེད་པར་སྒྲིམ་པས་ན་ལས་མེད་པར་ཐལ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ནི་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རྣམས་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བསྟན་བཅོས་ལས།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཐ་སྙད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། འོན་རྣམས་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རི་ལྟར་བརྟེན་ཅེས་གསུང་རོ། །བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས་ནི།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རྣམས་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་རི་ལྟར་བརྟེན་དེ་མེད་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་བས་ཆོག་
 རྒྱ་དམ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ཟུར་ན་མི་སྒྲུང་ལ། ལྷག་མ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སྒྲིབ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མ་རིག་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་པས་པའི་སྒྲེ་བོ་སྟེང་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོམ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟ་བ་པོར་བསྟན་པས་སོ། །རི་སྐད་དུ་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། མ་རིག་བསྐྱེད་པས་པའི་སེམས་ཅན་གང་། སྟེང་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོམ་དང་ལྷན། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲིག་པའི་ལས་
 འདི་བྱས་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་སྟེང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམས་སྒྲིབ་ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལས་
 གཞན་མིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲུར་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་གསུངས་ཏེ། གཞན་གསུམ་ཡང་
 དོན་གཅིག་གོ། འོན་ཀྱང་གཞན་ལས་ལུང་གི་ཁུངས་ངོས་བཟུང་བ་མི་སྒྲུང་རོ། །རིགས་པ་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཡོད་དོ་ཞེན། ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ལས་འདི་ནི་རྒྱུ་བཀག་པས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མིན་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་བར་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ལས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ས་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་བརྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་
 རྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མིན། རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་བུ་ནི། ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན། རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལྟར་ན། ལས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མིན་ལས་བྱུང་བའང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མའི་ཆོག་དོན་མཐུན་པར་
 བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྒྲིམ་འབྲས་བུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་
 སོ། །རྒྱ་བས་ནི། ལས་ཡོད་ན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་ལས་འབྱུང་གང་། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་བརྟན་པར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པའང་མི་འཐད་དེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟན་པར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ལས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ལྷག་མ་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་ཐ་སྙད་དུ་རི་ལྟར་བཞག་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐོགས་ལ་རི་ལྟར་
 བཞག་ཅི་ན། རྒྱ་བས། རི་ལྟར་སྟོན་པས་རྒྱ་འབྲུལ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་བའི་སྟུལ་པ་སྟུལ་ཞིང་། སྟུལ་པ་དེ་ཡང་སྟུལ་པ་གཞན་
 ཞིག་ནི་སྟུལ་ཞིང་། ཡང་སྟུལ་དེས་ཀྱང་སྟུལ་ཡང་སྟུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྟུལ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོས་ལས་གང་བྱས་
 པ་དེའང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྟུལ་པས་སྟུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྟུལ་པ་མཛད་པ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། རི་ལྟར་སྟུལ་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྒྱ་འབྲུལ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། སྟུལ་ཞིང་སྟུལ་པ་
 གཞན་སྟུལ་བྱེད། སྟུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་ལས་གང་བྱས། །དེ་ཡང་སྟུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་
 དོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་འབྲུལ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་མཐུ་ཡིས་སྟུལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། སྟུལ་པ་སྟུལ་ཞིང་རྩ་བའི་སྟུལ་པ་གཞན་སྟུལ་པར་བྱེད་ལ།

ལྷུལ་པ་གཞན་དེས་གྲང་ཕྱི་མ་གཞན་དག་ལྷུལ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོས་གང་བྱས་པའི་ལས་དེ་ཡང་ལྷུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ནོ། ། ཁྱུ་ཁྱེན་
 བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷུལ་པས་ལྷུལ་པ་གཞན་ཞིག་ལྷུལ་པ་མཛད་པ་
 དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རྣམས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཆོས་
 ཅན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་དོ། ། ཁ་ལས་
 འཛིགས་མེད་ལས། གཞུང་ལས་མི་སྣང་། བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས། ལྷུལ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུལ་པ་དང་། ཡང་ལྷུལ་དང་། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
 སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། མི་ལམ་དང་། དཔེ་དྲུག་བཀོད་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལུས་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་མྱོང་
 བ་པོ་དང་། དྲུག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་མིང་གི་སྒྲོན་ནས་དོན་བསྟུ་བཞི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྩ་བ་དུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལོ། ། ། རྟོག་པ་དང་ཆོས་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་བཀོད་པས་མཚམས་
 སྒྱུར། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། མིང་གི་སྒྲོན་ནས་དོན་བསྟུ་བཞི། ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། ལུས་ལས།
 གཞུགས་ནི་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་། ཆོར་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་། ཞེས་སོགས་སོ། ། གཉིས་པ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། ག་
 ལས་འཛིགས་མེད་ལས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་དམིགས་པ་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ནི་གང་། གང་གིས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་འཆད་ལ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་རང་ལྷོགས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་
 དུ་རབ་དུ་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། ། ཞེས་བཤད། གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། ། གཞུང་གི་
 ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། ། དང་
 པོ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་དགག་པ། འཛིན་པ་ཟད་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ། ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། ། དང་པོ་ལ། ག་ལས་འཛིགས་
 མེད་ལས་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། རིགས་པས་སྤང་བོ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་ནི། དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིན། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། ། བདག་སྒྲེབ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། ། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན། སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། ། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་
 འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ། བདག་གི་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཞེས་འཆད་དོ། ། བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས། རང་དང་ཕྱི་ལ་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གོ་མས་པས་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པས་ན་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས། བདག་ཡོད་མེད་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བདག་སྤང་བོ་རྣམས་ཡིན་ནམ། སྤང་བོ་རྣམས་
 ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། ། སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བཤད། བདག་མང་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། སྤང་བོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་སྒྲུབ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན། སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་འཛིག་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། ། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཆོག་གི་ཕྱི་མ་
 གཉིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའི་འཆད་ཚུལ་ནི། བདག་དུ་འབྱུལ་པའི་ལུས་ནི་སྤང་བོ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས།
 དག་སྟོང་ངམ། བུམ་ཟེགས་དག་བདག་གམ་བདག་གིར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 བལྟའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བདག་དུ་འཛིན་པའི་ལུས་སྤང་བོ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲེབ་པས་སྤང་བོ་ལ་
 བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། སྒྲེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་མང་བོ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། ། སྒྱུར་བ་ནི། གཞུགས་སོགས་འདུས་ཅམ་གྱི་ལུས་ཆོས་ཅན། བདག་མིན་ཏེ། སྒྲེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་དངོས་པོར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། ། སྒྱུར་བ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་རྗེས་སུ་གྲུབ་
 པ་མེད་དེ། སྤང་བོའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། ། ཕྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་བདག་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་བོ་ཞེན།
 བདག་གི་རྒྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་མིན་ཏེ། རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ། བདག་ཅེས་པ་ནི་སྤྲིང་པ་

འགྲུལ་ཞེན། སློབ་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྲུལ་རོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སློབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་དང་མ་རྟེན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་ནོ། །འདི་ནི་མི་བདེན་ནོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་སློབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་བས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་
 བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་དང་རྒྱ་བས་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ཐུན་མོང་གི་ལམ་བསྟན་པར་འདོད་ལ། ཆེག་དོན་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཐུན། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་འདི་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱུངས་སུ་མཛད་མོད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤངས་ལ་གསལ་ཁ་
 མི་སྤང་ངོ་། །སྤྲོད་ཉིད་བསློམས་པ་ལས་ཐམ་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཐམ་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་སློམ་པར་ནི་མ་དེས་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསློམས་པས་ཀྱང་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྟན་ཐེན་
 ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཉན་རང་གིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པའི་མཚན་མར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་ཞི་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེན། ཉན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་མཐོང་
 བར་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སློབ་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བའི་ཐམ་པ་ནི། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་དེ། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། མདོར་ན་
 ཚོས་ནི་མི་འཆོ་སྟེ། བྱ་རན་འདས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད། འདི་ལ་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཅེས། རྟེན་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་སྟུར་
 བས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། བདག་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་ལ་སྟུར་བ་འདེབས་པ་མེད་པར་ལྟ་བ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་
 བཏགས་གྱུར་ཞིང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཟེ་བ་པོའི་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་
 བསྟན་པར་གྱུར། གདུལ་བྱ་དག་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་གདམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་འགའ་ཡང་
 མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་དོ། །ཤེར་སྒྲིན་ལས། བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྤྲོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྤྲོད། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 སྤྲོད་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྤྲོད། ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བཏགས་དེ་སྟེ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་ན་ལས་
 འབྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ་འཛིགས་པས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་མོངས་པས་རྟུམ་དེ་སྟེ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྟུར་བ་འདེབས་པ་དག་གིས། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། བདག་མེད་འགའ་
 མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། ཞེས་འཆད་དོ། །བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བདག་གི་ཐ་
 སྙད་བསྟན་པར་མཛད་ཅེ་ན། བདག་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི་མི་སྟེ་ཞེ། ཞེས་གསུངས་ནས། ཆེག་དོན་སྤྲུལ་བཞིན་འཆད། འཕགས་པ་ལྟའི་ལུང་དང་
 ཡང་སྟུར་དེ། མེད་དང་ཡོད་དང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མེན་པ་འད་སྟོན་མཛད་དེ། ཁད་ཀྱི་དབང་གིས་དེས་པར་ནི། སྒྲུན་ནི་འཕྲོད་པར་
 འགྲུལ་བ་བཞིན། ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་ ཁྱེད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་
 ཀྱི། ཞེས་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་བདག་མེད་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟུར་བ་འདེབས་པ་རྟུམ་དེ་སྟེ་
 བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་ལྟ་བ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲིལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གདགས་གཞིར་བར་བཟུང་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 བདེན་པའི་དབང་གིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་པར་གྱུར་ཞིང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་སྟེས་པས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་མཐུས་ཤིན་དུ་རིང་དུ་སོང་ཡང་བྱའི་རྒྱུ་བ་བཤལ་ཐག་གིས་བཅིངས་པ་ཕྱིར་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་ལྟ་བའི་ཐག་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གོ་ལ་པའི་དོན་དུ་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། གདུལ་བྱ་གང་དག་དག་པའི་རྩ་བ་བསགས་ཤིང་དབང་
 པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དོན་དམ་པའི་གདམས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པ་འདུས་བྱས་མི་ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་ཐུགས་སུ་རྟུན་ནས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདག་དང་བདག་མེད་འགའ་མེད་ཀྱང་བསྟན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་
 གཞན་དུ་བཏགས་དེ། སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྲུལ་པའི་འཛིགས་པས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་
 གྱུར་ཞིང་། ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཕྱིར་བ་པོའི་བདག་ལ་སྟུར་བ་འདེབས་པ་འགའ་ཞིག་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་
 སློབ་པ་མེད་པ་ཐུགས་སུ་རྟུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི་བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་

གཞོན་པ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མེད་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་འཆད་དོ། ། གཤམ་ཏེ་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གང་སྒྲོས་པ་དེ་ལ། རི་ལྟར་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་འགག་པར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བདག་ས་པས་ནི་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་སྒྲོ་
 ཚོགས་པ་འབྱུང་ལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་བྱུང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་རོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་ཁྲོག་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁྲོག་པས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲོག་ཅེ་ན། རོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོག་པ་
 དེ་ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། སྒྲོད་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ནི། མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་རྩ་འདས་དང་
 མཚུངས། ཞེས་བྱ་ལོ། ། ཡང་ན་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་རོར་མཛད་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁྲོག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྗོད་པ་འཇུག་པ་
 ཁྲོག་པས་སོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཁྲོག་པས་སོ། ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 གོ། རི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཁྲོག་ཅེ་ན། མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་རྩ་འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ནི། ཆིག་ལྟག་མའོ། ། ཡང་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་མཐོང་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་ན། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཁྲོག་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་དོ། ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་མཐོང་ནའོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་
 ཁྲོག་པས་སོ། ། ཞེས་བཤད་དེ། དངོས་པོ་སོགས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁོང་ནས་དབྱུང་སྟེ། སེམས་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཁྲོག་ཅེས་བྱ་ལོ། ། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོའི་རོལ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཁྲོ་བྱོས་
 མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱང་མི་རྒྱ་ན་ཡི་གོ་རྣམས་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་རྩ་འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དཔེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ན། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁྲོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་
 ཡུལ་ཁྲོག་པས་སོ། ། དེའི་དོན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་དང་། ལྷན་པར་ལ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བདག་
 མེད་པ་མཐོང་བས་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཁྲོག་གོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཁྲོག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་བྱེད་
 པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་རྩ་འདས་དང་མཚུངས། གང་གི་ཕྱིར་ན། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློས་གསལ་
 དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་བཅེགས་ལས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྒྲོང་
 པའོ། ། དེས་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་སྒྲོས་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་དེ་མི་སྒྲོད་
 ཡུལ་ལོ། ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་
 བཞེད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཟེན་ཏེ། གཤམ་འཇིགས་མེད་ལས། སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཁྲོག་པ་སྟེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བདགས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འབྱུང་ལ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་
 མཐོང་བས། བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁྲོག་པ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཁྲོག་པ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཉིད་
 རོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ཁྲོག་པའི་དོན་ནོ། ། རོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲོད་ཡུལ་ཁྲོག་པ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་རྩ་འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་
 རྣམ་གྲངས་སྒྲུ་མ་དང་མཐུན་ནོ། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། ། ལྟེན་པས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཅན་
 དུ་གསུངས་པས། རང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུམ་ཟད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཟད་པས་ན་སྒྲེ་བ་
 ཟད། ཞེས་སོ། ། སྒྲེ་བ་ཁྲོག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ཞེས་འབྱུང་རོ། ། འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། ལས་

དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྲུང་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྲང་གཏི་མུག་རྣམས། ཀྲུ་ཏུ་
 རྟོག་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བཞི། ཤེས་ཏེ་ཀྲུ་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྲུང་། ཞེས་སོ། རྟོག་པ་དེ་དག་གྲང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་འབྲུང་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེན། ལན་ལ། ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་བཤད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྡེ་མ་དང་མཐུན་ནོ། བྱི་མའི་བཤད་པ་ནི།
 བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་མེད་ན། གང་ཞིག་བསྟན་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལྟོག་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་བྱིར། ཆེག་མི་འཇུག་པས་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་བསྟན་པར་གནས་སོ། འོག་ནས་གྲང་། དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞེ་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞེ་ཞིང་བསྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྤུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། རྣམ་གངས་གཞན་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྷ་མ་ན་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལན་སྡེ་མ་བཞིན་ནོ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
 བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ད་དང་ད་ཡིར་འཛིན་པ་ཟད་དོ། ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པར་རྟུག་སམ་ཞེ་ན།
 ལན་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། ཀྲུ་ཏུ་དཔུམ་པ་དང་མེད་པ་བདག་ཁྱོད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན། ལན་ལ་བརྟུན་པ་ལི་ཏ་ལས། སོ་སོར་
 མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་གཉིས། བཏང་སྟོམས་བྱེད་པར་འདྲ་མོད་ཀྱི། སྡེ་མ་ནི་མ་
 རིག་པས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེད་པས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པས་ཁྱོད་པར་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ལོ། འཛིག་རྟེན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཀྲུ་ཏུ་སྟོངས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་བཏགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་
 པར་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་སྟོན་པ་དག་གིས་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པར་འདོད་པས་
 དེའི་ངོར་ལན་མ་ཡིན་ཞེས་སུ་རྟུང་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྟངས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ཡང་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་སྟོན་
 པ་ནི། མཐོང་བའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པས་མཛོན་སུ་དང་འགལ་བར་སྟོང་ལ། དཔུ་མ་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 འབྲས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷ་བའི་དུས་སུ་ཡང་མཆུངས་པ་མིན་ཏེ། མེད་པ་བཞི། དེ་ལྷ་མ་གྱི་སྟངས་པར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་གྲུབ་ལ།
 དཔུ་མ་བཞི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། གནས་ཚུལ་ཡང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྟོགས་པས་མི་མཆུངས་སོ། ཞེས་འཆད་དོ། ཀྲུ་ཏུ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྟེམས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཆུངས་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 རི་ལྷ་བ་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ཡང་དག་མིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། བདེན་པ་
 གཉིས་ཀ་འི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་བྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྱོར་བའི་ངོར་མཛད་ནས། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་
 མིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ན། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་པ་ནི་ཉོན་སྟོན་བ་
 སྟོང་བའི་དོན་དུ་བྱིན་དག་གི་སྟེ་མཆེད་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། ཡང་དག་མིན་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་བཤད་དོ། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཙུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་
 ལ་ལྟོས་ནས་སོ། ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཡང་དག་པར་བཏགས་པ་དང་ཡང་དག་པ་མིན་པར་བཏགས་པ་
 གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའོ། བསྟན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བཞི་བོ་དེ་ནི། གདུལ་བྱའི་དབང་བོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ། ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལོ། སངས་རྒྱུས་བསྟུངས་དང་། ལེགས་
 ལྷན་འབྱེད་ནི། ཀྲུ་ཏུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་སྟེམས་པ་དང་མ་འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཆུངས་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་
 དུ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་བསྟན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་འཛིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པར་ཡོད་པ་དེ་དང་ཡང་ཡོད་པར་བལྟའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་དག་མིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་གང་མེད་པར་གྲགས་
 པ་དེ་དང་ཡང་མེད་པར་བལྟའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཟིགས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཏུས་ལྷ་ས་ཐོན་རྒྱུ་ཆད་པ་མིན་པ་སྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་མེད་དོ། །འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་། གང་ལྟར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། འཇུག་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལྟར་དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། འཇུག་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པ་བརྒྱུན་མེ་ལས། ཆོག་དོན་གཞན་དང་མཐུན་པར་བཤད་ནས། རྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུད་འབྲས་བྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ནུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་པས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་དང་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པ་འདམ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྒྱ་མིན་པ་ལ་མི་སྟེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལ་ཡང་མི་སྟེས་པས། རྒྱ་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་འབྲས་བྱ་གཞན་ཡིན་ན། རྒྱུད་རྒྱ་མིན་མཆུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འཇུག་རྒྱུད་འབྲས་བྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་སྟེས་པའི་ཆོ། རྒྱ་འགག་པ་དང་། རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་བྱ་སྟེ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུན་གཅིག་པར་འབྲེལ་བས། ཏྲག་པ་དང་ཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཟླ་མ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་འི་ཡུང་རྒྱུར་ཡང་མཛད་དོ། །ཟླ་བས་ནི། གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གུ་སྟེས་པའི་ཆོས་བོན་མ་འགགས་པས་ཏྲག་པར་སྟེ་བར་ཡང་འགྱུར། ལྷ་གུ་དང་ས་བོན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན། ས་བོན་མེད་པར་ཡང་ལྷ་གུ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་ལྷ་གུ་སྟེས་པའི་ཆོས་བོན་གྱི་རྒྱུན་མེད་པས་ཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནས། དེ་ཏྲགས་པ་ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ལ། གལ་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས། དེ་ལྷ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་ཐ་དད་པ་མིན་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ། མཆོག་དུ་ཟབ་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་རྒྱ་ན་འཛིན་རྒྱུ་གཅོད་པས་བདུན་ཅི་ལྷ་རྒྱུར་པ་དེ་ནི་མི་གནས་པའི་ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཤེས་པ་བརྒྱུན་མེ་ལས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལྷན་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་འདྲིས་པར་བྱས་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟག་བསྟུལ་ཏེ་བར་ཞི་བའི་བདུན་ཅི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷ་ས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། ཟུ་རན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། འཇུག་པར་འཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཟླ་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན། གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོབ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། གལ་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་གང་ལམ་འདི་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་རྣམས་བརྒྱལ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པས་ན་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་དུ་ཐེན་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། འདུ་འཛི་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་དབེན་པའི་རྒྱ་ཙམ་ལས་རབ་དུ་སྟེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཤེས་པ་བརྒྱུན་མེ་ལས། ཆོ་འདི་ལ་ལལ་ཆེར་འགྲུབ་ལ། ཅི་སྟེ་བརྒྱལ་ཆོགས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པས་ན་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་དུ་ཐེན་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབེན་པ་བསྟེན་པ་འདུ་འཛི་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། ཟླ་བས་བརྟེན་པ་མེད་པའི་དོན་དབེན་པ་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་རྣམ་གངས་གཉིས་བཤད་ལ། གཞན་སྟུར་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཙུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་དོ། ། ། །རྟེན་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྟུར། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། མིང་གི་སྟོན་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཡུམ་ལས་འདས་པ་མི་དམིགས། མ་འོངས་པ་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མི་དམིགས། ཞེས་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། གལ་ལས་འཛིགས་མེད་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་དེ་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུམ་པོ་ལྷན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཆོག་དང་ཐ་མ་སོགས་ཀྱང་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་མཆོམས་སྟུར་མཛད་དོ། །བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལས་དུས་གསུམ་ཡོད་དེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པས་སོ་ཞེས་སོ། ཤེས་པ་བརྒྱུན་མེ་ལས། དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཁོན་སྟེ། ཏུས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་བཞིན་ནོ། ཟླ་བས་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་དེ། ཏུས་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དུས་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་གདགས་ཏེ། ཟླ་མའི་དངོས་པོ་འགག་ཐེན་པ་ལ་འདས་པ་དང་། སྟེས་ལ་ནི་མ་འགགས་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་དང་། འབྲུང་རུང་མ་བྱུང་བ་ལ་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདས་པ་དུན་པའི་སྟོས་འདས་པའི་བྱམ་པ་ཞེས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་འགགས་པའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཡིན་ལ་དེའི་

གནས་སྐབས་ལ་འདས་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། རྟོག་པས་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ཞེས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་འབྱུང་ལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཅན་ཡིན་ལ།
 དེའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཞེས་བཞེད་དོ། འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་དུས་ནི་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་
 འོངས་པའི་གནས་སྐབས་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བྱུང་བ་འགགས་པ་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གདགས་པའི་དུས་ཀྱང་དངོས་པོར་མི་
 འགྱུར་ལ། འབྱུང་ལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དུས་སྒྲིམ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིམ་ལ་འགགས་པ་ནི་དངོས་པོས་རབ་དུ་བྱེ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ། འདྲ་མེད་ཡིན་པར་སྒྲིལ་སྒྲི། ཞེས་འབྱུང་ལ། ཚུལ་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་མེད་དེ་ཡང་
 འདུས་བྱས་སྒྲིམ་གསུངས་ཏེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། རྒྱུས་པར་འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་
 པར་བརྟན་ཟེན་ཏོ། མ་འོངས་པའི་དོན་ལ་ཡང་རིགས་པ་དེས་ཞེས་པར་བྱའོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ། དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་
 དགག་པ། དང་པོ་ལ། དུས་གསུམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ། རིགས་པ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བའོ། འདྲ་བོ་ལ། འདས་པ་ལ་སྒྱུར་ནས་དགག་ ལྷག་མ་
 ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་བོ་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་ མ་ལྷོས་པར་གྲུབ་པ་དགག་ དོན་བསྒྲུབ་འོ། འདྲ་བོ་ནི། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་
 འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པམ། མ་ལྷོས་པར་གྲུབ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྷོས་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། འདྲ་བའི་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་དོན་མེད་པར་གྱུར་ན།
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་ན་འདས་པ་དེ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མ་ལྷོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་དུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྒྲུབ་ནི། ལྷོས་
 པ་དང་མ་ལྷོས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷོས་པ་དང་མ་ལྷོས་པར་གྲུབ་
 པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་བརྟན་ཏོ། བསྒྱུར་ཚུལ་དང་པོ་ནི། ད་
 ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྷོས་གྱུར་ན། འདྲ་བའི་བྱུང་དང་འདས་པ་དག མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། འདྲ་བའི་བྱུང་
 དང་འདས་པ་དག གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། གང་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར། མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྷོས་
 པར། དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འདས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། བསྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་པ་
 ནི། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྷོས་ན། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། འདྲ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། འདས་པ་
 དང་ནི་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར། འདྲ་བའི་ལ་ནི་མ་ལྷོས་
 པར། དེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དེ། གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི་དུས་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དགེ་བ་དང་། ཐ་མ་མི་དགེ་བ་དང་། འབྲིང་ལུང་མ་
 བརྟན་དང་། ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་གསུམ་དང་། སྒྲིམ་གྱི་མཐའ་དང་། དབུས་དང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་གསུམ་དང་།
 གཅིག་དང་། སོགས་པ་གཉིས་དང་། མང་པོ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་པ་རི་སྟེང་བའང་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་མ་ལྷོས་པར་གྲུབ་པ་
 འགོག་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས། ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། འདིར་ཞེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་དག་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 གསུངས་པ་ནི། མཆོག་དང་འབྲིང་གཉིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མའི་ངང་ཚུལ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་
 དུ། གཞན་གཉིས་ལ་འང་ཞེས་པར་བྱའོ། གཅིག་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བཞིན་
 ནོ། གཅིག་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་དེ། བགྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲངས་གཞན་བཞིན་ནོ། གཉིས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་དེ། ལྷོས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད། བརྒྱ་པུ་ལི་ཏ་ལས། མཆོག་དུ་གྱུར་དང་ཐ་མ་དག གལ་ཏེ་འབྲིང་ལ་ལྷོས་གྱུར་
 བ། མཆོག་དུ་གྱུར་དང་ཐ་མ་དག འབྲིང་པོ་ལ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། མཆོག་དུ་གྱུར་དང་ཐ་མ་དག གལ་ཏེ་འབྲིང་ལ་མེད་གྱུར་ན། མཆོག་
 དུ་གྱུར་དང་ཐ་མ་དག རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར། འབྲིང་པོ་ལ་ནི་མ་ལྷོས་པར། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། ཐ་མ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། རིམ་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱིས། ལྷག་མ་གཉིས་པོར་བསྒྱུར་ཞེས་བྱ། ཞེས་པས་དོན་བསྒྲུབ་
 པའོ། གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་བཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ནི། དུས་དངོས་པོར་གནས་པ་ཞིག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་འཛིན་ནམ། མི་གནས་

པ་ཞིག་འཛིན་གྲང་། དང་པོ་ནི། དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ལས་ཐ་དང་དུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། ཚད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དུས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ཚད་ལས་ཐ་དང་དུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཚད་ལས་བཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་ཚད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཟུང་པར་བྱ་བའི་དུས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དུས་ནི་ཆོས་ཅན། ཚད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དུས་སུ་རི་ལྟར་གདགས་ཏེ། མི་གདགས་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་བཟུང་བའི་བྱིར། ཞེས་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་བཞིན་དེ་གསུམ་ག་མཐུན་ནོ། །ཟླ་བས་ནི། སྐད་ཅིག་ལས་ཐ་དང་པའི་གཟུང་བྱའི་དུས་ཅིག་ཡོད་ན་ཚད་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཛིན་པར་རིགས་པ་ལས། དུས་ནི་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སོགས་ལས་ཐ་དང་དུ་ཚད་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ལས་ཐ་དང་དུ་གཟུང་བྱ་བ་མི་གནས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དུས་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་བྱས་མིན་པ་ཞིག་ཏོག་གྲང་ན། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་ཅན་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཞིག་གཟུང་པར་བྱ་བའི་དུས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་འང་མི་འཐད་དེ་རི་སྐད་དུ། སྐྱེད་པ་གནས་དང་འཛིན་པ་དག་མ་གྲུབ་ཐྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། །ཞེས་བཀག་ཐུག་པས་སོ། །གང་ཞིག་གི་ཚད་ལས་ཐ་དང་དུ་མ་བཟུང་བའི་དུས་ནི་ཚད་ཀྱི་སྐོ་ནས་རི་ལྟར་གདགས་ཏེ། གདགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཕྱི་དང་། ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་མིན་དང་། ལྷ་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་དྭགས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ནི། དངོས་པོ་ལ་རྟེན་ཅིང་ལྷོས་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེན་ཞེད། །ཟླ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཛིན་པ་ཡིན་ན། དུས་ནི་གལ་ཡོད་དེ། མེད་པར་ཐལ། རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་གལ་ལས་འཛིན་པ་མེད་བཞིན། ལྷ་ཕྱི་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །ཕྱི་མའི་དོན་ནི། དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཁོར་ཡིན་ཏེ། ཡུང་ཙམ་དང་ཉིན་ཞག་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་བྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དུས་ནི་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད། །དུས་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཁོར་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཕྱི་དང་ལྷ་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་དྭགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེན། སྐད་ཅིག་དང་། ལྷ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་དེ། ཟླ་བ་ཡང་སྐྱེ་མ་དང་དོན་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་ནི། དུས་མ་ཆ་བ་ལས། དུས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟན་གྱི་པའི་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །། །ཆོས་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྒྲུབ། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། མིང་གི་སྐོ་ནས་དོན་བསྟུང་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོའི་འབྲེལ་ནི། གང་ཕྱིར་འཛིན་རྟེན་རི་སྟེད་མིང་། །ཆོས་པ་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་གྲུབ་པ། །དེ་བྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཆོས་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོར་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དགག་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དགག་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟུང་པོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་གསལ་ནས་དགག་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་པ་སྐྱེ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་དུས་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ཆོས་པ་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་དོན་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། རི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཐེན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། རི་ལྟར་ཆོས་པ་ཉིད་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་སྟེ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། མེད་པའི་བྱིར། རིགས་པ་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་པ་ལ་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་དུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་མཆོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པར་འདྲ་བའི་བྱིར། འདིར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཞེས་འཆད། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་མཆོངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་

ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །མི་མཆུངས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བས་གྱིས་ཐོན་ལས་ནས་གྱི་ལྷ་
 གུ་ཁོན་སྐྱེ་བར་མཐོང་གི། འབྲས་གྱི་ལྷ་གུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་བ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་ལ་དེ་དང་མཐུན། དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཛོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། དེའི་
 སོ་སོར་དེས་པ་དག་ག་ལ་ཡོད། ཐ་སྙད་དུ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་མཆུངས་སུ་ཟེན་གྱང་། དགེ་བ་ལས་རྣམས་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཁོན་འབྱུང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མི་འབྱུང་ལ་མི་དགེ་བ་ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཁོན་འབྱུང་གི། ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། འཇུག་པ་ལས།
 རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཆུངས་གྱང་། །རབ་འཕེལ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་གད་རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 རྒྱུན་ལས་སྒྲར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་རྣམས་སྒྲིན་མི་དགེ་བཀ་པོའི་ལས། །རྣམས་སྒྲིན་དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱུས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགགས་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ལ། ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྒྲུབ་པས་རི་
 སྒྲ་བཤད་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་གྱིས་སོ། །བརྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལས། རྒྱུས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགགས་པས་རྒྱུས་
 འབྲས་སུ་འགྲུབ་ལ། རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་སོ་ཞེས་འགོད་ལ། ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས། འབྲས་སུ་སྒྲ་བཤད་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས། རྒྱ་
 འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རམ། མ་བྱིན་པར་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་འགོད་དོ། །རྒྱ་བས་ནི། རྒྱུས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པས་ན།
 རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་འགོད་དོ། །ལན་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱུས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། གང་བྱིན་
 པའི་ཆ་དང་། གང་འགགས་པའི་ཆ་སྟེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །གལ་ཏེ་རྒྱུས་ནི་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱུས་བྱིན་པར་འགག་པར་
 འགྱུར་བར་འདོད་ན། རྒྱ་འགགས་ཟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་སུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་རྒྱ་འགགས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དུས་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲས་སུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་འདོད་ན།
 རྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་གང་དུས་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །གསུམ་པ་ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་
 པ་ནི། གངས་ཅན་པ་དག འབྲས་སུ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་རྟེ་ལ་དུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཕྱིས་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་སྒྲ་རྟེ་ལ་དུ་འབྲས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི། འབྲས་སུ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མེད་
 པའི་སྒྲ་རྟེ་ལ་དུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པས་དག་ག འབྲས་སུ་ལ་དཔྱད་པས་དག་ག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་འགགས་པས་བསྐྱེད་པ་དག་ག འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་བརྟག་པས་དག་ག མཐོང་མ་མཐོང་ལ་བརྟག་པས་དག་ག ཡང་
 མ་ཡང་ལ་བརྟག་པས་དག་ག རྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་བརྟག་པས་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་དག་རྒྱའི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་འབྲས་
 སུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་འགགས་ཟེན་ནས་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ན། རྒྱ་ཉིད་ནི་འབྲས་སུ་ལ་ཀུན་
 ཏུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རྟེ། །སྒྲིན་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ནི་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་སྒྲ་བཤད་པར་སྒྲུབ་པས་རྒྱ་འགགས་ནས་
 རྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས་ནི། འབྲས་སུ་སྒྲ་བཤད་པར་སྒྲུབ་པ་དག རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་
 པར་འདོད་ན། རྒྱ་འགགས་པ་འཕམ། གནས་པས་བསྐྱེད་པར་རྟོག་གང་། ཞེས་གསུང་ལ། རྒྱ་བ་དཔོན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་བརྟག་པ་མཛད་ཚུལ་དེ་
 དང་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འགགས་པ་ལྷུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱའི་ཕྱོགས་ནས་ལྷུབ་པ་མེད། འབྲས་
 སུའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གནས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འཕམ། མ་འབྲེལ་
 པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་གང་། འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གནས་པས་ཀྱང་ནི་ཚོས་ཅན། འབྲས་སུ་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ།
 འབྲས་སུ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །རྒྱུས་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མི་བྱེད་པར་ཐལ། འབྲས་སུ་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འཆད་དོ། །རྒྱ་བས་ནི། ཡོད་དོ་ཅོག་བསྐྱེད་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་འཆད་ཚུལ་ནི། འབྲས་སུ་སྐྱིར་བཀག་ནས་བྱེད་ག་ལ་
 རྒྱར་བ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྒྱར་འདོད་ན། མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་དམ། མ་མཐོང་བར་བསྐྱེད་གང་། རྒྱ་
 མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་ནས་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་སྐྱེས་ཟེན་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་བར་འབྲས་སུ་
 བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། མཐོང་བའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། མ་མཐོང་བཀའ་ཞན་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་

འཕྲད་དོ། ལྷ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གཞན་དག་ནི་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤང་ན་ཡོད་པས་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་གྱུ་
 མེད་པ་ལ་སྤང་པ་མི་སྤྲོད་པས་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་གྱུ་ ཞེས་སྐྱེ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འབྲས་སྤྲད་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། གནས་པས་གྱུར་ནི་རི་ལྟ་
 བསྐྱེད། ཞེས་པ་དང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། ཞེས་ལེགས་ལྟ་འབྱེད་འཕྲད་དོ། ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེ་བས་ནི། ལྷ་ས་པོ་མ་གྱིས་
 འབྲས་སྤྲུམ་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་དམ། མ་མཐོང་བར་བསྐྱེད། ཅིས་པ་ལ་སྐྱུར་རོ། རིགས་རལ་གྱིས་དེ་མི་འཐད་དེ། ས་པོ་ན་ལ་དབང་པོ་མེད་པས་
 མཐོང་མ་མཐོང་གི་བརྟག་པ་མི་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་རོ། འབྲེལ་བ་ནི། ལྷ་ས་འབྲས་སྤྲུམ་མཐོང་ནས་བསྐྱེད་དམ། མ་སྤང་པར་བསྐྱེད། སྤང་
 བས་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟ་མེད་ཅེན། འབྲས་སྤྲུམ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་པ་དང་། ལྷ་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 རྒྱ་ཅིག་སྤང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་འབྲས་གཉིས་ཀ་འདས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྤྲུམ་འདས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་ཅིག་སྤང་
 པར་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱ་ཅིག་སྤང་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་སྤྲུམ་འགགས་ལ་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་སྤྲུམ་
 འདས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྤྲུམ་སྐྱེས་པ་ཡང་། ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱ་ཅིག་སྤང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་འདས་པ་དང་སྤང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་སྤྲུམ་སྐྱེས་ལ་རྒྱ་འདས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྤྲུམ་སྐྱེས་ལ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷ་ཅིག་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་ཅིག་སྤང་པ་མ་ཡིན་ནོ། འབྲས་སྤྲུམ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྤྲུམ་སྐྱེས་ལ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་སྤང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་འདས་པ་དང་སྤང་པ་ཡང་མིན་
 ཏེ། ལྷ་འགགས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། དུས་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་ནས་འབྲས་སྤྲུམ་རི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་པ་ན་
 འབྲས་སྤྲད་སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤང་ནས་བསྐྱེད་དོ་ཞེན། ལྷ་དང་འབྲས་སྤྲུམ་སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ཅི་འབྲས་སྤྲུམ་
 རི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྲས་སྤྲུམ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲས་སྤྲུམ་སྤྲོང་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་དམ། མི་སྤྲོང་པའི་རྒྱས་
 བསྐྱེད་གང་། འབྲས་སྤྲུམ་སྤྲོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་སྤྲུམ་རི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ། མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འབྲས་སྤྲུམ་སྤྲོང་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་ལ་ཏིལ་མར་བཞེན་
 རོ། འབྲས་སྤྲུམ་མི་སྤྲོང་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འབྲས་སྤྲུམ་མི་སྤྲོང་པའི་རྒྱས། རི་ལྟ་འབྲས་སྤྲུམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མི་བྱེད་པར་
 ཐལ། འབྲས་སྤྲུམ་མི་སྤྲོང་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྤྲུམ་འདས་ཀྱིས་བཞེན་ནོ། ཞེས་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད། ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་
 བས་འབྲས་སྤྲུམ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་འབྲས་སྤྲུམ་ནས་དགག་པ་ལ། སྤྲོང་མི་སྤྲོང་ལ་དབྱེད་པས་དགག་ གཅིག་དང་
 ཐ་དད་ལ་བརྟག་པས་དགག་ རོ་པོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ལ་བརྟག་པས་དགག་ བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། གལ་ལས་འཛིགས་
 མེད་ལས། འབྲས་སྤྲུམ་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་དབྱེད་པ་ནི། འབྲས་སྤྲུམ་མི་སྤྲོང་པ་ནི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ནོ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་པའི་ཕྱིར། མི་སྤྲོང་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འབྲས་སྤྲུམ་པའི་ཆོ་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ནོ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་
 སྤྲོང་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གལ་སྟངས་འཛིགས་མེད་དང་། ལྷ་
 བྱ་ལི་ཏེ། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་ལས་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས་འབྲས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲོ་རྟོག་འབྲས་སྤྲུམ་མི་སྤྲོང་བར་འདོད་པས། དེ་དག་གི་དགག་པ་
 གཞན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་སྤྲུམ་མི་སྤྲོང་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། སྤྲོད་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཐེན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་སྤྲུམ་མི་སྤྲོང་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། མི་སྤྲོང་
 པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འབྲས་སྤྲུམ་སྤྲོང་པ་སྟེ། མེད་པ་རི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ནོ།
 མི་འགྱུར་པར་ཐལ། སྤྲོང་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྤྲུམ་སྤྲོང་པ་ཆོས་ཅན། རི་ལྟ་འགག་པར་འགྱུར་ནོ། མི་འགྱུར་པར་ཐལ། མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། སྤྲོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་པ་དང་། མི་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་ལས་ནི། འདིས་རྒྱུང་འཕེན་པ་
 དགག་པར་བཤད། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པ་ནི། འབྲས་སྤྲོང་པ་རི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ནོ། སྐྱེ་བར་མི་ཤེས་པར་ཐལ།
 མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞེན་ནོ། འབྲས་སྤྲོང་པ་རི་ལྟ་འགག་པར་འགྱུར་ནོ། མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞིག་ནས་མེད་པ་བཞེན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དང་འབྲས་
 སྤྲུམ་གཉིས་དུ། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷ་དང་འབྲས་སྤྲུམ་གཞན་ཉིད་དུ། རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདྲ་པོའི་འཐད་པ་
 ནི། ལྷ་དང་འབྲས་སྤྲུམ་གཉིས་ནི། འབྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་གཅིག་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པའི་འཐད་པ་ནི། ལྷ་དང་འབྲས་སྤྲུམ་གཞན་ཡིན་

བ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མི་མཆོངས་པར་འགྱུར། །འདྲི་དོན་ནི། རྒྱ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ན། རྒྱ་མི་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལྟར། རྒྱ་ལ་ཡང་མི་
 ལྟོས་པས་སོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མི་ནི་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་རྟེན་དེ། འོག་ནས། གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱམས་རང་བཞིན་ལ། །ཡོད་པར་རྗེས་སུ་
 ལྷ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྒྱམས། རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཞན་དག་གིས་དོན་འདི་མ་རྟོགས་པར་
 རྒྱ་མཆོངས་མཆོངས་པའི་མགོ་སྟོ་མས་ལ་སྟེང་བོ་མེད་པར་སྒྲུབ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་མིན་
 ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་བྱ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མིན་ཏེ་རྒྱུན་ཐམི་དད་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་འདམ། མེད་པ་ཞིག་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་དང་། རྒྱ་བའོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་
 ལས། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་དུ་འདར་བསྟན་པར་
 དགའ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་འདར་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་མེད་པར་འདོད་པས་སྟེ། བར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ལི་ཏུ་ལས་ནི། མེད་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། ཤིང་པ་ཏུ་མི་རྟོག་
 གིས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་འཛིང་བར་འགྱུར། ཞེས་བཤད། རྒྱ་བས་ནི། དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོང་བུའི་རུ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་
 ཀྱིས་མ་རེས་སོ་ཞེ་ན། མ་རེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ་ད། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པས་ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་དོ། །ཁོ་བོ་
 ཅག་ལྟར་ན་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཚུས་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཚུས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་མི་མཛོན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་མེད་པར་པ་དོལ་པོས་ཁས་སྐྱེད་པས་ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱས་
 འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་འདི་འོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲེལ་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཚོགས་པ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་
 ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་རང་ཉིད་གཅིག་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་དམ། ཚོགས་པས་བསྐྱེད། དང་པོ་མི་འཐད་པར་
 ཁས་སྐྱེད་པས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་རྒྱམས་དང་ནི་རྒྱེན་དག་གི། ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་
 བ། །འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་སྟེ། ཚོགས་པས་ཚོགས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། ཚོགས་པ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཚོགས་པ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་མེད་པས། རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདར་གཞོན་བྱེད་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚོགས་པས་
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །ཚོགས་པ་མིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཚོགས་མ་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་གལ་ཡོད། ཅིས་བཤད་དོ། །གསུམ་
 པ་མིང་གི་སྟོན་ནས་དོན་བསྟན་པ་ནི། དབུམ་རྩ་བ་ལས། ཚོགས་པ་འདམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལུ་པའི་རྒྱམ་
 པར་བཤད་པའོ། ། ། །ཞེ་འབྲུང་འཛིག་བརྟན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྒྱམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ལ་
 འཛི་བའམ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱམས་དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟེ་བའམ་འཛི་བ་མེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ལ།
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྟེན། ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དབྱེད་པས་དགག་ ཟད་མ་
 ཟད་ལ་དབྱེད་པས་དགག་ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་ རྟེན་མི་རྟེན་ལ་དབྱེད་པས་དགག་ གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟན་པས་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་བརྟེན། འཐད་པ་འགོད། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འཛིག་པ་
 འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡང་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རམ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེང་པའི་ཚིག་གོ། གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཐད་པ་ནི། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་
 པར་ནི། རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྟེ། བ་མེད་པར་འཛི་བར་འགྱུར་པའི་སྟོན་ཡོད་པས་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་
 པར་མེད་དོ། །འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཛི་བ་སྟེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་སྒྲོར་བ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་མེད་དེ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་དང་སྒྲིབ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འཐད་པ་ནི།
 འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། རི་ལྷ་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ། སྐད་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། གཤམ་དག་སྐད་དང་འཛིག་པར། གཞན་པའི་དངོས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་
 རོ། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྷ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སྒྲིབ་པ་འཛིག་པ་དང་དུས་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 གཉིས་པ་ཅན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སོ། །གཤམ་འཛིག་པ་མེད་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་
 མེད་པར་ནི། རི་ལྷ་བྱུང་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་པ་དེའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་སྡེ་བ་དག་འཛིག་རྒྱ་དང་
 བྱད་ནས་མི་རྟག་པ་དོན་གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན། འོ་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་
 འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱི་མི་རྟག་པས་རི་ལྷ་པ་འཛིག་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་རྒྱ་ལ་སྒྲིབ་ནས་འཛིག་གསུམ། འོན་ཏེ།
 འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཛིག་ དང་པོ་ལྷ་ར་ན། སྒྲིབ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པས་འཛིག་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན། འཛིག་རྒྱས་
 གྲུང་ནི་མི་འཛིག་སྡེ། མི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་བཤད་
 རོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགག་པ་ནི། སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི། འབྲུང་འཛིག་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རི་ལྷ་ཡོད་དེ་མེད་
 པར་ཐལ། འབྲུང་འཛིག་གང་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གསུམ། ཕན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟད་མ་ཟད་ལ་དབྱེད་པས་དགག་པ་ནི། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྷ་ར་ན། ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲུང་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དང་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ཟད་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་འང་འབྲུང་བ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་
 ཆོས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་ལྷ་ར་ན། གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་མ་སྒྲུབ་དང་གཅིག་ཟད་པའི་
 ཆོས་ཅན་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་མེད་པས་འཛིག་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཟད་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་འང་འཛིག་པ་
 མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི། འབྲུང་འཛིག་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་པ་ལྷ་ཏ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་དེ། འབྲུང་འཛིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འབྲུང་འཛིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རིགས་པ་ལས།
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་འཇམ་མེད་པར་ཐལ། རྟེན་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ངོ། །སྒྲུབ་པ་ནི། འབྲུང་འཛིག་ཡོད་དེ། རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་འཛིག་ཡོད་དོ་ཞེན། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་གཅིག་གོ། བཞིན་པ་ནི། འབྲུང་འཛིག་ཡོད་ན། སྒྲུང་པ་འཇམ་མི་སྒྲུང་པ་ལ་ཡོད་གང་། སྒྲུང་པ་ལ་
 འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་སྒྲུང་པ་ལ་ཡང་འབྲུང་འཛིག་དག་འཐད་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲུང་པ་ལ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་འཛིག་གི་
 རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་སྒྲུབ་དང་མཐུན། ལྷ་པ་ནི། འབྲུང་འཛིག་ཡོད་ན་གཅིག་པ་འཇམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་དག་ གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དེ། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་བཤད། སྒྲུབ་པས་
 སྒྲུང་ཐུན་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སོ། །མི་རྟག་པ་དང་ནམ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་ལྷ་ར་ན། གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་
 མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །གཉིས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་ རྟེན་དཔག་གི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པ་གསུམ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བས་འཐད་པ་ཅི་དགོས་
 སྒྲུམ་དུ་ཁྱེད་སེམས་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་གཉི་ལྷག་
 ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས་ནི། འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་ མཐོང་ངོ་སྒྲུམ་དུ་ཁྱེད་སེམས་ན། འབྲུང་བ་

དང་ནི་འཛིག་པ་དག་ཚུ་ཅན། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་མི་འགྲུབ་ཤི། གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བས་ནི།
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པར་མ་དཔེས་ཏེ། རྩི་ལམ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་དགག་ ཏུ་ཅང་ཐལ་
 བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་བས། གཏི་མུག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་རིམ་ཤེས་ཤེ་ན། འབྲུང་འཛིག་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། མཐོང་བར་འགྱུར་གྲང་ན། རྟེན་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ཤི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། རྒྱ་འབྲས་དུས་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་འོ་
 ཞེན། དངོས་མེད་དམ། དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་གྲང་། དངོས་མེད་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། དངོས་མེད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། དངོས་མེད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་བའོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་གཤམ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས།
 གལ་ཏེ་རྟེན་དངོས་པོ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་མེད་ལས་སྐྱེ་གྲང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 སྐྱེས་ཟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། དངོས་མེད་རྒྱུར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེན། དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་གྲང་། དངོས་མེད་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། རྩིས་ལྷན་དཔག་པ་དང་གྲགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟེན་དངོས་པོ་མི་འཐད་དེ།
 རིམ་ཤེས་ཞེན། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དངོས་པོ་ཚུ་ཅན། རིམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད། བུ་རྩེ་ལྷ་ལྟ་ལས། རྟེན་ཡོད་པས་རྟེན་ཚུ་ཅན་འབྲུང་
 འཛིག་ཡོད་དོ་ཞེན། རྟེན་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དངོས་པོའོ་ཞེན། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། རྒྱ་ལ་གནས་པས་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །དངོས་མེད་དངོས་
 མེད་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། བུམ་པ་འགགས་པ་ལས་བུམ་པ་འགགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི། བུམ་པ་ཆག་
 པ་ནི་བུམ་པ་གནས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྲང་ན། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཤི།
 དོན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་རྒྱ་
 འགགས་པས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ན་ཡང་སྐྱེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་བརྟག་པ་དོན་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ནི་བདག་
 དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩམ་པ་གཞན་གང་ལས་རིམ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། གཉིས་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་བརྟེན། ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ན་རྟག་ལ་ཕྱིས་འཛིག་
 བ་མི་རྟག་པ་ཞི་ཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཉེས་སྒྲོང་གི་ལན་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་། ཆད་པར་
 ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རྟག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གི་སྐྱེ་འཛིག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ལ།
 དེ་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་རྒྱ་འཛིག་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
 འབྲུང་བ་དང་། རྒྱ་འཛིག་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། འོན་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རྒྱར་རྒྱ་འཛིག་ཟེན་པ་ལ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། ཕྱིས་དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འོན་ཡིན་པས་རྟག་
 ཆད་དུ་ཐལ་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། གཟུགས་སྒྲིགས་ཀུན་རྩིབ་ཐ་སྙད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ།
 དོན་དམ་པར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་ཙོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་པས་སྐྱེས་ནི། གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཉིད་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཙོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་སྤྱིད་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱར་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་རབ་དུ་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །གལ་ཏེ་ཁྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སྤྱིད་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱི། ཉིང་མཚམས་

སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་སྐད་པར་མི་འགྲུར་རོ། ཞེན། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱིད་པའི་ཐ་མ་འགགས་པར་གྲུབ་པ་ལས་ནི། མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་པོར་ཉིང་
 མཚམས་སྒྲིབ་པར་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་དེ། ཐ་མ་འགགས་ཐེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཙམ་གྱི་སྤྱིད་པ་
 ཐ་མ་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོན་མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པར་རྟེན་པར་
 ཐ་མ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་གྱི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་འཆད་
 རོ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། ལྷ་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་པར་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུའི། འཁོར་པའི་དུས་སུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་
 པས་དྲག་ཆད་དུ་མི་འགྲུར་རོ་ཞེན། དྲག་ཆད་དུ་ཐལ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་རྫོང་བཞིན་ལ། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་
 ཡོད་ན་ཐ་མ་འགགས་པ་འཇམ། མ་འགགས་པ་ལས་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་གང་། ཐ་མ་འགགས་པར་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་
 སྒྲིབ་པར་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་དེ། ཐ་མ་འགགས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་འགགས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྒྲིབ་པར་འགྲུར་ན། སྤྱིད་པ་དང་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་
 ཐལ་པར་ཡང་འགྲུར་རོ། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོན། སྤྱིད་པ་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པར་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་དེ། སྤྱིད་པ་
 གཉིས་སུ་ཐལ་པར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ཐོན་དུ་མ་འོང་པས་ཕྱི་མ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲུར་རོ། རྒྱ་བ་ཡང་དོན་དེ་
 དང་མཐུན་ནོ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགགས་པ་བཞིན་པས་མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་འགྲུར་ན་ནི། དུས་
 གཅིག་དུ་སྤྱིད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་པར་འགྲུར་དེ། འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་དུ་འགྲུར་ཞིང་སྒྲིབ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཐ་དང་
 པའི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་དང་སྒྲིབ་བཞིན་པ་དག་མི་མཐུན་པས་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་ན། ཐ་མ་འགག་
 བཞིན་པ་ན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྟེན་སྒྲུབ་པོ་གང་ལ་འཆི་བར་འགྲུར་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བར་ཐལ་པར་འགྲུར་
 རོ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་འཆི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོག་པར་འགྲུར་རོ། ཞེས་པ་ནི་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དོ། སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་གྱིས་ནི། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགགས་མ་འགགས་གཉིས་ལས་སྤྱིད་པ་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་མི་སྒྲིབ་པར་མ་ཟད་འགག་བཞིན་པ་དང་སྒྲིབ་
 བཞིན་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་ལ། སྤྱིད་པ་དང་པོར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་ན། ལན་ལ་སྒྲུབ་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྲུར་པ་
 ཞེས་སོགས་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལྟར་ན། ལ་ལོ་ལོས་སྒྲིབ་པ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགགས་མ་འགགས་གཉིས་ལས་ཉིང་མཚམས་
 སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པར་མ་ཟད། འགག་བཞིན་པ་དང་། སྒྲིབ་བཞིན་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་ན། འོ་ན་རི་ལྟར་འགྲུར་ཞེན།
 ལན་ལ་སྒྲུབ་པོ་གང་ལ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་བས་ནི་གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་དང་སྒྲིབ་བཞིན་པ་དག་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་ན།
 སྒྲུབ་པོ་གང་ལ་འཆི་བར་འགྲུར་པ་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བར་འགྲུར་པར་རམ་སྒྲིབ། མི་འགྲུར་པར་ཐལ། ཞེས་འཆད་དེ། འགྲུར་ལེགས་པར་སྒྲུབ་
 རོ། རྟོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐ་མ་འགགས་མ་འགགས་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྤྱིད་པ་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དུས་
 གསུམ་དག་དུ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ནི་མི་རྟེན་ན། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་
 པར་ཐལ། དུས་གསུམ་དག་དུ་བརྟགས་པ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། མིང་གི་སྒྲོན་ན་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔུ་མ་རྩ་བ་ལས། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། རྟོན་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་
 འབྲེལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཆོས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། མཚན་མར་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྒྲོ་
 ཅན་རྣམས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་མེད་དག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྲུབ་པ་
 སྟེ། འདོན་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། རབ་དུ་བྱེད་པའི་
 འབྲེལ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འགྲོད་པར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བས་ནི། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། བསྐྱེད་པ་དུ་
 མར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱེད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་ ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ། རྟེན་པ་གཞན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ལ།
 ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་དགག་ ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པོ་དགག་ བགག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། རང་པོ་ལ། ལེན་པ་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་
 དགག་ བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དགག་པའོ། རང་པོ་ལ། ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་

ཞིག་ཡོད་ན། སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་། གཞན་དང་། རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་འཇིག་གི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཡང་མིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། ལོགས་ཤིག་ཏུ་དབང་པོས་བརྒྱུད་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་འཇིག་གི་ཚེས་
 ཅན་མིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་ཕྱོགས་ན་སྐྱེས་ལུ་འདུག་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟེན་པར་ཡང་མེད། ཅས་པའམ།
 གངས་ལ་ནགས་ཚལ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་སྤང་པོ་བརྟེན་པར་མེད། བགས་ན་མེད་གེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ། གཉིས་པོ་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལྗོན་པ་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་དང་ལྷན་པ་མིན་
 ཏེ། སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་འཆད་དོ། །ཡང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་རྣམ་གངས་
 གཞན་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་མོ་དང་བྱད་ཤིང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྒྱ་བས་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྲིད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷ་མ། ཉེར་ལེན་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ན། བྲིད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན། ཤིང་ལས་མེ་གཞན་
 ཉིད་ཡིན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྷ་མ། གལ་ཏེ་ཉེར་ལེན་སངས་རྒྱས་གཞན། ཉེར་ལེན་མེད་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲིམ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མེད་
 དོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་ལས་གྲུབ་པ་དགག་ ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག་ གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཚེས་ཅན། རང་བཞིན་ལས་ཏེ་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དངོས་སྒྲུབ་པའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པར་
 འཇོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚེས་ཅན། གཞན་དངོས་སྒྲུབ་པའི་སྤང་པོ་ལས་གལ་ཡོད། དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་ལས་དེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོར་གི་རྩ་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་པོར་བཞག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་
 པ་དེ་བདག་ཉིད་དམ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་རོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་བདག་ཉིད་དམ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དེ་
 རི་ལྷ་ན་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་སྤང་པོ་གཞན་དངོས་སྒྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་
 པར་འཇོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་སྤང་པོ་གཞན་དངོས་སུ་ཡོད་པར་རི་ལྷ་མ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷོས་སའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་དང་གཞན་
 དངོས་བཀག་ཟེན་ལ་རང་བཞིན་དང་གཞན་དངོས་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མེད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། གལ་ལས་འཇིགས་མེད་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལྷ་མ་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལྷ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ། མ་གྲུབ་པ་ཞིག་གདགས་གང་། གལ་ཏེ་ལྷ་མ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་གྲུབ་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་གདགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོ་ལོ་ཏུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་དགོད་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ལ་ཤག་པ་ལས་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིན་པ་ཞིག་ད་གདོད་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིན་པ་ཕྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་
 འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ལེན་པ་པོ་དེས་ནི་ཚེས་ཅན། ཕྱིས་སྤང་པོ་རི་ལྷ་མ་ཉེར་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ། གང་གི་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོ་ལོ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་རྒྱ་བ་ལྷ་མ་ན། གལ་
 ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོ་ལོ་ཏུ་སྤང་པོ་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་དགོད་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཤག་ན་ཚུལ་དེ་ལྷ་མ་མི་འཐད་དེ། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་སྒྲོ་ལོ་ཏུ་ལེན་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གི་སྤང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲོ་ལོ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པས་

འཛིན་མ་སྟོང་པའི་ཞེས་སྟོང་པར་བྱེད་པས་གཞི་དོན་ཞེན། ལན་ལ། ཆོག་དོན་སྟུང་མ་བཞེན་འཆད་དོ། །ཡུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི། འཕགས་པ་ལྟས་
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོགས་སོ། །ཡང་ག་ལས་འཛིན་མ་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བཞི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཞིབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པ་བཞི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞིབ་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱ་བས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་མི་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། ཆོག་དོན་སྟུང་མ་ལྟར་
 འཆད་དོ། །འཕགས་ལྟར་འབྱེད་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ལ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞིབ་འདི་ལ་ག་
 ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཞིབ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་འཆད་དོག་ལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོད་དེ། ལྷ་རྩ་
 ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་ཞེས་ཡུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟུང་ཆོགས་པའི་བག་ཆགས་གང་དག་གིས་བསྐྱོས་པའི་སྒྲོ་ཅན་འཛིན་པ་སྟུག་
 བོས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་འཇམ་མེད་ཅེས་པ་འཇམ། གཉིས་དང་གཉིས་མེན་གྱི་རྩལ་དུ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས། མེད་དོ་ཞེས་སོགས་མཐའ་བཞིར་
 བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕགས་ལྟར་འབྱེད་དང་། ག་ལས་འཛིན་མ་མེད་དོ། །སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོད་མེད་གྱི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཏི་མུག་གི་སེམས་དང་ལྟན་པ་གང་གིས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི། གཞན་
 བོ་དོན་མེད་པའི་སྟུང་ལ་འཛིན་པ་སྟུག་བོས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་འཇམ། མེད་ཅེས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་སྟུང་མ་བཞེན་ནོ། །རྒྱ་བས་ནི། དོན་སྟུང་མ་བཞེན་བཤད་ནས།
 རྣམ་པ་འདི་རིམ་འགྲུགས་ལ་རྟོག་པར་མི་འཐད་པ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་
 དག་གིས་ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་སྟོས་པ་བྱེད་པ་དེ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོས་བྲལ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་གང་དག་སངས་རྒྱས་
 ཡོད་མེད་སོགས་གྱི་སྟོས་པ་ལས་འདས་ཤིང་ཟད་པ་མེད་པ་ལ་སྟོས་པས་སྟོ་གོས་གྱི་མིག་གཉིས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་ལ་རི་ལྟར་
 སྒྱུར་བའི་རྩལ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་འགྲོ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་གང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཉམ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ག་ལས་འཛིན་མ་མེད་ལས་གསུངས་སོ། །འཕགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་ངོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདིའི་རང་བཞིན་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་མེད་པར་མཆོངས་པ་ཉིད་
 དེ། གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཞིབ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་གྱི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ནི་བུམ་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་ཆགས་གོ་ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྫོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་ཆོ་ནི་དེ་དག་འཐད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་འཛིན་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བགེས་སོ། །ལྷ་རྩ་ལས་འདས་སོ་ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྫོད་
 ལ། དོན་དམ་པ་བསམ་པ་དེའི་ཆོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བགེས་པ་དང་། ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་དག་འཐད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 གསུམ་པ་ནི། དབུམ་རྩ་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །། །ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལས། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་
 སོགས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གཞན་གཉིས་ལྟར་ན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་
 ནི། ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་མཛད་ལ། རྒྱ་བ་ལྟར་ན། སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲེལ་མཛད་དོ། །འཕགས་
 ལྟར་འབྱེད་ནི། སྟོབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་རྩལ་ནི།

འདྲ་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་དང་གཏི་མུག་རྣམས་ཆོས་ཙན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། སྤུང་མོང་གི་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་དེ་ལྷུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདྲ་བ་ཁྱེད་གྱི་ཆ་བཞི། །ཞེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ། །སོ་སོའི་རྒྱ་ སྤུང་པ་དང་མི་སྤུང་པ་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ། ཡོད་པའི་
 སྤྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤུང་མོང་དུ་དགག་པ་བསྟན་པ། སོ་སོར་དགག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་
 གྱིས་དགག རྟེན་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག རྒྱ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དགག དང་པོ་ནི།
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཙན། རང་བཞིན་ལས་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྤུང་མོང་གི་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་སོ་སོའི་རྒྱ་གང་དག་ཡུལ་སྤུང་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་
 གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེགས་པ་གཞན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ནི། རི་ལྟ་བུར་ཡང་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། བདག་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་དེགས་པས་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དེ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་
 བཀག་པའི་མེད་པ་ཉིད་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བུ་ལྟར་ཕུང་པར་ཐལ་ལོ། །དེགས་ལ་བར་བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་རྟེན་བདག་དེ་
 ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་གསུངས། །སྤྱོད་དཔོན་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་དོན་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར། རྟེན་གང་གི་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་
 འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་རྟོག་པ་མེད་པའི་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་གྱིས། རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་
 པ་ནི། གོང་གི་འཐད་པས་རྟེན་བདག་མེད་པའི་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་
 ནོ། །སྤུང་བུ་མེད་པར་སྤུང་བུའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱུང་ན།
 རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉོན་མོངས་པ་རང་དགར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཆོས་ཙན། རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 ཉོན་མོངས་ཙན་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་རྣམ་པ་ལྟར་བཅལ་བ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟར་
 ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཙན་ཡང་ཆོས་ཙན། རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་
 བཅལ་བ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ནི། རང་གི་སྤྱོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་དུ་འདྲོད་པ་ཡང་དགག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཆོས་ཙན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟར་བཅལ་བ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་ཡང་
 ཆོས་ཙན། བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་བཅལ་བ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་བཞིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤུང་པ་དང་མི་སྤུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་
 ཐལ། རྒྱ་སྤུང་པ་དང་མི་སྤུང་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བཞེ་བཞི། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་
 དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། རོ་དང་། དེག་པ་དང་། གྲི་དང་། ཆོས་དང་རྣམ་པ་དུག་
 བྱི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བརྟགས་སོ། །གང་གི་ན། འདྲ་ཆགས། ཞེ་སྒྲུང་དང་། གཏི་མུག་གི་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བརྟགས་
 སོ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རོ་དང་དེག་པ་དང་གྲི་དང་ཆོས་དག་ཆོས་ཙན། བདེན་པར་མེད་དེ། སྤང་ཙན་འབའ་ཞིག་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་
 ལྟར་འབྱེད་གྱིས། འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདིས་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བཞེད་ཅེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་དག་
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། །ཡང་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་གྱིས། ཐ་སྙད་ལ་སྤྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡང་མིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་འདི་དག་དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ལྟར་བྱ་དང་། སྤྱི་གཞུང་དང་། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུ་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། དེ་དང་ཡུལ་དུས་ངེས་པ་མེད་པར་དམིགས་པར་ཆོས་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །སྤྱི་གཞུང་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །སྤྱི་ལམ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི། འདྲ་
 པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོར་སྤང་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི། ལོག་པར་སྤང་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །གཞུགས་བརྟན་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲེབ་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མི་བདེན་པ་དེས་ན་ཡུལ་དེ་དག་
 ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟག་པ་དང་ནི་མི་སྟག་པ་འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། གཉིས་པ་སོ་སོར་དགག་པ་བརྟན་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤངས་དགག་པ། གཏི་མུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་སྟག་མི་སྟག་དགག་པ། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྟེན་བརྟུན་པས་དགག་ བཅ་ཚུན་ལྟོས་པས་དགག་ དང་པོ་ནི། སྟག་པ་དང་ནི་མི་སྟག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྟག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྟག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟག་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མི་སྟག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྟག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟག་
 པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་པ་ཞེས་གང་གདགས་པར་བྱ་བའི་མི་སྟག་པ་ཆོས་ཅན། མི་སྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟག་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དོ། །གཞན་གསུམ་ལས་ནི། གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་སྟག་པ་བཞག་པ་ཉིད་མི་སྟག་པ་ལ་གདགས་པར་བྱ་བའི་ལྟོས་ས་སྟག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མི་སྟག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྟག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དེ། རྣམ་དང་དོན་གཅིག་
 པར་སྤང་དོ། །འདིར་བཅད་གྱི་འགྱུར་ལས། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་པ་ཞེས། གདགས་པར་བྱ་བ་མི་སྟག་པ། །སྟག་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་
 པས། དེ་ཕྱིར་སྟག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟག་པ། གདགས་པར་བྱ་བ་སྟག་པ་ནི། མི་སྟག་མ་ལྟོས་ཡོད་
 མིན་པས། དེ་ཕྱིར་མི་སྟག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྱུར་ལེགས་སོ། །འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་དགག་པ་ནི། སྟག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དམིགས་ཡུལ་སྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་སྟག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྤངས་འབྱུང་
 བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དམིགས་ཡུལ་མི་སྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཏི་མུག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགག་པ། བགག་པས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ཁྱད་པར་དགག་ འཛིན་པ་པོའི་གང་
 ཟག་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས། ཡུལ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་ཚུལ། འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལྟར་ན། སྟག་པ་དང་མི་སྟག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་
 འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན་ཞེས་པ་དང་། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལུང་པོ་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟག་པའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་འང་རི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་འང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟག་བསྐྱུངས་པ་དེའོ་ཞེས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། རྟོང་ལ་སྟག་བསྐྱུངས་ཡོད་མིན་
 པས། །འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྲུང་སྒྲུར་རོ། །འགྲེལ་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་མི་རྟག་
 ཅེས། །ད་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་མིན་ན། རྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་ཅེས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མིན་པར་འདོད་ན། མི་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། ཅི་ལྟར་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་
 རྟག་གོ་ཞེས། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། རྟོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཛིན་པ་འང་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ལུང་པོ་
 རྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་འཛིན་པ་འང་ཆོས་ཅན། ལུང་པོ་རྟག་སོགས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། རི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཡང་གཞན་གསུམ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་ལེགས་པར་མཛོན་
 རོ། །གསུམ་པ་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི། དེགས་པས་བརྟགས་ན་འཛིན་པ་བདེན་པ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གིས་འཛིན་པའི་
 བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་འཛིན་པ་པོ་དང་གང་བརྒྱུད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 སོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ལྟར་ན། འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཛིན་པ་པོ་དང་བརྒྱུད་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ལན་ལ། གང་གི་འཛིན་དང་ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། །རྩེ་བས་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་

དང་། ཞེས་སྟགས་ལས་མི་སྒྲུབ་པོ། གཉིས་པ་འཛིན་པ་པོ་འགང་ཟག་དགག་པ་ལ་སྒྱིར་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལོ། འདྲ་བོ་ལ།
 བྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིན་ཞེན། གང་ཟག་གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཡོད་ཅིང་གང་ལ་བྱིན་ཅི་མ་
 ལྟག་པ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྟག་པ་འཕམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ།
 གཞན་ཡང་གལ་སྔོན་འཛིན་མེད་དང་། སངས་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར་ན། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་བྱེད་ཐུག་པ་ལ། བྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མི་སྒྲིད་དེ། བྱིན་ཅི་
 ལྟག་གི་བྱ་བ་འགགས་བྱེད་པའི་བྱིན། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལའང་། བྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མི་སྒྲིད་དེ། འགལ་བའི་བྱིན། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་བཞིན་པ་ལའང་བྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མི་སྒྲིད་དེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་བརྟག་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེགས་པའི་བྱིན་
 རོ། དེས་ན། གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་སྒྲིད་པ། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལ། བྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མི་སྒྲིད་དེ། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིན། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལའང་བྱིན་ཅི་ལྟག་དག་
 མི་སྒྲིད་དེ། བྱིན་ཅི་ལྟག་དང་བྲལ་བྱེད་པའི་བྱིན། འཕགས་པ་བཞིན་ནོ། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ལ། བྱིན་ཅི་ལྟག་དག་མི་སྒྲིད་དེ། བྱིན་
 ཅི་ལྟག་མ་ལྟག་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་། བྱེད་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་དང་། བྱེད་བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ལ་འདོད་ན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་བྱིན་
 རོ། ཚུལ་གསུམ་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱིན་ཅི་ལྟག་མི་འཐད་པས་ན་ཐོགས་ལྷང་མེད་པའི་སྒྲོས་གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་སྒྲིད་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་ཅིག རྒྱ་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ནོ། མཐའ་གསུམ་ལས་མི་སྒྲིད་པས་སྒྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འགྲེལ་བ་གཞན་གསུམ་ལྟར་ན།
 བྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པའི་བྱིན། བྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་སྒྱེ་
 མེད་ན། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཅན་གལ་ཡོད། ཅེས་སྒྱུར་རོ། རྒྱ་བས་ནི། དཔོན་པོ་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། བདག་
 དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཅན་གལ་ཡོད། ཅེས་ཀྱང་འཆད་དོ། ཆོགས་པ་ཅད་གཅིག་པོ་འདི་འགྲེལ་བ་གཞན་གསུམ་ལ་མི་
 སྒྲུབ་པོ། རིགས་པ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡུལ་སྤང་བོ་ལ་བདག་དང་སྟག་པ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་།
 སྟག་པ་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བ་ཤེས་པ་འདི་བྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དོན་ལ་ཡོད་པ་འཛིན་པའི་བྱིན། གལ་ཏེ་
 སྤང་བོ་ལ་བདག་དང་སྟག་པ་དང་། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། བདག་མེད་མི་སྟག་མི་རྟག་དང་། སྟག་བསྐལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷོས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན། ཞེས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་འཆད་དོ། གལ་སྔོན་འཛིན་མེད་དང་། བརྒྱ་པ་ལི་ཏ་ལྟར་ན། གཞན་ཡང་། གལ་
 ཏེ་བདག་དང་སྟག་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་ནས། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སྤང་བོ་ལ་བདག་དང་རྟག་པ་སྟགས་བཞེ་མེད་པ་ཡིན་
 ལ། བདག་མེད་སྟགས་བཞེ་ནི་ཡོད་པས་རྟག་སྟགས་སྤང་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཞུགས་པ་ན། བྱིན་ཅི་ལྟག་ཡོད་དོ་ཞེན། ལན་ལ། གལ་ཏེ་
 བདག་དང་ཞེས་སྟགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། རྒྱ་བས་ནི། ཡུལ་རྟག་སྟགས་ཡོད་ན་ཡུལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བཞག་མི་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅིང་བ་དང་། ཞེས་སྟགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་འཆད་དོ། གལ་ཏེ་ཡུལ་རྟག་སྟགས་མེད་ན། ཡུལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་
 ལ། དེ་མེད་པས་ན་འགལ་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིན། བདག་མེད་སྟགས་བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཅིང་བ་
 དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། ཞེས་སྟགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། བདག་ཤེས་སྟག་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་། བདེ་ཤེས་བྱིན་ཅི་ལྟག་མ་
 ཡིན། ཞེས་ཤོ་ལོ་གསུ་མར་སྒྱུར་བ་ནི་ཆོག་གསལ་ལ་མི་སྒྲུབ་པོ། གཉིས་པ་བཀག་པས་བྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་སྔོན་འཛིན་མེད་དང་།
 སངས་རྒྱུ་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་རྒྱུའི་བྱུང་བར་འདིས་ཀྱང་བྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལྟག་འགགས་པས། མ་
 རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། འདུ་བྱེད་ལ་སྟགས་པའི་དོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལྟག་པར་གྱུར་པ་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ཇི་སྒྲིབ་བཤད་
 པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལྟག་འགགས་པས་ཞེས་སྟགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་རོ། རྒྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་ཡོད་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་དགག་
 པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐོགས་འདི་ལ་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བར་འདོད་ན། ཇོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་ཞིག་སྒྲོང་གང་། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཉེན་པོས་སྒྲོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཤིང་སྒྲོང་བར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་འགྱུར་པ་མེད་པའི་བྱིན། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་
 མོངས་པ། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། བྱེད་གྱི་ཐོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། མེད་པས་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྒྲོང་བར་འགྱུར། འདི་ཇི་ལྟར་

ཤེས་ཤེས། མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། མེད་པ་ནི་སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 དོན་དམ་པར་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པས་ན་རི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྷེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །། ལྗོངས་པའི་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། འཇམ་དཔལ་
 གང་གིས་འདུ་བྱེད་མ་སྤྱེས་པར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་དེས་ནི། ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་དེས་ནི། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏམ་བྱ་ངན་ལས་འདེལ་བར་མཐོང་བ་དེས་ནི། འགོག་པ་མཛོན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི། ལམ་བསྐོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །རབ་དུ་
 བྱེད་པའི་འབྲེལ་ནི། གོང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་མ་བཟོད་ནས། གཞན་གྱིས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བཀོད་པ་སྤང་བའི་
 དོན་དུ་ལན་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ། གཞན་གྱི་རྩོད་པ་བཀོད་པ། རྩོད་པའི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཤེས་བྱ་བ་དེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཀུན་བདེན་པས་སྤྱོད་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པའང་མེད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། སྤྱོད་དང་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དག འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དགེ་འདུན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། འབྲས་བྱ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བྱ་མེད་ན་འབྲས་གནས་
 མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱེས་སུ་གང་ཟག་བསྐྱུད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། ཅིས་བྱའོ། །ཆོས་མེད་པར་ཐལ་
 བ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། ཆོས་དང་
 དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་སོགས་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ན། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས། དགེ་སྤྱི་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
 ཆོས་མ་ཡིན་མི་དགེ་བ་དང་། ཆོས་དགེ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བུམ་པ་གྱིས་ཤིག་
 འབྲས་ཆར་ཆོས་ཤིག་ ཅིས་སོགས་ནི། ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོད་ལན་བཤད་པ་ལ། རྩོད་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད།
 སྤྱོད་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པ། དབུ་མ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྟར་ན། རྩོད་པ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ། ཁྱོད་
 གྱིས་ནི་སྤྱོད་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཅན་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་
 དག་ཀུན་སྤྱོད་ན། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་བར་ཞིབ་པའོ། །ཡུལ་ཅན་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། །གལ་སྔ་
 འཇིགས་མེད་ལས་ནི། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་རི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་མ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤྱོད་ན། །ཞེས་སོགས་གྱི་གཞོད་པ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲ་བས་ནི།
 སྤྱོད་ཉིད་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་ལས་
 ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་ལྟར་པའི་དོན་ནི་དོན་ནི་དོན་ནི་དོན་ནི་དོན་ནི་དོན་ནི་དོན་ནི་དོན་ནི་
 ཉིད་དུ་བཤད། ཅིས་སོགས་ཡིན་ལ། དོན་འདི་དག་མ་རྟོགས་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དོན་
 དམ་པར་མེད་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཤེས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ལོག་རྟོག་བསྐྱོད་པའི་དོན་དུ་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གྲངས་ངེས་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོ་དོན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆོས་ཅམ་སྟེ། ཆོས་ལ་དམིགས་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཆོས་ཅན་སྤང་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འཇོག་ལ། དོན་དམ་ནི། དེའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་
 ཅན་མཐོང་བ་བརྟན་པ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས། གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞག་སྟེ། མཐོང་བ་བརྟན་པའི་ཡུལ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་སོ་སོ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དོན་

དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱེད་སྒྲོལ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་འདམ། གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་
 པའི་སྒྲོལ་རྒྱུ་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟོན་འབྱེད་ཀྱིས། དོན་ཡང་ཡིན། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའོ། །རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་སྟེ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་པ་དག་གོ།
 དོན་དམ་པ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དོན་
 དམ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོས་པ་དང་།
 བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟན་རྟོ། །དབྱེ་བ་ནི། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་
 གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ནི། གཞན་པ་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། ཞེས་བསྟན་པ་དག་གོ། ཡུལ་ཅན་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་ཡུལ་ནི། གཞུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་ནི་སྟོང་ཉིད་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་པོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོལ་དོན་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་ནི་གང་ཞིག་ལ། ཡང་
 དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་འདོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རོང་བདེན་པ་སྟེ། བག་ཆགས་སང་པ་དང་མཐུན་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་གཞི་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་བརྟུན་པ་འདམ། གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲོལ་
 རྒྱུ་དོན་ནོ། །ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་། བརྟུ་བྱ་ལི་ཏ་ལས། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །རོ་བོ་ནི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གཞིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པའོ། །རོ་བོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་སྟེ་བ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་པས་གསུངས་སོ། །མཚན་ཉིད་བསྟན་ཐེན་རྟོ། །སྒྲོ་བས།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱུང་པར་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། མིག་སེར་དང་། རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི་སྤྱིའི་དོན་དུ་བརྫོང་བེན་རྟོ། །གཉིས་པ་རྟོག་དོན་ལ། སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པ་རྟེན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །བདེན་གཉིས་མ་
 རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡི། ཟབ་མོའི་དེ་
 ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་སོ། ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱུག་པས་བསྟན་ཏེ། གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་
 དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡི། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་བསྟན་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར་བྱུང་ནས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མཐས་
 པར་རྣམས་པགང་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་བ་ཉེས་པ་སྟེ། ལོག་པ་བཟུང་ན་ཤེས་རབ་ཅུང་དུ་དང་
 ལྟོན་པ་རྣམས་སྤང་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་པ་དང་། རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ཉམས་པས་སྒྲུབ་པ་ཉེས་པར་གྱུར་ན།
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་ལྟོན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། རིགས་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པའི་དབུ། རྣམ་མཁའ་ཡི་རྩ་རྩིས་ལྟར་སྒྲོབ་
 ལ་འཕགས་ཏེ། རང་གི་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་བར་སྤྱང་བརྒྱན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བྱས་ལ། རིགས་སྒྲགས་ཉེས་པར་
 བསྒྲུབས་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཆོག་ཉམས་པས་སྤང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པར་དག་འཁོར་མ་
 རྟོགས་ན་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲོ་གོས་ཞན་པས་ཚོས་འདི་ཡི་གཏིང་རྟོགས་པར་དག་འབར་མཁུན་པར་གྱུར་ནས་ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་
 བསྟན་པ་ལས་རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྱུར་གྱི་གཞི་མི་འདོད་པ། སྒྱུར་
 ཡོན་གྱི་གནས་བསྟན་པ། ཉེས་པ་བསྒྲོག་སྟེ་བསྟན་པ། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོད་པ་ལྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན།
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ཞེས་སོགས་སྒྱུར་དུ་ཐུག་པར་འགྱུར་པའི་གནོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱུར་དུ་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་པར་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་སྟོང་པར་མི་བྱེད་པའི་

བྱིས། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མི་སྣོང་པ་ཉིད་དགག་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་སྒྲུ་ཞེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྣོང་པའི་བྱིས། སྣོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྣོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྣོང་བར་འགྱུར་པའི་བྱིས། མདོ་སྡེ་ལས་
 འོད་སྤངས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྒྲུ་ལོ། །མདོར་པའི་ར་རྒྱལ་ཙན་གྱི་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་སྣོང་ཞེས་
 བྱ་བར་མི་མཐོང་ངོ། །མི་སྣོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་
 རི་ལྟར་བའོ། །དངོས་དོན་ནི་གསུམ་གཤམ་བྱུང་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ཡོན་གྱི་གནས་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་རུང་བར་དེ་ལ་སྟེ་འཛིག་དང་
 བརྟན་བཞེས་གསལ་རི་སྒྲིབ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་སྒྲུབ་པའོ། །གལ་ལས་འཛིགས་མེད་དང་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སྒྱུར་ངོ། །གང་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བའི་ལ་རི་སྒྲིབ་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིས་ངོ། །གཞན་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པར་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེས་པ་བསྟོན་སྟེ་བསྟན་པ་ལ། ཉེས་པ་གཞན་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་དང་། རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 པའི་རྒྱལ། གཞན་ལ་ཉེས་པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བྱེད་པ། རྟ་
 ལ་མདོར་བར་ཞོན་བཞེན་དུ། རྟ་ཉིད་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞེན། ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། གལ་
 ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། ཡོད་པར་རྟེན་སྟེ་ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ཁྱོད་བལྟ་སྟེ། རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིས། འདོད་ན། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཁྱོད་པ་བོ་དང་། ཁྱོད་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། རྒྱེ་བ་
 དང་། འགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་སྟེ་དགག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
 བྱིས་ངོ། །གཉིས་པ་རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ།
 མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་དེ་མ་སྟེས། །དེ་ལ་སྟེ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟེས་ལ་རྟག་ལས་གང་དེ་སྣོང་པར་གསུངས། གང་
 ཞིག་སྣོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣོང་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་
 ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པའི་སྟེ་རི་ལྟར་བཞེན་བཤད་དེ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་པར་སྒྲུབ་ངོ། །འདིས་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲུག་
 པའི་ཡུལ་བཤད་དེ། སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པ་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་ཆོས་ཙན་
 ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་མི་བརྟེན་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། ཆོས་ཙན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔུ་མའི་ལམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུ་སེལ་བར་བྱེད་པས་དཔུ་མའི་རྟོགས་པ་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིས། རིགས་པ་དུག་བཅུ་པ་ལས། གང་གིས་སྟེ་དང་འཛིག་པ་དག འདི་ཡི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤངས་གྱུར་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 གསུངས་པ་ཡི། རྒྱབ་དབང་དེ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ལྱེན་པ་
 ལས། རི་སྒྲིབ་དུ་དཔུ་མའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ནི་མིག་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རྟོག་ མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་བརྟེན་གསལ་ལས། འོད་སྤངས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་
 སོ། །མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཙན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞེས་སྟགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་ནི།
 ལམ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སྒྲུབ་པ་ནི། དཔུ་མའི་ལམ་ནི་དཔུ་མའི་ལུལ་ཞེས་བྱ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 གཞན་གཉིས་ལ་ནི་འདི་འདྲི་དོན་མི་སྒྲུབ་ངོ། །གང་གི་བྱིས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིས་ན། གང་གིས་བྱིས་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲི་བྱིས་སྣོང་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན།
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བརྟེན་ནས་གདགས་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་བྱིས་སྣོང་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིས་ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིས་ནི་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གཉིས་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས། གང་བྱིས་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་

པའི། ཁེས་སྒྲིག་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་འཆད་དོ། གསུམ་པ་གཞན་ལ་ཉེས་པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད།
 རྟོན་བསྟན་བའོ། འདུང་བོ་ལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱང་མི་སྟོང་ན། འབྲུང་བམེད་ཅིང་འཛིག་པ་
 མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་རྣམས། ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། རྟོན་
 འབྲེལ་མིན་ལ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། རྟུག་བསྟེན་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་རྟུག་བསྟེན་ཡོད་ཅིང་ཅན་དུ་
 གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟུག་བསྟེན་ཡོད་པ་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལས་ཉོན་
 ལས་ཅི་ཞིག་ཀྱང་དུ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟུག་བསྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འཐད་ཅེས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཀྱང་
 འབྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་། རྟུག་བསྟེན་ཡོད་པར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་རྟུག་བསྟེན་ཡོད་པ་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མི་འཛིག་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རྟུག་བསྟེན་འགག་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟུག་བསྟེན་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟུག་བསྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟུག་བསྟེན་
 འགགས་པའི་འགོག་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ལམ་བསྟོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟོམ་ཞིང་སྟུབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་བསྟོམ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 རོ། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་དག་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། ཁེས་གཤམ་འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྟོན་སོ། ལེགས་ལྟ་འབྱེད་ལྟར་ན། ལམ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན། སྟོམ་པ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། སྟོམ་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྟེ་བ་མི་
 འཐད་པས་སོ། ཉེས་པ་སྟོང་བར་འདོད་ན་ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྟོམ་བྱུང་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁེས་སོ། ཁྱེད་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་རྟོན་མཐུན་ནོ། གསུམ་པ་རྟོན་བསྟན་བའི། གང་ཆེ་རྟུག་བསྟེན་ཀྱང་འབྲུང་
 དང་། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལམ་གྱིས་རྟུག་བསྟེན་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་པར་འདོད་ཅེས་བྱའོ། ལྟལ་ཅན་
 ཡི་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བའི། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སམ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གནས་པ་ཡིན་ན།
 རྟུག་བསྟེན་པའི་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་པར་ཐལ། སྒྲུ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགྱུར་པར་གནས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པས་སོ། ཁེས་ལེགས་ལྟ་
 འབྱེད་དོ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟངས་དོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་
 ཚུལ་ཀྱང་འབྲུང་སྟོང་བ་དང་། རྟུག་བསྟེན་འགགས་པའི་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་སྟོམ་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྟུག་བསྟེན་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲུ་མ་སྟངས་པ་དང་། མདོར་སྟུམ་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་སྟོམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྷགས་
 ལ་སྒྲིགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་རྟུག་བསྟེན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟུག་བསྟེན་ཤེས་པ་དང་། ཀྱང་འབྲུང་སྟོང་
 བ་སྒྲིགས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བཞི་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྟེ་བ་མི་གཏོང་ན། འབྲས་བུ་བཞི་བོ་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པ་མིན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིས་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་དེས་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས་སོ། འདོད་པ་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ། དགེ་འདུན་མེད་པར་ཐལ་བའི། འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་
 མེད། ལྷགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྟེན་བྱས་ལྷགས་ཐག་བརྒྱད། འདོད་པ་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། ཅེས་བྱའོ། ཆོས་མེད་པར་ཐལ་
 བའི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐལ་བའི། ཆོས་དང་
 དགེ་འདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁེས་བྱའོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེས། ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བཅའ་བ་སྟེ། འབད་པ་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། རྒྱུ་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི། གང་ཟག་འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་ན་མ་ཡང་བྱེད་པར་མི་

མིན་པར་ཐལ། རྡོས་པོ་དང་རྡོས་པོ་དང་ཕུལ་བའི་རྡོས་མེད་དེ་གཉིས་ནི་རྡོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ནི་རྡོས་པོ་དང་རྡོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ནི་རྡོས་པོ་དང་
 རྡོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། རྡོས་པོ་དང་ཕུང་པོའི་རྡོས་པོ་ཞིག་པའི་རྡོས་
 མེད་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་འཆད་དོ། །ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི།
 རྡོས་པོར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་རྡོས་མེད་ལས་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལས། རྡོས་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཆ་ནས་རྡོས་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་
 པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་ཆ་ནས་འདུས་མ་བྱས་དང་། རྡོས་པོ་དང་ལྷུང་ཡོད་ཀྱི་རྡོས་པོ་བཏང་བའི་ཆ་
 ནས་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཙོ། ཞེས་སོ། །རྒྱ་བས་ནི། ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྡོས་པོ་དང་
 རྡོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །ལྷུང་ཡོད་ཀྱི་རྡོས་པོ་བཏང་བའི་རྡོས་མེད་ནི་འདུས་བྱས་ཁོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་རྡོས་པོ་རྡོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་
 ཡང་རྡོས་པོ་རྡོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་པས་དབྱེད་ན། ཇི་ལྟར་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ལ་རྡོས་པོ་དང་རྡོས་མེད་གཉིས་
 ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་རྡོས་པོ་དང་རྡོས་མེད་དེ་གཉིས་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། རོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་
 བྱེད་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྡོས་པོ་དང་རྡོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པར་བདེན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱ་རྒྱ་ལས་པ་
 རྡོས་པོར་ཡོད་པ་ཡང་མིན། རྡོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་པར་གང་སྟོན་པ་དགལ་དགག་བྱའི་རྡོས་པོ་དང་། རྡོས་པོ་མེད་པ་དག་གྲུབ་པར་གྱུར་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལས། འགྲུབ་པ་ཡང་མིན་པར་ཐལ། དགག་བྱའི་རྡོས་པོ་དང་རྡོས་
 མེད་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བའི་དོན་དགག་བྱ་བས་ལ་བ་ཙམ་ཡོད་པས་དོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ། གནས་ཚུལ་ལ་དགག་བྱ་མེད་པས་དགག་
 བྱ་སྒྲུ་ཞིག་བཀག་པའི་དགག་པར་འགྱུར། འདི་ནི་འདི་ལྟེ་རིགས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དུ་མ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་ཡོད་དེ་ཤེས་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ནི། རྡོས་པོ་ཡང་མིན། རྡོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་
 པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ན། རྟོགས་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་དེ་རྡོས་པོ་ཡང་མིན། རྡོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མིན་
 ཞེས་མཛོན་པར་བྱེད་དེ། མི་བྱེད་པ་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིན་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱུས་
 བསྐྱེད་པ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པ་པོའི་ཕུང་ལས་འདས་དགག་པ་ནི། རྟོགས་པ་པོའི་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་ཕྱ་རྒྱ་
 འདས་གྱུར་ནས། ཡོད་པར་མི་མཛོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེ་འཇགས་ཀྱི་དང་། གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མཛོན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ལྷུང་
 གཉིས་མེད་ན་ལྷུང་ཆོས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཡོད་པར་མི་མཛོན་དེ་བཞིན་དུ། མེད་དོ་ཞེ་འཇགས་ཀྱི་
 དང་། གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མཛོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་ལྷུང་པར་བཞེ་ལྷན་གྱི་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་བཀག་ཟེན་ཏེ། ཞེས་ལེགས་
 ལྷན་འབྲེད་གསུང་ངོ། །རྒྱ་བས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 འཆད་ཚུལ་ནི། ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཙོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 སྟེ། འཁོར་བས་འཛིགས་ནས་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། འཁོར་བ་ཕྱ་རྒྱ་
 འདས་པ་ལས། ལྷུང་པར་ལྷུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། ལྷུང་པར་ལྷུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། ཞེས་མཚམས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་འཆད་
 དོ། །འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་ནི། ཕྱང་འདས་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་འཁོར་བ་བཀག་ཟེན་ལ། འཁོར་བ་དང་ཕྱང་འདས་སོ་སོར་ཡང་
 མ་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བ་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷུང་པར་ལྷུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས་ལྷུང་
 པར་ལྷུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འཁོར་འདས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་
 ལྷུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། སྒྲེ་བའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་

བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་དོ། །འཁོར་འདས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་པ་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟུན་དོ། །ཡང་ན་སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་འཆད་ཚུལ་ནི། འཁོར་འདས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གིན་དུ་སྤྲ་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །སྐྱབ་པ་ནི། ཡོད་པར་མཛོན་མི་
 མཛོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཟུང་ན་འདས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ།
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལྟར་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ལྟ་བུ་ཡོད་
 བ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡང་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་རོ། །འདི་ལ་དགག་བྱའི་ལྟ་བུ་རྩིས་
 བཟུང་བ་དང་། དེར་ལྟ་བུ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆད་ནས་ཡོད་པ་
 དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བུ་བཞིན་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །མཐའ་ཡོད་པ་དང་། སོགས་པ་
 མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་བཞིན་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཛིན་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལྟ་
 བ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། འོག་དུ་དེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཉིད་ཅི་
 ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག་ ཞེས་འབྱུང་བས་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་
 མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་མེད་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་ཡོད་དང་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་
 གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་
 གཞན་ཅི་ཞིག་ རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། རྟག་དང་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། གཉིས་ཀ་མིན་པ་འང་ཅི་ཞིག་བརྟག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མིན་པར་
 ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་ལས་རྣམ་རྟོག་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་བརྟག་རྣམ་རྟོག་
 ཟད་གྱུར་པས། བསྟན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་འགྲེལ་པ་རི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དེ། ཟུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་
 སོ། །ཞེན། དེ་ནི་ཐ་སྟོན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ནི་གནས་གང་དུ་ཡང་གང་ཟག་སུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ།
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་། སྟོན་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་མཆོམས་སྐྱར་མི་སྦྱང་
 ཞིང་། ཆིག་དོན་མཐུན་པར་སྦྱང་རོ། །སྐྱབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་གི་རུབ་མོ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ནས་ལེན་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་ཐ་ན་ཡི་གའི་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །མི་གསུང་། གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་སྦྱར་
 ཡང་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོག་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛོན་པ། ཞེས་
 གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། ལྟ་བུ་དོན་དམ་དང་ཕྱི་མ་ཀྱང་རྟོག་ཏེ་བར་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་བཤད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་གང་དུ་ཡང་གང་
 ཟག་སུ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ཏེ། སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་གིས་བསྟན་པ་ཉིད་མཛོན་སུ་དུ་བྱས་
 བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གིས་རྩ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཤད་
 པའོ། །། རྟོག་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལ། གལ་ས་
 འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྟུངས་གཉིས་གྱིས་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བསྟན་ཟེན་ལ།
 ད་ཁྱོད་གྱིས་ཉན་ཐོས་གྱི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག་ཅེན། ལན་བཤད་པ་ཞེས་ཆིག་ཀྱང་མཐུན་པར་སྦྱང་རོ། །ཤེས་
 རབ་སྟོན་མེ་ལས། གོང་དུ་སུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཞེས་སྟུན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པས་གཞོད་
 པ་མིན་ནམ་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཞེས་མཆོམས་སྐྱར་རོ། །སྐྱབ་པས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། ཞེས་གསུངས་ན། དེ་གང་ཞེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

མཚམས་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་པ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར། ཡན་ལག་འགག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་བསྟན་ནམས་དང་། བསྟན་ནམས་མིན་པ་དང་། མིག་ཡོད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གང་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དག་གིས། རིགས་དུག་གི་འགོ་བརྒྱམས་སུ་འགྲོ་འོ། །དེ་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགོ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་པར་གྱུར་ནས། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལས་སྐྱེ་མཆོད་དུག་ནི་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆོད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། དེ་ལས་རིག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་དང་། དབར་བྱེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདུས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་པ་འོ། །རིག་པ་དེ་ལས་བདེ་སྐྱུག་སོགས་ཀྱི་ཆོར་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོར་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱིད་པ་སྟེ། ཆོར་པའི་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དག་རལ་གྱི་འོ་སོ་ལ་སྐྱར་རྩེ་འཛིན་གསལ་གྱིས་དམིགས་ཆེ་བར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གསུང་རོ། །སྤྱིད་པར་གྱུར་ན་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བརྟེན་པ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འོ། །སྤྱིད་པ་དང་ལེན་པའི་བྱུང་པར་ལ། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས། ཁ་ཅིག་སྤྱིད་པ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ནི། འོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིས་དུ་འབད་པ་འོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི་སྤྱིད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས། སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སྟེ། སྤྱིད་པར་བྱེད་པས་སྤྱིད་པ་འོ། །ཡང་ན། སྤྱིད་པ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་གསལ་ཉེ་བར་བདག་སྐྱེ་བའི་བྱིས་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པས་དེའི་སྤྱིད་པ་འབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པ་དེ་གང་ཞེན། སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ཕྱང་པོ་ལྟེ། སྤྱིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་བ་ལས་རྒྱ་གྱི་དང་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེགས་འདོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོག་སྐྱེལ་ཡིན་ལ། འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གསུང་རོ། །གཞན་གཉིས་ལས་ནི། མ་འདྲེས་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མི་སྐྱར་རོ། །རྒྱ་བས་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ལྟར་དུ་ཡང་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྩ་བ་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་བྱིས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་དེའི་བྱིས་པ་མཁས་པ་ཁོ་ནས་འདུ་བྱེད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་འགག་པའི་རིམ་པ་ནི། མ་རིག་པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམས་གྱུར་འབྱུང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིས་པ་ས་བོན་མེད་ན་ལྷུ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་གང་གིས་འགག་ཅེན། མཁས་པ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེ་མ་དེ་དང་དེ་ནི་དགག་པར་གྱུར་པས་ཡན་ལག་གྱི་མ་དེ་དང་དེ་ནི་མཛོན་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིས་པ་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་འགགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་དག་པར་འགག་གོ། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས། འདི་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་འགག་པ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིས་པ་རོ། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་བརྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འོ། ། ། །ཧྥ་ལ་བརྟུག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ། མདོའི་འབྲེལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་དེས་ནི་རྫོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་འོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ལ། ག་ལས་

འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་
 སྤེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིག་ཅེན། འདིར་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་གནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྷ་བ་ཡོད་ན་ལྷ་བའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་པར་རིགས་པ་ལས། ལྷ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བས་
 བྱེད་ཅེན། རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ན། སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ནི་གང་། རི་ལྷར་བརྟེན་པར་མི་
 བྱེད་ཅེན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་བ། ལྷ་བ་
 བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་
 རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། བདག་སྟོན་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་འདི་ལས་
 འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་འདིས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་ཞེས་པ་དང་། མ་བྱུང་ཞེས་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྷ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི། མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆོས་མ་སྟེ། ད་ལྷར་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་ནས། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ནི་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མ་
 འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། མི་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡོད་པ་དང་སོགས་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ནི་
 ཞེན་པའོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཕྱི་མའི་སྤང་པོའོ། །བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་བསྐྱོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལ། སོ་སོར་དགག་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོན་ཀྱི་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་སོགས་པ་བཞི་དགག་པ། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་སོགས་པ་བཞི་དགག་པ། སྟོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་སོགས་
 པ་བཞི་དགག་པ། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་སོགས་པ་བཞི་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའོ། །འཐད་པ་ནི། སྟོན་ཀྱི་ཆེ་བས་སྟོན་མ་རྣམས་སྤྱད་པུ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྷར་ཀྱི་བདག་འདི་ནི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་ད་ལྷར་ཀྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་རམ་སྟེ་ན། སྟོན་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ད་ལྷར་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལེན་ཀྱི་
 སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་གཅིག་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་
 གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་མི་འཐད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞེས་ཡིན་ཏེ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་ག་ལས་འཛིགས་མེད་
 དང་། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོད་དོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱད་པུ་བར་བྱེད་པའི་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ལས་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྟེ་མ་དུ་ལུས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྟོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་ད་ལྷར་ཀྱི་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་ན། བདག་སྟོན་པས་སྐྱེད་པས་སྟོན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་དང་
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །བདག་མིན་པར་རྗེས་སྤྱད་པས་པར་ལུས་ཏེ། སྟོན་ཀྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་ད་ལྷར་ཀྱི་བདག་མིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སོ་སོ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་པས་སྐྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་
 ནི་གང་ཞེས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མིན་ཏེ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཐོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པའི་ཆོ།
 བདག་ཏུ་སྟོན་པ་དག་མེད་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་སྟེ་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཐོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདག་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་འཆད་དོ། །སྐྱེ་བས་ནི། གཙོ་བོར་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 དང་མཐུན་པར་སྤང་དོ། །ཡང་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་འཇལ། ཡང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདག་མིན་པར་ཐལ། འབྱུང་

བ་དང་འཛིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རིམ་བྱུང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། མི་འགྱུར་བར་
 ཐལ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་སྒྲིན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི་ཉེ་བར་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་ཚེས་
 ཅན། རིམ་བྱུང་ན་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ལས་དང་བྲེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་དང་བྲེད་ཤིང་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ལང་
 དེ་དང་མཐུན་ནོ། །བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེན། སྒྲིབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ནི། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་
 གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པར་
 རིགས་ན། བརྒྱུད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བདག་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོ་ལས་གཞན་ཡང་མིན་ལ། བདག་དེ་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ནོ། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོ་མེད་པར་ཡང་གདགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ལ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་མཐའ་
 གཅིག་དུ་མ་ངེས་སོ། །ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ནི། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མིན་རྟེ། གཞན་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་
 ལྷོས་པ་མེད་པར་བྱ་དགོས་རྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ལྷོས་པར་གཞན་དུ་གྱུབ་ན། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་ལེགས་ཤིག་དུ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པར་རིགས་ན་བརྒྱུད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་དག་ག་
 པ་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྒྲིན་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱད་བྱུང་བ་དེ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་འདི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་འདི་ནི་སྤྱད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན། སྤྱད་ཀྱི་དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 དེ་ནི་གཞན་དུ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། ཆོ་སྤྱད་མ་དེར་མ་ཤི་བར་ཆོ་འདིར་དང་པོར་སྒྲེབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་ཀྱི་མའི་ལས་རྒྱལ་སྤྱད་ཟེ་བ་བར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་ཀྱི་ལས་བྲེད་པ་པོའི་བདག་གིས་ལས་མ་སྤྱོད་པར་དོན་གཞན་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པས་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་སྤྱད་ནི།
 གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་དང་བྲེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། བདག་ཕྱི་མ་སྒྲིས་
 པའི་དུས་སུ་སྤྱད་མ་མ་ཞིག་གསུམ། ཞིག་སྤྱད་མའི་སྤྱོད་པ་བྱུང་ས་པའི་དུས་སུ་སྤྱད་མ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་ནི་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱད་མ་དེར་མ་ཤི་
 བར་ཆོ་འདིར་དང་པོར་སྒྲེབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱད་ཀྱི་མའི་བདག་ཞིག་ཅིང་། ཕྱི་མའི་དོན་གཞན་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་ཀྱི་མའི་བདག་
 ཆད་པར་ཐལ། སྤྱད་ཀྱི་མའི་བདག་ཞིག་ནས། ཕྱི་མ་དོན་གཞན་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་ཀྱི་མའི་ལས་རྒྱལ་སྤྱད་ཟེ་བ་བར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་
 དུས་སུ་བྲེད་པ་པོའི་བདག་ཞིག་ནས། ལས་བྲེད་པ་པོས་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་
 པ་གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱད་ཀྱི་མའི་བདག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཕྱི་མའི་དོན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བྱུང་དང་བྲེད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། ལས་བྲེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་མའི་དོན་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱད་ཟེ་བ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་གཞན་
 ཞིག་འདིར་སྒྲེབ་པ་ཡིན་ན། སྤྱད་ཀྱི་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། སྤྱད་ཀྱི་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ཞིག་གསར་དུ་འབྱུང་
 པ་མིན་རྟེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། འདི་ལ་སྒྲིན་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིམ་བྱུང་ཞེན། བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱད་ཀྱི་མ་བྱུང་བ་ལས་གསར་
 དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིས་བྱུང་བའི་བདག་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འང་འགྱུར་རྟེ། བྱུང་པ་པོའི་བདག་དོན་གཞན་དང་དུས་མཉམ་པས་
 བྱུང་པ་པོ་སྤྱད་ཀྱི་མ་སྤྱོད་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་དག་ག་པ་ནི། བདག་བྱུང་བ་དང་
 བདག་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིན་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་འདོ། །གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བུ་འཆད་མི་འཐད་དེ། དག་ག་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བདག་འདས་པ་ལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འཐད་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུང་སོགས་པ་ཞི་
 དག་ག་པ་ནི། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་
 བྱ་བར་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཚེས་ཅན། མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་བཞི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་བྱུང་མཚུངས་ཤིན། མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་རྒྱལ་སྤྱད་ཟེ་བ་འབྱུང་
 བ། དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་དུས་སྤྱད་ཟེ་བ་འབྱུང་
 བ། དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་སྤྱད་པ་གཞན་ཡང་བསྐྱར་ནས་སྤྱད་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟག་སོགས་པ་ཞི་དག་ག་པ་ནི། མི་འགོ་བས་དགའ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ལྟའི་འགོ་བར་སྒྲེབ་པའི་ཆོན། གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་ནི་སྤྱད་ཀྱི་མི་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་ན།
 དེ་ལྟར་ན་ལྟ་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་རྟེ། ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་དེ་ནི་མ་སྒྲིས་པ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་རྟེ། རྟག་པ་ལ་སྒྲེབ་

མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། ཁྱེས་སྒྲུབ་པའོ། གཞན་གསུམ་ནི། ལྷ་ཞིག་མིར་སྒྲེས་པའི་ཚེ། གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་རྩ་
 ལ། ལྷ་ནི་རྩ་གཤམ་པར་འགྱུར་དེ། སྤྱི་མཁའ་སྒྲུབ་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། རྩ་གཤམ་པ་ལ་སྒྲེབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 མོ། ཁྱེས་སྒྲུབ་མོ། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་ལས་སྤྱི་མི་གཞན་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མི་ལས་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲུབ་གྱི་བདག་འགག་དགོས་པས་དེ་
 ལྷ་ནི། སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་མི་རྩ་གཤམ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་མོ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་མིར་སྒྲེས་པ་དག་རྒྱུད་ནི་
 གཅིག་ཏུ་འཐད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་མོ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་རྩ་གཤམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་གསལ་གཅིག་མི་རུ་ནི་སྒྲེབ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན།
 རྩ་གཤམ་པ་དང་མི་རྩ་གཤམ་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་ལས། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་དེ། སྤྱི་མི་བདེ་དང་། སྤྱི་དག་སོན་པ་མི་འཐད་པ་
 བཞིན་ནོ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་རྩ་གཤམ་པ་དང་། མི་རྩ་གཤམ་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། རྩ་གཤམ་པ་མ་ཡིན་ན། མི་
 རྩ་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རྒྱ་གཤམ་པ་ལས། དགག་པ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོན་པས་བསྟན་དོ། གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་གང་ཟག་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་གང་ནས་འོང་གིང་མི་དེ་གང་ཟག་ཅི་ཞིག་གང་དུ་འོང་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པ་དེ་ལ་ཐོག་
 མེད་ནས་གནས་པས་རྩ་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐོག་མེད་ནས་གནས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་དེ། ལྷ་དེ་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལུང་གང་ནས་འོངས་
 གིང་། མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཅི་ཞིག་ཏུ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། གལ་ཏེ་མི་རྩ་གཤམ་པར་འགྱུར་མོ་སྒྲུབ་ན། གལ་ཏེ་ལྷ་སྤྱི་
 སའི་རྩ་གཤམ་པ་འགའ་མེད་ན་མི་རྩ་གཤམ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ཁྱེས་བཟོད་དོ། རྩ་གཤམ་པ་དང་མི་རྩ་གཤམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀ་དེ་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩ་གཤམ་པ་རྩ་གཤམ་པ་གཉིས་ཀས་པས་ལ་བསྟེ་བཀག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་འོང་མིན་དེ། དགག་བྱ་རྩ་གཤམ་
 མི་རྩ་གཤམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་བཀག་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མོ། བཞིན་པ་སྤྱི་མི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་
 སོགས་བཞི་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། འཛིན་རྟེན་པ་རྩ་ལ་རྩ་ལྷ་རྩ་འགྱུར། མཐའ་ཡོད་པའི་དག་བཅོམ་ཐ་མའི་ཕྱང་པོ་
 བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་འཛིན་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། འཛིན་རྟེན་པ་རྩ་ལ་རྩ་ལྷ་རྩ་འགྱུར། རྩ་མ་འགགས་པའི་རྩ་ཐོགས་སུ་སྤྱི་མ་སྒྲེབ་པ་ལེན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ། རྩ་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ཅིན། འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལས་ལེན་པར་མི་རིགས་སོ། གང་གི་ཕྱིར་ན། རྩ་སྤྱི་ཕྱང་པོ་རྩ་མས་ཀྱི་རྒྱུན་འདི་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་
 རྩ་གསལ་པའི་དབང་གིས་རྩ་མ་འགག་པ་ན། སྤྱི་མ་འབྱུང་བ་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རྩ་མ་འགགས་པས་ནི་མཐའ་མེད་
 པ་སེལ་ལ། སྤྱི་མ་འབྱུང་བས་ནི་མཐའ་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་སེལ་ལོ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱང་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དེ། རྩ་མ་འགགས་པའི་རྩ་ཐོགས་སུ་འབྱས་སུ་སྤྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མར་མའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། ཁྱེས་སོ། དམ་བཅའ་
 རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་འཐད་པ་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྩ་མ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྷ་རྩ་ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ཕྱང་པོ་སྤྱི་མ་དེ་
 བྱི་མི་འབྱུང་ན། དེས་ན་འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་ལས། དགག་པ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོན་པས་བསྟན་དོ། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྩ་མ་མི་འཛིན་ཅིང་
 ད་ལྷ་རྩ་ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་མ་འོངས་པའི་ཕྱང་པོ། དེ་ནི་གསུམ་དུ་མི་འབྱུང་བ་རྩ་མ་དེ་ཉིད་རྩ་གཤམ་པ་ན། དེས་ན་འཛིན་རྟེན་
 མཐའ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་ལས། དགག་པ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོན་པས་བསྟན་དོ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། སྤྱོད་གསལ་གཅིག་མཐའ་
 བྱི་མེད་གྱུར་ན། འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་པ་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་
 དམ་བཅའོ། འཐད་པ་ལ་གལ་ཏེ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་མཁ། ཉེ་བར་སྤྱང་བྱ་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀར་
 འགྱུར་གང་། དང་པོ་ལྷ་རྩ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་རྩ་མ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་གསལ་གཅིག་རྩ་མ་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྷ་རྩ་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། གི་ལྷ་མཚན་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་རྩ་སུ་དབག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་གསལ་སྤྱི་མ་ལྷ་རྩ་ན། ཉེ་བར་
 སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཚེས་ཅན། རི་ལྷ་བྱུར་ན་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་རྩ་མ་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་གསལ་གཅིག་རྩ་མ་པར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་རྩ་
 འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། གི་ལྷ་མཚན་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ཀར་བསྟན་པའི་རྩ་སུ་དབག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་འཆད་
 དོ། གལ་ལས་འཛིན་པ་མེད་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་གལ་ཏེ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། སྤྱོད་གསལ་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་པར་གྱུར་ན།
 འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་འགྱུར་པ་ལས། འགྱུར་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། དངོས་པོ་གཅིག་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་སོ། གི་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་གསལ་གཅིག་འཛིན་ལ། སྤྱོད་གསལ་གཅིག་མི་འཛིན་པར་འདོད་ན། ཉེ་བར་

ལེན་པ་པོ་ལ་འདོད་དམ། ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཚོས་ཅན། རི་ལྷ་བུར་ན་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་
 པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་དེ་དག་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་དེགས་སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་
 པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ་རི་ལྷ་བུར་ན་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མི་དེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལྟར་ན། མཐའ་དང་སྔ་
 དང་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོན་ནི་སྔ་མ་དང་མཐུན་པོ། །སྒྲུབ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་དོ། །ཤོ་ལོ་གསུམ་མ་གཞན་དང་
 གཅིག་ལ། དེའི་འཐད་པ་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་པར་གནས་པར་འདོད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འདོད་དམ།
 ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ལ་འདོད། ཕྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་དེགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བར་རི་ལྷ་བུར་ན། འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མའི་
 འཆད་རྒྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་པོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགག་བྱ་མཐའ་ཡོད་དང་། མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 བ་ནི། གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་པོ་གསུམ་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་པ་
 ལས། དགག་པ་བསྐྱོག་པའི་སྐྱོན་ས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ནི། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་གང་དག་ཡུལ་དང་དུས་གང་དུ་
 དམིགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷ་བ་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་བཞིན་པོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི། སོ་སོར་དགག་པ་ལས་རྣམ་གྲངས་ཡང་ན།
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་གང་དག་ནི་ཚོས་ཅན། ཡུལ་གང་དུ། གང་ཟག་གང་ལ་ནི། རྒྱ་གང་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ། ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་སྟོང་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་ཡང་
 དེའོ། །ཤིག་སུམ་པ་བཀའ་དྲིན་རྩེ་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་མཆོད་ནི། གང་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པར་མཛད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གོ་འཁྱམ་མ་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞིབ་དང་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་པའོ། །ཚོས་ནི་ལེགས་པ་འཛིན་པ་འཇམ། རོན་གཉིས་སུ་སྔ་མ་ཚོགས་པའི་མཐུ་འཛིན་པས་ན་ཚོས་སོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་
 ལྷ་མོ་དཔལ་བྱེད་སེང་གོ་སྒྲིལ་པའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུངས་ནི། གང་གིས་ཐུགས་བརྟེན་བས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། ལྷ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ནི་སྟོན་པར་མཛད་པ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིན་ཏུ་མྱོང་དུ་བྱུང་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ།
 མཆུངས་པ་མེད་པ། གཏུང་གོ་འཁྱམ་མ་དང་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔེར་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དག་འབྱེད་བཞིན་པོ་ཞེས་གསུང་
 ངོ། །ལྷ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཕུ་རྩ་བ་དུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ། །ཤིག་སུམ་པ་བསྟན་བཅོམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་མཛད་བྱུང་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེ་འབྱུངས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མཛོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ། རོན་དམ་པའི་དེ་
 ཁོན་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ།
 མི་འཕྲོག་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྩེ་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ། རབ་ཏུ་དགའ་
 བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཤིབ་ཞིབ་པ་ལོ་བཅ་གང་གིས་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ནི། དབང་ཕྱག་དམ་པའི་མཇའ་བདག་ བོད་
 ཀྱི་དཔལ་ལྷ་བཅོན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་བ་རྩྭ་ན་གླེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩྭ་བ་
 དགོ་སྒྲོང་ཅོག་རོ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །ཤིསྒྲུབ་ཡང་ཁ་ཆེའི་གོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཏ་སུ་མ་ཏི་
 རྟེ། བཞེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུབ་དང་། ལོ་རྩྭ་བ་ཆེན་པོ་བཙུང་ཉི་མ་གཤགས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱར་ནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཅོས་
 པའོ། ། ། །ཤི་འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ག་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཞེད་གྲུ་ཡོད་དོ། །བམ་པོ་བྱེད་དང་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །འདིར་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ག་ལས་
 འཛིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། དེགས་པ་དང་ལུང་གིས་གྲུབ་པ། རབ་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ག་ལས་ཀྱང་འཛིགས་པ་མེད་པ།

རྩེས་སྒྲུབ་པ་ལ་དང་སྒྲུབ་དབྱེད་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ། ཤེས་པ་གྱི་པ་རྩེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ།
 སྒྲུབ་པ་སྒྲིག་གཞིགས་པ་རྒྱལ་ལྷགས་དང་། རྩོད་རྩེ་ཆེན་པོས་རང་འགྲེལ་དུ་མཛད་པ་འདི་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲུང་ལས་གསལ་པ་འདམ་
 དཔལ་གྱི་བཀའ་འབྲུག་པ། བསྟན་པ་ཅོས་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས་པ། རིག་སྒྲུགས་འཆར་གྲུབ་པའི་
 གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པས་མཛད་པ། བརྟུ་བུ་ལི་དྲ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིག་གཞིགས་དབང་ལྷག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ། བདག་དང་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བརྒྱ་མཛོའི་པ་རྩེ་ལ་དུ་སོན་པ་རིག་སྒྲུགས་འཆར་གྲུབ་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གཤེགས་པ། སྒྲ་ཆེད་ཉིད་ལ་རྩོད་རྩེ་སྤྱོད་
 བཞུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་པ་སྒྲོན་མེ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་དུག་སྟོང་ཡོད་པ་འདི་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་སྒྲོབ་པ་གྲགས་པ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོག་པའི་མཁུའ་རབ་དང་ཐུགས་རྩེ་ལྡན་པ། རི་མོར་བྱིས་པའི་གཞུགས་བརྟན་
 ལ་འོ་མ་བཞེས་ནས། བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པས་སྒྱུར་བའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་བ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་བཞེད་པ་ཞེད་ཚུལ་སོ་སོར་མ་
 འདྲེས་པར་བཞོད་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ལོ། །དོན་དམ་རྣམ་དབྱེད་ལྟར་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་གསུང་རབ་མ་
 དྲོས་མཆོ་ཆེན་ལས། །ལྟ་བུ་དྲི་མ་ཀྱན་སེལ་འགྲེལ་ཆེན་བཞེད་ལྟ་བུ་རབ་འབབ་པ། །མང་ཐོས་སྒྲུ་དབང་སྟོང་གིས་ཡོངས་བསྐྱེད་བདག་སྒྲོ་བྱི་ཡི་
 རྒྱ་མཆོ་ལས། །བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་འདིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འདྲ་སྟོང་འབྱེད། །། །ཤིག་སྒྲུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་
 རབ་པ་རྩེ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རི་བཞེན་རྟོགས་དཀའ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན། །འཕགས་མཆོག་གསུང་གི་དགོངས་དོན་རི་
 བཞེན་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་བྱེ། །སྒྲོ་མིག་རྣམ་དག་འཕགས་པའི་སྟོན་ལུལ་དེར་འདིར་བདག་གིས་གསལ་བར་བཤད། །ཤིང་བཞེན་
 གྱིས་གྲུབ་སྟོབས་པ་རྒྱ་དབྱེད་གཞན་ལས་རབ་ཏུ་ལྷག་པའི་མཐུས། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་དེར་མང་འདི་ན་གཞན་ཡོད་
 མིན། །གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་མཁས་སྒྲོ་རྒྱ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཐུག་བརྒྱའི་སྒྲོ་ཡིས་ཀྱང་། །བདག་སྒྲོ་ཉི་མའི་དུལ་ལ་ཁོར་ལས་བྱུང་རིགས་པའི་ཆ་ཟེར་
 བཞེད་མ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འདྲ་ཟེར་འབྲུམ་འབྱེད་མཁས་པའི་བརྟོ་རྒྱས་བྱེད་པ། །ལྟ་བུ་འདྲ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་སེལ་རྣམ་པ་ཤད་དེ་ཉིད་
 སྒྲུབ་པ་ཤར། །ཐུག་དོག་སྒྲུབ་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ཉི་དེར་ནས་གླིང་གཞན་བསྟེན་པར་བྱིས། །དམ་པ་གསུམ་གནས་མཁས་པའི་སྟོ་ཅན་འདི་ལ་རིང་
 དུ་གོ་མས་པར་མཛད། །ཤིང་དུ་འདྲེ་ཆོག་གིས་རྒྱ་ཆེད་དོན་སྟོན་སྟོན་བྲལ་ཚུམ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་། །ཐུགས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བཞེན་ཁོ་བོས་
 རྟོགས་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །མུན་སྒྲུལ་ཆོག་གིས་སྒྲོ་གྲོས་རལ་ཞིང་འགྲེལ་པ་བྲུས་ལོ་འདྲིན་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ལ་མ་བརྟེན་རྩེ་མའི་མཐུ་མེད་
 དེར་ནས་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་པའི་མཁའ་ལས་
 གཞུགས་སྒྲུའི་ཉིན་བྱེད་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་གངས་རིའི་ཕྱོ་རྣམ་དྲི་མེད་དག་ཆོགས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུ། །པན་བདེའི་ལོ་རྟོག་ཀྱན་
 བས་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་དུ་ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཤིང་དགེས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱི་ལེགས་པ་ཤད་གྱི་བདུད་རྩིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་
 དབང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། །ཁང་ཐང་སྒྲུག་པ་ཡི་ཤེས་འབྲུང་གནས་གྱི་མན་རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལས་རྟེན་པ། །དྲི་མ་མེད་པའི་
 ལེགས་པ་ཤད་འདི་ནི། རྩོད་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་ཅིང་། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པས་མི་འཛིགས་མེད་གཏེ་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། །རྒྱ་ཆེད་གཉིས་གྱི་ལུས་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། །རྟོག་གཏེ་རིགས་པས་པས་གྱི་རྟོག་པའི་དབྱུང་
 ཆོགས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གྲུང་པོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རྩེ་ལ་དུ་སོན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་གཡལ་
 རོ་བསྐྱོག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ། །སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་། །ཤར་རྒྱལ་མོ་རིང་པ་ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མགོ་བརྩམས་ཏེ། །བྱང་ཉི་དམ་མ་སྟོང་པོས་བསྟེན་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་དུར་སྒྲིག་གི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ། །བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རིན་སྒྲུངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བོ་དང་། །གཡུང་པ་དཔོན་
 དགོ་སྟོང་བས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྱུར་ནས། །མཐར་གཅོད་ཆོས་ལུང་དགོན་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མ་ལ་རྩོགས་པར་སྒྱུར་
 པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་དམ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །། །ལེགས་བྲུས་འདི་ནི་གངས་ལྗོངས་རིག་
 པའི་རྒྱུ། །གསུང་རབ་འབྲུལ་གྱི་པར་ཁང་ནས་བསྐྱུན་དགོས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་
 རྣམ་མཁུའ་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །བསྟན་པའི་སྒྲིབ་བདག་མངའ་ཐང་འཕྲོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྒྲུའི་སྒྲུ་ཆེ་མཛད་ཐིན་འཕེལ། །བསྟན་ཅ་འདུས་
 པ་རྒྱ་མཆོ་ཐུགས་མཐུན་པའི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཐུགས་དུས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ལྷག་འཇུག་ཅོད་ནི། །དགོ་བཙུའི་

བློ་མཁེ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཡིས། ཉེས་མེད་འགྲོ་ལ་འཆོ་བར་མེད་གྱུར་ནས། ཀུན་གྱི་དཔག་ཡངས་བདེ་བས་འཆོ་བར་ཤོག། སངས་རྒྱུ་རྒྱ་
 གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རྩོམ་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། འདེག་འདུན་མི་ཐུན་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ཅི་
 བད་བཅུ་བ་རྩོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། བྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། འདེག་བ་
 ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། བམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། ། བཅུག་ཐེངས་བཞི་པའོ། བཅུག་ཐེངས་ལྔ་པ།

༡༣། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པའི་དེས་དོན་རྣམ་པའི་སྒྲིབ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༡༣། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པའི་དེས་དོན་རྣམ་པའི་སྒྲིབ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་བཙུག་ལྷན་འདས་མི་གཡོ་བ་ལ་ལྷག་འཇུག་ལོ། ། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་མཛོད་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་སྒྲིབ་གསུམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། ། སྒྲིབ་པའི་ཆུ་འཛིན་མ་ལུས་ཞི་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྒྲོན་ལམ་ལྷུང་འགྲོ་བ་དུན་ལྷན་ཞིང་། ། ལེགས་པའི་དབྱེད་པའི་དེས་དོན་གཉིས་སྒྲོ་གྲོས་དབང་པོ་མཆོག་ལྷན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས། ། བྲིན་ལས་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བས་སྒྲོ་གྲོས་པསྒྲོ་གྲོས་མཛད་ཀྱིན་མཁུན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་རྒྱལ་གྱི་འུག་ཅིག དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དུ་མའི་གཉིས་གྱུར་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོད་དབུས་ན་ཆེར་གནས་ཤིང་། ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལུས་བཟང་དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད། ། སྤྱང་བའི་ཆོས་ཀྱིན་གདོད་ནས་སྒྲུ་མེད་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་རོ་འཛིན་གཉིས་སྒྲོང་ལྷན་བཅས། ། ཀྱུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོའི་བྱུང་བདག་འཕགས་པ་གྲུ་ཡི་དབང་པོས་བདག་སྒྲུངས་ཤིག ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་མཁུན་པའི་དཀྱིལ་ལོར་སྒྲིབ་པའི་ཆུ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ། དངོས་འཛིན་ཡིད་གྱི་བསྐྱེད་ཆུ་བྱེད་རིགས་པའི་འོད་གྱི་ཆ་ཡི་ཆ་ཙམ་ལུང་བས་ཀྱང་། ། རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་ལྷན་པ་ཀྱུན་བཙུག་རྣམ་པའི་དེས་དོན་ལེགས་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་འོད་བརྒྱུ་བ། ། སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་སྒྲོན་པ་དེ་ལ་འདུད། ། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཆོད། ། སྒྲོ་གྲོས་འདུང་སྒྲོང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དཔལ། ། འབུམ་ཐུག་གཞུང་གི་དྲི་བསྐྱེད་ལྷན་བཅས། ། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོད་དབུས་ན་རྒྱལ་གྱི་འུག་ཅིག ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་ལྷི་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་མང་ཐོས་གསེར་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད། ། མཛད་བྱུང་སྒྲོ་བས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་གཡོ་ཞིང་། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པར་མཆོད་འབྲུམ་དུ་ལྷགས། ། ལུང་དང་རིགས་པའི་མཆེ་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་ལས་སྒྲོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ། ལྷ་རན་པར་ཆལ་འཛམས་པའི་མཐུ་ལྷན་པ། ། ཡོངས་འཛིན་ལག་ལྷན་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། ། གཉིང་མཐའ་རབ་ཡངས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པསྒྲོའི་མཆོད། ། རྣམ་དབྱེད་བརྟན་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། ། གཉིང་མཐའ་ཡངས་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ། ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་དོན་གྱི་ནོར་བུ་ཅིས་མི་རྟོལ། ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལེན་ན་དེ་ཡི་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་སེལ། ། གལ་ཏེ་ལེན་པ་མེད་ཀྱང་བདག་སྒྲོའི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དེས་དོན་ཟབ་མོའི་དོན། ། རྣམ་འགྲེལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཞུགས་དེ་ཉིད་རྣམ་པའི་བཅུམ། ། གང་ཞིག་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མེད་ཅི་དང་གདེངས་ཅན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིས། ། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་གཙུག་གིས་རྒྱ་རྒྱར་དབང་པོ་བཞེན་དུ་གྱུས་པས་འདུད་བྱེད་པ། ། གཉིས་མེད་གསུང་བའི་གསུང་རབ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་དགོངས་དོན་རྣམས། ། གསལ་བར་སྒྲོན་མཛད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཆོད་འདིར་འཇུག་རིགས། ། ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཆོད་ལ་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་བོ་ཆེ་མཛོད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིད་ཞིའི་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་མཛད་པའི་བྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ། ། སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིད་བཞེན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་རང་གིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལྷུང་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྒྲོན་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་སྒྲོན་པ་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། ། སྒྲོན་པ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་མཆུངས་པ་མེད་ཅིང་། ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཛོད་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་བསྒྲོར་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཞི་ལས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་གི་འདོད་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་མཐོང་བས། ། དེད་ག་བསྒྲོགས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་དུ། ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། ། འཕགས་པ་གྲུའི་དབང་པོས་དབུ་མའི་དོན་རིགས་པས་སྒྲོན་པ་རིགས་པའི་ཆོགས་དང་། ། ལུང་གིས་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཛད་དོ། ། རིགས་པའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བའི་དོན་དངོས་འགོག་པ་དང་། ། རྒྱལ་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་པ་འགོག་པ་གཉིས་ལས། ། དང་པོ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྗེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་བར་སྒྲོན་པ་ཅུ་བཤེས་རབ། ། རང་རྗེ་བྱེད་གྲག་ཏུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ། ། རང་བཞེན་སྒྲུ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་རྒྱེན་བརྟན་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཚུད་པ་བསྒྲོག་པ། ། སྒྲེ་འཇིག་རང་བཞེན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ། ། འདུས་བྱས་བརྟན་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྒྲོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་བཞེད། ། རྒྱལ་བྱེད་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ནི་རྟོག་གིས་ཁེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། ། དེད་ག་གིས་བརྟན་པ་ཆད་མ་ལ་

མོགས་པའི་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་པུ་རྟུག་རིགས་པས་ཞིབ་དུ་འཐག་པར་བྱེད་པ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་དེ་
 དག་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་དེའི་སྐུ་པོ་མིང་ལའི་མེད་ཀྱི་ལུ་མར་སྐུ་འབྱུངས་པ་འཕགས་པ་ལུ་སྐུ་ དབུ་མ་ཅུ་པའི་དོན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་པའི་དོན་དུ་དབུ་མ་ལག་པའི་བོ་ལ་ཆད་དང་། འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་
 པའི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པའི་སློབ་ཀྱི་བུ་མ་པ་འཕགས་པ་སྐུ་སློབ་ཀྱི་གསུང་གི་བདུན་
 ཅིས་ཡོངས་སུ་བལྟམས་པ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཅུ་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་པ་ཡི་ཏ་
 མཛད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སློབ་ཀྱི་མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འབར་བས་དངོས་པོར་སྐུ་བརྣམས་ཀྱི་
 ལོག་རྟོག་གི་བྱུང་གིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྟོགས་ལ་སྟོན་བརྗོད་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུང་གཞུང་པའི་དོན་དུ་དབུ་མ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེད་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བརྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ཅུ་
 པའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གའི་སྤྱིང་པོ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྟོག་གའི་འབར་བ་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སློབ་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལས་བྱུང་པའི་ཡང་དག་རིགས་པའི་བསིལ་ཟེར་གྱི་དྲུ་བས་རྟོག་གའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་
 ཁོན་ཉིད་གསལ་པར་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གཤམ་པས་ལེགས་ལུ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྟན་འབྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ལུ་བ་བཞིན་དུ་དགོངས་པར་མཁྱེན་ནས་ལེགས་ལུ་ཕྱེད་ལ་སྟན་འབྱེད་ཀྱིས་པར་
 བརྗོད་ཅིང་མདོ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་དང་། སྐུ་ལུ་ཡུང་པའི་མདོ་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་པ་དང་།
 འཕགས་པ་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྩལ་གྱི་མདོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མོ་ལོ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་དང་། དབུ་མ་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་དབུ་མ་ཅུ་པའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ཆོགས་གསལ་དང་། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་འཇུག་
 པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ལོ་རྩ་བས་བཞོད་པའི་མཚན་དོན་བཤད་པ་དང་། འཇུག་བྱ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུར་བྱེད་ལོ་བཅུ་གྱི་འགྱུར་བྱུང་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་དུ། གཞུང་འདི་ལ་
 མ་རྩུ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏ་ར་ན་མ། ཞེས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་རྣམ་དུ། མ་རྩུ་མ་ཀ་ནི་དབུ་མ། ཨ་བ་ཏ་ར་ནི་འཇུག་པ། ཅ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དབུ་མ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ནི་དབུ་མ་ཅུ་པའི་ཤེས་རབ་
 པོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྒྱུང་པའི་འཆར་སྒྲོམ་འགག་པས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས།
 རྒྱུང་དུས་ཉིད་ནས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བརྒྱུད་དུ་མེད་པས་རྟུག་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །ཡང་ན་གཞི་དབུ་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པ། །ལམ་དབུ་མ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལུ་བ་རྗེས་འབྱུངས་དང་བཅས་པ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་
 པ་ཞིབ་སྟེ། འདི་ནི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མའོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ཙ་པའི་མཚོན་བརྗོད་
 དོ། །མཚན་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་དོན་བཤད། གཞུང་གི་དོན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ།
 བསྟན་བཅོས་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། ཐུག་འཆལ་བ་གཉིས་ལས། བསྟོན་པ་བརྗོད་པ་ནི། དང་པོར་བྱུང་རྒྱུ་
 མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་པར་འོས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འཕྲིང་
 རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐུབ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཏེ། སྐོ་གསུམ་ཐུབ་པ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་དང་ལུན་པས་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཙན་གྱི་མོར་ལ་དབང་འབྱོར་བ་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་པོ། །བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལུན་པའི་ཐུབ་དབང་དེ་ལས་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སོ། །ཅི་ལུར་སྐྱེས་ཤེན། དེ་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་དོན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་
 ཞིང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསམས་པའི་དོན། བསྐྱེད་བྱུང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་སྐལ་པ་དང་
 འཚམས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མ་
 དམིགས་པས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡང་འགའ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐོས་པའི་དབང་གིས་དབུ་མའི་དོན་ལ་མཁས་སུ་ཟིན་གྱང་། མཐོང་

བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་བཞིན་དུ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། མུ་རན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲིབ་བསྐྱེད་པར་འབད་མེད་པར། འཇིག་
 བར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། དཔུམ་ལས་ཀྱང་། རྫོགས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་
 ཅེ། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་སྒྲིབ། ཞེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་ཞེན། བདག་མེད་སྟོན་པའི་གདམས་
 རག་གི་དོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་འཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་སོ། རི་ལྟར་སྒྲིགས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་བ་
 བྱས་སོ། འདི་ལས་སྤྱིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིག་གོ། ཡང་ན་དེ་པ་རྣམས་ལས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ཐོས་པ་གཞན་ལ་
 སྒྲིགས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཏེ། དམ་ཚོས་པ་བྱ་དགར་བའི་མདོ་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཡང་
 དག་བསྐྱགས་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་སྒྲིབ་ཡང་རབ་དུ་བརྒྱུད། འདི་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མེ་ཟད་འདྲ། ཅིས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྒྲིགས་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི་རྟེན་སུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་
 ཐ་སྟད་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤིང་། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤིང་།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤིང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འབྲིང་གི་སྒྲིབ་པ་འབྲེལ་བས་འདིར་རང་རྒྱལ་ལ་བསྟན་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་འབྲིང་ཞེས་བྱ་ཞེན།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་ལས་ལྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རྟེན་ཐོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལས་དམན་པའི་
 ཕྱིར་འབྲིང་རོ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་པས་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སོ། ཡང་རི་རྒྱན་པ་ཤིང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པའི་བྱུང་པའི་དབང་པོ་གང་ལས་སྒྲིབ་ཞེན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ལྟེ་སྒྲིག་
 སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་སྒྲིབ་པས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་
 བས། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་སྒྲིབ་པས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ཞེན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་རྒྱུར་བཞག་གོ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་གཉིས་པོ་གང་ཞེ་
 ཅེ། གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ཡང་དག་པར་ཡོན་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་པར་རོ། རང་པོ་ནི། དེ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ནས་མཐར་ཐུག་རྟེན་ལྟེ་ཕྱིར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་པར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོན་དུ་གཞུག་
 པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཡུང་ཡང་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་མཚོས་
 པ་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་པ་ལ་རབ་དུ་དྲན་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 བྱུག་བྱའི་དེ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་པ་རྣམས་འབྱུང་རོ། འདི་པ་རྣམས་ལས་ནི་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཅན་འབྱུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཅིའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྒྱུད་
 ཅི་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ལུན་སྒྲིབ་མཚོག་པ་ཆེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་མཚོན་པར་བརྒྱུད་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་འཇོན་ཀྱིས་མཚོན་པར་དགོངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱོད་ཤིང་འབྲས་བུ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ལྟར་བཞི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་གུ་ལ་སོགས་པ་འཐོན་ཞིང་ལོ་མ་འཇམ་པའི་གནས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་
 དང་མཚུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྟ་གུ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དགོན་མཚོག་བཅུགས་པ་གསུངས་པའི་དུས་དེར་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་རྣམས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེས་
 པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྒྱུད་དོ། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཅིའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཞེན། ཞེ་སྤང་མེད་
 པའི་རོ་བོ་སྤྱིར་རྟེན་སེམས་འོག་ནས་འཛད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྒྲིབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཐན་ཡོན་དགུ་དང་བཅས་

པའོ། །འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་བའི་མདོ་བྲུངས་སུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་
 བཟོད་ཅིན། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་འགྲོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲོད་དུ་བཟོད་དོ། །རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བཤམ་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ། རིང་བར་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ར་བརྟན་དང་། རྟོགས་
 མཐུས་གཏུགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ་དང་། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྤྱིང་ཆེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིང་ཆེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ནི་བསྟོད་ཅིས་དྲུང་དོ། །གང་གིས་ན་རྩལ་གྲགས་པ་བདག་གིས་
 སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོན། བརྟན་བཙོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་འོ། །གང་ལ་བསྟོད་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིང་ཆེ་ལོ། །བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན། རི་ལྷ་ར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་པོ་ཐོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐོག་མར་སུ་གུ་མ་སྟེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ།
 འདི་ལྷ་ར་སྤྱིང་ཆེ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་ཙན་སྟག་བསྐལ་བར་མཐོང་བར་ཡོངས་སུ་བསྟོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 སྟམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །སེམས་བསྟེད་པ་ན། དམ་བཙའ་བའདི་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་གཡང་སར་ལྷང་བས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉིན་པོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་
 པར་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱིང་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བཤམ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་
 ལས། སྤྱིང་ཆེ་སྤྱིང་བྱང་སྤྱིང་ཀྱིན་དང་། ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་བཤད་པ། སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྟོན། ཅིས་འབྲུང་དོ། །བར་དུ་ཆོགས་
 གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་བཤམ་ཆུད་པ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟུག་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱིང་ཆེའི་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུས་ནས་བར་མ་དོར་དམན་པའི་མུང་འདས་སུ་ཉེ་ཞོར་མི་འགྱུར་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་
 པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཐམ་མར་ཡོངས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རུང་གི་སེམས་ཙན་
 ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་སྤྱིང་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་ལ་གནས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཞུགས་ཀྱི་སྟུ་འཕྲུལ་བ་བརྟན་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྟོན་ནས་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་བཤམ་
 རིང་པོར་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་འོ། །བསྟོད་པ་བཟོད་ཐེན་ནས་ད་ནི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་སྤྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོའི་བྱུང་
 པར་བརྟན་ཏེ་ཐུག་འཆལ་བཤམ་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལ་འདུད་ཅིས་དྲུང་དོ། །གང་གིས་ན་རྩལ་གྲགས་པས་སོ། །གང་ལ་ཞེན་འགྲོ་བ་སྟག་བསྐལ་ཆུད་པ་བཙས་པ་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཙན་གྱི་སྤྱིང་ཆེར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ། །འགྲོ་བ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། བྱང་པར་གཉིས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རོ་བོའི་བྱུང་པར་ནི་ཐོ་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་མོ་
 འབྱུར་པ་ལྷ་ར་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཙན་ནོ། །རྒྱུག་ལས་འབྱུར་ཞེན། རྒྱུའི་བྱུང་པར་བརྟན་པ་ནི། བདག་གིར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་དང་པོར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མུང་པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉེ་བར་བདགས་ནས་ང་ཞེས་ཞེན་པར་གྱུར་ཅིང་། རང་འཛིན་གྱི་ཡལ་ལས་
 གཞན་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་རྩལ་དང་ཡོངས་སྟོན་འདི་ཞེས་ཆགས་པ་སྟེད་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །ཆིག་དང་པོས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 བརྟན་ཅིང་། གཉིས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བརྟན་ཏོ། །རི་ལྷ་ར་ཐོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤི་ན། བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཐུག་པས་ཆེས་བསྟོམས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མཐའ་གིས་བསྟོད་པ་ལ་ཤགས་
 ལས་ཏེ་འཇུག་པ་འཁོར་བའི་ཐོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོན་ནས་མཐར་མེད་པར་ཐུག་པར་ཟབ་ཅིང་། བར་མཚམས་མེད་པར་འབྱུར་པ་རན་སོང་དུ་
 རང་གི་རང་གིས་འཇུག་ཅིང་། དགོ་བ་བརྒྱའི་འབད་པས་ལྷ་མིའི་གནས་སུ་དྲང་བར་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྟེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་དག་གིས་གཙོག་པའི་ཕྱིར་ཐོ་རྒྱུ་གྱི་
 རྒྱུ་མོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་མཐོང་བ་ན་སྟག་
 བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་སྤྱིང་ཆེར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱ་
 ཤིན་དུ་དྲངས་པས་གང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་གཤར་བ་རྒྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་ཡལ་
 རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་དུ་འཛིག་པ་མཐོང་བ་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཙན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་མཚོ། མ་
 རིག་པའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གང་བ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པའི་ནང་དུ་གནས་པ། རང་གི་ལས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་

ལྷ་བྱུང་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་རྟུག་ལོ་བར་མཐོང་བའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཉི་མཱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
ལྷ་ར་འགྲོ་བ་འདི་དག་གཞི་དུ་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བའོ། །སྤྱིར་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་དོ་བོའི་
ཁྱད་པར་དང་བྱེད་ལས་དང་ས་མཆོམས་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོ་བོའི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་དམིགས་
ཡུལ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་པར་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་། རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲོད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །བྱེད་ལས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། མིན་
ནི་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བྱེ་བྱེད་དོ། །ས་མཆོམས་ནི་དང་པོ་ཆོག་སྤྱིར་ན་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་།
གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་དོ། །མཚན་པར་བརྗོད་པའི་དོན་བཤད་ཟེན་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། རྩའི་ས་བརྩ་སོ་སོར་བཤད། སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད། འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སའི་དོ་བོ་
བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་འདྲ་བརྟོགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། རི་
སྐད་དུ་ས་བརྩ་བ་ལས། རི་ལྷ་ར་བར་སྐད་བྱ་རྗེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་བ། །དེ་ལྷ་ར་རྒྱུ་བའི་སྤྱུང་གྱིས་
ཀྱན་ཀྱང་། །བརྗོད་མི་ལུས་ན་མ་ཉན་པར་ག་ལ་ལུས། །ཅིས་སོ། །འོན་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་གངས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་
རོལ་ཕྱིན་པ་ཀླགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འཇམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྦྱེ་བ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་རྟུག་པའི་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ནི་དོན་བཞིའི་
སྒྲོན་མ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ས་རང་གི་དོ་བོ་བསྟན། ས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། སྦྱོན་པའི་ས་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན། སའི་བསྟན་པར་
བརྗོད་དེ་མཐུག་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱུང་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་འདིའི་སེམས་སྤྱིར་རྗེས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པའི་སེམས་གང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅན་མཐུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁྱད་
པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཅིང་ནི་སྤྱད་
པའི་ཆོག་གོ། དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན། འགྲོ་བ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་
རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་།
ཁྱད་པར་གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྒྲོན་མ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་
བ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་བཞི་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བདེ་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་རབ་རྟུག་ནས་པས་རབ་རྟུག་པའི་མིང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པ་ཅན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་བཀོད་ཅིང་། གནས་སྐབས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་འབྲས་ཐུག་གངས་མེད་པ་ཐུག་
བརྩུ་འདེབས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བས་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལས་ས་
བརྩུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་མོས་པས་སྦྱོད་པ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་ཞེན། རི་ལྷ་ར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ས་བརྩུད་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་འདིར་
ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་ཉན་ཐོས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་མཐུན་སྦྱེས་པ་ཅམ་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པར་མི་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་མདོ་ལས་མོས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་སྦྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
ཐོབ་པར་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་
སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་དབེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་ནི་མིའི་མདོག་ལས་འདས་ལ་ལྷའི་མདོག་མཐོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གིན་ཏུ་འདས་ལ་དོན་
དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནི་མཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཞུགས་
པར་གྱུར་པ་དེ་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། ། རྣམ་པ་གཞན་སྐྱེའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱེ་བོ་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་ཞེན། བྱུང་ཆུབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ་སེམས་དཔའི་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་པ་ལས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྟོགས་སྒྲ་དྲགས་ཏེ། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའོ། ། རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། མ་བྱུང་བ་དང་ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་ལོག་པ་དང་། དེ་དག་རི་ལྟར་བྱིས་པ་སོ་སོ་བྱོ་བོས་རྟོང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གནས་སྐབས་དེར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕགས་པར་བརྟེན་པ་མ་ཟད་ཀྱི། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པའི་རིགས་སུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་བྱོ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་པའི་ས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཡི་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེཾ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་དེ་དག་སྤྲུལ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ས་དང་པོའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བ་འཆང་བ་སྟེ་སྤེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་པ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེས་པས་སོ། ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཏུ་འབྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་ལུས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ནས་མང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་པའང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྗེས་ནས་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལེགས་པར་གནོན་པ་སྟེ་བཤོད་པར་བྱེད་ཅིང་གོང་མ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ལ་རབ་ཏུ་འགོ་བར་ཡང་འབྱུར་ཏེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གནོན་པ་ལ་ཆེས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགེ་བཅུ་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་རང་འགྲོའི་ལམ་འགག་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བས་སྐྱེའི་སྦྱོན་རྣམས་ཟད་པ་རི་ལྟར་བ་དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་མི་བྱེད་པས་འདིའི་རྒྱུད་ལ་རང་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ཡི་ཆེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་འདིའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་བྱོ་བོའི་ས་རྣམས་ཟད་པས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་དཔེའི་སྦྱོན་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་བསེ་རུ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་ལྷུང་པའི་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དག་གི་དབང་གིས་ཐམ་པ་སྟེ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ། ། གང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཞེན། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྟེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་སྐྱས་པ་སྤུས་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། ། རི་སྟན་དུ་བྱུམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་བོའི་བྱ་སྟེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟོན་པོའི་ཆོག་ས་གཙོ་བོར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་དང་པོ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེན་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེ་བཙོན་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་རིགས་སུ་སྟེས་པས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལུང་རིང་དུ་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤུ་གྱ་སྟེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་གཤོག་པའི་རྒྱང་གི་ཕྱགས་དང་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱའི་ཆོག་ས་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྟེན་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་དབང་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་དབང་པོའི་སྤུ་གྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྟེན་པའི་གཤོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་གནོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དུས་གང་གི་ཆེ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཞེན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པར་ལྷུང་བའི་ཆེ། རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གོམས་པ་སྤུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་པས། བསོད་ནམས་ལྷག་པར་མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡང་ལྷག་པར་འབྱུར་རོ། ། འགྲེལ་བཤད་ལས་སྟོ་གྲོས་ལྷག་པའི་དོན་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གོམས་པ་བྱེད་ལུས་པ་ལ་བཤད་དོ། ། ཡང་འགའ་ཞིག་ས་བཅུའི་མཉམ་བཞག་ལ་བྱུང་བར་

མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་གཞུང་མ་མཐོང་བའམ་སྒོ་ཁམ་སྒྲིགས་པར་ཟད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་བྱང་པར་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མེད་པས་ཚོས་དབྱིངས་མི་འདྲ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཟེན་དོ། །འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་
 གསལ་བར་བསྟན་དོ། །ས་བདུན་པ་ནས་སྒོ་གྲོས་སུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ལུང་གི་བྱངས་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་
 བོའི་སྐས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བོའི་རིགས་སུ་སྒྲིས་པའི་རྒྱལ་བོའི་བྱ་རྒྱལ་བོའི་མཆོན་དང་ལྟན་པ་ནི་སྒྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་བོའི་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོན་བོའི་ཚོགས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་གྱི་རང་གི་སྒྲོའི་སྒྲོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲོའི་
 སྒྲོབས་བསྒྲིད་པས་སྒྲོན་བོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇི་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་དོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས་རིགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཉན་
 རང་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་དེ། ཚོས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་བཞིན། འདོད་མི་ལུས་དེ། ལུང་གིས་བསལ་བས་སོ། །སྒྲུ་ཅུལ་ཤེས་ཀྱི་
 སུ་རིང་སྐར་དང་། རིང་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྟག་སྟོན་བཞིན་པ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐར་དུས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་པོ། །མི་རྟག་སོགས་སུ་རྟོགས་པས་པ་རྒྱས་སྟོང་
 བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་ཤིང་། མ་ཡིན་དེ། སུང་པོ་རྟག་སོགས་འཛིན་པ་དང་མི་རྟག་སོགས་འཛིན་པ་ཡང་སུང་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 ཞུགས་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་པ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུས་པ་གལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་སུང་བོའི་རང་གི་ངོ་
 བོ་ལ་དམིགས་པས་སུང་པོ་གནས་ལུགས་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། བདག་ཏུ་
 གདགས་པའི་སུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་སུང་པོ་མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་པོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ལ་གནོད་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་ལུང་ལ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་
 རགས་ལས་པའི་བྱངས་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་བ་ལས། ཇི་སྟོན་སུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྟོན་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་
 ལས་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྒྲེབ་པ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མ་ཐལ་དབུས་མེད་པར། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགལ་མེལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 སུར་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིས་རྗེས་འགྲོ་བསྟན་དོ། །འོག་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་མཐོང་ཕྱིར། །རར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལས་དང་སྒྲེབ་པ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །ལུང་གཉིས་པ་
 སུང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟན་པའི་བྱངས་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འཕྲུལ་པ་ཡིས། །འགལ་
 མེའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སེམས་བྱུང་མེད་པར་སེམས་མེད་དེ། །དོན་མེད་ཕྱིར་ན་ཡོད་མི་འདོད། །ཅིས་པ་ནས།
 བདག་གཉིས་མེད་པར་ཤེས་ནས་མུ་རཱ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་
 བློ། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལན་མེད་མུ་རཱ་འདས། །ཅིས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་དེ། མཐུག་ཐོག་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔས་
 ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྲིབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 པོ། །ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་སུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 གཟུགས་ནི་ལྷ་བ་གདོས་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་རྒྱུ་རྒྱ་བྱུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྟིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་ལྟུལ་དོ། །ཞེས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་
 སྟོ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྟོ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་བཞིན་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཉིད་
 ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོ་མེད་ཀྱིས་སྒྲས་བསྟན་ཅིང་། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཟད་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྟན་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་བས་ཀྱ་ཏེ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་དགག་པར་མཛད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། སྟུང་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་

འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་པོ་ལ་འགྲོ་དོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐོབ་པར་བཤད་དོ། །ལུང་ཐམ་འདི་གཉིས་ཆིག་གསལ་དུ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཁྱད་སྲུང་མཛད་པ་འདིར་བྱང་ས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་ས་
 དང་། ལ་པོ་ལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། ཆོག་སྒྲིག་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པ་དང་། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོན་པ་ཤེས་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔེ་སྟོན་ལ་འགྱུར། བྱང་རྒྱལ་སྟོན་ལ་གནས་པ་ནི། མཛད་སྟེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བཀའ་མ་སྟུལ་པ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟུན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཉན་ཐོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྲང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛད་ཙམ་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་ཞེས་སྦྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྲང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ཞལ་སྟུན་ས། མཛན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཆོངས་པར་
 བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བསྟན་ཐོབ་ཏོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་པའི་
 བར་སྦྱོར་ལྟག་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་པའི་པར་སྦྱོར་གཙོ་བོར་བསྟན། ཞར་ལ་སྦྱོར་པའི་བསྟན་གསལ་བ་ཤོད། ལ་པོ་ལ་སྦྱོར་པའི་རྣམ་
 དབྱེ་བསྟན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། ལྟག་པར་འགྱུར་ཞེས་དྲུང་དོ། །གང་ན་རྟོགས་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྦྱོར་
 བཅུད་དང་པོ་སྦྱོར་པའི་ལ་པོ་ལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་ལྟག་པར་འགྱུར་པོ། །དུས་གང་གི་ཆོན། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོད། གང་ཟག་གང་ལ་ཞེན། རབ་
 ཏུ་དག་པ་ལ་ལགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་སྟོན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྟག་ཅེན། སྦྱོར་པའི་པར་སྦྱོར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་མཐུན་དག་སྦྲངས་
 པའི་ཕྱིར་པོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་པའི་པར་སྦྱོར་རྣམས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་པའི་བསྟན་གསལ་བ་ཤོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་
 པའི་བསྟན་གསལ་སྦྱིར་བ་ཤོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་སྦྱོར་པ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་གསལ་པོ། །དང་པོ་ནི། ས་རབ་ཏུ་དག་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔེ་སྟོན་དེ་དངོས་པོ་གཏོང་བ་ལ་གུས་པར་མ་བྱེད། རང་གི་ལུས་ལས་ཤུ་བཅད་དེ་གཞན་དུ་སྟེར་བ་ལ་འདྲ་གུས་པར་བྱས་པའི་ལུས་དག་
 ཁྱད་པར་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་དུ་བསམ་མེད་པོ་ག་པ་བཞེན་དུ་སྟོན་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྲང་དུ་མི་རུང་བ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་མཛོན་སུམ་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་ཤུ་བཅད་དེ་སྟེར་བ་ལ་གུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཁྱད་པར་མི་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་སྦྱོར་པ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མཛད་དོ་ཞེས་དྲུང་དོ། །གང་ན་སྦྱོར་
 པའི་གཏམ་སོ། །དུས་གང་གི་ཆོན། གཏམ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་པོ། གང་གིས་ན་ཐུབ་པས་སོ། །རི་ལྟར་མཛད་ཅེན། ཡོངས་སྟོན་སྦྱོར་པའི་
 རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་ཁྱེད་པར་མཁྱེན་ནས་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་ཁྱེད་ཅེན། སོ་སོ་སྟེ་བོ་འདི་ཀུན་བཀེས་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་སྟུག་
 བསྟུལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཙམ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་བདེ་བ་མཛོན་པར་འདོད་ཅིང་། མི་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བཀེས་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཡོངས་སྟོན་མེད་ན་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སྟོན་ཀྱང་སྦྱོར་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟོན་ནམས་
 བྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་ཁྱེད་དོ། །སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་པོ་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་དུ་བེན་ཀྱང་སྦྱོར་པས་རང་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་འབྱོར་པར་བསྟན་པ་ནི། གཏོང་བ་པོ་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གི་ཡང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞོ། །སྦྱོར་པ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བཀེས་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་
 ཁྱེད་པའི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཏོང་བ་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལུན་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་
 བསྟུལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པས་སྟོང་རྩེ་དམན་ཞིང་། ཁྱད་པར་གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་པ་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་པ་བཅས་པས་རྒྱལ་བའི་སེམས་དང་ལུན་
 པ་ཅན་ཞོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་པ་ནི། རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ལོར་ཅད་བཏང་བས་འབྲས་བུ་ལོར་གྱི་ཐུང་པོ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ནས་
 སྦྱོར་པ་ལ་གུས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་སྦྱོར་པ་མཛོན་མཐོང་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ནི་

སྤྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་བས་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་གྱུས་པ་འདི་ཡང་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཅམ་
 ཞིག་གི་ཆོ། ཡོན་གནས་དམ་པ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་དང་བྲུང་བ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཕགས་པ་དང་བྲུང་བ་དེ་ནས་དམ་པ་དེ་དག་གིས་
 གདམས་ངག་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཐུ་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་རིག་ཅིང་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མ་རིག་པ་སྤངས་ནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་སྤྱེ་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པར་བཅད་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་དེའི་རྒྱ་ཚན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཞིབ་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡང་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ཁྱད་པར་དུ་
 བསྟགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་སྤྱིད་ན། རྣམ་
 མཁུན་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་འགྲོ་བར་ལན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱིན་པ་ལ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་གདམ་གཅི་བོར་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིན་པའི་གདམ་ཉིད་གཅི་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་གང་
 གི་ཕྱིར་ན། བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉན་རང་དང་སྟོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོབ་པ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དག་ལ་བཤོལ། ཅེས་པའི་དག་ལ་བདེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། བརྟེ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་འབྲས་དག་ལ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱལ་རི་ལྟར་ན་སྤྱོད་མོ་བས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོ་ཐོས་པའི་དབང་གིས་བདག་ལ་ཡིན་ནམ་གཞན་ལ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པ་ལས་བདག་ལ་སྤྱོད་བཞིག་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆོན། རྒྱལ་སྐས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་བྱེད་པ་ཉན་རང་རྣམས་ཞིབ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་
 བ་ལས་ཀྱང་བྱེད་མིན་ཏེ་སྤྱི་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིན་རྒྱུ་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལས་དག་ལ་བདེ་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་
 སྟོས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོག་ལ་སྟོགས་པ་གཏོང་བ་ལ་ནི་ལུས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དག་ལ་བཟོ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་
 བ། ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཤིང་བཅད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་སྤྱིད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། འདི་
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་སྐྱ་ལ་ཆོལ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་འག་འཞིག་འོངས་ནས་སྐྱ་ལ་གཅིག་བཅད་པ་ན་ཤིང་སྐྱ་ལ་ལྟག་མ་དེ་རྣམས་འདི་སྐྱ་མ་དུ་འདི་ནི་
 བཅད་པའོ། །བདག་ནི་མ་བཅད་པའོ་སྐྱ་མ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀ་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འཇིག་
 རྟེན་སྐྱུག་ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུན་རིང་གནས། ཞེས་སོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མོད། འོན་
 ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་ལྟག་པར་ཡང་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གིས་གཞན་དོན་དུ་ལུས་ལས་ཤིག་བཅད་དེ།
 སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སྟེར་ཞིང་། བདག་གི་ལུས་ལས་ཤིག་བཅད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔུལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་
 ལ་སྟོགས་པའི་གཞན་དག་རྣམས་མཚམས་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལུས་རང་དུ་འཛོམ་པ་དག་རང་གི་ལུས་ལས་ཤིག་བཅད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་རང་རིག་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྟེ། དཔུལ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེས་ལྟག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིར་དུ་བཅོལ་འགྱུར་བཅོམ་སོ། །སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཐོབ་རོ། །གསུམ་
 པ་ལ་པོ་དུ་སྤྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། གཏོང་
 བ་པོ་གསུམ་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཞེན་པའི་སྟོ་ནས་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་པ་
 ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིན་པའི་ལ་པོ་དུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་མཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་པོ་དུ་སྤྱིན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལ་
 པོ་ལ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ལ་པོ་ལྟེ། སྤྱིབ་པ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤྱིན་པ་ནི་དེར་སྤྱིན་པའོ། །འདི་ལ་ལེགས་པར་
 སྤྱིར་བའི་སྐྱེ་ལ་པ་རིམ་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཚམས་མ་སྤྱིར་བའི་དུས་སུ་བ་རིམ་པོ་ནི་ལ་པོ་ལ་ཡིན་ལ། ཡི་ཏ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཀླད་སྒྲོར་གྱི་མ་ནི་ལས་ཀྱི་གཉིས་ཆོག་ཏེ། དུ་ཞེས་པ་འམ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལ་པོ་དུ་སྤྱིན་པ་འམ་
 ལ་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚམས་སྒྲོར་བྱས་པའི་བཤད་པ་ལ་སྐྱུག་ཞན་གྱི་ལུགས་ནི་ཀླད་སྒྲོར་གྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། རིམ་རྒྱག་

ལྷན་ཏེ། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་མཁའ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འདྲ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་གིས་མཛེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་
 བསྐྱར་ངོ་སྤྱད་ཀྱང་ཚུལ་པར་བྱེད་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རང་བཞིན་ཏེ་མཚན་མར་ལྟ་བུ་དེའི་
 བྱིར། རི་སྒྲོན་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། འདྲ་སྐྱབས་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་བཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་
 སོར་ཐར་བའི་སྒོམ་པས་བསྐྱེད་ཤིང་གནས་ཞེས་པ་ནས་དར་འཛིན་པ་དང་དཔེ་ལེ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་འདྲ་སྐྱབས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལྟར་བཅས་པ་བཞི་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒོམ་པ་དང་བཅས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བུ་དེའི་
 བྱིར། ས་གཉིས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དུས་རྟག་དུ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲོང་བ་དང་། གང་ཞིག་སྒྲོང་བ་དང་། གང་གིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་
 གསུམ་ཆར་ལ་འདར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བརྗོད་ནས་གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད། གཉིན་པོ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་རྟེན་དུ་བརྗོད། མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་རྒྱ་དུ་བསྟན། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་བཏང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱར་བའི་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་སྤྱིན་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིན་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་སུ་མཆོགས་པ་དག་ནི་འབྱུང་ན་འདྲ། བྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
 ཉམས་ན་འགྲོ་བ་རན་པ་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དང་། བ་ཡང་དང་། རྟ་དང་། གླུ་པོ་ཆེ་དང་། སྤུ་དང་། སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཡི་དྭགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེས་ནས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་གི་ཕྱིན་ཆད་གང་ཟག་དེ་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་ཚུལ་ལ་སྒོངས་ཤིང་། སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་རྒྱ་ཅན་
 གྱི་དངོས་པོའི་འདུ་བ་སྒྲིད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན་འོ། །དབེར་ན་བྱས་པ་རྒྱུད་གསོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱིས་ས་བོན་ཅམ་ཡང་
 ཡོངས་སྤྱོད་པས་བྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་གཞུང་གི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ནི་
 བདེ་འགོ་ན་འདྲ། སྒྲུབ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པ་ལྷན་ལས་འབྱུང་། སྒྲིད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བས་ན། སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་འདོན་པར་བྱའོ། །དབེར་ན་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ་ནི་བྱིས་ཀྱང་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བརྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི་རན་འགོ་ལས་ལྟང་བར་
 དགའོ་ཞེས་བསྟན་པ། དབང་པོའི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར། གང་གི་ཆེད་ལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པས་གཞན་ལ་
 རགས་མ་ལས་པར་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྒྲོན་པས་ཏེ་གང་ཟག་འདི་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོད་མཐར་སྤྱིན་པའི་དོན་
 དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་རན་འགོ་ལས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན་དཔའ་པོ་བཅིངས་ནས་རི་སྤུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། བྱིན་པ་རན་སོང་གི་
 གཡང་སར་ལྟང་བས་དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་གཞན་དབང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཐབས་གང་གིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ས་བརྩུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་སྒྲེས་ན་འདར་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གཉིས་མཛོན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུང་
 རོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་པར་དེའི་བྱིར། སྟིག་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལས་
 པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བས་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱིན་པའི་གདམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་ནས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་གདམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་རྟེན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཅན། ཞིང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་གང་གི་བྱིར་ན། ཞིང་ས་ལོ་ཐོག་གི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བརྒྱུད་པ་
 རྣམས་པར་མ་ཆད་པར་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཉེ་བར་འཕེལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 རྒྱ་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་བྱིར། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ཐུབ་པའི་གསུངས་ལས་སྒྲེས་པ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྐས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་
 ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་བྱོགས་མེད་གོ་བ་བརྟེན་ཅུང་དུ་སྤྱད་པ་ལས་ནི་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དང་།
 འབྲིང་དུ་སྤྱད་པས་ནི་དུད་འགོ་དང་། ཆེན་པོར་སྤྱད་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་བྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིན་པོ་དགོ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལས་

འདི་དག་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལས་ནི་མཛོད་པར་མཐོང་བ་འཁོར་བའི་བདེ་དག་བཅུ་འཛོལ་ཅིང་། མྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བྱང་། ཚད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེས་བཅུ་བྱང་།
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་པ་ལས་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་
 པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་ཕྱི་གས་དང་མ་འདྲིས་པ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་གོང་དུ་རི་རྒྱན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡུལ་དུ་བྱུང་
 བ་དང་ལྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་
 འདོད་དོ། །མི་གནས་པའི་ཆུལ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་རོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་མི་གནས་པ་དང་། རྒྱ་
 བཀའ་སྟེ་བྱུང་དང་བཀའ་ཉིས་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱམ་དབྱེ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཉིན་པོ་གང་གིས་སྟོང་བ་
 དང་། སྟང་བྱ་གང་ཞིག་སྟོང་བ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཞེན་པ་ཡོད་ན། ཆུལ་བྲིམས་དེ་འཛིག་རྟེན་
 པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་མདོ་ལས་བཤད་ཅིང་། འཁོར་གསུམ་ལ་ཆགས་པའི་ཞེན་པས་སྟོང་བའི་ཆུལ་བྲིམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་སའི་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་བཞུགས་པ་ཞིན་དེ་མཁུག་བསྐྱེད་པ་ནི། རབ་དྲུག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ས་ལ་མཐོང་སྐྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་
 སེལ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆུལ་སྐྱེས་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་འདི་ཡང་སྟོང་མིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཆལ་ཆུལ་གྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྟོན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་གྱིས་ཆ་
 བའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞེན་ནོ། །སྐྱེད་པའི་བྱང་པར་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟེ་ཆུལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དགོ་བ་
 བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཆལ་ཆུལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་གྱི་འགྲུག་གས་སོ། །སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོང་པའི་འོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པའི་འོངས་སུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་སྟོང་པའི་དབལ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་གཞིའི་དབང་ལྷན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པའི་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཆུ་ཡིན་ཞེས། དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་པོར་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཛོད་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུག་ལ་འཁུག་པའི་རྒྱམ་པར་བཤད་པ་ངེས་དོན་རྒྱམ་ངེས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་
 རྒྱམ་བཤད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རེས་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་སའི་རོ་བོ་བསྐྱེད་པ་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
 པར་བཤད། རྟེན་དང་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྐྱེད་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པ་ལྟར་དེ་མཁུག་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཤེས་བྱ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཤིང་རྩོ་རྩེ་ཟེགས་མ་ལ་སྟོགས་པའི་རིགས་པས་བསྟེན་པ་ལས་སྟེ་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྒྲོས་པ་ཀུན་ཉི་བར་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་འབྱུང་ཞེས་བྱང་
 རོ། །གང་ལ་འབྱུང་ཞེས། བདེ་གཤེགས་སྐས་པོ་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ལའོ། །དུས་གང་གི་ཆེན་མོ། ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེན་མོ། རི་
 ལྟར་འབྱུང་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་རོལ་དུ་ཟངས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་རོ། །སའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱམ་དབྱེ་བཤད། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་
 པར་བསྐྱེད། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྐྱེད། མི་བཟོད་པ་ཡི་ཉེས་དམིགས་བཞུགས། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་དྲུ་
 བསྐྱེད། བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་བསྐྱེད། དང་པོ་ནི། ལྷག་པར་སྟེ་ཞེས་བྱང་རོ། །གང་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་དཔུལ་པའི་སྟེན་བསྐྱེད་པ་
 ལ་སྟོགས་པ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེའི་དབང་གིས་ལུས་ལས་ཤིང་བཅད་པའི་སྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་རི་མི་སྒྲམ་པའོ། །ཡུལ་གང་ལ་སྟེ་ན། འོང་ཁྲོ་
 བའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་འོང་ནས་འབྱུག་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་ལ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པ་ལའོ། །རི་ལྟར་སྟེ་ཞེས། ལུས་ལ་ནི་གཙོད་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱི་སྟེ་ལོ། །དེ་ལ་གཙོད་ཆུལ་དང་པོ་ནི་ཤ་
 རུས་པ་དང་བཅས་པ། གཙོད་ཆུལ་གཉིས་པ་ནི། ཡུན་རིང་སྟོང་ཅིང་གཙོད་ལ། གཙོད་ཆུལ་གསུམ་པ་ནི་སྟང་པེ་རེན་གཙོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁྲོ་
 བ་དཀོན་པའི་ཆོག་གོ། སྟོང་རྩེའི་དབང་གིས་བཟོད་པ་སྟེ་བར་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་སྟེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་བཟོད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱང་རོ། །གང་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིས་སོ། །གང་ལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ལ་ཤིང་བཅད་པ་ལའོ། །བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟེན་པའི་རྟེན་ཅན་དཔུལ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་སྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེའི་དབང་གིས་བཟོད་པར་མ་ཟད། གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤ་གང་ཞིག་གཙོད་པ་དང་གང་ཟག་གང་གིས་གཙོད་པ་དང་། དུས་གང་གི་ཆེ་ཆུང་ཇི་
 ལྟར་གཙོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནས་། །གཉིས་པ་མི་བཟོད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་ཁྱོད་སྤང་བར་རིགས་པ་ནི། བདག་པོ་ལ་པོས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་པོ་ལ་
 པོ་དེར་བཀོན་པ་སྟེ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ན། པོ་ལ་པོ་དེ་ལ་བཀོན་པ་སྟེ་ཁོང་ཁྱོད་པ་དེས་པར་འཛིན་ཏེ་འདིར་དོན་མེད་དེ། པོ་ལ་པོ་དེ་ལ་བཀོན་པ་སྟེ་
 ཁོང་ཁྱོད་པས་གཞོད་པ་བྱས་ཟིན་པ་བརྒྱུག་གས་སྟེ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་རྒྱ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་འདིར་གཞོད་ལན་བྱས་པ་དོན་མེད་
 པར་མ་ཟད་འཛིན་ཏེ་ན་པོ་ལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་ཁྱོད་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འཁེབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་མཁེལ་པར་ཁོང་ཁྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་གཞོད་ལན་བྱེད་པར་འདོད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པའོ། །ཞེས་བོས་
 ལས་མ་ལུས་པ་ལ་མཚོན་ཆའི་གཞོད་པ་འབབ་པ་ནི་སྒྲོན་བྱས་པའི་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ། སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དང་དུང་འགྲོའི་སྒྲིག་གས་
 ལ་སོགས་པར་ཉམས་སྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིས་བརྗོད་པ་
 དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་པར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་འབྱིན་པའི་དོན་དུ་ལུས་པ་སྤྱི་བའི་
 སྒྲོན་པ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་པོ་ལ་པོ་གཞན་ལ་སྒྱུར་པའི་སྒྲོན་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཀྱུན་
 སྤྱོད་གི་སྒྲོན་ནས་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ས་བོན་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཇི་ལྟ་བུར་ན་འདེབས་པར་བྱེད་དེ་འདེབས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཁོང་ཁྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ས་
 ཟད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། མི་བཟོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱི་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གལ་ཏེ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་གིས་གང་ཟག་ཁྱད་པར་དེས་སམ་མ་དེས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲས་རྣམས་ལ་བདེན་པ་དང་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བདག་ས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་པའི་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅུ་སྟེད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་
 བསགས་པའི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་དང་ཆུལ་བྱིས་ཀྱི་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཛོམས་ཏེ་རྣམ་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། འཇམ་དབལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཉི་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲུར་ན་གཞན་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གལ་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། མཉམ་གཞག་གིས་མ་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྱོད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆད་ཅི་ཅུ་ཞེན། རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོའི་ཆུའི་ཆད་གངས་
 ཀྱིས་དེས་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟར་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆད་ཀྱང་དེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཡིས་བཞིན་རས་ནག་པོར་བྱེད་པས་
 མི་སྤྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པའི་ཆུལ་དང་འགལ་བ་དམ་པ་མིན་པར་ཡང་བགྱི་བར་བྱེད་དོ། །ཆུལ་དགོ་བ་དང་ཆུལ་མ་ཡིན་པ་མི་དགོ་བའི་
 སྤྱང་དོར་ཤེས་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་ཞེས་རབ་འབྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་དུས་ཁྱིས་ལྟ་མིའི་རིགས་མཐུན་པ་བཏང་ནས་སྤྱོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
 པར་རྒྱ་འགྲོའི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མི་བཟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། བཟོད་པས་མི་
 སྤྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་བཤད་ཟིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ནི་བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིབ་དམ་པ་ལ་
 འཕངས་པ་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཏེ་དགོ་སྤྱི་གི་སྤྱང་དོར་ཤེས་པ་ལ་མཁེལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་འཛོམ་
 ཅིང་སྤྱོད་པས་གས་པའི་སྤྱི་གལ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་དང་རྒྱལ་ཁྲས་ཀྱི་ཁྱོ་
 བའི་སྒྲོན་དང་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་པར་བྱས་ཏེ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གལ་མེད་ཅིས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་མི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་
 འཕགས་པའི་སྟེ་བ་ཡིས་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དག་འབྲུབ་མེད་ཅིས་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་དྲག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱོད་པ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེད་བཤད་པ་ནི། བཟོད་པའི་དགོ་བ་གང་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱང་གང་
 བཟོད་པ་དང་། གང་གི་བཟོད་པ་དང་། ལུལ་གང་ལ་བཟོད་པ་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་བཟོད་པའི་པོ་ལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་དེ། འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་ན་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཞེས་བསྟན་ཏེ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་འོད་བྱེད་པ་དེར་རྒྱལ་ཁྲས་ས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་། དེས་ཉི་བར་མཚོན་པའི་གཟུགས་མེད་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་། དང་གི་

བ་སྒྲོངས་རྒྱུ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་གོ་མས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཆོལ་ཤེས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་གོས་གཡོ་བ་མེད་པར་སྒྲིམ་
 མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་འོད་པའི་ཁྱེད་དུ་དབྱེད་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མམ་མ་རྟོགས། མ་རྟོགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ན་ཤེས་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 ཞི་བར་འགལ་ཡོ་ཅེན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་སྒྲིམ་མེད་དོ། །གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཅུམ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རྩལ་པའི་དྲིང་འཛིན་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་དོན་ལ་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་རྗེས་སྤོབ་དུ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་བསལ་
 པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མཉམ་དུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། གཉིས་པ་
 བཤད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ། གང་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། བཤད་བྱའི་རོ་
 བོ་གཏན་ལ་དབབ། དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲིམ་པ། འདི་རྟེན་འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོགས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཤེས་གསུང་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་། མཐོང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ནི་བདག་ཅག་ལྟ་
 བུའི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མངོན་སུ་དུ་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲིམ་གྱིས་རབ་རིབ་ཀྱི་ལིང་ཏོག་རྣམ་པར་བསལ་བས་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་
 སྒྲོའི་སྒྱུ་རྩི་མ་མེད་པ་མངའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་ས་བརྩལ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་རི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་
 གསུངས་པས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་ནས་བཤད་པར་རིགས་སོ་ཞེན། ལུང་གི་དགོངས་པ་འང་བདག་གིས་ངེས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་
 ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེན། གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་དབང་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངེས་པར་མི་རུས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་ཤིང་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྟོན་པའི་
 རྒྱད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐོང་བ་ལས་ནི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ས་དུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིས་ཆེས་
 ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པ། འཕགས་པ་ཀླུ་
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་མཐུན་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱ་རྩལ་ལ་གང་མས་པའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
 ལས་མིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན། འཕགས་པ་ཀླུ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཅུ་བཤེས་རབ་ལས་ལུང་དང་
 རིགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་གཤགས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ཀླུ་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །འཕགས་པ་ཀླུ་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པ་རི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ལུང་ལས་ཤེས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། བདག་ཤེགས་ལྟ་
 ངན་འདས་གྱུར་ནས། །འོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་ནས་ནི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཕན་དགའ་བའི། །དགོ་སྒྲོང་ཀླུ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་འབྲུང་། ཤེས་པ་དང་།
 ལྒྱར་གཤེགས་པ་ལས། ལྟོ་སྒྲིགས་ཉེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་སྒྲོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གཤགས་པ། །དེ་མིང་ཀླུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་
 སྒྲིགས་འཇིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྒྲུ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བསྟན་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་
 འགྲོ་འོ། ཤེས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྩམ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་པོ་ལི་ཅ་བྱི་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་ཀླུ་ཞེས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དུ་གྱུར་ནས། ངའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 སྟོན་ཏེ། མཐར་ཕྱིས་རབ་དུ་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཤེས་གསུངས་པའི་ལུང་འདི་དག་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་

ཡུལ་གཉིས་ཏེ། རྫོང་གི་ཁྱད་པར་བཟུང་བ་དང་། ཉན་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་
 ཡང་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་པའི་ས་བོན་བཞག་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱའི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲངས་ནས་རན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་འཕྱུར། འགའ་ཞིག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པར་བཟུང་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉན་པ་
 པོའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ངེས་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེན། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མ་ལས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། སོ་སོ་
 སྐྱེ་བོའི་དུས་ནང་གཞན་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐོས་ནས་ནང་དུ་སྟོང་ཉིད་ཐོས་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མཆོམས་མིག་བརྒྱན་ཅིང་ལུས་ཀྱི་
 དང་པོའི་བསྐྱེད་པར་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་ཡོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་
 བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལ་འོག་ནས་འཆད་པར་འཕྱུར་བའི་དོན་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གང་ཟག་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། རྩལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་དབང་
 གིས་རང་འགྲོར་ལྟར་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ཆད་པར་རིག་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་རྩལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་
 གྲངས་ནས་གནས་པར་འཕྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ནས་དབུལ་བར་གྱུར་ན་ཡོ་བྱད་ཆོལ་བའི་བྱ་བས་གཡེངས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉན་པའི་སྐབས་མེད་
 དོ་སྟུམ་ནས། སྐྱེན་བཀའ་དང་བར་འཕྱུར་ཞིང་སྟོང་རྗེས་མ་བེན་པའི་ལྟ་བུ་བས་ནི་སངས་རྒྱས་འབྲེན་པར་མི་བྱེད་པར་རྟོགས་ནས་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་པར་
 བྱེད་དོ། །ཁོང་བྱིབས་ནི་རན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མདོག་རན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་བླ་མ་མི་མཉམས་པར་འཕྱུར་སྟུམ་
 ལས་བཟོད་པ་བསྟོམས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་མཁྱེན་དུ་མ་བསྟོས་པའི་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་མི་འཕྱུར་བས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་གྲོལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་མཁྱེན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་མགོ་དྲགས་པར་གཞན་དག་
 གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་མི་རྣམས་པར་བསམས་ནས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཟབ་མོ་བདག་མེད་པ་གཉིས་དང་། བསམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱོར་བ་
 རྒྱུ་ཆེ་བ་སྐྱེན་སོགས་ལ་རོལ་དུ་ལྷན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཆེ་བ་སྐྱེན་གསུམ་ཐིན་ལས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྩལ་
 ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི་རྟོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་པར་འཕྱུར་བས་ན་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་ནི་དོན་དུ་
 གཉེར་བས་འོག་ནས་འཆད་པར་འཕྱུར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་གདམས་སོ། །གསུམ་པ་
 བཤད་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་ནས་བཤད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྟོན་ནས་
 བཤད། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤད། དང་པོ་ལ་ལུང་དང་། རིགས་པ་གཉིས་ལས། ལུང་ནི་མདོ་སྟེ་ས་བཅུ་པ་ལས། གྱེ་རྒྱལ་
 བའི་སྐས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྟ་བུ་ལས་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་ལ་
 འཇུག་སྟེ། དེ་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་འཇུག་གོ། བཅུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་། གྲང་དུ་མེད་པ་དང་།
 དོར་བ་མེད་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། བྲག་ཆད་དང་། ལྷ་རྒྱུད་དང་། གཞུགས་
 བསྟན་དང་། རྩལ་བ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོ་ཞིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དྲུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་
 སུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དགུ་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་དཔེ་བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་དག་གོ། ཐ་མ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིའི་
 དོན་དང་། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་པས་བསྟན་པ་ལས་
 གཞན་རྣམས་གོ་སྐྱེ་བར་དགོངས་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་
 མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དམ་བཅའ་དང་།
 ཆད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩལ་དབྱེད་པ་དང་། ཐལ་འཕྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར། ཐལ་འཕྱུར་གྱི་ལུགས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

དགག་གཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 མེད་དེ། རིགས་པས་དབྱེད་ན་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་མེད་པས་དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འདུག་མི་
 ལེན་ཞིང་། གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་འང་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། འགའ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཀུན་རྫོང་གྲུང་གཞན་རྩི་འཛིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པར་ཟད་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འདི་དབུ་མ་པ་ལོན་འི་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་མེད་པར་འདོད། རིགས་ཚོགས་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གྲུང་དབུ་མ་པ་དག་གིས་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཡིན། དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གི་ལུགས་སོ་སྟུང་ན། དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་
 པ་ལྟར་ལེན་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་འདོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རང་གིས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་གཙོ་དབྱུང་བའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་བཅུད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུང་ན། རྟེན་
 འབྲེལ་དང་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མེད་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྲུང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐབས་
 པའི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱུའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ནི་རྒྱ་དེག་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དེག་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དབུ་མ་སྒྲུབ་པར་
 མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་བཅུད་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདིར་བཤད་པའི་སྒྲེབ་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་
 ཡང་དབུ་མ་པ་དག་གི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་གསལ་ལས། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་དག་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ། དེ་དག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་
 བསྟན་པའི་རིགས་པ་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་དགག་བསྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཛོད་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་
 བཞི་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་གྲུང་གཞན་ཕྱོགས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལོན་ས་འགོག་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བར་ཤེས་ན་ནི་ཚད་མ་ཡོད་ལ། མི་ཤེས་ན་ནི་འགོག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེབ་ས་རི་ལྟར་
 དེ་དག་དགག་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་ལ་ལོ་ལོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཤེས་ན་ནི་ཚད་མ་ཡོད་ལ། མི་ཤེས་ན་ནི་རིགས་པས་འགོག་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་གྲུབ་མཐའ་འགལ་མི་འགལ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ཡང་ཚད་མ་མེད་ན་གང་གིས་རྣམ་པར་འབྱེད། དེས་ན་ཁས་
 སྤངས་མེད་པའི་དབུ་མ་པར་རྫོམ་པ་འདི་ནི་ཁས་སྤངས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གིས་འདི་ལྟར་བཞེད་ཅིང་། དབུ་མའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་སོགས་གང་ཅི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་སྤངས་དང་རང་ཚོགས་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲུབ་ས་
 གཞན་འགོག་ལུས་པར་ལྟ་ཞོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འགོག་པར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རིགས་པས་དམ་
 བཅའ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། ལུང་གིས་གྲུང་མེས་ཏེ། བརྟེན་བརྒྱུག་ལས། ཐ་སྐད་ཁས་ནི་མ་སྤངས་པར། ཡིད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 པ་དང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས། མ་ཁས་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་འདི་སྒྲོན་མེད་ཅིང་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བསམ་སྟེ་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཁས་སྤང་བར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གང་དག་རྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱུར་ནི། ཡང་
 དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག་ ཅེས་པས་སྐབས་པའི་དམ་བཅའ་འདོད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་རྫོང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲེབ་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚོགས་གསལ་ལས། རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་ནི་གདོན་མི་
 ཟ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པས་དགག་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཀུན་རྫོང་བཞེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་འདོད་པས་སྟོད་
 ལྟར་ཐོག་མར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཀུན་རྫོང་རི་ལྟར་གནས་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱུང་། ཞེས་སོ། །དོན་དམ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་སྐབས་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པར་ལུས་པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་གྲུང་། རི་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་

རྟོགས་པ། །ཡུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟོ། །ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ན་ཡུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་བདག་མེད་པར་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡུང་འདི་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་བཞི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཡང་། བཙོད་བཞེད་ཀྱི་ མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་
 དཔག་དང་། ཡུང་ཆད་མ་དང་། ཉེ་བར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་བཞི་གསུངས་ལ། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་སྟེན་པོ་གྲོག་ཏུ་
 མ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་
 པས་ཞེས་བྱས་ནས། བུམ་པ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ནི། ཅུ་དང་། སོག་མའི་མེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །རྟོག་
 དཔག་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་དྲགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འཁུལ་བའི་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་སྟངས་དཔག་པོར་ཞེས་སོ། །ཡུང་
 ཆད་མ་ཡང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིགས་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་དག་གི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུང་འོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཉེ་བར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་ཡང་འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མིན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲའོ་སྟམ་པ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་གྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་རང་སྤྱི་སོགས་དང་། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར། མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཡང་འཛིག་
 རྟོག་མངོན་སུམ་ཞེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་ཏེ། ཞེས་སོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ལས། འཛིག་རྟོག་པའི་མངོན་སུམ་ནི་ཀུན་རྫོང་ལ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སོ། །རི་རྒྱན་དུ། མདོ་ལས་མིག་དང་རྣ་བ་སྟེ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རྟོ། །འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་རྟོག་འགྲེལ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་སྣང་ལ་ནི་འཁུལ་སྣང་ལ་ཡང་
 མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པས་འཛིག་རྟོག་པ་རི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གསུངས་པ་ན། བདག་ལ་སྣང་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 འགྱུར་ཏེ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །རྟོག་དཔག་ནི་འཛིག་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཆོས་གང་ཡང་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་མང་འབས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྟོག་
 དཔག་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པའི་རྟོག་དཔག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བརྟེན་དོ། །ཡུང་ཆད་མས་
 བརྟེན་པ་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལུན་འདས་
 ཁོ་ནའི་གསུངས་ཆད་མར་བྱེད་དེ། འཐད་པ་དང་བཅས་པས་མི་སྟུ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྟངས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དག་
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །མངོན་དུ་སྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོག་ནས་འཛིག་རྟོག་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ཡུང་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་
 འཐད་པ་དང་བྲལ་བས་ཆད་མ་མིན་པ་ཉིད་དང་། ཡུང་མིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། དམ་བཅའ་
 དང་ཆད་མ་ཡོད་ན། རྩོད་བཞེད་ཀྱི་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་
 བྱི་སྟོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས། །ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རི་
 ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བར་སྟོས། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །བྱུང་བོ་སྟམ་ན་བྱག་པ་མེད། །དེ་ཡང་དང་པོ་བྱུང་བ་མིན་ལ། །བར་མ་མིན་ཞིང་
 ཐ་མའང་མིན། །བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །དང་པོ་འགྱུང་བར་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་འཆད་ཅེན། དགོངས་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཆོས་དམ་བཅས་པ་ཡོད་ན་སྟོན་ཡོད་པར་རིགས་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆད་མ་ཡང་རྟོག་གི་ལས་བརྟན་པ་ནི་འཛིག་རྟོག་གི་ཐ་སྟོན་ལས་འདས་ཏེ་རང་དགར་སྣང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་
 བཀག་པ་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟོག་ན་གྲགས་པ་ནི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འཛིག་རྟོག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 འཛིག་རྟོག་པའི་ཐ་སྟོན་ཁོ་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཙུགས་སུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། བཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་

མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པར་གྱུར་དུ་བྱེད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་རྣམས་པར་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་ལ་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་གང་གིས་རི་
 ལྟར་གནས་པ་དེ་ལོན་ལྟར་རྟོགས་ལ་གཞན་དག་ལ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཅི་སྟེ་དམ་བཅའ་དང་ཚད་མ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་
 གཞན་ངོར་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོན་ཞེས། འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྟོབ་པར་
 བྱེད། ཅིས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་ཞེས་འདི་ཙམ་ཞིག་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་
 ཁས་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དབུ་མ་པའི་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ངོར་ཁས་བླངས་པ་དང་།
 རང་གཞན་མཐུན་པའི་ཁས་ལེན་པ་དང་། རང་ལོན་ནས་ཁས་ལེན་པ་ལོ། གང་པོ་ནི་སྟོབ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུབ་བ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁས་ལེན་པ་སྟེ།
 རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས། གང་དང་འཇིགས་གསུངས་ལྟར། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། གི་
 བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། ཅིས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རི་ལྟར་དང་དཔེ་
 ཞེས་གསུངས་ལྟར། གི་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྟེ་མ་བཞིན། གི་ཟེའི་གོང་ཁྲེ་རི་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་དང་། བདག་བདགས་པ་ཙམ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་བདག་ལ་བདག་ཅེས་བྱའོ། བཞི་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་བྱུང་གིང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་འདོགས་ལ་ཞེས་བདག་དུ་ཁས་བླང་བ་དང་། ཆོས་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་། ས་བོན་ལས་སྟུག་སྟེ་བ་
 ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པས་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་དཔྱད་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་དང་། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 རྫོང་འབྲུག་ཡང་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱགས་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་མི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཆར་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་
 འདི་ནི། རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་འབྲུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། མེད་ཅེས་མ་ཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། གི་
 བསན་ཁས་ལེན་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ནི་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དངོས་པོར་སྟོབ་བ་དང་རང་བཞིན་དཔྱད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་ཐལ་
 འགྱུར་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་གྱི་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་མི་འདོད་པ་དང་། ཐོག་མར་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྟགས་འགོག་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱས་ནས་ཕྱིས་
 རང་རྒྱུད་གྱིས་རྟེན་སྒྲུབ་བྱུང་བར་འདོད་པ་འདི་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཐག་དུ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་བཞག་
 བཤོད་པ་དང་། རྣམ་བཞག་དེའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་ཕྱོགས་བསྟུབ་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་
 ལ་ཉེས་པ་སྟོང་པའི་རྣམ་བཞག་གོ། དང་པོ་ལ། བསྟུབ་བྱའི་ཀྱང་རྫོང་མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟོན་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྟུབ་
 བྱེད་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་སྟེ་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་བཤད་པ་དག་གོ། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་འགོག་པ་མིན་ན་མ་རི་ལྟར་ན་བསྟུབ་བྱུང་རྒྱུ་བྱེད་འདོད་
 པར་བྱེད་ཅིན། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟག་འགོག་པ་ཡིན་ཡང་། བདགས་པ་ཙམ་གྱི་བསྟུབ་བྱུང་རྒྱུ་བྱེད་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཐད་པ་དང་བྲལ་
 པ་ལས་ཀྱང་བསྟུབ་པར་བྱ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྲལ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟུབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བས་ན་རྩ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སྟུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་བསྟུབ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་
 རོ། གཉིས་པ་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པ་ལ། དགག་བྱ་ངོས་བསྟུང་བ་དང་། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལམ་
 ཀྱིས་དགག་བྱ་ནི་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། འདིར་ལུང་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་ལྟ་
 སྟེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བདགས་པ་དང་། ཀྱང་བདགས་ཀྱི་མ་རིག་པས་བདགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མོང་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་སུ་འཛོག་ལ།
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བསྟུང་བྱ་བ་དེན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛོག་པའོ། གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོར་སྟོབ་བ་དག་གིས་ལུང་རིགས་
 ལྟར་སྒྲུབ་གི་འཐད་པ་ལ་རྟེན་ནས་རྟོག་པས་སྟུར་བ་དག་སྟེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོབ་བདགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་
 དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྟུར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་བསྟུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེར་རྟོག་པའི་

སློང་དང་ལྷ་པ་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཛིང་བ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་དུ་དགག་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་།
 འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་རྟོག་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྷ་རྩ་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྷ་རྩ་རོ། འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་ལ། འགལ་བ་བརྟུན་པའི་ཐལ་འཇུག། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲིམས། རྒྱུ་བྱེད་བརྒྱུ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། འདི་ལ་དང་པོ་གཉིས་ནི་གཞན་ཕྱོགས་དགག་པའི་རིགས་པ་དངོས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་
 དཔག་གི་ཁྲབ་པ་བརྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་གོ། འགལ་བ་བརྟུན་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་བརྟུན་པས་འཇོག་
 པ་ནི་འགལ་བ་བརྟུན་པའོ། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་པས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་དུ་ཡོད་ཅེས་གྲུང་སྒྲུ་ཞིང་། རྒྱ་ལས་སྒྲུ་འཇེས་གྲུང་སྒྲུ་བ་ལ་
 མི་སྒྲུ་བར་འཇུག་ཏེ། གྲུབ་ཐོན་པའི་ཕྱིར། མཐོན་པར་གསལ་བའི་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཐོན་པ་དང་། རྒྱ་ལས་སྒྲུ་བའི་
 ཁས་སྤངས་འགལ་བ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱུ་ལོ། གཞན་གྲགས་རྗེས་དཔག་ནི། ཁས་སྤངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་བརྟུན་པ་མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་
 པའི་དོན་དང་འགལ་བ་བརྟུན་པས་འཇོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་ཚེས་ཅན་གཞན་ལ་མི་ལྷ་སྟེ། རང་ལ་མི་ལྷ་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྟུན་
 པ་ན། གཏན་ཚིགས་རང་ལ་མི་ལྷ་བ་དང་དགག་བྱ་གཞན་ལ་ལྷ་བ་དངོས་སུ་འགལ་བར་མ་དེས་གྲུང་། ཁས་སྤངས་མཐར་ཐུག་དང་འགལ་བ་ལྷ་
 བྱུ་ལོ། ཐལ་འཇུག་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འགལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཚེས་ཁས་སྤངས་ལ་ཁྲབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ། ཕྱོགས་ཚེས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཁྲབ་པ་
 ཁས་སྤངས་དང་། གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་འབྱེད་ཀྱི་ཐལ་འཇུག་རོ། འདྲ་བོ་ནི་ལ་ལ་དུ་བ་
 མཐོང་བར་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དུ་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། མེད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་པ་ན་
 དོན་བྱ་བ་རྣམས་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྒྱལ་མེད་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་བྲག་པ་ལ་སྒྱི་རྟག་དངོས་ཚེས་
 ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གིས་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་དམ་པར་འབྱོར་འདུས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱུ་ལོ། རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་
 འཇུག་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལས། དཔེར་ན་རིགས་ཚོགས་པའི་འདོད་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་བྱེད་ནི་ཐལ་འཇུག་ཙམ་
 ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཚོད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་གྲུང་དགོས་པར་བཞེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི་རིགས་པ་དགོས་པའི་ཡུལ་
 ཡིན་ན་ཐལ་འཇུག་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་སྟན་པས་འགལ་བར་ཤེས་པ་ན་ལོག་རྟོག་ལྟོག་ལ། ཡུལ་མ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲུང་མི་རྣམས་
 པས་རང་རྒྱུད་མི་དགོས་པར་བཞེད་དོ། འདིར་དགག་བརྒྱུ་བ་ཡང་མ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ཡུལ་གྱི་དགག་པ་དང་། རྒྱུབ་པ་ལ་དེས་པ་མེད་ལ་རྗེས་དཔག་
 མོ་སེའི་རང་བཞིན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པས་བརྟགས་ཏེ་རིགས་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པ་དགག་པ་ཁོ་ནའོ། འགལ་བ་
 བརྟུན་པའི་ཐལ་འཇུག་བརྟུན་པའི་ཐོན་ཏོ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་བཀག་པའི་དོན་དུ་བཀག་ཚེས་ཁས་སྤངས་པའི་
 རྗེས་དཔག་དང་། ཐལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྟུན་པའི་རྗེས་དཔག་གོ། དང་པོ་ནི། རྒྱུང་བ་འདི་ཚེས་ཅན། རང་གིས་སྟོང་སྟེ། རྟོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱུ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དགག་པའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་
 བའོ། ཐལ་བ་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ་ནི། མིག་ཚེས་ཅན། གཞན་ལ་མི་ལྷ་བར་ཐལ། རང་ལ་མི་ལྷ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྷ་
 བྱུ་ལོ། མགོ་སྒྲིམས་ལ་གཉིས་ཏེ། མགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འགལ་བརྟུན་དོ། རྒྱུམས་སུ་བབ་པའི་དཔེར་བརྟུན་དོ། འདྲ་བོ་ལ་མགོ་བསྐྱེས་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་ནི། དངོས་པོའི་ལན་ལ་བསྟོན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། མགོ་བསྐྱེད་དོན་ནི་མི་འདོད་པའི་དོན་གཞན་ཁས་སྤངས་པའམ། ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་བརྟུན་པས་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་དང་པོ་ནི་མགོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་རང་གིས་ཁས་
 སྤངས་ནས་ཁོད་ཀྱིས་འདི་ཁས་སྤངས་ན་ཁོ་བོས་གྲུང་འདི་ཁས་ལེན་ཞེས་མགོ་བསྐྱེད་པའོ། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་གཉིས་ཀ་ཚོལ་བ་ཁས་ལེན་
 དུ་གཞུགས་པ་ནི། དེ་ཡང་འདི་འདོད་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་འདི་ཡང་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱའོ། རི་སྒྲན་དུ། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འཇུག་ན་ནི། འོ་ན་མེ་ཕྱེ་ལས་གྲུང་སྒྲུབ་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་འཇུག་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལས་གྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་
 འཇུག་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་འདྲ་གཞན་ཉིད་མཚུངས། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་ལོ། རྒྱུམས་སུ་བབ་པའི་དཔེར་བརྟུན་མགོ་
 སྒྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དང་ཚུད་གཞི་མགོ་སྒྲིམས་པ་སྟེ། དཔེ་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་རང་ལ་མི་ལྷ་བའི་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡོད་ལ། ཚུད་གཞི་མིག་གི་སྟེང་
 ན་འདྲ་རང་ལ་མི་ལྷ་བའི་ལྟོག་པ་གཅིག་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་འདྲ་རང་ལ་ལྷ་བ་ལས་ལོག་ཙམ་གྱི་རང་ལ་མི་ལྷ་བ་ཙམ་དུ་ལྟོག་པ་གཅིག་པས། བུམ་
 པའདྲ་གཞན་ལ་ལྷ་དགོས་ལ་ཡང་ན་མིག་གྲུང་གཞན་ལ་ལྷ་བར་མི་རིགས་ཞེས་མགོ་སྒྲིམས་པའོ། རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་

བོ། རྟེན་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཉིད། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ། རྟེན་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཅི་སྟེ་མིག་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་ལ།
 ལུས་པ་མི་ལྟ་བུ་པས་གཞན་ལ་ལྟ་མི་ལྟ་འི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་སོ་ཞེན། གཏན་ཆེགས་འདིས་ནི་བྱེད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་ཞེས་པ་ལྟར་
 རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་པ་གཅིག་པའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། མིག་ཆོས་ཅན་རིག་པ་དང་མི་ལྟ་བུ་པར་ཐལ།
 རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་པ་ཅམ་དུ་ལྟ་བུ་པ་གཅིག་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་མི་ལྟ་བུ་གི་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་དེས་སོ་ཞེན། ལྟ་བུ་པ་གཅིག་པས་བྱེད་པ་ཁས་མི་ཡིན་ན། འོན་སྐྱེ་མི་དྲག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་མི་འདོད་པས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། རྟེན་ཆོ་ལུས་པའི་བྱས་པ་ལ་མི་དྲག་པས་བྱེད་ཀྱང་། སྐྱེའི་བྱས་པ་ལ་མི་དྲག་
 པས་མ་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱའོ། བྱས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྱི་ལ་མི་དྲག་པས་བྱེད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱེའི་བྱས་པ་ལ་མི་དྲག་པས་མ་བྱེད་པར་འགལ་ལོ་ཞེན།
 རིགས་ཀྱི་སྒྱིར་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་པ་ཅམ་ལ་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུ་པས་བྱེད་པ་ལ། བྱེ་བྲག་མིག་གི་སྟེང་གི་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་པ་ལ་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུ་པས་མ་བྱེད་པར་
 འགལ་ཞེས་བྱའོ། བྱེ་བྲག་དུ་ལུས་པའི་རང་ལྟ་མེད་དོ་ཞེན། བྱས་པ་ཡང་རིགས་སྒྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྒྱི་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཞེས་
 བྱའོ། རྟོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ནི། ལྟ་བུ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་གཞན་ལ་ལྟ་མི་ལྟ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བར་འགལ་ལ། གཞན་ལ་ལྟ་མི་ལྟ་ཐ་དང་དང་འབྲེལ་
 ར་ལྟ་བུ་པ་གཅིག་དུ་འགལ་བས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲུངས་དགོས་ལ། ཡང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་བྱེད་མཆོངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ནི། བ་ལོ་པོས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ནས་དམ་བཅའ་དང་མཆོངས་
 པར་བསྐྱེད་བྱེད་བུ་ལ་ལྟ་བུ་པ་མེད་པ་སྟེ། དུ་ལུས་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྐྱེ་བྱེད་པ། རྟེན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། བསྐྱེད་པར་བྱེད་མཆོངས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་རང་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་བཞག་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཉི་ཉེས་པ་སྟོང་བ་དང་། རྟོན་དམ་ལ་ལྟ་བུ་པ་ཉི་ཉེས་པ་སྟོང་བའོ། རང་པོ་ནི། གཞུང་ནས་བ་ལོ་པོའི་བཟླ་བ་
 ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལན་འདེབས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཞན་རྒྱུ་དགོས་པ་ལ་ལྟ་བུ་པའི་ལན་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་གཅིག་དུ་ཐ་སྐྱད་ལ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 བཟླ་བ་མི་འཇུག་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ཡོད་དོ། རྟེན་ལྟ་མེད་ལན་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་སྟོན་རང་ལ་སྟོན་བརྗོད་ན། ཐ་སྐྱད་
 ཀྱན་རྫོང་གི་དོན་ལ་རིགས་པས་བཟླ་བ་མི་བཟོད་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རིགས་པས་གཞིག་པར་མ་ལྟ་བུ་པ་ཀྱན་རྫོང་མི་བཟོད་དུ་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་མ་བཟླ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྟ་མིན་ན་ཀྱན་རྫོང་ལ་ཐམས་ཅད་པ་དང་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཀྱན་རྫོང་ཏེ་
 མི་འགྱུར་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཅི་སྟེ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྟ་བུ་པ་ཅི་ཞིག་སྐྱས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་རྣམས་ནི་མ་བཟླ་བ་གསལ་བ་ཅམ་དུ་འཛོག་
 གི་རིགས་པས་བཟླ་བ་བརྗོད་དུ་མི་འདོད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་རིགས་པས་བཟླ་བ་མཛད་མས་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་རིགས་པས་བཟླ་བ་ཀྱན་རྫོང་པའི་དོན་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ལ་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་
 པས་མི་མཆོངས་པ་ཁོ་ན་འོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ་ལྟ་བུ་ནས་ཉེས་པ་སྟོང་བ་ལ། དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་མེད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རིགས་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་དམ་བཅའ་མེད་པས་རིགས་པས་བཟླ་བ་བརྗོད་གྱི་ཆོས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་
 དོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་མེད་ཅེ་ན། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་
 ཟད་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་དོན་དམ་པར་རིགས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་གང་གིས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད། ལུང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཇེས་ཏེ།
 འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། གལ་ཏེ་དམ་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། རིས་ན་ང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། རང་ནི་སྟོན་མེད་ཁོ་
 ར་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། རྟེན་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ན་
 ཡང་། ཀྱུན་ཀ་བརྗོད་པར་ལུས་པ་ཡིན། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་འདི་འོ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཀྱང་དམ་བཅའ་མེད་པར་འདོད་
 པས་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བར་སོང་ངོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཆེའི་པ་རྟེན་ཏེ་ཇ་ཡ་ཨ་ཏ་ཏི། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱུ་འདོན་པ་དག་ག་
 པའི་ཕྱིར་དུ། ཁ་ཤོག་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྟ་བུ་པ་དག་ནི་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཀྱུ་འདོན་
 ཞེས་ཆོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དུ་ལུས་པ་ལ་དམ་བཅའ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྟ་བུ་པ་དག་དམ་བཅའ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་
 པའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་འང་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ལ། སྟོན་དམ་པ་དག་ནི་དམ་བཅའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་བ་དུ་

མེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཁས་སྐྱེས་པའི་དམ་བཅའ་མེད་ཅིས་འཆད་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཚོས་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་མི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་སྟུན་ཟེན་ནོ། །དམ་བཅའ་མེད་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་
 ཡིན་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་དམ་བཅའ་པ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་དམ་བཅའ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ནི་རྩ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རི་
 བོང་གི་རྩ་བཀག་པ་རི་བོང་གི་རྩར་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ་ཞེས། དམ་བཅའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དམ་བཅའ་བཀག་པ་ཡིན་པས། དམ་བཅའ་
 བཀག་པ་དམ་བཅའ་བ་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཉམ་པའི་ལན་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་མེད་པར་དམ་
 བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པར་འདོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་མེད་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དབྱུང་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་
 གྱི་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཞན་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གང་
 ལ་དབྱེད་པའི་གཞི་དབྱུང་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྟེང་དུ་དགག་ཚོས་ལས་གཞན་སྤྱད་ཚོས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་
 པ་རྣམ་བཞག་དེའི་སྟོན་སྟོང་བ་ནི། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྟོན་པ་མཐའ་དག་གཅོད་མི་ལུས་ན་ཉི་ཆོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་པ་མི་
 འགྲུབ་པོ། །ལུས་ན་གཅིག་ཆར་རམ་རིམ་གྱིས་གཅོད་ཅིས་བརྟག་པ་ན་རིམ་གྱིས་གཅོད་ན། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་གཅོད་པའི་དུས་མེད་ལ་
 གཅིག་ཆར་གཅོད་ན་རིགས་པ་གཞན་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་རོག་ཅིག་པས་གཅིག་ལ་ཆོད་པ་ན་ཀྱང་ལ་ཆོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྣམ་པོས་མི་རིམ་གྱིས་གཅོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་འགལ་བ་བརྗོད་པས་དངོས་པོར་བདེན་པའི་སྟོན་པ་བཅད་
 བས། རྟོགས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་ཡང་འགོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་གྲགས་དང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་
 ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་མི་ལུས་གསུམ་པེས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་གྲགས་ནི་མ་རོལ་
 པོའི་འོག་རྟོག་སེལ་བའི་དོན་དུ་གཞན་གྱི་ཁས་སྐྱེས་དྲགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་དབང་དུ་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་སྤྱད་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་
 རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོད་མ་མེད་ན་དགག་སྤྱད་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་དུ་བས་གྲང་རིག་འགོག་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ན།
 འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་འཁྱུལ་རྩོད་དགག་སྤྱད་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་མེ་མི་ལམ་གྱི་
 ལུས་བསད་པའམ། ལུ་མཉམ་རྒྱལ་པོས་ལུ་མཉམ་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་ཐམ་པར་བྱས་པ་བཞིན། འཁྱུལ་རྩོད་དགག་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་རིགས་པས་བརྟག་
 བ་དགག་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རྩོད་བརྟོག་ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། རང་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། དེ་
 ཕྱིར་དགག་པར་བྱས་སོ་ཞེས། ལྷུང་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞན་རྩོད་དགོས་པའི་དབང་གིས་གཞན་རྩོད་
 སྐྱེས་པའི་ལན་ཡིན་གྱི། རིགས་པས་བརྟག་ན་དགག་བསྐྱབ་ཉིད་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོང་པ་མཚན་པ་འཁྱུལ་རྩོད་དགག་བསྐྱབ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཞིབ་མོ་
 མི་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་བརྟག་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་སྤྱད་པ་རྣམས་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལས་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་མ་བསྐྱར་བ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་
 འཇུག་པས་འཁྱུལ་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 རིགས་པས་མ་གྲུབ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་གོ་མི་ཆོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་། རིགས་པས་བརྟག་ན་དེ་དག་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པས་གྲུབ་དགོས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མེ་ཆ་བདད་དང་། ལྷག་ཤིང་བར་འོང་བ་
 ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཆོས་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཀྱན་རྫོང་པ་མི་རྟོག་ལ། རིགས་པས་མ་གྲུབ་ན་ནི་
 ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་ཀྱན་རྫོང་པ་ཉམས་པར་བྱས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཀྱན་རྫོང་པ་དབྱེད་བཟོད་དུ་མི་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། རིགས་པས་
 བརྟག་ན་ནས་ཆོད་མཉམ་ལ་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་ནས་དབྱེད་མི་བཟོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཞོན་སྟེ། རིགས་པས་བརྟག་ན་ནས་གྲུབ་པ་
 ལ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་གཏོད་ན་རིགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་པ་གྲགས་པས། རྣམ་པ་བདུན་དུ་
 བཅའ་བ་ན་གིང་རྟ་མི་འཐད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། གྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ཁས་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གིང་རྟ་འོན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་གནས་སོ་ཞེས། མི་གནས་ཏེ་རིགས་པས་མཚན་གསུམ་རྩོད་ཅུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་
 དུ་འཇུག་འཛིག་རྟེན་དུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་

བས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་ནུལ་འཁོར་པ་མཐུ་ལུན་གྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུར་བྱེད་པ་ཡང་མི་མྱོད་དེ། རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྲུལ་གྲང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐྱད་དུ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །ཀྱུན་རྫོང་ལས་ཉམས་ན་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཐར་པ་ཐོབ་རུས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་དབྱུ་མའི་ལུགས་ཁོ་ན་ཁས་
 སྒྲུང་བར་བྱུང་། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་གཞན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅིན། རྒྱལ་དབྱེད་པ་རྩོམ་གྲུག་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་
 པ་ཡོད་མེད་སྒྲིམ་གྲག་དང་། རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྱལ་དང་། རྒྱལ་འབྲས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་
 བཞག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ལ། འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་
 དང་། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་དང་། རྒྱལ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་མགྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་དྲགས་མེད་
 པ་དང་དྲག་པོ་འདི་དག་ནི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་མཚོ་ཆ་རྩོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གྱི་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམ་གཉིས་ནི་གོ་ཆ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཀས་གྲགས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་རྩེ་གཞེག་མའི་རིགས་པ་བསྟན་པ། དེ་ལ་རྒྱུ་ཀ་ཀ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་སོ་
 སོར་དགག་ བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བདག་ལས་སྒྲིབ་དགག་ གཞན་ལས་སྒྲིབ་དགག་ གཉིས་ཀ་ལས་
 སྒྲིབ་དགག་ རྒྱུ་མེད་པར་སྒྲིབ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་བརྟེན་པ་དང་། འཐད་པ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བོན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ལྷ་གུ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མ་ཡིན་
 མོ། །གཉིས་པ་འཐད་པར་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདག་སྒྲིབ་དགག་པ་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་བདག་སྒྲིབ་དགག་པ་དང་། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་
 བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གྲགས་པའི་དོན་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། མ་གྲགས་པའི་དོན་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྲས་འཆོལ་བར་
 ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་མཚུངས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིས་ཟེན་པའི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱད་ཡང་སྒྲིབ་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་འཛིན་རྟེན་འདིར་ལྷ་གུ་དང་སྤྱོད་བྱེད་དང་། རྒྱལ་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ལས་ས་བོན་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མ་གྲགས་པའི་དོན་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་ནི། ས་བོན་མྱོད་པ་མཐའ་ཐུག་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་
 བར་དུ་རབ་དུ་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་ལས་ས་བོན་སྒྲིབ་པ་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་མ་ཚད་བ་དང་འགལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལུན་
 ཅིག་བྱེད་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་འབྱུང་ལ། ལྷ་གུ་ཡང་རང་གི་བྱེད་པ་ལོ་དང་ལུན་ཅིག་མི་གནས་པས་ས་བོན་འཛིན་པར་བྱས་ནས་
 འབྱུང་བས་ལྷ་གུ་སྒྲིབ་པའི་གོ་སྐབས་མི་རྟེན་པ་དང་། ས་བོན་མྱོད་མཐའ་ཐུག་པར་སྒྲིབ་པ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 ལྷར་པའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རི་ལྷར་ས་བོན་དེ་རྣམས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ས་བོན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་འབྲས་རོ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་བརྟེན་པ་ནི། ལྷ་གུའི་བྱེད་རྒྱུ་ས་བོན་གྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་
 དོག་དང་རོ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་གུའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རོ་དང་རུས་པ་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་བར་ཐ་དད་པ་རྒྱལ་འབྲས་རྩིས་
 གཅིག་དུ་སྒྲིབ་པའི་གྲངས་ཅན་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་འབྲས་རྩིས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་དང་སྤྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་བསྟན་ནོ། །བརྒྱུག་ནས་འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་བརྟེན་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཀ་ཀར་
 མཐའ་གྱི་སྒྲིས་བྱ་གཅིག་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་བྱང་གཏང་ནས་སྤོང་པའི་ཆ་བྱང་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་སྤྱད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོའི་གནས་
 སྐབས་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ལྷ་གུའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ནས་ས་བོན་དེ་ཉིད་ལྷ་གུའི་རོ་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ལྷ་གུ་དེའི་རོ་པོ་ས་བོན་
 དང་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་དུ་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་བསལ་ནས་ལྷ་གུའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོད། །ས་
 བོན་དང་ལྷ་གུའི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྩིས་ཐམ་མི་དད་དོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དབྱིབས་མ་བཟུང་བར་རྩིས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཞི་པ་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་གྲངས་ཅན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷར་ས་བོན་
 དང་ལྷ་གུ་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཡིན་ན་མི་སྤྱད་པའི་ས་བོན་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའི་ལྷ་གུ་ཞེས་བྱ་བར་བཟུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་འཇམ་ཡང་ན་རི་ལྷར་
 སྤྱད་པའི་ལྷ་གུ་འདི་བཞིན་དུ་མི་སྤྱད་པའི་ས་བོན་ས་བོན་དེ་ཡང་བཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པའི་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་རྩིས་

གཅིག་པས་སོ། །ལྷ་གུ་རྒྱུ་ལ་ས་བོའ་མི་རྒྱུ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ས་བོའ་དང་ལྷ་གུ་ལ་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཆ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་
 བར་འདོད་པས་ནི་ས་བོའ་དང་ལྷ་གུ་འི་ཐུག་གཅིག་པ་འདི་ནི་ཁས་མི་བྱུང་ངོ། །དོན་དམ་དུ་བདག་སྤྱོད་འདོད་པ་བཀག་ཟེན་དོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྤྱོད་དུ་
 བདག་ལས་སྤྱོད་བདག་པ་ནི། ས་བོའ་དང་ལྷ་གུ་དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ཡིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་བོའ་ཞིག་
 བར་གྱུར་ནའང་དེ་ཡི་འབྲས་ལྷ་གུ་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གུ་འི་དངོས་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞེས་གྲངས་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་
 རབ་དུ་བརྟག་པ་འདི་དེ་ཁོ་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྤྱོད་
 བ་མ་ཡིན་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དོན་དམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་མེད་དེ་ཐ་སྤྱོད་དུ་ཡང་བདག་ལས་སྤྱོད་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཕྱིར་དག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་ལྷ་དང་སྤྱོད་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་དང་བཅད་པར་བྱ་བའི་ལས་དང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལྷ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྷ་མིན་ན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱོད་པར་ཁས་བྱུང་བར་བྱ་བ་མིན་དེ། བསྐྱེད་བྱེད་པར་སྤྱོད་བྱེད་སོགས་དེ་དག་ནི་གཅིག་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །ཞེས་འགལ་བརྟུན་དུ་བྱུང་། དེས་ན་བདག་ལས་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་འང་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྒྲོང་དུ། ཅ་བ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལྷ་གཅིག་ཉིད་དུ། ཁམ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལྷ་
 གཅིག་ཉིད་ན། བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་གཅིག་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལས་སྤྱོད་བདག་པ་ལ་གཉིས་དེ། རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རང་གི་སྤྱོད་བདག་འདི་ལྷ་ར་
 སྤྱོད་ལྷ་བདག་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། གཞན་དག་ལས་ལྷ་གུ་ལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་ནི་མི་རིགས་དེ། འདི་
 ལྷ་ར་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུར་བཞི་པོ་རྒྱ་དང་། དམིགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་སྤྱོད་རྣམས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི།
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལྷོས་ནས་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཁས་བྱུངས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་མདོ་སྤྱོད་བདག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། རྒྱ་དུག་ཡོད་པ་ལས་
 བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ལྟོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལོ། །དགྲ་བཅོམ་ཐ་མའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལས་
 གཞན་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལོ། །བྱེད་རྒྱ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །བྱེད་གཉིས་ལྷ་བདག་གིས་རྒྱ་
 གང་ཞིག་འབྲས་ལྷ་གང་གི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ས་བོའ་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་ནི་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་ལ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་
 གང་ལས་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལོ། །རྒྱ་འགག་མ་ཐག་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་ལྷ་གང་འབྱུང་བ་ནི་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ལོ། །ཞེས་བརྟུན་དོ། །ཡང་རྒྱུན་གཞན་ལྷ་གུ་དང་གི་བ་ལྷ་བ་ལྷ་ནི་ཅིག་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཐུག་ཡོད་དུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་
 གྱིས་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུར་འདོད་པ་ལྷ་བྱ་ཕྱི་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདུའོ། །དེ་ཡང་བཤད་པ་
 རྒྱ་མ་ལྷ་ར་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་འདུའོ། །ཕྱི་མ་ལྷ་ར་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་ལྟོ། །དབང་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུང་བས་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ལྷ་བཞི་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ལ། གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་དེ། གཞན་ལས་སྤྱོད་བདག་པ་དངོས། ཞར་ལ་རྣམ་རིག་པའི་
 ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་དམ་དུ་གཞན་ལས་སྤྱོད་བདག་པ། ཀུན་རྫོང་དུ་གཞན་ལས་སྤྱོད་བདག་པ། རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ། ལས་དང་འབྲས་ལྷ་འཁྲུག་པ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞོད་བྱེད་བརྟུན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་
 གཞོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་གཞོད་བྱེད་བརྟུན། གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསྟན། རུ་བཞིར་བརྟག་སྟེ་
 དགག་པ་བསྟན། དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྤྱོད་པར་ཐལ་བ། སྤྱོད་པའི་ས་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁས་བྱུངས་ཐེས་སུ་
 བརྟུན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཐུག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལྷ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་པར་འདོད་ན་ནི་འོན་མེ་ལྷའི་རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་ལུན་
 པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ། ལུན་པ་དེ་མེ་ལྷའི་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལྷའི་ལས་ལུན་པ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་མཐོང་བ་དང་རིགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱུང་། ཅ་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལྷ་གཞན་ཉིད་དུ། ཁམ་ཡང་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལྷ་གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཆུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་མཆུངས་དེ། མེ་ལྷའི་ལས་
 ལུན་པ་མི་འབྱུང་ལ་ས་བོའ་ཐུག་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེན། རྒྱ་ལ་བཞིད་ལན་དུ་བཏབ་པས་ན་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་མཆུངས་
 སོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟུན་མི་རུས་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རུས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ནི་དེ་

མེད་དེ། ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་འབྱུང་བ་ཙམ་འབྱུང་གི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་ན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་དེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ལྷ་ལུའི་ས་བོན་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་ལས་གཞན་པ་ལྷ་མཚན་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་དང་སོལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་འདྲི་བྱེད། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་
 གི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་
 པ་དང་། ལན་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། གཞན་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་གང་ཞིག་གང་གིས་རབ་དུ་བྱ་བར་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་བ་དེས་པར་
 བརྗོད་ཅིང་རྒྱ་གང་ཞིག་གིས་འབྲས་བྱ་དེ་བསྐྱེད་པར་ལུས་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་འང་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་དང་། རིགས་འདྲ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་
 གུ་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཐ་དད་དུ་གཏོགས་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འམ་རྒྱ་གཅིག་དུ་གཏོགས་ཀྱང་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་ལས་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཐ་དད་དུ་གཏོགས་པ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། །དེ་ལ་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ལོན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་ལྷ་
 གུ་ཡང་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ལོན་དེ་རྒྱ་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ག་ལས་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་པ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ལན་སྒྲུ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེས་པར་མཐོང་ཞེས་རྟོག་ཞིང་བརྟག་གོ། དེའི་ཕྱིར་དེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེས་པ་མཐོང་ཞེས་ལན་དུ་སྒྲུ་ན་འདིའི་
 རྒྱ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྤང་བར་མི་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་བརྗོད་པ་ནི། རི་ལྷ་ར་ནས་དང་བསྐྱེད་པ་གི་ས་དང་ཤིང་གི་དང་
 སུ་ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལུའི་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་མིན་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་
 ལུན་པ་ཡང་མིན་རྒྱ་གཅིག་འོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་མིན་འདྲ་བ་ཡང་མིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 ལུའི་ལྷ་གུ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཁྱད་པར་བཞི་ལུན་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལུའི་ལྷ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞན་
 མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་དགག་ ལུན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དུས་མཉམ་དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ལྷ་གུ་ནི་ས་བོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དུས་པ་
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་དུས་མཉམ་པ་ལོན་ལ་གཞན་ཡིན་པས་ན་ས་བོན་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆོས་ལོན་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ལྷ་གུ་ལ་ལྷོས་ནས་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་
 དུ་ག་ལ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་བྱ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་འབྲས་བྱ་སྒྲོ་ལུ་དུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱའི་དུས་གཞན་དུ་འཛོག་གོ་
 ལྷ་མན། འོན་ཕྱིས་འབྲས་བྱ་འབྲས་བྱ་ད་ལྷ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཕྱིས་འབྲས་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། མེད་ན་ནི་ལྷོས་ས་མེད་པས་ད་ལྷ་གཞན་ཉིད་མི་
 འགྱུབ་པོ། །ད་ལྷ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱིས་འབྲས་བྱ་སྒྲོས་བདག་ས་ནས་སྒྲོ་ལུ་ལ་བྱེད་ཅེན། འོན་ལྷོས་ས་ཡང་སྒྲོས་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ་དེའི་ཆོས་ལྷོས་
 པའི་གཞན་ཡང་བདག་ས་པར་འགྱུར་བས་དངོས་པོའི་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཉམས་སོ། །ས་བོན་ལྷ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་ན་ལྷ་གུ་ས་བོན་
 རྩས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་བོན་རྩས་གཞན་ལས་ལྷ་གུ་རྩས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ནི་
 གཏོང་བར་བྱོས་ཤིག རོན་འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་
 ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་པའི་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། དང་བོ་གཞན་གཞུང་རྩེས་སུ་
 བརྗོད་པ་ནི། ལྷ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྷ་ར་སྤང་གི་མགོ་མཐུག་གི་མདའ་
 གཉིས་མཐོང་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པ་ནི་མིན་པར་དེ་དུས་མཉམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་དང་། རྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དག་གི་འགག་པའི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་པས་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆོས་གཞན་ཉིད་
 དུ་འགྱུབ་པོ་ཞེན། གཉིས་པ་སྒྲོག་བྱེད་གྱི་ལན་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་གི་མདའི་མཐོང་མན་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆོས་བྱུང་བ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། རོན་གྱི་
 རྣམས་འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་དུ་ཆུག་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་དེ་མེད་པས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །རི་ལྷ་ར་རྒྱ་འབྲས་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་དུས་གཅིག་དུ་མེད་ཅེན། གལ་ཏེ་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ད་ལྷ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོང་། ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པས་ན་དུས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་

སོ། །དུས་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་ཆུང་དང་འབྲས་བུ་འདི་ནི་རི་ལྷ་ལུང་ན་སྤང་མའདེ་མཐོ་དམན་དང་མཆུང་སྤང་པ་ཡིན་ཏེ་མི་མཆུང་སྤང་སོ། །གཉིས་
 པ་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དུས་མི་མཆུང་སྤང་པ་བསྟན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཆུང་འབྲས་དུས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་གོ་ཞེན། འདི་ཡང་མི་
 རུང་སྟེ་བྱ་བ་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་ཁས་མ་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷ་གྲུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བར་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ལྷ་གྲུ་མེད་པར་
 རིགས་པའི་རོ་བོ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བྱ་བ་འང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ཀྱང་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་པ་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་ལྷ་གྲུ་
 སྟེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་བ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་མེད་
 པའི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །འདོད་ན་ནི་ས་བོན་འགག་པའི་བྱ་བ་ད་ལྟ་མ་བུ་དང་དུས་མི་གཅིག་པས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་
 དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པའི་རོ་བོ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྟ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྟེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་
 བ། །དེ་ནི་སྟེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གཞན་སྟེ་འགོག་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་འབྱུང་བའི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་གཞན་སྟེ་འགྱུར་བོ་ཞེན། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྟོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་རང་དང་དུས་གཅིག་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་ན་
 ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མིག་ལས་རྫས་གཞན་དུ་ཡོད་དམ་མེད།
 གལ་ཏེ་གཞན་དུ་ཡོད་ན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཉེས་
 པ་སྤང་བར་འདོད་ནས་དེ་དག་ལས་རྫས་གཞན་དུ་མེད་ཅི་ན། འོ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་པས་གཞན་སྟེ་མི་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མིག་སོགས་སྐྱེད་པ་ལ་འང་རྫས་གཞན་དུ་ཡོད་མེད་
 བརྟག་ནས་དགག་པ་སྤང་བཞིན་སྤྱར་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མུ་བཞིར་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་
 བྱའི་འབྲས་བུ་གཞན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆུ་ཡིན་པར་འདོད་ན་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་ཡོད་པ་འཇམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་
 པ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། ཡོད་པར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་སྟེ་ལ་དོན་མེད་པ་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་། །མེད་
 པ་དེ་ལ་འང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། བོད་བྱའི་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐྱེད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་བུ་
 ཡོད་པར་གང་འདོད་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པར་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་སོགས་ལ། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བཤད། ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ལ་འང་རྒྱ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡོད་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། མེད་པ་བསྐྱེད་
 མི་རྣམས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་འབབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་འདུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་། །རི་
 སྐྱེད་དུ་རྩ་བ་ལས། རི་ལྷ་རྩ་བ་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མེན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྤྲོན་
 པ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་ཏེ་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཁན་ཚུན་འགལ་བས་ག་
 ལ་ཡོད། ཅིས་སོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ལ་འང་རྒྱ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགག་བྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲིད་པས་དེ་བཀག་པའི་བཀག་
 པ་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རི་སྐྱེད་དུ་རྩ་བ་ལས། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མེན་པ། །སྤང་བ་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དག གྲུབ་ན་དེ་ནི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གནོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གཞུང་རྫེས་
 སུ་བརྟེན་པ་དང་། རྫོག་བྱེད་ཀྱི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་སྟེ་བསྐྱུབ་པའི་དོན་དུ་རིགས་པ་གང་དང་གང་སྤྲུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཤིང་
 རྣམ་པོ་མར་གྱིས་བྱན་པ་མེས་བསྟེན་པ་ལྟར། དབུ་མ་པ། རྩོད་ཀྱི་གཞན་སྟེ་འགོག་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་མེས་བསྟེན་པར་བྱེད་པས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མེ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རིགས་པའི་བྱེད་ཤིང་བསྐྱུལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་རིགས་པ་མ་བསྟན་ན་འདོད་པའི་དོན་
 མི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། གཞན་སྟེ་བསྐྱུབ་པའི་རྣམས་འདིར་ནི་རིགས་པ་སྤྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མི་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གང་
 གིས་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུ་གྱིས་རི་ལྷ་རྩ་བ་འདས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་རང་གི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པ་ན་ཆོད་མར་འདོད་ཅིང་། གཞན་
 ལས་སྟེ་བ་ཡང་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་སྟེ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཤིང་། །འགྱུར་བ་དེས་
 ན་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་བསྐྱུབ་པ་འདིར་ནི་རིགས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཤིན། གཉིས་པ་རྫོག་བྱེད་ཀྱི་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པའི་དབྱེ་བ་

བསྟན་པས་འཛིན་ཏེ་གྲིས་མི་གཞོན་པར་བསྟན་པ། གཞོན་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མི་
 ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་ནི་འཛིན་ཏེ་གྲི་བྱུང་ཚུལ་བདེན་པ་གཉིས་མ་བཤད་པར་བསྟོག་པར་མི་རྒྱས་པས་རེ་
 ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བདེན་པ་སོ་སོར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བདེན་གཉིས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་དོན་
 དམ་པར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་ནས་སྤང་ཙམ་ལ་སྒྱུར་པ་མི་འདེབས་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་སྒྱིམ་འདོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། སྤང་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡལ་སྐས་
 མཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཛིན་ཏེ་མ་བྱེན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཇེད། །གང་ཞིག་
 ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་ཉེན་འབྱེལ་
 ཙམ་སྟེ། ཉེན་འབྱེལ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བའི་དོན་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེན། འགའ་ཞིག་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པའི་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་ཐོག་པ་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆུན་དོན་དམ་དུ་བཤམ་
 པའོ། །དབུར་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་རིང་ཐུང་དུ་འཛིན་པ་བཞིན། མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་དུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ཉེས་པ་བཞི། ཐ་དད་པ་ལ་ཉེས་པ་བཞི་བརྗོད་
 པས། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ལ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐོག་པ་ཐ་མི་དད་པ་
 ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཙམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བ་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྱིམ་འདོགས་
 ཀྱང་མི་ཆོད་པར་ཐལ་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བའི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་
 སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཐོག་པ་ནི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ལ་བརྗོད་པའི་
 སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་པ་བཀག་པ་ཙམ་ལ་ཐ་དད་དུ་བདགས་པ་ཙམ་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བཤད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་
 ནི་འབྱུལ་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཁོན་ཉིད་མཐོང་པ་ལ་སྒྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྒྲིབ་དུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་ཆོག་གསལ་ལས། ཐུན་ཚུན་བརྟེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ། ཡང་ན་བདེ་ཐ་སྙད་ཡིན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཟུང་རོ། །དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་སྟེ། ལྷན་པ་སྟོན་པ་ཅེས་པ་བཞིན། ཡང་ན་རིགས་པ་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ན་དོན་
 དམ་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། འཛིན་ཏེ་ན་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། མི་བསྐྱུ་བ་ལ་དོན་དམ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྱུངས་ནས་རྣམ་པར་འཛིན་གོ། རིས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། འཛིན་ཏེ་ན་པ་ནི་སྤང་བ་འདི་དག་ལ་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ། ཞེས་ཐ་སྙད་འདོག་ཅིང་། དབུ་མ་པ་ནི་འཛིན་ཏེ་ན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྟུན་པར་
 མཚུངས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྤྱི་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས། དག་སྟོང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་སྟེ། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་མུ་ཙམ་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ། དེ་ཆོ་ལྷག་མ་རྟུན་པ་
 ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རྟོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྟུན་པ་སྟེ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་མིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་ལྷ་
 ངན་འདས་ནི་དོན་དམ་སྟེ་མེད་དུ་བཞི་བརྒྱུ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་འཛིན་ཏེ་ན་པས་དོན་དམ་དུ་གདགས་པའི་གཞི་ནི་ཐལ་འགྱུར་

བས་ཀྱི་ཆོ་བ་ཏུ་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱི་ཆོ་བ་འདོད་དོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས་
 བློ་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་བ་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་
 མ་འཇུག་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་རེས་འགའ་
 ཐམས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་དང་། ལ་ལར་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལ་བཤད་དེ། གཙོ་ཆེར་བྱི་མའོ། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་པ་
 ལ། ཀྱང་ཆོ་བ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་རྩ་བུ་ནི་བྱི་ལོ་ཀྱི་དོན་འདོད་ལ། སློབ་དཔོན་ཞིང་འཛོད་པ་མེད་པོ་གཉིས་ནི་ཀྱང་ཆོ་བ་ཏུ་
 སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། རྒྱུད་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་འདི། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་སྡེ། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རྟོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་སྦྱོས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། སློབ་
 དཔོན་རྩ་བུ་གསལ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞིན་པར་འདོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམས་དབྱེད་
 བ། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུལ་རྟོག་དུ། །གནས་སྡེ་དམ་ཡིན་དེ་བྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམས་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །ཅིས་པ་
 དང་། བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞིན་པོ་བའི་བྱིར་། འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། ཅིས་སོ། །སྒྲུབ་པ་འདི་འདི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན། འབྲས་བུ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མ་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་ས་
 པའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། སློབ་འཇུག་ལས། ལུགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མི་ཆོག་པ་དེ་དག་ཅི་ལས་
 བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཤིག་མེད་པ་ཡིན་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། འོད་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲ་
 ཆོག་པ་ཡིད་དག་འཕེའི་ཉག་ཁ་སྡེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་པ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཉན་རང་རྣམས་ལ་འང་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། མོ་ལུ་འགའ་ཀྱང་ཏུ་རྒྱས་བཅོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞིན།
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱེད་ཚུབ་མེད་པ་པར་འཇུག་ཀྱི་ནི་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
 བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །འབྲས་བུ་ནི་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་འདས་རྒྱ་
 འབྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འདོད་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 རོས་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་མཐུན་ལ། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ནི་འགའ་ཞིག་མ་ཡིན་དགག་རྒྱ་
 མ་ལྟ་བུར་འདོད་དེ། སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་མ་དབྱེད་ན་སྒྲུབ་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲོང་རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་
 པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགའ་ཞིག་ནི་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་དེ།
 མདོ་ལས་གང་གིས་དངོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་བྱུར་པ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཀྱང་ལ་གནས་ཀྱང་ཆགས་མེད་པ། །དེ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་
 རེ་འཇིན་ལ་རིག་ ཅིས་འབྲུང་བས་སོ་ཞེས་འདོད་དེ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དབྱེད་པའི་
 རིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བྱི་མ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་དེ། ཆོས་ཉིད་ནི་རྣམས་གཙོ་བོ་ཅམ་དུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 གྱི། ཡོངས་གཙོ་དུ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །རང་ལུགས་ནི་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འབྲས་དང་འབྲས་ཀྱི་ཤུན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པས་ནི་དོན་འདི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་
 དོ། །མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པ་དག་གིས་མིང་གི་སྒྲིགས་རེ་ཅམ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་ཟད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ་དོན་དམ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་ཅིག་པས་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀྱང་ཆོ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་
 རས་འབྲུལ་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོག་པའི་ཀྱང་ཆོ་བ་དང་། གཙོག་ཤོས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀྱང་ཆོ་བ་ཅེས་འཇོག་པར་
 བྱེད་དོ། །ཀྱང་ཆོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་འབྲུལ་ནས་དུང་སེར་པོར་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་
 ལོག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་ནི་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཚུལ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་ན། ཀྱང་ཆོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱང་ཆོ་བ་ཅམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་དེ། སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཅམ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བྱིར་
 དང་། འཕགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་སྒྲུབ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱང་ཆོ་བ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་སློ་འབྲུལ་པའི་
 རོར་བདེན་པར་སྒྲུབ་པས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ཀྱང་ཆོ་བ་ཀྱང་ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་གནས་པས་ཀྱང་ཆོ་བ་བདེན་པར་འཇོག་པ་

བེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདུ་
 གྱེ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་གནས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་དོར་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྗེས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་གཞན་
 དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་
 གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཀུན་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒོ་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པས་འཛིན་རྟེན་པའི་སྒོ་ས་འགྲུབ་
 པ་ཡིན་གྱི་རིགས་པ་མི་དགོས་སོ། ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་བར། རྣམ་པར་དབྱེད་
 པ་བྱས་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། ། སྤང་བ་ཙམ་འགྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་སྤང་བ་དོན་དམ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི་སྤང་བ་ཙམ་མི་འགོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་དགོས་ཏེ། རིགས་པས་བདེན་པ་མ་བཀག་ན་རྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྟུན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་སྤང་བ་ཙམ་ལུས་པ་དེ་ཉིད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་
 བྱའོ། ། སྤང་བ་ཙམ་ནི་མི་འགོག་སྟེ། བཞེ་འགྲེལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་
 བེ་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི། མིག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་ཅེས་
 གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་དངོས་པོ་བདེན་པ་འགོག་པ་དང་། དངོས་མེད་བདེན་པ་འགོག་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས། རྒྱལ་དབྱེད་པ་རྩོམ་ཞེས་མ་དང་། འབྲས་བྲལ་
 དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ། འགོག་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་བཀག་ནས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དངོས་མེད་བདེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཏེ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ན་བདེན་པའི་སྒྲིམ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤང་ཉིད་དེ་ཉིད་ཙམ་
 བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྟུམ་པའི་བདེན་འཛིན་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་འགོད་དོ། ། དེ་ལ་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ལྷོས་ས་
 མི་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷོས་ཆོས་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྷོས་ས་པ་རོལ་མ་གྲུབ་ན་ལྷོས་པ་ཚུལ་རོལ་ཡང་མི་གྲུབ་པ་བཞེན།
 དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། སྤྱང་བ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། མི་སྤྱང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། སྤྱང་བ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། མདོ་ལས། ཞིག་རྒྱུ་དེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། དེ་ཞིག་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། ། འོན་སྤྱང་རྒྱུ་དེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་དེས་སྤྱང་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན། ཚུལ་འདི། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། ཅེས་རིགས་པས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། ། རིགས་པ་འདི་ལ་ལྷོས་ནས་ནི། དོན་དམ་ཡང་སྒྲུམ་ལྟར་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་རྫོབ་ལས་མ་འདས་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་
 མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱང་
 འན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་འདྲ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མི་ལམ་
 འདྲ་བ་དང་། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་ལམ་མཚུངས་པར་འཇུག། གང་གིས་མཁས་པ་དེ་ལྟར་མཚུངས་པར་འཇུག། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བདེན་པའི་མཆོག་ཏུ་
 བརྟེན། ཅེས་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་ལམ་རི་བཞེན་ནོ། ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་ལམ་རི་བཞེན་ཏུ། གང་ལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གང་འཇུག་པ། དེ་ནི་དག་གི་བདེན་པ་དེ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། རིགས་པ་འདི་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་འདོད་པ་ཁོན་སྟེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར། ཅི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་དེ་བཞེན་ཏེ། འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ལས་གསུངས་པ། ཆོད་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྱོད། ། ཤུ་འདི་བྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་ན་འདྲ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་
 བུ་ཞེས་སྤྱོད། ཞེས་འབྱུང་རོ། ། གལ་ཏེ་འཁོར་བར་རྟོག་པ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་མི་ལྟར་རོ། ། དེ་བས་ན་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། འོན་དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེན། རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་བཤད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་

བདེན་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་གང་གིས་སྒྲིང་
 པའི་སྒྲིང་རྒྱའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། དེས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིང་པས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཞོན་སྟེ། གཞན་དུན་ཉི་ཆེ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཅམ་དུ་འགྱུར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པས་སོ། །ལྟར་གཤེགས་
 པ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོ་གྲིས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །ཅི་སྟེ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་
 པའི་རིགས་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱན་རྫོང་དོན་དམ་དུ་མི་འཐད་དེ། རིགས་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་ནས་མ་གྲུབ་པས་སོ་ཞེན། བདེན་པར་བཏགས་པ་འགོག་གི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་མི་འགོག་ལ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་
 ཀྱན་རྫོང་པ་ལས་མི་འདའ་ལོ། །རིགས་པ་འདི་སྒྲིང་ཉིད་བདེན་པར་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འང་
 འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲིང་པ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་ཉིད་བདེན་ཅི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་
 དེ་ལ་ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད། །ཅིས་པ་དང་། ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་དེས་པར་འབྱེན་
 པར་གསུངས། །གང་དག་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །ཅིས་པ་དང་། དགོན་བཅུགས་ལས། འོད་སྤངས་གང་
 དག་སྒྲིང་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་དག་ནི་ངས་གསུངས་པར་འདི་ལ་ཉེས། རབ་དུ་ཉེས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྤངས་གང་
 ཟག་དུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྱེལ། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བཞི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འོད་སྤངས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་སྤངས་གང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཁོར་ལྟ་བུ་བཞི་དེ་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །རྟུལ་དང་
 རགས་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འཆིང་པའི་རྒྱ་རུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། སྒྲིང་དང་མི་སྒྲིང་གཉིས་ཀས་མཉམ་དུ་འཆིང་། །དེ་བས་
 སྒྲིས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུར་བྱོས། །ཞེས་བཞི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་བཅད་དོ། །དོན་དམ་སྒྲིས་བྲལ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 སྒྲིས་པ་ཞིགས་པ་རིགས་པའི་ཤུགས་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་ན་ཤེས་བྱར་མི་རུང་ལ།
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེན། ཡོད་མེད་འཛིན་པས་སྤྱོད་དང་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིས་པ་བརྒྱུད་དུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིས་གཏན་
 ལ་དབབ་པར་མི་རྟུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཤེས་ལ་ཡང་ལོག་པ་འགོག་པ་དང་། དངོས་པོ་
 འགོག་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་བདེན་པ་འགོག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྲ་བགས་གསུམ་མོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་མེད་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་འགོགས་ན་དེའི་ཡུལ་
 ཡང་རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་བཀག་དགོས་པས་སྒྲོ་སྒྲ་མ་གཞོད་བཅས་དང་ཕྱི་མ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུ་མ་ན། སྒྲ་མས་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་
 མས་མི་འགོག་ཅིང་། ཕྱི་མས་བཀག་པའི་སྒྲིང་ཉིད་བདེན་པ་ནི་སྒྲ་མས་མ་གཞལ་བས་འགལ་བ་མེད་ལ། ཐུག་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་བདེན་པ་བཀག་ཅིང་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པ་བཀག་པས་བདེན་པའི་ལྟ་མ། མ་ལུས་པས་གསུམ་པ་ནས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་གཅོད་པའི་རིགས་པ་སྤྱད་དུ་བྱུང་བཤེས་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱིས་རིན་ཆེན་གྱིང་པ་ལས། དེ་
 ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པར། །ཡང་དག་རི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་དག་དུ། །ཡོད་ཅེས་མེད་ཅེས་ཞལ་མི་
 བཞེས། །ཞེས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་བསྟན། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། དངོས་སུ་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་མི་བཞེད། །སྒྲིང་དང་མི་སྒྲིང་མ་མཆིས་ལ། །གཉིས་ཀར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འགག་པ། །དེ་སྤྱད་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུངས་
 ཆེན་སྤྱད་པ་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཕྱི་དང་ནང་གི་
 དངོས་པོ་འདི་ཀྱན་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་བྱས་པས་ཤེན། ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ཡིས་རྟོད་པ་དང་།
 ཡུལ་རྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས་སྟེའི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པོ་ཀྱན་རྫོང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་
 དག་མཐོང་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོར་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དངོས་སུ་ཤེས་པར་མི་རྟུས་པ་དང་། ཞིབ་དང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་བརྒྱུད་པར་མི་རྟུས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲིས་པ་ཉིད་པ་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོང་པ་
 ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་
 སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཀྱན་རྫོང་པ།

སྔ་སྐྱེད་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བ་འབྲུལ་པའི་དབྱེ་བ། ཡུལ་རྒྱུན་པའི་དཔེར་བཞིན་། འཛིག་
 རྟེན་པའི་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་རྒྱུན་པས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་། སྔ་སྐྱེད་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་། རྒྱུན་པ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ། མཐོང་བ་རྒྱུན་པའང་སོ་སྔ་སྐྱེད་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་དང་། རྒྱུན་
 པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། གཉིས་པོ་གང་ཞེན། རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 ཉམས་པར་བྱས་པའི་དབང་པོ་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྔ་སྐྱེད་ལྟོས་ཏེ་སྟོན་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པར་འདོད་དེ། འདིས་ཐལ་འཁྱུར་བ་རྣམས་
 ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བཞེད་ཅེས་སྟེ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་བ་རྒྱུན་པ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་
 བ་ཡོད་པ་ལྟར། ཡུལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་
 གཞོན་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་གཞོན་པ་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མི་འཁྱུར་བས་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཡོངས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ལ་
 གཞོན་པའི་རྒྱ་དང་། ཡིད་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ནང་ལ་གཞོན་པ་ནི་རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །ཁྱིལ་གཞོན་པ་ནི་བྲག་ཕུག་ནས་བརྫོད་པའི་རྫོང་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མིག་འཕྲུལ་མ་བཅད་ཀྱིས་སྒྱུར་པའི་སྒྲགས་དང་སྒྲུན་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །ཡིད་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱ་ནི། གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་ཐོས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ་འཆད་པར་འཁྱུར་རོ། །རི་སྐོང་བཤད་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱས་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་གང་ཞིག་གྲུབ་
 མཐས་སྒོ་མ་བསྒྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྔོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་སྔོ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི་ལྷག་མ་གཞོན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། འདིར་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་བརྫོད་ཀྱི་དོན་གཞོན་པ་ཡོད་མེད་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རིག་པས་གཞོན་པ་ཡོད་པར་མཛུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པའི་གཉིད་
 ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྲེགས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པས་ཤིང་འཛིག་པར་འདོད་པ་གང་དག་ཡལ་གསུམ་མ་བཅད་ནས་ཕྱི་མ་མ་
 བཟུང་བ་ལྟར་སྟེ་བོ་གནག་རྗེ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་འདས་ཤིང་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱང་མ་བཟུང་བར་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཡང་སར་ལྟར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་བརྟགས་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྒྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་
 པའང་ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་སྤང་བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་
 དོ། །མདོར་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་ཡུལ་ཅན་སྒོའི་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་འདི་དག་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡང་ལོག་
 གཉིས་གཉིས་སོ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤང་བ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་པས་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་ནི། སྔོ་ལ་ལྟོས་མ་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར། མིག་ལ་
 ནི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྟོན་ཞུགས་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཤད་དམིགས་པ་ཡིས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པས་སྒྲུབ་ཤད་མ་དམིགས་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་
 བཞེན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སོ་སྔ་སྐྱེད་ལྟོས་དྲི་མ་མེད་པ་འཕགས་པའི་སྔོ་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་ལས་སྟེ་
 བ་བཀག་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟེ་འཕགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བཤད་པ་ནི། གཏི་ལྷག་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱང་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དེས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་གང་བདེན་པར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་དེ་ནི་བཅོས་མ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྔ་སྐྱེད་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཅན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡང་རྒྱུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཕྱིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་ནི་སྔ་སྐྱེད་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤང་རོ། །སྔ་སྐྱེད་
 རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྤང་བ་འདི་དག་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདེན་པར་སྤང་བར་འཁྱུར་རམ་ཞེན། སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྤང་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གཟུགས་བརྒྱན་

དང་འདྲ་བར་གཟེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་མཛོན་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷ་ར་འགྲུལ་ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
 བ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ར་དུ་སྒྲུང་བས་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་འགྲུལ་རོ། །མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གང་ལ་སྒྲུང་ཞེན། སྒྲུང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཙན་གྱི་
 རྗེས་ཤེས་ལ་སྒྲུང་གི་མཉམ་བཞག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྗེས་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཞེན། ཤེས་བྱའི་སྦྱོང་བ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཙམ་
 ལ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མང་འཕྲེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་
 བར་བྱང་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡུལ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པས་སོ། །མདོར་ན་སོ་སྦྱོར་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་
 བ་དེ་དག་སྒྲུང་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་འགྲུལ་ལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་ཐུབ་པ་དེས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་དང་ཀྱན་རྫོང་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པ་བཤད་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་འཛིན་རྟེན་པ་རང་ལ་བྱུང་བའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་གནོད་པ་ཞུགས་པའི་
 མཐུ་ཡིས་ལག་ན་ཐོགས་པའི་བསེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ལོག་པ་སྒྲེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་པར་
 བརྟགས་ནས་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཆེ་རབ་རིབ་མེད་པས་དེའི་གན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རབ་རིབ་ཙན་ལ་སྒྲུབ་པ་
 སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གང་དུ་མིག་གཏད་པས་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པ་ན། རབ་རིབ་ཙན་གྱི་རོ་བོ་བྱས་ནས་འདི་ན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པ་ལྷུང་ལེན་པའི་
 ཆོག་སྒྲུ་མོད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་པོ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པས་སྒྲུབ་པ་མི་བདེན་པར་སྦྱིའི་རྒྱུ་དུ་རྫོགས་པ་
 ཙམ་དུ་འབྲུང་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞེན། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྦྱོན་དག་པས་མཛོད་པའི་
 རྒྱུ་ཀྱིས་མཛོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདིར་ཡང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་ལུན་པའི་སོ་སྦྱོར་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཐུང་པོ་དང་
 །ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱན་རྫོང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཙན་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པའི་རྒྱུ་དུ་ཅིར་
 ཡང་མ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ལུས་དང་། རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་ན། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཀྱན་
 རྫོང་གི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུལ་རོ། །འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྦྱིས་པ། མ་
 འགག་པ། སྒྲུ་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོ་ཞེས་པ་ལྷུང་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་པ་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གང་གིས་སྦྱོན་པ་དང་། ཅི་སྦྱོན་པ་དང་། གང་ལ་སྦྱོན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཏུ་མ་སྦྱོས་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་མ་སྦྱོས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་རབ་ཏུ་མ་སྦྱོས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེའི་རོ་བོ་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ལ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་སོ་སོ་སྦྱོར་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏ་ཅང་ཐལ་
 བར་བརྗོད་པ་དང་། མི་གནོད་པའི་དོན་དངོས། གནོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་མཛོན་སུམ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆད་མར་འདོད་ན་སོ་སོ་སྦྱོར་བོ་ལས་གཞན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འཛིན་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 མིག་ལ་སོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོད་པས་སོ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུང་བ་དང་།
 ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འཛིན་རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱུན་པོ་འཛིན་རྟེན་པ་ཆད་མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་གནོད་པའི་དོན་དངོས་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་
 པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པས་སུ་གཞན་སྦྱེ་བཀག་པས་
 འཛིན་རྟེན་པས་གནོད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གནོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་འཛིན་རྟེན་གྱིས་རི་ལྷ་ར་གནོད་ཅིན། དཔེར་ན་ཁ་

དག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་མ་བཟོད་ནས་སྤྲོས་པ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་དགོས་སོ། ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ན་
 བདེན་པ་གཉིས་མེད་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འགྲུབ་ལ། དོན་
 དམ་པར་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་དེ། དག་སྤོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཅན་གྱིས་སྤྲོ་བ་
 ལས་འདས་པ་འོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་རྩུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་དེ། ཐ་སྙད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མི་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་དབྱེད་བྱས་ན་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སྤྱུ་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་བདག་
 དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་རང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་རིགས་པས་
 རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཚུལ་རྩིས་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཅུམ་ཞིག་ཁས་སྤྲང་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོ་སྒྲ་དག་ཞེས་
 གྱིས། གཟུང་བར་མི་ལུས་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར། འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་ལུས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བཟོད་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་
 འགྱུར། ཅིས་སོ། །མདོ་ལས། དཔེར་ན་གིང་དང་རྒྱུད་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། ལག་པ་རྩོལ་བ་བྱས་གསུམ་ཚོགས་པ་ན། སྒྲིག་བྱེད་པའི་མི་སྤྱིར་བྱ་
 ལ་སོགས་ལས། དེ་དག་ལས་སྐྱེས་སྤྱི་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཁས་པ་ལ་ལས་བརྟག་བྱས་དེ། དེ་ནི་གང་ནས་འོང་བ་གར་སོང་
 ཞེས། སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བརྟག་བྱས་ཀྱང་། སྤྱི་ཡོ་འོང་བའམ་འགྲོ་བ་རྟེན་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གང་ནི་ཞུམ་དག་
 ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི། འདུ་བྱེད་སྤོང་བ་གཡོ་བ་མེད་པར་
 མཐོང་། སྤང་པོ་དག་དང་སྤྱི་མཆོད་ཁམས་རྣམས་ནི། རང་ཡང་སྤོང་ལ་ཕྱི་རོལ་སྤོང་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་སྤོང་ཞིང་གནས་མེད་
 ལ། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་རོ་པོ་ཉིད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྤྱི་བམེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 དབང་གི་སྤྱི་བར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེད་
 པའི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པའི་རྩི་རྟེན་གཞེགས་མའི་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་ཀུན་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མིན་པས་སོ། །སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱོད་གསུམ་བརྟན་པས། གང་དག་རྩི་རྟེན་གཞེགས་མའི་རིགས་
 པས་བརྟགས་པ་འགྲོག་གི་གཞན་དབང་གི་རོ་པོ་ནས་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། མ་ཡིན་དེ། ཁྱོད་ཉིད་འདོད་པ་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ན། དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བརྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཞུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་
 བར་མ་གཤགས་པ་འང་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྟར་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་
 ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ། མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ལས་ཤེས་པར་གཟུགས་བརྟན་དེའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཕྱི་རང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེར་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་རོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞུམ་དག་ལས་འབྲས་བུ་རང་ཏུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་ཡང་རྩིས་དུ། མེ་ལོང་གིན་ཏུ་
 ཡོད་དག་ལ། རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཟུགས། གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷོན་པ་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་
 སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་བའི་ལུང་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ལས། རི་ལྟར་སྤོང་པས་སྤྱུལ་པ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་ལུན་ཚོགས་
 ཀྱིས་སྤྱུལ་ཞིང་། སྤྱུལ་པ་དེ་ཡང་སྤྱུལ་པ་ནི། སྤྱི་ཡང་གཞན་ཞིག་སྤྱུལ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། བྱས་པ་འང་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་
 པ་བཞིན། དཔེར་ན་སྤྱུལ་པས་སྤྱུལ་གཞན་ཞིག་སྤྱུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཤད་པའི་མཇུག་བསྡུ་བསྟན་པ་ནི།
 ཕྱི་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་དག་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 བྱི་རྟག་ཆད་གང་རུང་དུ་འགྱུར་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི་རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 ཁས་སྤྲངས་ན། རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་དངོས་དེ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལས་

འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འབྲད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་འབྲས་ལུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བསྟན་པ། གཞན་གྱི་ཀླུ་ཀ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ། ཀྱུན་གཞི་
 སོགས་བཤད་པ་དྲེད་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཟུར་ན་གནས་པ་འག་འཁྱེག་གིས་ལས་བྱས་མ་ཐག་དུ་འགགས་གསུམ་མི་འགགས།
 འགགས་ན་ནི་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་འགགས་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ལན་དུ་སེམས་
 ཅུམ་པ་རྣམས་ལས་འགགས་ཀྱང་ཀྱུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་བཞག་པ་ལས་སྐྱེ་བས་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཁྱེ་བྱག་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། མདོ་སྟེ་
 བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བས་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་དོ། །དབུ་མ་པས་ནི་ཀྱུན་གཞི་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་
 འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཞི་སོགས་མེད་པས་འབྲས་ལུ་རྒྱུད་ཟོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པས་
 རྟག་ཆད་སྤངས་པར་མ་ཟད་ཀྱུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འདི་སྐྱེད་པར་རྣམས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལས་དེ་མི་འགགས་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པའི་ལས་ལས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱུན་གཞི་
 སོགས་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་རྣམ་པ་དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ལ་ལའ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་ཡོན་ནས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་དྲན་སྒྲུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་ཡང་དག་པར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། རི་སྒྲུང་དུ་རྩ་བ་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་
 མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟུར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མི་ཡི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་སྤྲོད་འཆོ་ཞེས་བརྗོད་མོད་ཀྱི། །ལོ་ལ་ཡུང་པོར་སྤངས་པ་མེད། །སྐྱུ་བ་པ་དེ་ཡང་དེ་དང་
 མཆུངས། །ཟད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྐྱས་པ། །སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་ཟད་པ་མེད། །ཐ་སྐྱད་ཚུལ་དུ་ཟད་པ་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཐ་སྐྱད་དུ་ལས་
 འགགས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱད་མེད་དག་མཐོང་ནས་ནི། སྤྱིས་གཉིད་སངས་དུས་ཀྱང་མི་
 ལམ་གྱི་བྱད་མེད་དྲན་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་བྱུན་པོ་འག་འཁྱེག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་མཆུངས་པར་
 འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དྲན་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་
 གྱི་ཀླུ་ཀ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་ལུ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། འབྲས་ལུ་ངེས་མེད་དུ་ཐལ་བར་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་པས་འབྲས་ལུ་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པར་འདོད་ན། རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པར་འགྱུར་པའི་ལས་
 བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་སྤྲིན་ཟེན་པའི་ལས་ལས་རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་སྤྲིན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། རི་ལྟར་ཡུལ་སྐྱུ་ཤད་
 དང་རི་བོང་གི་རྩ་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཆུངས་ཀྱང་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་གི་དངོས་པོ་
 གཞན་རི་བོང་གི་རྩའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་ལས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགགས་པར་མཆུངས་ཀྱང་སྤྲུམ་སྤྲིན་མ་ཟེན་པའི་ལས་ལས་
 རྣམ་སྤྲིན་འབྱུང་ལ་སྤྲིན་ཟེན་པ་ལས་ནི་སྤྲུམ་ཡང་འབྲས་ལུ་སྤྲིན་པ་མིན་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲིན་ངེས་མེད་དུ་ཐལ་
 བ་སྤང་བ་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་བདེ་སྟག་སོ་སོར་འབྱེན་པར་མ་ངེས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དཔེས་འབྲས་ལུ་སྤྲིན་མ་སྤྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་ཟད་འབྲས་ལུ་བདེ་སྟག་སོ་སོར་སྐྱེད་པ་ཡང་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྤྲིན་མི་སྤྲིན་གྱི་ངེས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲིན་མི་དགེ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་
 བླག་པོ་མི་དགེ་ལས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྤྲིན་དགེ་བ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དཔེ་
 ལས་མཐོང་ཤིང་འོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱི་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲོས་བྲལ་འོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་འབྲས་དབྱུད་ན་མ་
 གྲུབ་པས་འག་འཁྱེག་གིས་ལས་འབྲས་ལ་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཀྱུན་རྫོབ་འཛིག་པར་བྱེད་པར་དགོངས་ནས་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་རིགས་པས་
 སེམས་པ་དེ་དགག་པ་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་མཛད་ན། ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་
 རོ། །དེས་ན་རི་སྒྲུང་བཤད་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཡིན། རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་
 ཡང་འབྲད་པས་སྤང་སྟོང་འགལ་བ་མེད་པའོ། །འདི་རི་ལྟར་འོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཞེན། སྤང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པ་ན་སྤང་ཅིག་དང་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟག་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་འོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ས་བོན་ལས་ལྷུ་གུ་འབྱུང་ལ་མེད་པ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་མཐོང་བས་སྤང་སྟོང་འགལ་བ་མེད་

བར་རྟོགས་ལ། དེ་ཉིད་ལས་བདེན་གཉིས་རྒྱུ་འཕྲུག་གྱུང་རྟོགས་སོ། །དེ་དག་རྟོགས་པས་ནི་ལས་དགེ་སྤྲུག་གི་སྒྲུབ་དོར་ལ་གནས་ཤིང་རང་
 བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུས་མངོན་ཞེན་གྱིས་འཛིང་བ་བཅད་དེ། ལའོར་བའི་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། དགེ་མི་དགེ་མེད་སྒྲོ་ཙན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་
 གཉིས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། ཡོད་པར་ལྟ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་འདུག་ཉིས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ལ་མོས་པ་དང་།
 མི་མོས་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཁོན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་ཡང་མེད་པར་བཟུང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་རན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་བའོ། །འདི་ཉིད་དགག་པའི་དབང་དུ་མ་རྟོག་ནས། ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དགག་པར་
 མཛད། ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་སར་འདུཤེས་ནས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་མི་འབྲང་བ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་
 པ་སྒྲིམ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་པོར་བཏགས་ནས་དེའི་རྟོག་དངོས་པོ་ཡང་རྟོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུངས་པས་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་བྲེད་པ་ལས།
 གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ནས། རྒྱུན་པོ་མཐས་པའི་ང་རྒྱུལ་ཙན། སྟོང་པས་མི་རུང་བདག་ཉིད་ཙན། མཉམ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཤུག་ཙན།
 འགྲོ། ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་སོགས་བཤད་པ་དྲུང་དོན་དུ་བསྟན་བ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་པར་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འདོད་
 བ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ས་པོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན།
 མི་འགལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་བསྟན་ནས་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སྟང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཐ་སྟང་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གང་ཟག་ཉིད་གྱུང་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། དགེ་སྟོང་དག་སྟང་པོ་ལྟ་ནི་
 རྒྱུར་རོ། །རྒྱུར་རྒྱུར་བ་ནི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་གཟུགས་སོགས་སྟང་པོ་འདི་དག་འབ་འཁྱེག་ཉིད་ཡོད་ཅེས་
 བསྟན་པ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྲེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞིང་། རིམ་གྱིས་འཕྲུག་
 རྒྱུ་ཡང་ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་སོགས་བསྟན་པས་སྤྲེགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་ལོག་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་འཕྲུག་གོ། ཞུགས་པ་ལས་ནི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་དོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་མི་སྟོན་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཡང་སར་འདུཤེས་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིགས་པས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ལས་ཉམས་པའི་སྟོན་གཟིགས་ནས་ཐོག་མར་མ་བསྟན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། དེ་
 ཡིས་དེ་དེ་སྟར་དབྱེད་བྱ། ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། སྟོང་ནི་ཅིས་གྱུང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། །གདུལ་བྱ་འཕྲུག་པའི་དོན་དུ་ཀུན་
 གཞི་སོགས་བསྟན་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་རང་འཛིན་སྒྲུངས་གྱུང་ང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་པོར་
 འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ངའི་ཐོག་པ་སོགས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དྲང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་མེད་གྱུང་འཛིག་རྟེན་པའི་དོར་མཛད་ནས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་ཤར་གྱི་རི་པོའི་སྤྲོད་པ་མཐུན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྣམས་འདྲེན་རྣམས། འཛིག་རྟེན་
 མཐུན་པར་མི་འཕྲུག་ན། སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། སངས་རྒྱུས་ཡུལ་ཡང་ཤེས་མི་འགྱུར། སྟང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་
 དང་། སྦྱི་མཆེད་རང་བཞིན་གཅིག་བཞེད་ལ། ཁམས་གསུམ་པ་དག་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཕྲུག་ཡིན། མིང་མེད་པ་ཡི་
 ཆོས་རྣམས་ལ། བསམ་དུ་མེད་པའི་མིང་དག་གིས། སེམས་ཙན་རྣམས་ཡོང་རབ་བརྟུན་པ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཕྲུག་ཡིན། དངོས་
 མེད་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་ནས། དངོས་མེད་འགའ་ཡང་འདིར་མེད་པ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཕྲུག་
 ཡིན། ཞིག་པ་མེད་ཅིང་སྟོན་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་གྱུར་གྱུང་། བསྐྱེགས་པའི་བསྐྱེལ་པ་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་
 མཐུན་འཕྲུག་ཡིན། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཙན་གྱི། རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཙན་ཁམས་གྱུང་སྟོན་མཛད་པ། འདི་ནི་
 འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཕྲུག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་འདིས་ཆོས་རི་སྟེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་པའི་དོར་མཛད་ནས་གསུངས་
 ཞེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པ་དངོས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་བསྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
 གཞུང་རྗེས་སུ་བརྟུན་པ། རྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་

གྱིས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་མ་བཟོད་ནས། རྣམ་རིག་པ་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་རིམ་ལྔ་ལོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་ས་དུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་
 དཔེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིམ་ལྔ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། གཟུང་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་རྟེན་ཏེ། གཟུང་བ་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་དཔེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་གོམས་པར་བྱས་པས་གོམས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པ་ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལས་རྟོགས་
 སོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་སེམས་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རིམ་ལྔ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུལ་པ། རིམ་ལྔ་རྒྱུད་གི་
 རྟེན་གྱིས་བསྐུལ་བས་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་རྟེན་དང་འཆོམ་པའི་རྒྱུ་བས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱབས་དང་འདྲ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་བྱང་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་གཞི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་རང་ཉིད་འགག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་རང་གི་རྣམ་པ་བཞག་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ན་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་འཛིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་ནི་མེད་
 དོ། །གཟུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་དུ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླངས་དགོས་ཏེ། སྐུལ་
 དུ་འབྱུལ་པའི་གཞི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པར་འབྱུལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་ནི་འབྱུལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུལ་རྒྱ་མེད་པས་ན་མ་མཁའ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུལ་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡོད་པའི་རྒྱུལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཉིས་སྒྲུང་
 གི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པའོ། །དངོས་པོ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུན་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འོགས་སུ་མི་བགྱང་བས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དུ་ཡོད་ཅེ་
 བ། གཉིས་པ་སྒྲོག་པའི་ལན་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་དང་། རེས་ལེགས་མི་འཐོབ་པར་བསྟན་པ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་
 གྲུབ་ཀ་སྒྲོང་བ། སེམས་ཙམ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ། སེམས་ཙམ་པ་ལ་གདམས་པ་བརྗོད་པ། རྒྱུབ་བྱེད་ལུང་གཞན་བསྒྲོག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་པ་དགག་ གཉིས་མེད་ཀྱི་གཞན་དབང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་དགག་ ཉིས་སྒྲོང་གི་ལན་
 ལ་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། མི་
 ལམ་གྱི་དཔེས་མི་འགྲུབ་པ། རབ་རིབ་ཀྱི་དཔེས་མི་འགྲུབ་པ། རྟེན་དང་དམིགས་པ་སུན་སྒྲུང་བ། རྒྱུབ་བྱེད་རིལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ།
 ལུང་གིས་གནོད་པ་སྒྲོང་བ། རྒྱུབ་བྱེད་དཔེ་བཞིན་བསྒྲོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ། དྲན་པའི་
 རྟགས་མེད་པར་བསྟན་པ། རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལན་གཞན་ཡང་དགག་པ། ཡུལ་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་རྒྱུབ་
 པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཙན་མི་འཐོང་པར་དགོངས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་དོན་སྒྲུང་གི་སེམས་ཡོད་པའི་དཔེར་ནི་
 གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དབུ་མ་པས་དྲིས་པའི་ཆེ་ལན་སྒྲུལ་པ། ཁང་མིག་ཤིན་ཏུ་དོག་པའི་ནང་དུ་གཉིད་འོག་པའི་མི་ལམ་དུ་གྲུང་བོ་ཆེའི་བྱ་མིས་པའི་ཆེ་
 གྲུང་བོ་ཆེ་ཞོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས་གྲུང་བོ་ཆེ་མེད་ཀྱང་གྲུང་བོ་ཆེ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བསམ་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་རིག་པ་
 རྟོན་གྱིས་བཀོད་པའི་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དབུ་མ་པའི་རྩོམ་ཡུལ་མེད་པར་ཡུལ་ཙན་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་གི་ཆེ་དབུ་མ་པ་དང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་བདེན་པར་ཡོད་པར་མིན་པ་དེའི་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དྲན་པའི་རྟགས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་
 གཉིད་སང་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་དྲན་པ་ལས་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུལ་པ་ཡོད་པར་འགྲུབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྲུང་བོ་ཆེ་ཡང་
 མི་ལམ་མིས་པའི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིམ་ལྔ་རྟོན་གྱིས་ངས་གྲུང་བོ་ཆེ་མཐོང་ངོ་སྟུམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལན་གཞན་ཡང་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་
 བསྟན་པ། སང་པའི་ཡུལ་ཤེས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་དཀྱུག་པས་མི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་མིག་གི་སྒྲོ་མི་
 སྤྱིད་པས་དེའི་ཡུལ་མིག་གི་སྒྲེ་མཆོད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གྲུང་བོ་ཆེའི་གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲུང་བོ་ཆེའི་གཟུགས་སྒྲུང་བའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་
 པ་ཁོ་ན་ཡོད་པས་དེའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཙམ་མོ། །མི་ལམ་རིམ་ལྔ་བའི་བཞིན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཕྱི་རོལ་

གྲིདོན་མེད་པར་དོན་རྒྱུད་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་མི་ལམ་དུ་དོན་མེད་པར་དོན་རྒྱུད་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་
 ལུགས་ལ་མི་ལམ་དུ་བྱེ་རྒྱུ་གྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་ན་ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིམ་ལ་མ་བརྟག་པའི་དོན་སེམས་
 རྒྱུད་པ་ལྟར་ཡུལ་ཡང་རྒྱུད་བའོ། །སང་པའི་ཆོག་ཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་ན་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀར་རྒྱུད་ཅུང་དུ་ཡོད་པར་
 མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཀར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 མི་ལམ་དུ་ལས་སོག་པར་འགྱུར་ཏེ། སང་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཡུལ་ཅན་སོགས་ཡོད་མེད་མཚུངས་ཁྱིམ་རོ་ཞེན། རྗེས་གྱི་གསོས་འདེབས་པ་
 ཡོད་ནི་སོག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ནི་སང་པ་ཉིད་གཉེན་པོར་འགྲོ་བས་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཉེ་ཏན་བཞེད་དོ། །སྐྱེའད་དང་
 རི་བོང་གི་རྩ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེའད་མཐོང་ལ་རི་བོང་གི་རྩ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་དང་ཕྱིན་པའི་ལས་
 གྱི་རྣམ་སྒྲིན་སོ་སོར་ངེས་པར་བརྟན་ཞེས་ལན་བཏབ་ན་ལེགས་སོ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེར་མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་སྟེ་གཟུགས་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་མེད་པས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མ་རྣ་བ་དང་སོགས་པ་ཡིད་གྱི་བར་གྱི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འང་སྐྱེ་བ་
 མེད་དོ། །མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཀར་ཡང་རྒྱུན་པ་དེའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དུ་དབང་པོ་དང་དོན་མེད་པར་ཡིད་
 ཤེས་བཞེན་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་སང་པའི་ཡུལ་ཤེས་བཞེན་མེད་དུ་བརྟན་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གསུམ་ཀར་མི་བཞེན་པར་བསྐྱབས་ནས་དཔེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་སང་པའི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་ཡང་མི་བཞེན་པར་བརྟན་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་
 དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱན་པ་རི་ལྟར་བཞེན་དུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོད་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྒྱན་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་སྟོད་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མེད་ཅིང་རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་
 དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་མི་ལམ་དང་རྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པར་ཡང་། རི་སྐད་དུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་པོ་ལས། རི་ལྟར་པ་མའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པ་
 ལྟར། རྒྱུད་བཞེན་དུ་ནི་ཡང་དག་མིན། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ། དེ་ལྟར་ཆོས་ནི་བཞེན་པར་གཤེགས་པས་བརྟན། ཅིས་པ་དང་།
 སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་སུ་ཡང་མི་འཆི་སྟེ་བ་མེད། སེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་རྒྱུའི་
 འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་ཡུལ་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བརྟན་པ་ནི། མི་ལམ་སང་པ་ལ་སྐྱུར་བས་མི་ལམ་གྱི་གསུམ་ཀར་རྒྱུད་ཅུང་དུ་
 ཡོད་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རི་ལྟར་སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་རི་སྤྱིད་དུ་ཐ་སྟོང་པའི་གཉིད་མ་སང་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སེམས་དམིགས་པ་ལྟར་དབང་པོ་དང་དོན་ཡང་དམིགས་པས་ན་
 གསུམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སང་པ་མི་ལམ་ལ་སྐྱུར་བས་སང་པའི་གསུམ་པོ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐ་སྟོང་པའི་གཉིད་
 སང་པར་ཀྱུར་ན་མི་ལམ་གྱི་གསུམ་ཀར་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར་རི་སྤྱིད་གཉིད་ལུགས་གཉིད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གསུམ་ཀར་ཡོད་ལ་གཉིད་ལུགས་གཉིད་ཟད་
 པ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཛོད་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་མི་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་སང་པའི་དུས་ན་མི་རྒྱུད་བཞེན་དུ་
 འབྱུལ་པའི་རྒྱུད་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་ཡང་རྒྱུད་ཅུང་དུ་གསུམ་ཀར་ཡོད་ཅིང་དོན་ལ་མེད་པས་བྱེ་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་
 པའི་དཔེ་མི་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རབ་རིབ་ཀྱི་དཔེས་མི་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བརྟན། ཡུལ་མེད་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པ་དགག་ ཉེས་སྤོང་གི་ལན་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟེན་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེའད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་རྒྱུ་ལྟར་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་རིབ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་
 ལ་བཞེན་པའི་མིག་སྟོ་གང་གིས་བདག་རྟེན་ལ་སྟོན་ཞུགས་པའི་མཐུ་ལས་སྐྱེའད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་
 གྱིས་མཐོང་བའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱུར་སྐྱུང་གི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་སྐྱེའད་གཉིས་ཀར་བཞེན་པ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གསལ་བར་
 མཐོང་བ་ལ་ནི་སྐྱེའད་དང་སྐྱེའད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའང་བརྒྱན་པར་དེས་ན་ཡུལ་མི་བཞེན་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་མི་བཞེན་པར་གཏོགས་མི་ཟ་བར་
 འདོད་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱེའད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཡང་མེད་པར་སྐྱུར་སྐྱུང་གི་
 སྟོ་ཡོད་ན་སྐྱེའད་འཇག་པར་སྐྱུར་བ་དེའི་ཡུལ་མཁའ་གཞིང་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དང་མིག་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་ཅན་ལ་འང་
 ཡུལ་སྐྱེའད་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེའད་སྐྱུང་བའི་སྟོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བཞིག་ན། རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱེའད་སྐྱུང་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་

བྱིར་ཡུལ་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ནི་ཤེས་པ་འི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི་རབ་རིལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དཔལ་
 པོ་དེ་རྒྱ་གད་གྱི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་བས་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་ལ། ཉེས་སྤོང་འགོག་པ་དང་།
 གནོད་བྱེད་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་རྒྱ་གད་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་བར་ངེས་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་འདིར་ཤེས་བྱ་རྒྱ་
 གད་ཡོད་པས་རྒྱ་གད་སྤྱི་བ་འདི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་ཤིང་པོ་དང་བྲལ་བས་མི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གད་སྤྱི་བ་འདི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བ་དང་མ་སྤྱི་བ་
 པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རབ་རིལ་དང་བྲལ་བའི་མཐོང་བ་དག་པ་དེ་ལ་རྒྱར་སྤྱི་བ་གྲོ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱར་སྤྱི་བ་གྲོ་མི་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བ་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ཤེས་ལ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བ་ཡོད་པས་རྒྱར་སྤྱི་བ་གྲོ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་གྱི་ཐལ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་པ་མི་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། ལུས་པ་རི་ལྟར་མེད་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ལུས་པ་སྤྱི་བ་དང་མ་སྤྱི་བ་དག་ལས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འོག་ནས་འཆད་པའི་
 རིགས་པས་ལུས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་ངེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་
 བ་བཀོད་པ་དང་། དགག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་ལུས་པ་མེད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིར་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གསུམ། མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཇམ། འདས་པས་བཞག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། གཉིས་པ་དགག་
 པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་ལུས་པ་དགག་ མ་འོངས་པའི་ལུས་པ་དགག་ འདས་པའི་ལུས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྤྱི་བ་དང་ལྟར་བ་ལ་ད་ལྟར་བ་སྤྱི་བ་ཤིང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བ་སྤྱི་བ་ཤིང་གྱི་ད་ལྟར་བའི་ལུས་པ་འདོད་པའི་ཆེ་དུག་པ་
 འབྲེལ་བ་དང་། ལྟར་བ་འབྱུང་བྱུངས་གང་རུང་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པས་སོ། །དུག་པ་འབྲེལ་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བའི་ལུས་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་བ་བསྟེན་དོ་ཞེས་ལུས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ད་ལྟར་བའི་འབྲས་བུའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ད་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ད་
 ལྟར་བ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་འབྲས་བུར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་བའི་སྤྱི་བ་ཤིང་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་རྒྱ་
 མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པ་མ་མ་བཅས་པར་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་གྱུ་སྤྱི་བ་པ་ན་ཡང་ས་བོན་མི་འཇིག་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་
 སྤྱི་བ་པའི་ཆེ་ཡང་རྒྱ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་བ་འབྱུང་བྱུངས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་ལུས་པ་འབྱུང་ཞེས་ལྟར་བ་འབྱུང་བྱུངས་སུ་
 འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟར་བ་ལུས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་རག་པ་ལས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་བསྟན་ན། འབྱུང་འགྱུར་དུ་ཡོད་པ་འདོད་པ་དགག་ བན་ཚུན་ལྟོས་པས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་བསྟན་ན། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་མ་སྤྱི་བ་པའི་རོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ལུས་པ་ཤིང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ལུས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ལ་ལུས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་པས་མེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་མེད་
 པས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུས་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་ནི་ལུས་པ་འདི་ལས་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པས་མ་འོངས་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་བར་
 བསྟན་པར་མི་ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་སྤྱི་བ་པ་ལ་ལུས་པ་འདོད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་འང་ལུས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། མ་སྤྱི་བ་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འདིའི་ལུས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་ལུས་པ་འདི་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འབྱུང་རོ་ཞེས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྟན་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱིས་
 འབྱུང་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་ཆན་ཆོས་ཤིག་ ལྷལ་མ་འདི་ལ་རས་ལུག་ཐོག་སེལ་གྱི་ཅེས་བརྟེན་པ་དང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དག་
 སྟེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་རང་བྱུང་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན། གལ་ཏེ་ལུས་པ་ཡོད་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན། ལུས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་ས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འདིའི་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་མེད་དེ། ལུས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་དབུ་དག་གྱུང་
 བ་གསུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུས་པ་ཡོད་པར་འགྲུབ་ལ། ལུས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བན་ཚུན་གཅིག་གི་དོན་ལ་གཅིག་རྟེན་པའི་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ནི་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་དང་། བ་འོས་དང་ཚུལ་འོས་ལྟར་

རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལོགས་ཚད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། རི་རྒྱན་དུ་ཅ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་
 ལྟོས་གྲུབ། ། རི་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་གྲུབ་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང་། ཅིས་སོ། ། འདས་པ་འེུས་པ་
 དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ། གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱད་གཅིག་མི་འཐད་པའོ། ། དང་པོ་
 བོ། གལ་ཏེ་འགགས་པ་སྟེ་འདས་པ་འེུས་པར་མེད་པས་རང་ཉིད་འགག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་
 སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། བརྟག་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནི་མཐའ་
 དབྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདོད་པ་རྣམ་པའོ། ། རི་ལྟར་ན་སེར་པོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྔོ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་ལོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རྒྱ་ཁྲུང་གི་རྒྱུན་ལྟར་རྒྱད་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་མ་ཆད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུན་
 དང་ལྟན་པ་ཅན་རྒྱད་ཅིག་སྒྲིབ་རྣམས་སྐབས་དེར་ལན་ཚུན་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་བླུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདོད་ན་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་
 འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གཞན་ལས་
 སྒྲིབ་པ་བཀག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདས་པའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བའི་
 སྐབས་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་རྒྱད་ཅིག་མ་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱས་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་དེ་དག་
 ལས་རྒྱས་ཐ་དད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས། རྒྱུན་ཅན་རྒྱས་ཐ་དད་ལ་རྒྱུན། གཅིག་པ་འདི་
 བོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུན། གཅིག་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། གསུམ་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྒྱུན་གཅིག་མི་འཐད་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱད་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་དག་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་ཉིད་སྒྲས་ལྟ་བུར་རྒྱད་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་ལ་ལོགས་
 པའི་ཚོས་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། རྣམ་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདིས་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་
 པ་བཀག་པའི་ཉེས་སྒྲུང་གི་ལན་དུ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་རྣམས་པས་ལ་
 བའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ་འདི་ནི་གནས་སོ། ། གསུམ་པ་རྟེན་དང་དམིགས་པ་སྒྲུན་དབྱུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གཞུང་
 རྗེས་སུ་བརྗོད། དགག་པའི་འཐད་པ་བརྗོད། བཤད་པའི་མཇུག་པ་སྒྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་རང་གི་ལུགས་བརྗོད་
 བསུང་དང་པོ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡང་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བར་བསམ་ནས་སྒྲིབ་པ། མིག་ཤེས་སྒྲུབ་པ་འགག་བཞིན་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་ལས་ཚོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དེ་མ་ཐག་དུ་མིག་ཤེས་ཕྱི་མ་
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། ། འདིས་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བརྟན་ཏོ། ། བདག་རྒྱུན་བརྟན་པ་ནི་མིག་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་གྱི་
 རྣམ་པ་དེ་ལ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱེས་པ་རྣམས་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དབང་པོ་མ་
 ཡིན་ནོ། ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བརྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་ཤིང་གི་དུལ་ལ་ལོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས་དམར་པོར་སྒྲིབ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པའི་རྣམ་པའི་ཕྱི་ཡི་གཟུང་བ་
 རྟོན་སོགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ས་བོན་ལས་རྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས་རྒྱ་
 རང་དུ་ལོར་བུ་བསྐྱར་དུ་གཏེན་གཞུགས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ལོར་བུ་བསྐྱར་དུ་གཏེན་ཞེས་པ་ལྟར། སོ་སོའི་སྒྲིབ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བར་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ། རི་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མི་ལམ་ནི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་གཞུགས་མེད་པར་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཤེས་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པའི་རང་གི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་གཞུགས་སོགས་
 དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སྙད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་འདར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་གསལ་སྒྲུང་གི་ཡུལ་ནི་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅེས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་བརྗོད། ཉེས་སྒྲུང་གི་ལན་དགག་པའོ། ། དང་པོ་
 བོ། རི་ལྟར་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་མི་ལམ་དུ་རང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་སྔོ་སོགས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་
 ཏེ་རྣམ་ཤེས་སྙད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་སྙད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་ཡོང་བ་ལ་འང་ཀུན་
 གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་གཞུགས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་མི་སྒྲིབ་སྟེ་སྒྲིབ་པར་

ཐལ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མིག་དབང་མེད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཉིས་སྒྲིང་གི་ལན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་
 ཁྱོད་ལྟར་ན་མི་ལམ་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པར་ཡོད་པ་ལ་སང་པར་གྱུར་པ་ན་སྐྱོན་མཚང་བས་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་གཟུགས་གསལ་སྒྲིང་འབྲུང་པ་ལ་སང་པ་ལས་མིན་པར་འདོད་ན། རིགས་པ་མེད་པར་ཆོག་ཙམ་གྱིས་རི་ལྟར་སང་པའི་
 གནས་སྐབས་འདིར་སྐྱོན་གཉིད་མེད་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲིན་
 པ་མེད་ཅིས་ཅིས་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མིག་མེད་པ་རྣམ་པ་སྒྲིན་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི་གཉིད་སྐྱོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་རིགས་པ་མ་
 གྲུས་སམ་ཞེན། གྲུས་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་མིག་མེད་པ་སང་པའི་ཡོང་བ་འདི་ཡི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་མིན་པ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ཡང་
 གཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་མེད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དུ་ཡོང་བ་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲིང་
 པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མིག་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་མིག་ཤེས་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་འབྲུང་བས་
 མོ། །སང་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་བདེན་པའམ་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཤད་པའི་མཆུག་བསྟུ་
 བསྟན་པ་ནི་རི་སྒྲིང་བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་ལམ་ན་མིག་དབང་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲིང་པའི་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་མི་འཐད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ན་ཡང་མིག་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཡུལ་ཅན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་
 བླང་བར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲིང་པའི་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་མིག་དང་གཟུགས་མེད་པར་ཡང་མིག་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲིང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་སྐྱབ་བྱེད་རིལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་པ་མཆུངས་པ་ནི། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་སྟེ། དམིགས་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ན། སེམས་ཙམ་པ་འདི་ཡིས་སང་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་དོན་
 ཀྱིས་སྒྲིང་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། སང་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད་དེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། རུས་
 གྲལ་གྱི་སྒྲིང་གོས་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོགས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བྱུང་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མ་ཁས་པ་དབུ་མ་པ་དག་གིས་དམ་བཅའ་དང་མཆུངས་པར་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་དོན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་ལ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པའི་རྩྱུང་པ་འདི་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་
 དོ། །ལྟ་བུ་ལུང་གི་གཞོད་པ་སྒྲིང་བཞི། སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་
 མེད་དེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུང་འགའ་ཡང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཅིང་
 ཕྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུགས་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ཡང་རི་སྒྲིང་དུ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།
 སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་བྱུགས་པ་ཙམ། རྩོད་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །བྱུགས་པ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ནི། རྟོག་གི་བ་དག་རྟོག་པར་འགྱུར། །རང་
 བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀྱན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། བྱིས་པ་རང་པ་རྟོག་གི་བ། རྩོད་པ་འབྲུག་པས་འདི་དག་བྟན་གས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ཙམ་པ་གང་དག་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་རོ་བོས་མི་སྒྲིང་བར་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པས་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིང་ཉིད་ཟད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོས་མི་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པ་ལ་དུས་སྒྲིང་
 པ་སྒྲིང་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ལོ། །གཞན་གྱིས་སྒྲིང་པ་ཙམ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟར་གཤེགས་
 པ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤེན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མདོ་
 ལས། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རོ་བོས་སྒྲིང་པར་བསྟན་པ་ན། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་གལ་ཡོད། དུག་པ་སྐྱབ་བྱེད་དཔེ་གཞན་བསྐྱོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀའ་རུས་ཀྱི་དཔེས་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་ཤེས་
 ཡོད་མེད་མཆུངས་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། ཡུལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 སྒྲུ་མའི་མན་དག་ལས་མི་སྟག་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཀའ་རུས་མེད་ཀྱང་ས་གཞི་ཀའ་རུས་ཀྱིས་གང་པར་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྟར་ཅེན། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲུ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྟག་པའི་ཉིང་ཇེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཆེས་གཞི་ཀའ་རུས་ཀྱིས་གང་པར་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དེར་
 ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཆར་སྒྲིང་ཙམ་དུ་མཆུངས་ཤིང་རིགས་

བས་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེབ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་ཅན། ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་ཁོ་མོ་ཉིང་ཡིད་བྱེད་
 དང་། ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀའ་རུས་མཐོང་བའི་སྐབས་དེར་གསུམ་
 ཀ་རང་བཞིན་སྒྲེབ་མེད་དུ་གདོན་མི་ཟེངས་ཁས་སྤྲང་དགོས་སོ། ཀལ་ཉེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་ལྷན་མས་
 དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཐེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དུ་མི་སྟག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡང་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་མི་སྟག་པ་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་
 ཀའ་རུས་མཐོང་བའི་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཀའ་རུས་སྤང་བའི་ཡུལ་དེར་སྟོག་ཏུ་པན་གཅིག་ཤོས་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཀའ་རུས་
 ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུས་གར་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བུའི་ཆོད་བང་ཤེས་སྒྲུམས་མཐོང་བའི་ཡུལ་གྱི་མས་ཀྱང་མཐོང་བ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་
 གྱི་ཡུལ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་སྟག་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་ཡུལ་རྩུབ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། འདིས་ནི་སེམས་
 ཅམ་པ་ལ་ཀའ་རུས་རྩུབ་པར་སྐབས་མི་རུས་པས་ཀའ་རུས་རྩུབ་པར་སྐབས་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་བདེན་པ་མེད་པར་སྐབས་ནས་ཡུལ་མི་བདེན་པར་སྟོན་
 བར་བྱེད་དོ། ཀལ་གཉིས་པ་ཡུལ་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་དང་ལྟན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ལ་རབ་རིབ་མཐུ་
 ལས་སྒྲུབ་མས་གང་མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་རི་སྒྲོན་དུ་བཤད་པ། རྩུ་འབབ་པའི་ཁྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་སྤང་བ་དང་མི་ལ་རྩུར་སྤང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་པོ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པས་ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་པོ། རྟོན་འདི་ལ་རྟག་དུ་སྤང་བ་འང་སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་
 ཏེ། མི་ལ་རྩུར་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྩུར་བདེན་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ལ་བདུད་ཅིར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་
 མི་བདེན་པའི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྒྱས་པར་བཀག་གཟིན་ཏེ། ཀལ་གཉིས་པ་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་བ་ནི། མདོར་ན་རི་ལྟར་
 ཤེས་བྱ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་མསྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཤེས་
 པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་། རི་སྒྲོན་དུ་བསྟོན་པ་ལས། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མིན། རྟོན་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། རྟོ་
 ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྒྲུམ་དང་མཚུངས་པར། རྟོ་མའི་གཉེན་གྱིས་
 གསུངས་པ་ཡིན། རྟོ་དམིགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟོས་པར་སྐྱུ་མའི་དངོས་དང་འབྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་འཐད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟབས་པར་སྒྲུ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་འདི་རི་སྒྲོན་བཤད་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པས་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བར་བྱའོ། ཀལ་གཉིས་པ་གཉིས་མེད་གྱི་གཞན་དབང་རྣམས་སྟབས་པར་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན། ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་
 བརྟེན། ཀལ་རྟོག་ཏུ་ཉམས་པའི་སྟོན་ལོ། རྟེན་པོ་ལ་བཞིན་ཏེ། དགག་པ་སྐྱུར་བསྟན་པ། སོ་སོར་སྟེན་དགག་པ། བཤད་པའི་མཚུག་བསྟན་བསྟན།
 རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་གཞན་བརྟེན་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་འདི་ནི་ཡོད་པར་རྩུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གང་གིས་ཤེས་པར་
 འགྱུར། དེ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེན། མི་རིགས་ཏེ། རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པོ་ན་རལ་གྱི་འོས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཅོད་པ་
 བཞིན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་འཛིན་ལོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད་པའི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པོ་ན་འཛིན་བྱེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱ་མི་རུང་སྟེ།
 ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཀལ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩུབ་བྱེད་མཛོན་སུ་མེད་པ་དང་། རྩུབ་བྱེད་རྟོག་དབག་མེད་པ་དང་། ཞར་
 ལ་རང་སྟོགས་བཞག་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། རང་རིག་ཁོ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་སྟོང་
 བར་འགྱུར་བར་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ཉིད་རིགས་པས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀལ་གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་པའི་སྟོགས་ཁས་སྤྲངས་ནས་རང་
 རིག་པའི་རྩུབ་བྱེད་རྒྱས་པ། དཔེར་ན་སྟོན་མི་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རིག་
 པར་བྱེད་པས་རང་རིག་པ་ཁས་སྤྲངས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདི་མཐོང་དོ་ཞེས་པ་ཡུལ་དྲན་པ་དང་། རས་མཐོང་དོ་སྟུམ་པ་ཡུལ་ཅན་དྲན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དྲན་པ་ནི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། རང་རིག་པ་དེ་ཡང་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་གྲུབ་པས་གཞན་དབང་འཛིན་བྱེད་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ། རྟོན་ན་འདི་ནི་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གང་སྟུང་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་གྱི་དྲན་
 པ་ལས་སྤང་གྱི་ཡུལ་སྟོང་བ་རྟོག་དབག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དྲན་པ་དོན་དམ་པ་འཇམ་ཀུན་རྟོག་པར་བྱེད་དུ་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན། མ་གྲུབ་པའི་
 རང་བཞིན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩུབ་བྱེད་དུ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་འདི་ནི་རང་རིག་དོན་དམ་པའི་རྩུབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རང་རིག་ལྟར་རང་

བཞེན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། བདག་དང་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱིར་དུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱལ་པ་ཡོད་ཅེས་
 བཤམ་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་པ་ཡོད་ཅེས་དཔོག་པར་བྱེད་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་མ་དེས་དེ། དཔེར་ན་ཅུ་ཙམ་
 མཐོང་བ་ལས་ནོར་བུ་རྒྱུ་ཤེལ་ལམ་མེ་ཙམ་ལས་མེ་ཤེལ་དཔོག་པ་བཞིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོག་ས་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་དེ།
 སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་གི་གཞུང་བྱ་བ་ཤོད་པ་བཞིན་ནོ། རི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅིན། རང་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་དུན་
 ཉིད་མི་རྒྱལ་ས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བཏང་ནས་རང་རྒྱལ་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བྱིས་ཀྱི་དུན་པས་སྤྱར་
 ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་དུན་པར་རྒྱལ་ས་པ་མ་ཡིན་དེ། དུན་པར་བྱ་བ་དང་དུན་པ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་མས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་
 རྒྱལ་པ་དང་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱར་མ་ཤེས་པ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་པས་ཕྱིས་དུན་པར་མི་རྒྱལ་ས་པ་བཞིན། དཔེར་ན་མི་མཆོངས་དེ།
 བྱ་མས་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱར་མ་དང་ཡིན་ལ་འདི་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པས་སོ་ཞེན། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་འདིས་ནི་
 གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་སོགས་ཀྱང་འཛོམས་པས་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རུས་པ་ཁོ་ན་ལོ། གཉིས་
 པ་རང་གཞུང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དུན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན། བསྟན་དུང་ཡིས་ཡུལ་མཐོང་སྟམ་
 དུ་དུན་པར་འགྱུར་དེ་སྤྱར་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་ཕྱིས་ཀྱི་དུན་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འདུན་པས་
 སྤྱར་གྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ཡུལ་
 ཉམས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་དུན་པ་འདི་རྣམས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་པ་དུན་ཚུལ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ས་པས་
 ཤིན་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱལ་ས་པའི་རྣམ་པ་དབྱེད་མེད་པར་འཇུག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསྟན་དེ་ཀྱི་
 ཚུལ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་བཤད་པའི་མཇུག་བསྟར་བསྟན་པ་ནི། མཛོན་སུམ་རྩེས་དབག་གང་གིས་ཀྱང་མི་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་
 དབང་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་རང་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་གཞན་དབང་དེ་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། རྒྱལ་
 པའི་གཞོན་བྱེད་གཞན་བཟོད་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་རྒྱལ་ས་པ་མིན་དེ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་
 ལས་དང་རྒྱལ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གཅིག་མེད་པས་སོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གཅོད་པ་པོ་དང་ཤིང་དང་གཅོད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་འཐད་པ་ནི་མིན་པས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་མི་རྒྱལ་ས་སོ། ལུང་རྒྱལ་གཤེགས་པ་
 ལས། རི་ལྟར་རལ་གྱི་རང་གི་སོ། གཅོད་པར་མི་བྱེད་སོར་མོ་ནི། རང་ལ་རྒྱལ་པར་མི་བྱེད་ལྟར། རང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཉེ་ཅང་ཐལ་བ་བཟོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་
 གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་གི་དོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་
 འདོད་ན་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་མི་རྒྱལ་ས་དེ་རྒྱལ་ས་པར་ཐལ། གཉིས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཆོད་མ་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཡོད་མེད་མཆོངས་པ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་འདོད་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་གཞོན་པ་ཅི་
 ཞིག་བསྐྱལ། གཞན་དབང་གིས་པ་ཅི་ཞིག་གང་གས་ཞེས་སྤྱོད། གཞན་དུན་གཞན་དབང་ལྟར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་
 གསུམ་པ་ཀྱང་རྫོང་ཉམས་པའི་སྤྱོད་བསྟན་པ་ནི། ཞོད་དུ། དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་གཞན་དབང་ཡོད་ན་
 རྒྱལ་ས་པ་ལས། གང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་ས་པས་ཀྱང་རྫོང་ཉམས་པར་འདུག་ཞེས་དབང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར། གཞན་
 དབང་གང་ཞིག་ཀྱང་རྫོང་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་དགོངས་སོ། སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ལ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བསྟན་དེ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། གཞན་དབང་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་གཞན་དབང་གི་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོ་
 ལས་འཛིག་རྟེན་ན་རལ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྤྱོ་ནས་རྣམ་བཞག་འདུག་ཅིག་སོངས་ཤིག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཀྱང་བསྐྱེད་སྟེ་
 ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀྱང་རྫོང་སྤྱོ་ཆོག་ས་པའི་གཞི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་ཅིང་གཞན་དབང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 བཟོན་པ་ཀྱང་རྫོང་སྤྱོ་ཆོག་ས་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་ལེགས་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དབུ་མ་ཆོག་ས་གསལ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་ཁྱོད་
 པར་བདུན་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀྱང་སྤྱོ་བ་ཞབས་ཀྱི་ཤུལ་ལམ་བཟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཞིབ་མཐུང་
 འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱོ་བ་དཔོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཙམ་པ་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་

སྐུར་པ་བདེ་པ་པས་ཀྱི་ཚེ་ལས་ཉམས་ཤིང་སེམས་ལ་དོན་དམ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པས་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་མ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིན། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་
 སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པས་དོན་དམ་མི་རྟོགས་ཤིང་། དོན་དམ་མ་རྟོགས་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐད་ལས་ཉམས་
 པས་དོན་དམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཤིན། འདིར་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་སྐུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལོན་ལ་གནས་ནས་དོན་དམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་ནི། ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། འགྲུར་བ་མེད་པ་སྟོ་
 བདག་ས་ནས། འོན་ཀྱང་ཉན་ཞིང་སྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་པ་ཡིན་ནོ། འོན་དམ་མ་རྟོགས་པས་ཀྱང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ།
 བསྟན་བཅོས་ལས། ཐ་སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། མུ་རན་འདས་པ་ཐོབ་མི་
 འགྲུར། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་དོན་དམ་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཐབས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འདི་ལྟ་བུའི་བདེན་
 པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དུ་གང་ཟག་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པས་ལམ་རན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། རི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ལུ་འཕགས་པ་དེ་ལོན་ཉིད་པས་བསྟན་པའི་ཏིང་པེ་འཛིན་ལས། འཛིན་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་
 ལ་མ་གསན་པར། བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད། གང་ཞིག་ཀྱང་ཚེ་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་
 མ་མཆིས་སོ། གང་གི་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས། བདེ་བའི་དོན་དུ་དད་པ་སྟེ་འགྲུར་བ། རྒྱལ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱེད་
 དུ། འཛིན་རྟེན་ལར་ཕྱིན་ཀྱང་ཚེ་བདེ་བསྟན་ཏོ། སེམས་ཅན་ཆོག་སྟེ་འགྲོ་དུག་གང་བསྟན་པ། སེམས་ཅན་དཔུལ་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དུག་ས་
 དང་། ལྷ་མིན་རིས་དང་མི་དང་ལྷ་རྣམས་དག་མི་ཡི་སངས་ཀྱི་ཚེ་བདེ་བ་བདག་ས་པ་མཛད། རིགས་དམའ་དེ་བཞིན་མཐོ་བའི་རིགས་རྣམས་
 དང་། རྒྱལ་བའི་ཁྱིམ་དང་དཔུལ་བའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། བྲག་གི་ཆོག་སྟེ་དང་དེ་བཞིན་གཡོག་གི་ཆོག་ས། བྲུད་མེད་ཆོག་ས་དང་སྟེ་པ་མ་ནིང་
 དང་། འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་རི་སྟེང་གང་ཡང་རུང་། མཚུངས་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་བསྟན་མཛད་པ། ཀྱང་ཚེ་བདེན་པ་མ་ཁས་པས་སྟགས་
 རྒྱད་ནས། འཛིན་རྟེན་མཁྱེན་པས་མི་ལ་དེ་བསྟན་ཏོ། འདི་ལ་དག་འཔའི་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ན། འགྲོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནི་འཇུག་འགྲུར་
 ཏེ། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། བསྟོད་དང་སྦྱང་དང་བདེ་དང་སྦྱག་བསྟེན་ལོ། ཐོབ་པ་རྟེན་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། མ་ཐོབ་ལྟུང་
 བདེས་ཀྱང་འཇུགས་པར་འགྲུར། གང་གཞན་མ་བསྟན་ཚུལ་འདི་སེམས་པར་བྱ། འདྲ་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རྒྱུན་གཅོད་པར་འགྲུར། ཀྱང་
 ཚེ་བདེ་ལ་དོན་དམ་དུ་སྒྲུབ། འདི་དག་ནོར་བའི་སྒོ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱ། མི་སྦྱག་སྦྱག་དང་སྦྱག་བསྟེན་ལ་བདེ་བ་དང་། བདག་མེད་རང་བཞིན་བདག་
 ཏུ་སྒྲུབ་དང་། མི་རྟག་ཆོས་ལ་རྟག་ཅེས་སྒྲུབ་བྱིད་ཅིང་། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཚན་མར་གང་གནས་པ། འདི་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་ཐོས་ལྟུང་
 བས། འཛིན་སེམས་ཤིང་རི་བཞིན་མ་རྟོགས་སྟོང་བར་བྱེད། འདི་དག་བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་སྟོང་སྟུང་ལས། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྦྱག་བསྟེན་ལ་
 མི་བཟད་སྟོང་། འདི་དག་ཚུལ་མིན་བདེ་བ་ཆོས་བཟིད་ཀྱང་། སྦྱག་བསྟེན་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་པས་སྟོང་བར་འགྲུར། འཛིན་རྟེན་ལ་བདེ་བསྟན་པ་
 སུ་ཞིག་གིས། མ་ལོག་སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོགས་ཀྱང་ནས། སྦྱུལ་གྱི་ལྷགས་པ་ཉིད་ལྟར་རབ་སྦྱངས་ཏེ། སྦྱིད་པ་ཀྱང་ལས་འདས་ནས་ཞིབ་པ་
 འགྲུར། ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྟོང་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དོན་དམ་ཞེས། གང་གིས་ཐོས་ནས་དག་འབ་སྟེ་འགྲུར་བ། འདི་
 དག་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྲུར། རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་བོ་དཔེན་པར་གཟིགས། ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། དབང་
 བོའི་གོང་ནི་མཚན་མས་དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་རི་བཞིན་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་ཀྱང་ཚེ་བདེ་ལ་ཀྱང་
 གསྟོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁས་ལེན་ཚུལ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། ཀྱང་ཚེ་བསྟེན་པ་འཛིན་རྟེན་ཀྱིས་གནོད་པའོ། དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་དབྱ་
 མ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་དབང་
 སེལ་བར་བྱེད་ན། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་གྲགས་པའི་ཀྱང་ཚེ་བསྟེན་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་ཡང་གནོད་པ་མེད་པ་མེད་དེ། རི་
 ལྟར་སེམས་ཅོམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་བདེན་པ་བ་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱང་བདག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མ་
 བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཅི་ཞིན། ཀྱང་ཚེ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་རོར་བྱས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་བདག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། ཀྱང་ཚེ་བ་
 བཟོད་པ་ནི་བདེན་ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར།
 འཛིན་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འཛིན་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི་བའི་འཛིན་རྟེན་དང་

མི་ཚུ་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ཅན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། གང་འཇིག་རྟེན་ཅན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་
 བཞེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོང་པ་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་སེམས་ཙམ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་གཞན་དབང་
 ཡང་ཁས་ལེན་པར་རིགས་སོ་ཞེན། འདིར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མའི་ལུགས་ཁས་སྤངས་ནས་འོག་མ་འོག་མ་
 འགོག་པར་བྱེད་མོད། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བར་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ན་མཐར་འགོག་པར་མི་རིགས་ལ། གལ་ཏེ་མི་འཐད་པ་
 ཡིན་ན། མི་འཐད་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་ན་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་གྱི་ཁས་ལེན་རྒྱུད་པ་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་
 མའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བར་དུ་མི་གཙང་བའི་འདམ་རྒྱུ་བ་དང་རྩལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོང་གི་ཐ་སྣང་ཁས་སྤངས་པས་མཆོག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བར་མི་རུས་ཤིང་། འོ་ན་གཞན་
 དབང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། མི་མཚུངས་ཏེ་དེ་ནི་རང་གིས་འདོད་པས་སོ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བུས་པར་
 ཆེས་འདོད་པར་རིགས་སོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་གྲང་རིགས་པས་མི་འཐད་ན་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་འཐད་ན་གཞན་
 དབང་ཡང་འཐད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ནི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པས་འཇུག་
 པའི་ཐ་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ནི་རིགས་པས་འཇོག་པས་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཐ་སྣང་གྱི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་ཏྟགས་པའི་ཐབས་
 སུ་རྩལ་རི་སྒྲིག་དབྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་མི་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ལས་འདས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་ལུགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོང་འདི་ཡང་རི་ལྟར་དག་བཙོམ་པ་ལུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞི་བ་ལྷ་འཇུག་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་པོ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོང་མེད་ན་ལྟག་མ་མེད་པའི་ལུང་འདས་ལ་ལུང་པོ་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོང་འདི་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྒྲིབ་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་སྒྲིབ། འདིར་དཔེ་བཞག་པ་ནི་
 གཞན་ལ་གཤམ་པ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་དབྱེད་པ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཙོམ་པ་ཆེད་འདྲུ་བྱེད་བཏང་བ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་
 གཤམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀུན་རྫོང་འགོག་ན་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཡང་གཞན་ངོར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཁས་སྤངས་
 པ་ཡིན་གྱི་རང་དབང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོང་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོང་པ་
 བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་རྫོང་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས་ཤིག དགག་པ་དེའི་ཆེ་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་མི་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་སེལ་པར་འདོད་ན་ཡང་གང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་བསལ་པར་འོས་པ་
 ཡིན་ལ། ཁས་གྲང་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ནས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པར་གྱིས་ཤིག ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཀུན་
 རྫོང་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེགས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོང་པ་
 བཀག་པ་ལ་སྤོང་གདབ་པར་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ནི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱུང་། ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཀུན་རྫོང་འདིར་ཚུད་པ་གྱིས་དང་ཕྱི་ནས་ཚུད་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་རྒྱལ་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་
 རྒྱལ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱུང་། འོ་ན་གྲང་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་འགོག་མི་རུས་ཏེ།
 ལུང་རིགས་སམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པས་འགོག་གང་ན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་ལུང་རིགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲགས་
 པས་གྲང་མི་རུས་ཏེ། གྲགས་པ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི་འགོག་མི་རུས་ལ་མ་ཡིན་ན་འགོག་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བས་སོ། བཞེད་པ་སེམས་ཙམ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་། མཚུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 དགག་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པ། གཟུགས་ལས་སེམས་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་འགོག་མདོའི་
 དགོངས་པ་བཤད། དགོངས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་རྩལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། འདིར་སྒྲུས་པ། འཐད་པ་བྲལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་
 པས་འཇིགས་ནས་ཀུན་རྫོང་ཁས་ལེན་ན་ལུང་གིས་གནོད་པས་འཇིགས་ནས་སེམས་ཙམ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ས་བརྩུ་པ་ལས། ད་ནི་
 འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མདོའི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་སྟེ། ཁས་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོའི་དོན་ནི་ས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེས་ཀུན་རྫོང་པ་

སེམས་ཙམ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཙམ་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་
 བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཁུངས་ནི་དེ་འདྲི་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ལས་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ་
 སྒྲུལ་མོ། །དེ་འདྲི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་འདྲི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདྲི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་སྟེ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དག་གོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་
 གསུམ་པོ་འདྲི་རྒྱ་སེམས་ཡིན་པ་དེར་གསུངས་ཞེས་དྲང་ངོ་། །གང་ལས་ཤེན། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །གང་གིས་ན་ཀུན་མཁུན་
 གྱིས་སོ། །གང་གསུངས་ཤེན། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ལུང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྟུལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ལྷན་བྱེད་པོ་
 རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་རྟེན་འདྲི་རྟེན་གསུངས་པའོ། །དགོས་པ་ནི་སྟོ་ལྷན་སྟུག་པ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྟེན་ཐོབ་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 །ཁམས་གསུམ་པོ་འདྲི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས། ཅིའི་ཕྱིར་མདོའི་དག་འདྲི་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་
 ཞེན། གང་ཟག་བྱེད་པ་པོར་སྐྱེ་བའི་སྟེན་གས་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་རིམ་མཐོན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་
 འདྲི་དོན་བཀོལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྟེན་གས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་བྱུང་མཐའ་རིམ་ལྟར་བཞིན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེ་ལས་གང་ཟག་
 རྒྱུན་དང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བྱེད་པ་པོར་མ་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་བྱེད་པ་
 པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་སྟེན་གས་ཞེས་བརྟེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་འདི་པ་ཡང་གང་ཟག་བྱེད་པ་པོར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གང་ཟག་སོགས་
 བྱེད་པ་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་སྟེན་གས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ལལ་ཆེ་བའི་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་འདི་པ་མིན་ཏེ། སྟེན་གས་
 ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་རིམ་ལྟར་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རིམ་དུ་རིམ་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། གང་ཟག་ལུང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡི། །འཇིག་
 རྟེན་གངས་ཙམ་འུག་ལྟག་དང་། །གོས་མེད་ཙམ་ལ་གཤེགས་ཏེ་ཞིག་ ཡོད་མེད་འདས་པར་སྐྱེ་བ་དེས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་
 པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བསྟན་པ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡང་། སྟེན་
 གས་པའི་སྟེན་གས་སུ་བསྟན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེས། སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་རིམ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ། ཕྱིའི་དོན་འགོག་པ་མདོའི་དོན་མ་
 ཡིན། སེམས་སུ་བདེན་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་བརྟེན། སེམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོ་
 རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཆོག་སྟེ་མ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་བའི་མངོན་པར་བྱས་ནས་མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མདོའི་དགོངས་པ་དབྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་
 ཙམ་གྱི་སྐྱེས་གཟུགས་འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤེགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཁམས་གསུམ་འདྲི་དག་སེམས་ཙམ་དུ་བདེན་པར་
 མཁུན་ནས་མདོ་དེ་ལས་ཙམ་གྱི་སྐྱེས་གཟུགས་ཉིད་ལ་དགག་པ་མཛད་ན་ནི་སྐྱེས་ཡང་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ནི་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །འདྲུ་བྱེད་ལ་རྟེན་པའི་སེམས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེས་
 གཏི་ལྟག་དང་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཏེ་གསུང་བར་མི་རིག་པར་ཐལ། སེམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་བཀག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི།
 སེམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འགོ་མིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་ཤིན་དུ་སྐྱེ་ཆོགས་པ་འགོག་པ་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་པ་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་ཤིང་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྟར་ཞེན། སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་ལས་སོག་གི་
 སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡང་། རིམ་ལྟར་དུ། སེམས་
 ཙམ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རི། །ནག་པོ་དུས་སྐྱེས་ཏེ་དཔེ། །སེམས་དཔུལ་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དུ། །མཚན་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འགོ་བ་འགྲུབ་པ་ལ་སེམས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། བདག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མདོ་ལས་སེམས་གཙོ་

བོར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་པག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐུག་བསྟུ་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 བསྒྲིག་གི་གཟུགས་ནི་པག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི་སེམས་བཞེན་དུ་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པ་ལོ། །འདྲི་ནི་བདག་པོར་འདོད་པ་དང་བྱེད་པ་པོར་
 འདོད་པ་ལ་ཚུད་གྱི་གཟུགས་སོགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཚུད་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་དོགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་བསལ་ནས་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་པོར་བརྟེན་པར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ན་དབང་བྱེད་པར་འདོད་པས་
 ཚུད་པའི་ཆོ། གང་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་གཅིག་གོས་བཏོན་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲེ་བོ་ལལ་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཟུགས་མི་འགོག་གི་འགྲན་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བདག་པག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་གདམས་
 པ་བརྟེན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་རིགས་པ་བསྟན། ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་དོན་ལ་གདམས་པ་བརྟེན། ཡུལ་ཤེས་ཡོད་
 མེད་མཚུངས་པར་ལུང་གིས་བསྟན། མཐར་ཐུག་གིས་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས། འཛིག་
 རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཀུན་རྫོང་བཤད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་ཞེས་པ་དབུས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་སོ་སྟེ་ཙམ་དང་། སྤུང་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། རིག་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྟོང་དང་
 གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གཙོ་ཆེར་ནི་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྟོང་ལ་འཆར་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
 བར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་ངོར་ནི་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་འཛིན་ཅིག དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱང་སེམས་ལྟར་
 འཐད་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོང་ཏུ་སེམས་ཡོད་པར་རྟོགས་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱང་མེད་པར་མ་འཛིན་ཅིག་གཟུགས་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ང་
 འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་ལས་ཀྱང་བརྟེན་བྱེད་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་རང་སྤྱིའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཤེས་ཏུ་ཐིན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་མདོར་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་སྒྲུངས་པ་སྟེ་པག་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར་གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་ན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདྲི་དག་བཤིག་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གཞན་དབང་
 གི་རྩ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱང་འབྲུབ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ལྟར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་པག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ལུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡོད་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ངོར་སྒྲིམ་པར་རིགས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་སྒྲིམ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྒྲེ་བར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་བའི་དཔེ་ནི་གཟུགས་བསྟན་གྱི་དཔེ་དང་། དྲི་ཟེའི་གྲོང་
 ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་གཞན་བསྒྲིག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོ་དྲུང་བའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པ། སྒྲུབ་
 བྱེད་ལུང་རིགས་བསྟན་པ། ཞར་ལ་གངས་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་རྩ་མ་བརྟེན་པ་ནི། ལུང་གཞན་ལ་རྟེན་ནས་སེམས་
 ཙམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ཐུ་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ཡོང་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་སུ་སྒྲང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་
 གནས་འདྲུབ། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །ལོངས་སྟོད་ནི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །བསྟན་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དང་
 གནས་སུ་སྒྲུབ་བསྒྲེ་བན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཐུ་རྩལ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 །ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མདོ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྟེ་གང་ལས། ཐུ་རྩལ་གྱི་
 སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དྲུང་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོར་གཏང་རུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་
 བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་འདྲ་དྲང་དོན་ཡིན་པར་གང་ལས་ངེས་ཤིན། ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་ངེས་ཏེ། ལུང་འདི་ནི་སྟོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་

གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རྟེན་གཞི་པས་ཀྱང་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་འདི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 ལུང་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི་དྲང་བའི་དོན་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །མདོ་སྟེ་གཞན་དེ་ཡང་གང་ཞེན། དགོངས་པ་ཤེས་པར་འགྲེལ་བའི་
 མདོ་ལས། བརྟགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཅས་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྟེ། །ས་པོན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་བཞིན་འབབ། །བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་ལྷུང་ན་མི་རུང་ཞེས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་དག་དྲང་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་ལ་གསུམ། ལུང་དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྟན་པས་སྟན་པ་རྣམས་གཏོང་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅན་ལ་ལུང་དང་པོ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་སོ། །ལུང་གཉིས་པ་ནི། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་བརྗོད་པ་ལས་དེ་པའི་སྟོང་པོ་གསུངས་པ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བརྗོད་དེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དྲི་གིས་པ་ལྟར་ལུང་པོ་ལམས་དང་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 དྲི་གིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྦང་གཏི་མུག་གིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་ལྷུང་པ། རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཐེར་
 ཟུག་པར་ནི་བརྗོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོར་སྟེ་བའི་འདི་ནི་སྟེ་གསུངས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྟེ་བའི་དང་རི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟེ་གསུངས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཁྱབ་པ་མི་འཇིག་པའོ། །ཞེས་བདག་ཏུ་སྟེ་བའི་སྟོན་པར་
 བཞུག་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ནི་སྟེ་གསུངས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་སྟེ་བའི་དང་འདྲ་བ་མ་
 ཡིན་དེ། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་དང་། ལྷ་རང་ལས་འདས་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་པའི་
 སྟོང་པོ་བསྟན་པར་བྱས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པའི་གནས་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་པའི་སྟོང་པོའི་སྟོ་ནས་བསྟན་
 པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྟོད་ཡུལ་སྟོན་དེ་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟོ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་དཔེར་ན། རྩ་མཐའ་ནི། འཛིམ་པའི་རྩལ་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་། བཟོ་དང་། ལག་བཟང་དང་། རྒྱུད་དང་། སྤང་བ་
 དང་། བྱ་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྟོད་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱེད་དོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཐས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པའམ་
 བདག་མེད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྩ་མཐའ་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་ཀྱངས་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དེའི་བྱིར་སྟོ་
 གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ནི་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྟེ་བའི་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་གསུངས་
 བྱེད་བདག་ཏུ་སྟེ་བའི་བདག་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་བྱིར་དེ་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པས། དེ་པའི་སྟོང་པོ་སྟོན་དེ་ཡང་དག་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བུར་ལུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་ལྡན་ཞིང་སྤྱར་དུ་སྟན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 ཏུ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་གསུམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མ་སྟེས་པ་དང་། མི་གཉིས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྟེ་འོད་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ལུང་མདོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ལས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ལུང་འདི་དག་
 གིས་གསལ་བྱར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་མཚན་དང་སྟོབས་བརྟུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཤེས་དོན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་འདིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་མཛད་པས་ན་ཆོག་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་སྟོར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་བདག་མེད་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་ཡུལ་ལ་དགག་པ་གསུངས་སོ། །ཤེས་བྱ་བདག་མེད་པ་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པ་ལས་ནི་ཤེས་པ་ཡང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་དེ། ཤེས་བྱ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བསམ་པའི་དོན་ནི་
 བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྟོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྟོག་པའི་རྒྱལ་ནི་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་འགྱུར་པས་ཤེས་
 པ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་དང་པོ་ཤེས་བྱ་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞུར་ལ་གངས་ངེས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་

དེ་ལྟར་དྲུག་པོ་དང་པོ་དེ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མདོ་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པ་དྲུག་
 དོན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཤོས་ནས་དྲུག་པར་བྱ་ཞིང་མདོ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་དེས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འདེམས་པར་གྱིས་ཏེ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བྱེ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་ནས་བྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་
 སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། དེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་
 ཟག་སྟེས་བྱ་བསྟན། ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲུག་པའི་དོན་དུ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་ཡག་
 ཏུ། །དམིས་མདོ་རྣམས་གང་གསུངས་པ། ཡི་གེ་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་ནུས་མ་ཡིན། དངོས་པོ་གཅིག་ནི་བསམ་བྱས་
 བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོམ་འགྲུལ་ཏེ། སངས་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་ཆོས་མང་པོ། རི་སྟོད་རབ་དྲུ་བསྟན་པ་རྣམས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་མེད་
 ཡིན། མི་གང་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། གནས་འདི་ལ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་ན། སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་རྟེན་མི་དགལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་འབྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་མདོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་མ་
 སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དྲུག་དོན། སྟོན་པ་གྲོལ་བ་དང་། གྲོལ་བ་མཐར་ཐུན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ནི་དེས་དོན་ཏེ།
 འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལས་ཤོགས་པར་བྱའོ། །དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས། ཀུན་བདགས་མེད་པ་
 དང་གཞན་དབང་ཡོད་པར་གསུངས་འདྲེན་པོ། །དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། དཔེར་ན་སྐུ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སྐུ་ལ་
 འཛིན་གྱི་སྟོས་ཀུན་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལ་དུ་བརྒྱུད་ཡང་དེ་ལ་སྐུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་ལ་དངོས་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་དུ་མ་བདགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་གཞན་དབང་ལ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྟོས་ཀུན་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཡང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་
 ཡོད་ན་རྒྱ་ཆེར་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟོད་དུ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་
 ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་འབྲུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གཟུགས་བསྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དངོས་
 སུག་ཐེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་དུ་མ་བདགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབུམ་
 པའི་ལུགས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་གཞན་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟན་སྟེས་དང་ཀུན་བདགས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྒྲེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་བདགས་པ་ནི་ཀུན་བདགས་སོ། །དེ་དག་བདགས་པ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའོ། །ཁ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་བདགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་འདི་ཁོང་དུ་མ་རྟུང་པར་ཟད་དོ། །དྲུག་དོན་དང་པོ་དེ་མེད་འདི་དག་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་
 བྲག་ལས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྲུལ་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅོམ་པས་དྲུག་
 དོན་དུ་འདོད། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པ་སེམས་ཅོམ་པས་དེས་དོན་དུ་འདོད་ཅིང་དབུམ་པས་དྲུག་དོན་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོས་པས་ཆོག་གོ།
 གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་བཀག་པ་ལ། དང་པོ་བསམ་བྱ་འགོད་པ་ནི། ཆོག་འགལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་གཅེར་བྱ་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བར་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པའི་གོང་བུ་ལས་སྟེ་བས་བདག་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། རྩ་མཁན་གྱི་
 བྱེད་པས་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་པོ། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་དུ། རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པོ། །བུམ་པ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་
 སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་བ་ལེན་པས་བདག་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། བ་མ་ལ་སོགས་གཞན་དུ་གྲུར་པ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྟེ་
 བ་ཡིན་པོ་ཞེན། གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐར་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་སྐར་བ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འགོག་པ། ཡ་
 གྲུལ་འཕགས་པའི་རིགས་པས་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་འདྲིའང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོན་བཤད་ཟེན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་དུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་ཡོད་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རི་སྟོད་དུ། དེ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགལ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། སྟེས་པར་གྲུར་པ་སྐར་ཡང་སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བ་
 མ་ལས་གསར་དུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐར་གྱི་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་རྩེར་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྟེ་བ་འདང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་
 ལ་རྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྲུལ་ན་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་

གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྱུང་པའི་རིགས་པས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེར་མ་ཟད་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་གི་རིགས་པས་མ་ཟད་བདག་གཞན་རེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེ་མ་རེ་རེས་ཏིལ་མར་འབྱིན་མི་རྩལ་ན་མང་པོ་ཚོགས་པས་ཀྱང་འབྱིན་མི་རྩལ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པའི་འབྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་རོ་བོ་ལ་མཛེས་པ་པའི་འདོད་པ་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དག་ནི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ཉིས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ན། བདག་གིས་རྒྱུ་ཁས་མ་བླངས་པས་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཛམ་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་། ཟེལ་འབྱུང་དང་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱང་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །ཤིང་ཐོག་པ་ན་སེ་དང་བལ་པོའི་སེལ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱེད་མཛད་སའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་སྤྱོད། གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་བརྟུན་པ་དང་། གྲགས་པས་གཞོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མེད་ཁོ་ན་རྒྱེ་བར་ལྟ་བུ་འདོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཤིང་ཐོག་པ་ན་སེལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཡང་མ་བྱེད་མཛད་སའ་སོགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་བྱེད་མཛད་སའ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་སོ། །མ་བྱེད་ལ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ནི་ཙོའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བེ་ཙོའི་སྒྲོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡུལ་དང་དུས་ཚིག་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྒྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྟུན་པ་ནི། རྒྱུ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་འདི་ཡིས་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་རྒྱ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབད་རྩལ་བརྒྱ་བྱུང་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ལོ་ཐོག་སྐད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་ལས་འབད་རྩལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་འདི་དག་རྒྱུ་ཡིས་སྒྲོང་བ་སྟེ་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་ནམ་མཁའ་ལོ་ལྟར་ལ་འདི་དྲི་དང་མཛད་ག་བཞིན་བཟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དུ་ཆེས་བཟུང་བའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོས་འཛིན་ཅིང་དམིགས་པ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དམིགས་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱུ་ལོ་མཛེས་པ་བ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་འགོད་པ་དང་། སེལ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྐྱེས་པ། རྒྱུ་དམིགས་པ་བཞིན་པ་ལ་ནི་བསྟོན་པར་མི་རྩལ་ཏེ། མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་། བདག་སེམས་ཅན་དང་། སྒོ་འདི་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་རྒྱུར་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཆེ་མ་བྱས་པའི་ལས་འདིར་སྐྱོན་པ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་མི་རྟོགས་པར་བསྟན། ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཞག་པ། མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་རྩྭ་བ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གང་ཞིག་གིས་ནི་རྒྱུང་འཕེན་པ་ཁྱོད་གྱི་སྒོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་གིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟའི་མིག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རི་ལྟར་རྟོག་པར་གྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུང་འཕེན་པ་གང་ལ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་བཞིན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འབྱུག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཞག་པ་ནི། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་འཕེན་པ་བདག་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་རྒྱུང་འཕེན་པ་དེའི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་རི་སྤྱིད་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་འཇུག་ཐེ་ཚོམ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསལ་ལེན་དེའི་ཆེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟེན་དང་དང་ལུན་པ་བཞིན་ནོ། །མེད་པར་ལྟ་བ་དེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་ནི་ཐོག་གསུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུན་དཔེ་ལ་རྩྭ་བ་སྤྱོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་

གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྟ་བུའི་པམ། དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲུང་བ་བདེན་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྟ་བུའི་པམ་གྱི་པམ་པའི་ཕྱིར་མོ། །འབྲུང་བ་བདེན་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེན།
 འབྲུང་བ་དེ་དག་རྗེ་ལྟར་བདེན་པར་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟེན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཐུན་མཛད་དུ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པའི་སྐབས་སུ་དགག་པ་མ་བཤད་པའི་འབྲུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མཐུན་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དགག་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྗེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཞེན།
 རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པའི་རྟེན་མཆུངས་ལུས་དང་ལྟན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆོ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་སྐྱར་མོ། །རིགས་པ་འདི་
 རྟོན་ལ་ཡང་མཆུངས་སོ་ཞེན། མི་མཆུངས་ཏེ། །ཁོ་བོའི་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འཛིག་རྟེན་མ་ལོ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཆུངས་ལུས་དང་ལྟན་
 ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆོ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་
 ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་ལོ། །གཉིས་པ་བཀག་པས་གྲུབ་
 པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་
 མོ། །དགག་བྱ་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློས་གཟུང་བ་ལྟར་ཡུལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་ནི་བདེན་པའི་དོན་
 མོ། །དེ་མེད་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་ཅིས་ཤེས་པར་བྱ་ལོ། །འདིར་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གཤགས་པ་ཡིན་ལ། རོས་བརྒྱུད་པའི་
 རྒྱལ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱི་བློས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་ཅིང་། དབུམ་བཅི་དེ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཀག་
 རས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །བདེན་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དུང་ནས་འཕྱིན་ན་རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྲུང་བས་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་ལྟོག་པར་འགྱུར་མོ། །དེ་བས་ན་བདེན་པར་འཛིན་པ་བརྟོག་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་ལྟོག་ཅིན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་ཐལ་བར་
 འགྱུར་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། སྐྱར་ཡང་རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དག་གིས་ཀུན་བདག་གིས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུན་ཐབས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཡུན་མེད་དུ་གོམས་
 པས་གོམས་པ་མཐའ་བྱག་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུ་དུ་རྟོགས་ནས་ས་བོན་ཅམ་ཡང་སྤངས་པས་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་རིག་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་དབང་གིས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་སྐྱར་ཡང་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བས་བདེན་པ་སྒྲོ་འདོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་འཆིག་ཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་མོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་
 བ་བདེན་འཛིན་ཡོངས་སུ་བཅད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྲུང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་སོག་པ་མེད་པས་ཡང་མིད་ཀྱི་
 ཡུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་པས་ན། བདེན་འཛིན་བརྟོག་པའི་ཆེད་དུ་རྟོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་
 རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་བསྟན་ཟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་གཏན་ཆེགས་ལ་ཀླུ་ཀ་སྤྲོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཀླུ་ཀ་སྤྲོང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཀླུ་ཀ་སྤྲོང་། ཀུན་རྗེ་བྱ་རྟེན་འབྲུང་ཅམ་དུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ་མཉེ། ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་རྒྱ་བཤད། བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚུལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བཟུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོལ་ན་གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡུལ་གྱི་རོལ་
 ཉིད་སྤང་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ཡོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གདི་མུག་འབྲུག་པོ་ཆར་སྟོན་གྱི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེས་
 བཤེད། །གཉིས་པ་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་གདི་མུག་གིས་སྟོན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན་འང་མེད་བཞིན་ཏུ་
 མཐོང་བ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་ཤེ་ན། རི་ལྟར་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་སྟོན་ཞུགས་པའི་མཐུ་ཡིས་གང་ཟག་འག་འཁོག་ལ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྤྲུལ་དང་རྒྱ་བ་
 གཉིས་དང་རྒྱ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ཡོག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གདི་མུག་གི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས་འདུས་བྱས་སྟེ་
 ཚོགས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བདེན་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཁུངས་ནི། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་རིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མཛོན་པར་
 འདུ་བྱ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། མིག་ལོ་བ་མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་རྒྱ་བ་མ་རིག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་བསྟོན་གི་ཚུལ་འདི་ལྟོ་ནས་
 གདི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲུང་ཞིང་གདི་མུག་མེད་པར་མི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བར་སོ་སྟེ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་གོ་མ་ཆགས་པ་སྟེ་གདོན་མི་
 ཟེམ། །བཞི་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོའི་ཉི་མས་བདེན་འཛིན་གྱི་མུན་པ་མཐུག་པོ་རྣམ་
 པར་བསལ་བའི་མཁས་པ་དག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་དེར་མ་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་ལས་མ་རིག་པ་སྟོང་ཞིང་
 འདུ་བྱེད་དག་ཀྱང་ཉི་བར་མི་ལེན་པས་ན་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུད་པ་
 འགོད་པ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་ན་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་རི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་
 དངོས་པོ་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་
 བཞི་སྟེ། རྩབ་པ་མ་རེས་པར་བསྟན་པ། དཔེ་ཡིས་སྟེ་མེད་དུ་བསྟན་པ། ལུང་གིས་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་དུ་བསྟན་པ། ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྲུལ་དང་སོགས་པ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་སྟེས་པས་ཐ་
 སྟོན་དུ་ཡང་སྤང་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རེ་ཤིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟུང་པར་བྱ་སྟེ། བྱིན་མ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཁོ་པོ་
 ཅག་ལ་ནི་བརྟུན་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་
 ཚུལ་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲིའི་མིག་
 རབ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི་རི་སྟོན་དུ། ལུང་པོ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། བྱང་ཚུབ་རང་
 བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་སྟོད་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལུན་པས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་པས་མིན། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་
 རིག་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རིག་གྱུར་ནས། །ཤེས་པ་པོ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་གྱུར་ནས། །བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་དེ་དག་སྟོད་ཅེས་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཆོས་
 འག་འཁོག་གི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ། །རང་བཞིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བདེན་པར་མ་གཟིགས་ཞེས་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་བརྟུན་ཞིང་བརྟག་པ་ལྟ་ཞོག་རེ་ཤིག་ཁྱོད་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་
 ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་། དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་དང་། སྟོན་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་སོགས་པས་བྲག་ཆ་དང་སྤུལ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་མཐོང་བར་འདོད་ན་དངོས་སྟེ་བ་ཁྱོད་ལ་གཟུགས་སོགས་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་དོན་ལ་ཡོད་པ་
 ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་དུ་ཟེན་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱང་འདོད་པས་ན་འདིར་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་
 ཀྱང་ཁྱབ་པ་མ་རེས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་བཞི་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མ་ཤིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 སྐྱེ་བ་དེ་རིམ་ལྡོར་བར་བྱ་ཞིན། གང་གི་ཕྱིར་རིམ་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རྒྱུན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་
 ཙམ་ཞིག་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྙད་མི་བཅད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏོ། །རིམ་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་
 ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ་གང་འདི་ར་མ་ཤིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འིན་ཆེན་
 བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། རིང་པོ་ཡོད་ན་བྱུང་དུ་བཞིན། །འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། །མར་མེ་འབྱུང་བས་
 འོད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔུ་མ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 མ་གཏོགས་པར། །བྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་པོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཡི་མྱིར་པོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་
 གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གཅོད་ཚུལ། མཐའ་གང་དུ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རུས། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཉིད་འདི་བཙམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ན། རྒྱ་མེད་ལ་སོགས་མི་འཐད་པར་མ་ཟད། རྟག་པ་དང་
 རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བཙམ་ལ་རྟེན་ནས་ལ་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་རིགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་གྱིས་རྟག་པ་དང་རྟེན་པ་སོགས་སུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་འདི་དག་གང་དུ་ཡང་བརྟགས་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བཙམ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་མཐའ་འཛིན་གྱི་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་རྟག་པ་དང་རྟེན་པ་སོགས་སུ་མི་འཐད་ཅེན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་པར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟག་པ་
 དང་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བཙམ་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ནི་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་
 བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟག་རྟེན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཁས་མི་ལེན་ཞེན། རྟེན་
 འབྲེལ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །རིམ་དུ་མདོ་སྟེ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རྟག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་དུག་རྩ་བ་
 ལས། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་ངོ་བོར་དེ་མ་སྐྱེས། །རང་གི་ངོ་བོར་མ་སྐྱེས་གང་། །དེ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་རིམ་དུ་སྒྲུབ། །ཅིས་པ་དང་། དཔུ་
 མ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་རྟེན་ནས་གང་གསལ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དཔུ་མའི་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་བསྟན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལ་སྐྱེས་པས་ཀུན་ལ་འཛོམས་སུ་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པའི་དངོས་པོ་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་འབྱུང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ནི་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་
 དག་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གསུམ་ཅན་ཉི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཙམ་སྟེ། དཔུ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
 རྟོག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 པོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །འདིར་དགག་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པའི་ལོག་
 ཤེས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ལམ་ལ་གོ་མས་པས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པའི་ལོག་ཤེས་རྒྱུའི་དུས་སུ་ལུང་རིགས་གྱིས་
 བསལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་མེད་པ་སྒྲུབ་འདེབས་གྱི་མཐའ་དང་། ཡོད་པ་སྒྲུབ་འདོགས་གྱི་མཐའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་དང་དོན་
 གྱི་ལུང་དང་། འབྲས་བུ་མི་སྒྲུབ་པར་སྟོན་པའི་རིགས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་། དངོས་པོ་འགོག་པས་
 སེལ་ལོ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་སྒྲུབ་འདོགས་གྱི་མཐའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བདེན་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འགོག་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་བདེན་
 འཛིན་འགོག་པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ཡུལ་སུན་ལུངས་མེད་པར་ནི། །དེ་སྟོང་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་མ་བཀག་པར་ཡུལ་ཅན་
 མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་པོ། །འདི་དགག་བྱ་བ་བཟུང་བའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་བདེན་པར་བཟུང་བ་དང་མཐུན་པར་ཡུལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གནས་
 པ་སྟེ་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་བྱུ་བ་པ་འགོག་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་

ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། མེད་ན་འདྲེན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བཙུང་མའི་ནོར་བུ་ནོར་བུའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་། རི་རྩོད་དུ་དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙུང་མའི་ནོར་བུ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་རྟོག་པར་མི་རུས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཐའ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་སྒྲིབ་རྒྱ་མེད་པ་འཕམ་བུ་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིབ་ཐོབ་ལ་གནས་པས་རྟག་པ་དང་། འཛིག་པས་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རིམ་ལྔར་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཐོབ་པའི་བྱིར་མཐའ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མེན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་བཀག་ཐོབ་ཏེ། གསུམ་པ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ལོག་པ་འབྲས་བུར་བསྟན། རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་མིན། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་གྲུག་གསྐྱེད། རྟོགས་འཛིན་བསལ་བས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་འཕགས་པའི་ལམ་མཛོན་སུ་འདྲུ་མཛོན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་པ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོ་མས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་སྟེན་བསྟན་པས་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པའི་སོ་སོ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་རྟོག་པས་བཙུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་བས་ན་མཐའ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུང་བཙུང་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཛིང་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྩོད་པའི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་མིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཙུང་བཙུང་ལས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མཛད་པ་ནི་རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མ་མཛད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེན། རྣམ་ཤེས་འཁོར་བའི་འཛིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་གཞན་གྱི་གྲུག་གསྐྱེད་བཞི། གལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་ཙམ་ཁོ་ན་བསྟན་བཙུང་བཙུང་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཞག་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་བཤེས་ཏེ། བསྟན་བཙུང་བཙུང་ནི་རྩོད་པའི་བྱིར་དུ་མཛད་པ་གསལ་བའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་བཞོད་ནས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། རྩོད་པའི་བྱིར་མཛད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སྤང་བ་ཉི་བ་ན་ལུས་པ་ལྟར་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། རི་རྩོད་དུ། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། རྩོད་པ་མཛད་བྱིར་གསུངས་པ་མིན། འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལྟུང་། འདི་ཡིས་ལས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྟེན་པ། ཞེས་སོ། གལ་ཏེ་རྩོད་པའི་བྱིར་དུ་མཛད་ན་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གཞན་ལྟོགས་ལ་སྤང་ཞིང་རང་ལྟོགས་ལ་རྟེན་སུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བས་རྟོག་པ་ལྟོག་པ་མི་སྲིད་དོ། འདི་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྟོགས་འཛིན་བསལ་བས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་ནི། ཆོས་འདི་རྩོད་པའི་བྱིར་དུ་མཛད་པ་དེའི་བྱིར་རང་ལྟོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལྟོགས་ལ་ཁོང་ཁོ་བར་བརྒྱུ་བ་རྣམ་པར་བསལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པོ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་རྒྱུ་དག་ག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་འདོགས་བཙུང་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་འབྱུང་ཞིང་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་དང་བཙུང་བས་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྤང་བ་ནི་མ་རིགས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་བྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། འདི་ལ་དང་པོ་མཉམ་བཞག་འགོག་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དམ་པ་འཕམ་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་མ་ཡིན་ནམ།

མཉམ་བཞག་ཁོ་ན་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་ལྷན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་ལྟེ་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མེད་པར་མི་
 འབྲང་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་གོ་ལ་བ་ཡིན་ན་མཐོང་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ཕྱིར། ཁ་དེ་དང་ཐུང་པའི་ཐོང་པ་དང་། ལྷན་ལ་བྱལ་བའི་ཐོང་པ་སྟངས། རྟེན་ལྗོངས་ལྟེ་ལྟར་མཐོང་བས་གོ་ལ། གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཞེན། ཐ་སྟོན་དུ་ནི་སེམས་ལ་བཞེད། ཅིས་པ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོང་ཤེས་པ། ཁ་དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་
 པར་གོ་ལ། ཞེས་པ་དང་། གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡི། སྟོ་མཆོག་ལྷན་པ་རྣམ་པར་གོ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། མཉམ་བཞག་དུ་སྟོ་མེད་
 བ་ཡུལ་བདག་མེད་པ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། མཉམ་བཞག་གོ་མས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འགྲོ་བར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་
 ཐོབ་དུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་སྟོ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པས་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བདེན་ཞེན་མེད་པས་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ནི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མཉམ་བཞག་
 ལ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་རྟོགས་པ་འགག་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ལ་ནི་བདེན་ཞེན་མེད་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པས་མི་འགལ་
 ལོ། མཉམ་བཞག་གི་ཤེས་པས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་ན། སྒྲུང་པ་ལས། སྤང་འདི་སྒྲིང་ཞེས་རྟོགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། མཆོན་མ་ལ་སྟོད་
 སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། སྟོད་འཇུག་དུ། གང་ཆེད་དོས་དང་དངོས་མེད་དག སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། རྟེན་ཆེ་རྣམ་པ་
 གཞན་མེད་པས། རྟེན་མིགས་པ་མེད་པས་རབ་དུ་ཞི། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ཡོད་མེད་
 དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པར། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱང་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད། མཆོག་དུ་ཟབ་པ་ཉིད་སྟོན་པ། ཟབ་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྟོད། ཅིས་པ་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པའི། རྟོག་བྱལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན་སྟོད་འཇུག་དུ།
 རོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པར་བཞེད། ཅིས་སོགས་རི་ལྟར་བྱང་ཞེན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དག ཀྱང་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྟོ། ཞེས་སོགས་རི་ལྟར་བྱང་བར་བྱེད། དེས་ན་སྟོ་འབྱུང་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུན་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་མཐོང་བོས་ཤེས་པ་དག འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། འདིར་ནི་སྟོག་བསྟུན་ལྟར་ཀྱང་པའི། ཁ་དེ་ན་
 པར་ཞེན་པ་བསྟོག་བྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཅི་ལྟེ་མདོ་ལས། རོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཞེན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་
 རྣམས་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་རོན་དམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འདོད་ཅིན། འདིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 ལྟེ་བྱ་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་
 བས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་རོན་དམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བྱ་རོན་དམ་པར་ནི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟོན་ཅམ་ལས་འདས་པ། བྱེ་བྱག་
 མེད་པ། མ་སྟེས་པ། མ་འགག་པ། ཞེས་རོན་དམ་པའི་སྒྲིང་དོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོན་དུ་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། མཁྱེན་བཟང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་བྱགས་སུ་རྒྱུད། ཅིས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། དག་གི་སྟོད་ཡུལ་ཀྱང་ལས་
 འདས། རྟེན་པར་པོ་ཀྱང་གྱི་སྟོད་ཡུལ་མིན། ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱ་བ། གང་ཡང་རུང་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 ཡུལ་ན་རིས་རྟོགས་ན། རྟེན་ནི་ཤེས་པ་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཅི་ལྟེ་མཉམ་བཞག་ན་སྟོ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། མཉམ་བཞག་ན་གཞན་
 རིག་མེད་ཅིང་རང་རིག་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་པས་བརྟགས་བཟོད་ཀྱི་རང་རིག་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་རང་རིག་ཐ་སྟོན་པ་ནི་མི་
 འགོག་པས་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། ཞེས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱུལ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སོ་སོ་རང་
 རིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་པོ་མེད་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ཅི་ལྟེ་ས་བཅུ་ཉི་མཉམ་བཞག་ཆོས་དབྱིངས་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེན། འོ་ན་ཆོས་སྒྲིང་གསུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་
 བཅུ་ཉི་མཉམ་བཞག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་མཐོང་བའི་བཅུ་བཞི་ལ། ལྟོ་
 བཅུ་བཟང་མཐོང་བ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ཐོག་མཆོག་མོས་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱུས་སྟེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཐོང་། རི་ལྟར་ཆོས་པའི་རྒྱ་བ་ལ། ལྟོ་ཅིག་
 ལྟོ་ཅིག་འཕེལ་བར་མཐོང་། རྟེན་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། རི་ལྟར་ཆོས་པའི་བཅོ་ལྔ་

ལ། ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་གསལ། རྟེན་བཞེན་སེམས་མཐར་ཐུག་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་རྫོགས་པར་གསལ། ཞེས་འབྲུང་བས་
 སོ། རྒྱལ་འདི་ནི་མདོ་ལས། སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞེན་འདིར་ཁྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོ་གོས་ཅན། སྒྲོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཆོས་སྒྲུག་དག་སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་ལ། ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱལ་བ་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། འདིས་ཆོས་སྒྲུ་རྫོགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞེན་རྣམ་དག་རྫོགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁྱེད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་དྲུང་ནས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་བཞག་ན་སྒྲོ་མེད་ཅིང་རྗེས་ཐོབ་ནི་
 འཁྲུལ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པའི་འགལ་སྒྲ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་འཐད་དོ་སྒྲུམ་ན། ཅི་ཡང་ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་འགལ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྦྲོང་བར་རི་ལྟར་ལུས། གཞན་དུ་འདུག་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་
 ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྦྲོང་བར་བྱ་དགོས་པ་ལོན་ནོ། མི་མཚུངས་ཏེ་འདིར་ནི་ལྷ་བས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་བཅད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེན། སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་གཉིད་འཇུག་པོས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྦྲོང་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སྒྲར་ལྟར་གནས་
 སོ། དེས་མཉམ་བཞག་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྦྲོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེར་ལས། མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཤེས་པས་དེ་ཉིད་
 བསྟོམས་པས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། དེ་བས་དེ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་རབ་དུ་འབྱུང་། གང་གིས་དེ་
 ཤེས་འགྱུར་ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱུ་བར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། མཐོང་ན་གཉི་ལྷག་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། དེ་བཞེན་ཟད་མེད་འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་རྟེན། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། ཡི་ཤེས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་རྟོག་པར་ཡང་། དེ་དག་ལན་འགའ་ཙམ་ཡང་འགྲོགས་པ་མེད། ཡི་ཤེས་མི་ཤེས་མི་བྱ་མི་སེམས་ཀྱང་། ཡི་
 ཤེས་རྟེན་ནས་མི་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཅི་སྟེ་གཉེན་པོ་གོམས་པས་སྒྲུང་བྱའི་རྒྱན་གཅིད་པར་འདོད་ན། ཅུ་ཤེར་ལས། སྒྲོན་འབྱུང་ད་
 ལྷ་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཁྱད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲར་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ལྷ་བ་ཅན་དུ་
 ཐལ་ལོ་ཞེན། འོན་ཀྱང་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པ་ན་འཁྲུལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཁྱད་པར་འདོད་པས་ཁྱད་པར་ལྷ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྟོན་ཏེ་མེད་
 ཏོ། ཁྱེད་ལྟར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་འཁྲུལ་སྒྲུང་དུ་འདོད་པས་དེ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདོད་ན་ནི་ཁྱེད་ལོག་ལྷ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ལས། མདོར་ན་མེད་པར་ལྷ་བ་ཉིད། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ། བསོད་ནམས་མིན་པ་ངན་སོང་བ། དེ་ནི་
 ལོག་པར་ལྷ་བར་བཤད། ཅིས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་མེད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེན།
 ལས་འབྲས་ལ་སྟོགས་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ཉེས་པ་སོན་གནས་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཆེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་
 བཀག་པ་དང་དགག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞེན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། རང་བཞེན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། ཅིས་པ་ལྟར་རོ། ཅི་སྟེ་
 བདེན་ཞེན་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་འོ་ཞེན། དེ་ནི་རང་བཞེན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པས་དེ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ནི་རང་བཞེན་ཀྱིས་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་པས་ཡོད་ན་རང་བཞེན་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས་འདོད་
 ཏོ། འདི་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པའི་འདོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དབུ་མ་པས་ནི་རང་བཞེན་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་
 ཞེས་སྒྲུབ་དག་ལ་རང་བཞེན་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་དབུ་མ་རྩ་
 བ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ཅིས་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་བཀྲ་ལ་ལན་ལས་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། གཞན་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་སྒྲོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མཉམ་རྗེས་དམིགས་རྣམས་མཐུན་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མཉམ་བཞག་རྟོག་མེད་ཡིན་ལ་རྗེས་ཐོབ་རྟོག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་
 རྗེས་ཐོབ་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུ་ཡི་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཅས་སུ་མི་སྒྲུ་སྟེ། མ་དག་ས་བདུན་ན་འང་མཉམ་བཞག་གིས་ཐེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 རྟོག་མེད་ཀྱང་ཡོད་ལ། དག་པ་སར་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཡང་གཙོ་བོར་རྟོག་མེད་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་དག་དུ་མཉམ་
 རྗེས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་རི་ལྟར་འབྱེད་ཅེན། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་ཅིང་། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཆོས་ཉིད་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷང་བ་འང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མདོན་དུ་རྒྱ་ནི་མི་སྟེ་སྟེ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་ཁྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བག་ཆགས་དེ་

ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྟ་འདས་ཁོན་ལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་
 རྣམ་རྟོག་ཀྱང་སྒྲེ་བར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་བསྟན་
 ཟེན་དོ། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དགག་པ་ནི། རྣང་བ་ལ་འཁྱུལ་རྣང་གིས་ཁུབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་རི་སྟོང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་
 དུ་ཁུད་པར་དུ་འགྱུར་བས་འཁྱུལ་པའི་རྣང་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་མཐོང་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁུད་པར་དུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཁྱུལ་པ་ལ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པ་དང་། རྣང་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྒྱའི་དུས་སུ་ལུང་རིགས་གྱིས་བསལ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱའི་དུས་སུ་སྤང་མི་དགོས་པ་དང་རྣང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་ལམ་གྱི་གོགས་ཀྱང་མི་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་དུས་སུ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྤང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣང་བཅས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་པས། ཆོགས་མ་
 རྟོགས་པ་དེ་སྟོང་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྣང་བའི་མཐོང་རྒྱ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁུད་པར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ལམ་དམན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་རྗེས་ཐོབ་འཁྱུལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་
 པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་གཞུགས་སོགས་ཕྱིའི་ཡུལ་བདེན་པ་རྣང་བའི་མིག་སོགས་མ་འཁྱུལ་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་སོགས་རྒྱུན་པའི་རྣང་བའི་ཤེས་པ་འཁྱུལ་
 བར་སྒྲུལ། འདིར་ནི་དེ་འདྲ་མི་བཞེད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པ་ཁོན་ལ་རུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་དངོས་པོ་རྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེན་འགྱུར་དེ།
 དཔེར་ན་རྒྱུ་མའི་ན་རྒྱུང་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པ་
 ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་འདིར་འཁྱུལ་པ་དང་མ་འཁྱུལ་
 པའི་ཁུད་པར་གང་གིས་འབྲེད་ཅིན། འཁྱུལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣང་བ་དང་མི་རྣང་བ་ཁོན་ཡིན་དེ། འཁྱུལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣང་ན་ནི་འཁྱུལ་པར་འགྱུར་
 ལ་མི་རྣང་ན་ནི་འཁྱུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྣང་བ་ཡོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་འཁྱུལ་མ་འཁྱུལ་ནི་འཁྱུལ་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་རྣང་མི་རྣང་ཁོན་ལ་རགས་ལས་བསལ་སོ། །རྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཁྱུལ་རྣང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐུན་ཆོགས་མི་བཟོད་པར་ཁོན་ཡིན་དེ།
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། བྱང་རྒྱུབ་ལམ་ཅན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སངས་རྒྱུས་གྱིས། །གང་ལས་བསྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་དེ། །ཡེ་
 ཤེས་དངོས་རྣམས་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་འཁྱུལ་རྣང་གི་ཤེས་པ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཁས་བླངས་པར་
 འགྱུར་རོ། །མཉམ་བཞག་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་ན་མཉམ་བཞག་ལ་སྒྲོ་མེད་པར་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་ཁའི་གཉིས་རྣང་ལས་སྒྲེ་བ་
 ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ལས་འགག་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་བཞིན་ལོ་ཞེན། དཔེར་ན་མི་འདྲ་སྟེ། ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་མ་འགག་པར་ཡོད་ཅིང་འདིར་ནི་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་སོན་གནས་སོ། །གཉིས་རྣང་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཙམ་ལས་སྒྲེ་བར་
 འདོད་དོ་ཞེན། འོན་ཏེ་མི་མི་དགེ་བ་ལས་ཀྱང་འབགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག ཅི་སྟེ་ཁྱེད་ལ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་དེ། མཉམ་པར་འཛོག་ཁའི་གཉིས་རྣང་ནི་འགག་ཟེན། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། མཉམ་
 པར་འཛོག་ཁའི་གཉིས་རྣང་གིས་མཉམ་བཞག་ལ་རིགས་མཐུན་ཕྱི་མ་སྒྲིང་པའི་ལུས་པ་བཞག་པ་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པས་སྟོན་མེད་ལ། ཁྱེད་གྱིས་
 ནི་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་དུ་འདོད་པས་མི་འདྲའོ། །འཐུང་པ་འགོད་པ་ལ་རྟོགས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན། དེ་དག་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སྒྲེས་དེ། མདོ་ལས་མ་རིག་པ་ནི་རྒྱའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱུན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ནས་བག་ལ་
 ཉལ་བ་ནི་རྒྱའོ། །ཀུན་ནས་ལྟང་བ་ནི་རྒྱུན་དེ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ནི་དེ་མ་དང་ཐལ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དང་། ཆོས་ཅན་འོད་གསལ་པའི་སེམས་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་འོ་མ་རྣམས་སྤངས་པས། །མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་མེད་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤངས་པས། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དེ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སའོན་གྱུར་པའི་ཁམས་དེ་ཉིད། ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །རིམ་གྱིས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལས། །སངས་རྒྱུ་པཅོམ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་ཉིམ་རྒྱ་བ་ཡང་། །སྒྲིན་དང་
 དུ་བུ་ཁྱེད་སྤང་། །སྒྲུ་གཅན་གདོང་དང་རུལ་ལ་སོགས། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྒྲིབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ཡི་སེམས། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །རྒྱུན་ནི་གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ།

ཆོས་ཉིད་ནི་དེའི་གཞི་ཡིན་པས་རྒྱུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤངས་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་འདི་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་
 གླུ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྤངས་བ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཉིས་སུ་སྤངས་བའི་སྐྱོན་ནི་ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ།
 གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཆད་སོགས་སུ་སྤངས་བའི་སྐྱོན་ནི་ཀྱན་བདག་གི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཕྲོང་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤངས་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བུ་མི་བཟད་མ་རུང་
 འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོ་སྐྱོབ་པ་མལ་པ་རྣམས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་སྤངས་ཡང་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་བདག་གི་མ་རིག་པ་དུ་མ་ཡོངས་སུ་
 སྤེལ་བས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟེད་པས་རང་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པས་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསགས་པས་མཐོ་རིམ་འཁོར་བར་འཕྲོང་བར་འཕྲོང་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས། ཡོད་པས་
 རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྤིད་པ་འདི་ལས་མིན། །ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱོབ་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་རི་ལྟར་བཅིང་བའི་རྒྱལ་ལོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཆོགས་སྤྱོད་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པས་ན་གྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པར་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། རིགས་པ་དུག་ཏུ་བ་ལས། གང་གྲོ་ཡོད་དང་མེད་པ་ལས། །རྣམ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་
 བ། །དེ་དག་ཟབ་མོད་མིགས་མེད་པའི། །སྐྱོན་གྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་པ་རྟོགས་པ་ན་མཐོང་
 ལམ་དུ་བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོར་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འཛིན་རྟེན་ན་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཞེས་ཐ་སྟངས་འདྲ་གསལ་པར་
 མཐོང་སྟེ། འགའ་ཞིག་སྤྱིག་སྤྱོད་ལ་རྒྱུར་མཐོང་བ་ན་འདི་ན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་སོང་ལ་ལྟོས་ཤིག་ དའི་ཆོག་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་མཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདག་གི་པའི་ཆོག་ཡང་
 མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་ཁོར་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། རི་སྤྲད་དུ། ཡང་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ན་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ངོ་བོ་ལྟར། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མི་སྤངས་བ་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཞག་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། རི་སྤྲད་དུ། དངོས་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་མི་རྟག་སྤྱོད་པའི་ཆོས། །ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་པ། །རྣམ་པར་དབེན་པ་རབ་ཏུ་མཐོང་། །ཞེས་
 སོ། །མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་སེམས་འགའ་ཞིག་ནི་མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་མོད་ཀྱི་སེམས་འགག་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྲད་དུ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་། ཉིམ་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 རོར་བུ་དང་། མའི་འོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ་ཞེས་སོ། །བྱུང་སེམས་འགའ་ཞིག་ནི་ཁོང་དག་པ་དང་མཚན་དཔེ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལྟར་ལེན་པ་འཕང་ཡོད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 འབྲུལ་པའི་སྤངས་བ་འགྲིབས་ནས་དག་པའི་སྤངས་བ་རི་ཆེར་འཕེལ་བས་སོ། །གཙོ་བོར་ནི་སྤངས་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཉིད་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་ལས་ལྟག་པ་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་གཏི་མུག་ཟད་བྱེད་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཡང་དག་བསྐྱུགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན། །སངས་
 རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་དེ་ནི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུལ་སྤངས་འབྲེལ་ཞིག་སྤྱོད་བདག་ས་
 ཁོར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དབུ་མའི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་རིང་དུ་དོར་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་མཐོང་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་གསལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མཉམ་བཞག་གིས་བདེན་གཉིས་ཟུང་
 འཇུག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་སྤང་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་པའི་སྤངས་བ་མེད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྤངས་བ་གཏན་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་ཆེ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ལྷན་མངའ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞིགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི། དེའི་ཆེ་རབ་ཤིང་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་རབ་ཤིང་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་རྒྱ་གད་མ་མཐོང་བ་
 གཉིས། འཕགས་པས་བྱིས་པའི་རྒྱུ་བོའི་སྒོ་མ་བདགས་པའི་རང་བཞིན་མ་གཞིགས་པ་རྒྱམས་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ལྷན་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་བའི་ཉི་མས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤང་བ་བྱས་ཤིང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་མ་ལུས་པས་མཐོང་ཤིང་ཆོང་ཆོང་དུ་བྱུར་
 པའི་མ་ཤིག་པའི་ལྷན་པ་བཅོམ་པ་འདུས་བྱས་མི་ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་། ལྷ་མ་དང་། གཞུགས་བརྟན་དང་། ལྷ་ལ་བ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་
 བ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་བསལ་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་མཐའ་བྲལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་ཡང་གཞན་གྱིས་
 བདགས་པའི་བདེན་པ་མི་སྤང་བས་སྤང་མེད་དུ་བཤད་པ་ལོན་པོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱུར་ནི། །ཡི་
 ཤེས་མིག་གིས་རབ་མཐོང་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། །ཡུལ་གྱི་འདམ་ལ་མ་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་མ་རྟོགས་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོང་མི་རུས་ཏེ། རྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་འཛིན་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་རོལ་
 པས་བདགས་པའི་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེན་འཛིན་མི་ལྷོག་པ་བཞིན། ཅི་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་རྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་པས་
 བདེན་འཛིན་ལྷོག་ཅི་ན། དེ་ལྷ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་དམིགས་ཡུལ་དུ་འདོད་པར་བྱ་
 དགོས་པས་སྤང་མེད་དུ་འདོད་པར་དོར་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤང་སྤྲོང་རུང་འཇུག་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་
 སྤང་སྤྲོང་རུང་འཇུག་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་འདི་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། ཅི་སྟེ་སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤང་འཇུག་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་
 ནི། །སྤྱི་ནས་དེ་ཡང་སྤྲོང་པར་འཇུག། །ཞེས་དང་པོ་སྤྲོང་ཉིད་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཕྱིས་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱང་མི་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྷ་ར་འཆད་ཅི་ན།
 དེ་ནི་དང་པོ་དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པར་སྤངས་པའི་སྤྲོང་པའི་དོན་དུ་སྤྲོང་པ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་སྤང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི་སྤྲོང་ཉིད་གཏན་ནས་མི་དགོས་པར་སྤྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲོང་ཉིད་ཡན་གར་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་སྤང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་སྟེ་ཡི་སྤྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཤས་རྒྱུད་བསལ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 དགོངས་པ་གྲུང་སྒྲིག་ལ་རི་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྷ་ར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་བསྟན་ཟེན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ལ་དུག་སྟེ། བདག་འགོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན། བདག་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་གི་
 བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཙམ་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག མ་ཤིག་པའི་དབང་གིས་རྟེན་པའི་རྟེན་ལ། བདག་མེད་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བའི་རྟེན་ལ། བདགས་
 པས་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པར་དབྱེད་པའི་སྒོ་ཡིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆི་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོན་རྒྱམས་མ་ལུས་པ། དེའི་རྒྱུ་པར་ཞུགས་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཉི་མས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བར་
 གྱུར་ཅིང་འཐད་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲི་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་ལུས་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་མ་སྤངས་པ་རྒྱམས་ལ་འདུ་བྱེད་མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་བསྡུལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཛད་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་ཅན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ཅན། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་
 ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིག་ལྷ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཞེན། བདག་ནི་འཛིག་ལྷ་དེའི་ཡུལ་དུ་རྟོག་པ་སྟེ་ཉིས་པར་བྱས་ཏེ། རར་
 འཛིན་པ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་
 བ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས་སྤྲོང་བར་འཇུག་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་བདག་ཁོན་འགོག་པར་བྱེད་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟེའི་འདོད་པ་དག་གི་ རང་སྟེའི་འདོད་པ་དག་གི་ དང་པོ་ནི། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་དམིགས་པ་བདག་
 ཇི་འདྲ་ཞེན། རེ་ཞིག་སྟེ་གསུངས་ཀྱངས་ཅན་རྒྱུད་པར་ལྷ་ལྷན་དུ་བརྟན་སོ། །ཁྱེད་པར་ལྷ་པོ་ནི། ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ན་ཟ་བ་པོ་
 དང་། རྒྱུ་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཀྱང་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། བྱ་བ་ལ་སྒྲོམ་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་མིན་
 པའོ། །རྟུལ་དང་ལྷན་པ་དང་སྤྲོང་སྤྲོབས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་
 དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་གསུངས་ཅན་རྒྱུ་མི་ཐ་དད་འཇུག། འདི་ལྷ་ར་བྱེ་བྲག་པ་རྒྱམས་བདག་ཡོན་ཏན་
 དགུ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་ཆེན་པོ་ལེན་པའི་སྒྲིབས་སུ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་དུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུམ་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་

སྒྲུལ་ རིག་ཕྱེད་དུ་སྒྲུབ་ནི་ལུ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་དང་གྲི་མ་གྱི་མཐོང་ལ་ལྟ་བུ་བདག་གཅིག་ཉིད་ལུ་སྒྲུབ་པ་དང་པོ་སྒྲོན་མ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཉིད་
 ཅེས་འདོད་དོ། གཉིས་པ་སེལ་ཕྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཕྱེད་དགག་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་གཞོད་པ། རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་
 ལ་གཞོད་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་ལ་གཞོད་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་འདྲི་ནི་རང་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲེབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མོ་བཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་རོ། འདྲི་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་དང་
 རང་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་དེ། སྒྲེབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ལོ། ཁྱད་པར་ལ་གཞོད་ཚུལ་ནི། གྲངས་ཅན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་དང་ཕྱེ་བྲག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་བདག་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལུ་སྟེགས་རྣམས་
 ཀྱིས་གང་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཀྱུན་ལ་ལུ་སྟེགས་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་མ་སྒྲེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱིས་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། སྒྲུབ་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་གི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 བདག་མེད་དེ། སྒྲུབ་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བདེན་འཛིན་འཇུག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལས། གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། ཅེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་
 པོ་རྣམས་ལས་གཞན། སྒྲུབ་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་རང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་ཡང་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོའི་རྟེན་དུ་མི་འདོད་དེ། གང་དག་རྟག་པ་དང་ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དེ་རིགས་པ་མིན་
 བའང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཕྱེད་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་རྟག་པའི་བདག་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རང་འཛིན་དམིགས་པ་ཡང་
 རྫོན་རྟག་པའི་བདག་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དག་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དུད་འགྲོའི་སྒྲེབ་བརྒྱུད་མར་བསྐྱལ་
 བར་གྱུར་པ་རྟག་པའི་བདག་གོ་མས་པར་མ་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་མ་སྒྲེས་པའི་རྟག་པའི་བདག་འདི་མ་མཐོང་ལ། རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱང་གི་སྒྲུས་ནི་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་པ་སྟུང་དོ། དེས་ན་སྒྲུབ་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགའ་ཡང་མེད་
 དོ། རང་སྟེའི་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་དང་སྒྲུབ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་ བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དགག་
 པ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རང་གི་སྟེ་པ་འཇགས་པ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་བ་ན་རེ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་པོ་ལས་
 གཞན་དུ་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དམིགས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་ཆར་བདག་ཏུ་
 འདོད་དེ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དགོས་དཔོན་སྒྲོའི་དག་དགོས་དཔོན་འཇུག་གཅིག་བདག་གོ་སྒྲུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གཞན་དག་ནི་སེམས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་འདོད་
 དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་གྱུར། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། མཁས་པས་མཐོང་མིས་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་སེམས་ལ་བདག་གི་སྒྲུས་གསུངས་སོ། དེ་གང་ལས་ཤེས་ཤིང་། སྒྲུབ་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་
 གཞན་ལས་སེམས་དུལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐྱད་དུ། སེམས་དུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བ་འདྲིན། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ་ཞེས། དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དགག་པའི་དོན་བསྟུང་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞོད་
 ཕྱེད་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཕྱེད་དགག་པ་དང་། མཐའ་གཞན་བཀག་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བདགས་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཅན་
 བརྗོད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད། ལུང་དང་འགལ་བ་བརྗོད། མདོ་རྟོགས་དང་འགལ་བ་བརྗོད་
 པའོ། འདྲ་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་ཆར་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འདོད་ན་དེ་དག་
 བདག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པོ་དེ་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མང་ལ་སེམས་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་མང་
 བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འདོད་ན་འཛིན་རྟེན་སྒྲེབ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྒྲེབ་པའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་ཡིན་
 ལོ། བདག་ནི་རྩེས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་པོར་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འདོད་ན་དགོས་དཔོན་འདི་རྣམས་ནི་མིང་ཅུ་ཐ་སྟོན་ཅུ་ཐ་བདགས་པ་ཅུ་ཐ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་
 བས་ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་ཁས་བྲུངས་པས་གཞོད་

རོ། །བདག་དེར་ལྷ་བཞི་གཞི་མེད་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུལ་རྩལ་སྤྲོ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །སྒྲུ་མེར་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་
 བཞིན། སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ཁོན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་འདོད་ན་ལྷག་མེད་གི་ཕྱིན་པས་འདས་པའི་ཆོ་སྤང་པོ་ལྷ་རྒྱུན་ཆད་པས་དེས་པར་བདག་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ཁྱོད་གི་སྤང་པོ་
 རྒྱུན་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པས་མཐར་འཛིན་གི་ལྷ་བ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་གིས་འཛིན་ཆོག་སྤྲོ་ལྷ་བ་ཡོངས་སྤྲོ་བར་འདོད་
 བདག་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་པར་དང་ཆད་པར་འཛིན་པས་མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་བ་ལས་འདས་པའི་སྤྲོ་རྩལ་ཏུ་
 སྤྲོ་ཅིག་མེ་མེ་དེ་དག་ལ་སྤང་པོ་སྤྱོ་ཞིང་འཛིན་པས་བདག་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་ཞིང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་སྤང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདོད་ན་དེའི་ཆེད་དེའི་དུས་ནང་རྒྱལ་པོ་ར་ལས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲོ་གི་བདག་གྲུང་སྤྲོ་གི་
 ལུས་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བདག་གཞན་ཉིད་སྤྱོ་བར་ཁས་སྤྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་ལས་གྲུང་། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་
 དག་འབྱུང་དང་འཛིན་པ་ཡིན། ཉེ་བར་སྤང་བ་མི་ལྷ་བྱུང་། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་
 བ། སྤྱོ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །བདག་སྤྱོ་བ་དང་འཛིན་པར་འདོད་པར་སྤྱོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་གི་
 འོག་རོལ་དུ་ལས་ལ་རྟེན་མེད་པར་ཐལ། སྤྲོ་གི་ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཞིག་ནས་མེད་པས་སོ། །འདོད་ན་ལས་གྲུང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མ་འོངས་པ་ན་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་། མ་འོངས་པའི་སྤྱོ་བའི་དུས་ནང་ལས་
 གི་རྣམས་སྤྲོ་ལ་ཡོངས་སྤྲོད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྲོ་གི་ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་། སྤྲོ་མས་བྱས་པའི་ལས་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱི་
 མས་སྤྲོད་པས་སྤྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཞན་ལྷས་སྤྱོན་གིས་བསགས་པའི་ལས་གི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་མཆོད་སྤྱོན་གིས་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་
 སྤྲོ་མས་བྱས་པའི་ལས་གི་རྣམས་པར་སྤྱོན་པ་ལ་བདག་ཕྱི་མ་གཞན་གིས་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་བྱས་པ་རྒྱུད་ཆོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་
 ཐུད་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གཞན་གྱུར་
 ཅིང་། །དེར་མ་ཞི་བར་སྤྱོ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྣམས་རྒྱུད་ཟ་དང་། །གཞན་གིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གིས་སོ་སོར་སྤྲོད་པ་
 དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོ་བའི་བདག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ལྷས་སྤྱོན་དང་མཆོད་སྤྱོན་གི་རྒྱུད་ཐ་
 དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱོ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་སྤྱོན་མེད་པར་རིགས་ན་འང་སྤྲོ་གཞན་དཔང་ལ་རིགས་
 པའི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པའི་ཆོ་རྒྱུད་སྤྱོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲོ་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི་ཞེས་པའི་སྤྲོ་བས་དེར་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་
 ཏོ། །རྩ་བ་ལས་གྲུང་། གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་ནི་མི་རྟག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོ། །དོན་བསྟུ་བཞི། སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་། སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་ཏུ་ཡོད་
 པ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་བརྟོན་པ་ནི། སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གིས་འདོད་པའི་ལུང་འདི་ལྷ་སྤྱོ། འཛིན་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་སོགས་
 བཞི། མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་བཞི། ལུས་སྤྱོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་ཏེ་བརྩམ་བཞིག་སྤངས་པ་ལས། འཛིན་རྟེན་གི་སྤྲོ་སྤང་པོ་འཛིན་དགོས་ཏེ། བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འཛིན་པ་དེའི་
 ཆོ་སྤང་པོ་རྣམས་འཛིན་པས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་། འཛིན་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅིས་ལུང་བསྟན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་
 སྤང་པོ་རྣམས་མེད་པས་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། ཤར་གི་རི་བོ་པའི་སྤྱོ་བའི་གཞུང་ལས། འཛིན་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་
 ཅན་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱུངོ། །འཛིན་རྟེན་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་ཅན་དེ་ཡང་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱུངོ་ཞེས་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་
 གི་དངོས་པོ་བརྩམ་བཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཐོང་རྟོགས་དང་འགལ་བ་བརྟོན་པ་ནི། གཞན་ཡང་མང་པོས་
 བཀྲུར་པའི་སྤྱོ་བ་ཁྱོད་གི་ལྷར་ན་སྤང་པོ་ལྷ་འམ་སེམས་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སྤྲོ་བདག་མེད་པ་མཐོང་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་སྤང་པོའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྤྱོ་ལས་འབྲས་གི་
 འབྲེལ་བའི་དུས་སྤྲོ་བ་སྤང་པོ་ལ་བདག་གི་སྤྲོ་བུ་ལ། བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ནི་གཞན་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་ལ་འཇུག་པས་ཉེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། ལས་འབྲས་གི་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་བ་སྤང་པོ་ལ་བདག་གི་སྤྲོ་བ་སྤངས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་དུས་སྤྲོ་བ་ཞིག་གིས་བརྟགས་པའི་བདག་

སྤོང་བས་དེ་མེད་པར་མཐོང་ན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གི་སྒྲིམ་བཟླས་པའི་བདག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཉིད་ལྟར་ན་
 སེམས་སམ་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལྟར་ན་ལྟར་པ་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བས་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྟེན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟེན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་པའི་བདག་དང་བྲལ་བར་
 མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བདག་མེད་མཐོང་བས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱིས་བཟླས་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ལ་
 མཚན་མར་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་གི་དགོངས་པ་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་
 སྤང་པོའི་ཆོགས་པ་བདག་ཏུ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་མི་རུས། ཆོགས་ཙམ་བདག་ཏུ་འདོད་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་འགོད། དང་པོ་ནི། ལུང་གིས་སྤང་པོ་
 བདག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། དག་སྤོང་རམ་དག་སྤོང་རམ་བྲམ་ཟེག་ཟུ་དག་གཅིག་བདག་གོ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་
 དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་
 དག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འདོད་ན་མདོ་དེ་ནི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྟེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་བདག་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་དེས་ཤེ་ན། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་གཞན་ལས་གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། མདོ་གཞན་ལས་བསྟན་པའི་དོན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དག་སྤོང་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། མདོ་དེས་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་པའི་ཆེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་བདག་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་མེ་མེ་པའི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྣམས་ལ་ནགས་ཆ་ལ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་ཤིང་གི་ཆོགས་པ་
 ནགས་ཆ་ལ་ཡིན་གྱི་ཤིང་མེ་རེ་ནགས་ཆ་ལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོགས་ཙམ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤང་པོ་ཆོགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མིན་དུ་ལ་བར་བྱ་བ་དང་དཔེར་བུ་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་
 བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། །རན་དང་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔེར་བུ་འང་
 ཡིན། །ཞེས་མགོན་དང་དཔེར་བུ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུ་ལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ལུང་ལས་ནི། འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་ཆོགས་པ་ཙམ་དེ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས་ཤིང་རྟ་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་དང་བཞེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་
 བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྫོང་སེམས་ཙན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ན་ཤིང་རྟ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོགས་པ་ཙམ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་
 དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟ་དེའི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་
 འགོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་འདུས་
 ཤིང་ཆོགས་པ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཙམ་མིན་ཏེ།
 བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྫོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དགས་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདགས་པས་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐའ་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིབས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅེ་སྟེ་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཙན་དང་ལྟན་པ་ལ་ཤིང་རྟ་པོ་ཐ་སྟོན་བདགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཙན་བདག་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དབྱིབས་དེ་གཟུགས་ཙན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་གཟུགས་དེ་
 དག་ཉིད་བདག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
 ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་རང་ཉིད་ཉེ་བར་སྤང་བྱའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་རིགས་པའི་

དངོས་པོ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲུང་བ་
 དང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་གཟུགས་དང་བུམ་པ་དང་། རྩ་མཐུན་དག་གི་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། ལུང་གི་དགའ་དེ་མེ་
 ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་ཆེན་རབ་
 འཛོམས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་
 པའི་ལས་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ན་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ལས་སྤུ་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ཡིན། མེད་པ་ཉིད་དུ་འདེམ་
 རེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྤུ་ཐོན་འདོགས་ལ། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པ་
 བཞིན་དུ། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པོ་སོགས་གདགས་པར་བྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི། བདག་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ལུང་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་བདགས་པའི་བདག་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མ་རིག་པ་དང་རྩེས་སྤུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་མཛོན་པར་འདུག་པ་
 ཡང་མཛོན་པར་འདུག་ཏེ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་དང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཐུབ་པས། མདོ་ལས། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཁམས་དུག་དང་། རིག་པའི་སྒྲུ་མཆོད་དུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བདག་དེ་སའི་ཁམས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་
 རྒྱ་དང་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཁམས་དུག་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ཙམ་དུ་ཉེ་
 བར་བསྟན་ཅིང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་བདགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། བདག་དེ་ནི་སྤང་བོ་དེ་རྣམས་
 དང་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྤང་བོ་ཆོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་དེ་རྣམས་ལ་དར་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བོ་རྣམས་དར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ལས་གཞན་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མ་
 དམིགས་པ་ལས་བདག་གི་བཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གཤེས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བོ་རྣམ་པར་བསལ་ནས་སྤང་བོ་ལེན་པ་མེད་པར་བྱ་དན་
 ལས་འདེམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བདག་མེད་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདི་ཆོས་གིན་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ལྷ་པ་མ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གས་པས་བདགས་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་སྤང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་
 པར་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་མ་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་བདག་རྟག་པ་དར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་མེད་པར་རྟོག་པས་དར་འཛིན་སྤྲོང་བ་ཞིག་
 ཅ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤང་བ་སྤྲོ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་དར་འཛིན་གྱི་རྟེན་དུ་འདེམ་
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཛོན་སྤུ་རྟག་པའི་བདག་མེད་པར་གཤེས་ནས་སྤང་བོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲུབ་གཤིན་ཏུ་མཆོར་
 བ་སྟེ་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་བདག་དང་དར་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ཉིད་པའི་སྤྲོ་ནས་བཤད་པ་རང་གི་ཁྱིམ་
 གྱི་ཅིག་པའི་ཕྱག་ན་དུག་སྒྲུལ་གནས་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བསལ་ནས་དུག་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྤྲོང་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་གྱི་མཁེས་ལྟ་ན་གཞན་གྱིས་གནམ་པོར་བཞད་གད་གྱི་གནས་སྤུ་བ་ཉིད་དེ། སྤང་བོ་ཆེ་མེད་པས་སྒྲུལ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་དང་རྣམ་པར་གཤེས་པ་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟར་ན་ཡང་རྟག་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤང་བོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དར་
 འཛིན་བསལ་བར་མི་རྟུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་འདོད་པ་དགག་ ལུན་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དགག་ འཛིག་ལུའི་གངས་རེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བོ་ལ་བདག་བརྟེན་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན། བདག་ལ་ཡང་སྤང་བོ་དེ་རྣམས་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་སྤང་བོ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་འཁར་གཞོང་
 དང་ཞོ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འདིར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའོ། །བདག་
 བྱི་གཟུགས་དང་ལུན་པར་མི་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་སྤང་བོ་དང་ལུན་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་
 དོ། །ལུས་སྒྲིན་གནག་སྟེ་བ་ལང་དང་ལུན་ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་ཏེ་ཐ་དད་གྱི་ལུན་པ་དང་། གཟུགས་དང་ལུན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་གཞན་མིན་པ་ཐ་མི་དད་
 གྱི་ལུན་པར་འདོད་གང་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་ནི་གཟུགས་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འཛིག་
 ལུའི་གངས་རེས་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་

མཚན་དང་ལྷན་པ་བཞེན་དུ་བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་མིན་ལ། བླ་མ་གྲགས་པ་ལྷ་མ་གཟུགས་ལ་བདག་བཞེན་པ་ཡང་མེད།
 རི་བོ་གངས་ཅན་ལ་ནགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷ་མ་བདག་ལ་འང་གཟུགས་བཞེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་བཞེན་པ་ཞིན་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བོ་
 ཀྱང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་བོ་དེ་དག་ལ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བས་རི་སྒྲོན་བཤད་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་རྣམས་པ་བཞེན་པ་ཞིན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་
 ཏུ་བཟུང་བའི་དབྱེ་བས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤང་མེན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞེན་
 གཤེགས་པ་སྤང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རི་སྒྲོན་ཉི་ཤུར་བརྒྱན་ཅིན། མདོ་ལས། འཛིན་
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་རྣམས་པར་བཞག་ལ། དེས་ཀྱང་སྤང་བོ་རྣམས་མ་བཟུང་བར་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་མི་རུས་པས་རྣམས་པ་བཞེན་པའི་སྒོ་ནས་
 སྤང་བོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་འཇུག་གོ། སྤང་བོ་ལས་གཞན་དུ་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པས་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྣམས་པ་ལྷ་བ་མི་སྤྱིད་
 དོ། །དེས་ན་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་དེས་སོ། །བསྐྱེད་བཅོས་ལས་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་ལྷ་བོ་སྤང་བོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་དག་པར་མཛོད་
 པ་ནི་མུ་སྒྲེགས་པའི་ལུགས་དག་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་ཆེ་མོ་ཉི་ཤུར་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེས་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་ལུང་ལས་བཤད་པ་གང་ཞེ་ན། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་
 རྩེས་བཅོམ་ནས་རྩེ་མོ་ཆེས་མཐོ་བའི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་གང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་བོ་ལྷན་སྒྲུག་པ་ལ་
 གནས་པ་རི་སྒྲོན་བཤད་པའི་ཉི་ཤུ་བོ་འདི་དག་གོ། ལྷ་བའི་རི་བོ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་བབས་པས་ཉིན་རེ་བཞེན་ཉོན་མོངས་པའི་བྲག་དོ་འཕེལ་
 བ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བ་དཔལ་ལམས་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། སྤྱགས་ཀྱི་དོས་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བ། མ་རིག་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 ལས་འཐོན་པ་ཞིག་གོ། འདིར་ཀྱང་བདགས་དང་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་གང་བཟུང་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞེས་འབྱུང་བས་
 བ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་བཟུང་ངོ། །བརྒྱན་དུ་མེད་པའི་བདག་དག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྒྱན་དེ། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྒྱན་དེ།
 དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་གང་ཟག་ནི་སྒྲིལ་བ་དང་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་སྤང་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་ཅིང་སྤང་བོ་ལས་མ་གཏོགས་པར་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྒྱན་དུ་མེད་དོ། །རྟག་པ་དང་ཚད་པར་
 འགྱུར་བས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྒྱན་དུ་མེད་དོ། །སོགས་པ་ལྷ་བ་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱན་དུ་མེད་
 དོ། །རྩམ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ཉིད་དུ་བརྒྱན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་བ་ལས་འདས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་
 ཐར་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཤེས་བྱ་མིན་གྱི། སྒྲིལ་མཆོད་དུག་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་
 པས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་ཤེས་བྱར་ཡང་དེ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་རང་འཛིན་གྱི་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་བརྒྱན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྩམ་སྒྲིལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་གི། བདགས་པ་ཅམ་དུ་རྣམས་པར་བཞག་ དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དག་གི། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་བདག་འགའ་ཞིག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། སྤང་བོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྒྱན་དུ་མེད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྒྱན་དུ་མེད་པར་
 ཚད་མས་མི་རྟོགས་པ་བཞེན། གཞན་ཡང་སྤང་བོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྒྱན་དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། སེམས་ལྷ་མ་རྩམ་སྒྲིལ་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདགས་པ་ཅམ་དུ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལྷ་མ་ན་བྱུང་པ་རང་གི་གདགས་གཞི་གཟུགས་
 སོགས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྒྱན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤང་བོ་ལས་དེ་
 ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྒྱན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའི་བདགས་ཡོད་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དག་གི་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་རྩམ་སྒྲིལ་མིན་
 པར་འདོད་ཅིང་གཟུགས་ལས་རྩམ་སྒྲིལ་དུ་འདོད་པ་བཞེན་དུ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་རྩམ་སྒྲིལ་དང་རྩམ་སྒྲིལ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་རྩམ་སྒྲིལ་དང་རྩམ་སྒྲིལ་པ་དང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞེན་ནོ། །རྣམས་པར་དཔྱད་ན་གང་ཟག་རྩམ་སྒྲིལ་མིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཏེ་ཡུལ་བདག་དེ་དངོས་པོར་རིགས་
 པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུང་པ་ནི། རི་སྒྲོན་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་འདི་ནི་སྤང་བོ་ལས་གཞན་མིན་ལ་སྤང་བོའི་ངོ་བོ་འང་མིན་ནོ། །སྤང་
 བོ་ལ་བཞེན་པ་ཡང་མིན་ལ་སྤང་བོ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཞེན་ནས་བདགས་པ་ཅམ་དུ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལ་

གི་ཤ་ཟ་བར་མི་རྒྱུ་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་གིབ་མ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ཞེན་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤིང་རྩ་
 བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་བུམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེན་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་མེད་པས་ན་གདགས་གཞི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 བྱིར་ཡང་བུམ་པ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་མི་རིགས་པས་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྩ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་ན་ཤིང་རྩའི་སྒྲོན་མ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། ཉེས་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཤིང་རྩ་མེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་འགྲུབ་
 པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྩ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཇུག་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་རྣམ་པ་
 བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ་མིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དབྱུད་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིང་རྩ་
 འདིར་རང་གི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩ་འོན་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་ཕྱོགས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་རྒྱུ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ས་པོ་ལ་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་
 སྟངས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་སྒྲོན་མའི་རྩའི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི་མིང་གི་བྱང་པར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པའི་སྒྲོན་མ་ཁས་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་རོང་ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་
 ཅན་དང་ཡང་དེའི་ཆལས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆལས་ཅན་དང་། ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་
 བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྟེ་བ་གང་དག་མདོ་ལས། ལས་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ཡན་ལག་ཅུ་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆལས་ཡོད་ཀྱི་ཆལས་ཅན་མེད་པ་དང་། ལས་
 ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཐ་སྟངས་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པར་འགྱུར་བས་འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཀྱུ་རྩོམ་ལས་དང་བྱེད་པ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྒྱུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱུ་རྩོམ་ལ་འདི་
 རྣམ་པར་དབྱུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་བདགས་གྲགས་པ་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱོགས་བདུན་དུ་དབྱུད་པའི་རིགས་པའི་
 རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡོད་ན། རྣམ་པ་བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་རི་ལྟར་ཡང་ཡོད་ཅེས་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཤིང་རྩ་འདི་ཡི་ཡོད་པ་མི་རྟོག་པ་དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འང་གི་སྒྲུས་ནི་ཀྱུ་རྩོམ་ཉམས་
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུད་ན་མེད་པ་ཡིན་གྱི་མ་བདག་གྲགས་པ་ཅུ་ཡོད་ཀྱུ་རྩོམ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་
 དང་ཀྱུ་རྩོམ་ཉམས་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འགྲུལ་བར་བསྟན་པས་ན་དེ་ལུ་མའི་གནད་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྩ་དབྱུད་པའི་སྒྲུབས་འདིར་ཤིང་རྩ་དེའི་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་མ་བདག་གྲགས་པ་ཅུ་ཡོད་པར་རི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་ཤིང་རྩ་
 མ་དམིགས་ལ་རག་མོད། ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྣམ་ཐུ་ཆོག་པའི་ཐལ་བ་ལ་སྒྲུལ་མ་འཆོལ་བ་ཁྱོད་ནི་བཞད་གད་དུ་
 བྱ་བར་རིགས་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུད་ནས་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་མེད་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཞིག་ཀྱང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པས་ན་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་པ་རི་ལྟར་བརྟེན་ཅེན། མ་ཡིན་ཏེ།
 ཤིང་རྩ་རྟོག་པ་པོ་ཁོ་ནས་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟོག་གི་ཤིང་རྩ་མི་ཤེས་པ་དག་ནི་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་ཡན་
 ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་དོན་འདི་ནི་དཔེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྩ་རིལ་པོ་མེས་ཆོག་ན་ཡན་ལག་འཕང་
 ལོ་ལ་སོགས་མེད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་བྱེད་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ལུས་པ་བསྟེན་པ་
 དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དབྱུད་ཀྱི་མེས་ཤེས་པར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དཔེས་དོན་
 མཆོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་དོན་སྒྲུབ་པ་དངོས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཤིང་རྩར་འདོགས་ཤིང་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཤིང་རྩ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་དུག་ལ་རྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་ཤིང་སྒྲུབ་པོ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ལ། བདག་ཉེ་བར་ལེན་

བ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །འདི་ལོ་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ལི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་གིང་རྟ་ལྟར་ལས་སྒྲངས་བར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་ལ་
 བདག་འདི་ནི་བྱེད་བ་པོ་འང་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ནི་བདག་འདི་ནི་སྒྲར་བྱུང་བ་དྲུག་ཡང་ཡོད་པའི་བརྟན་པ་མིན་ཞིང་། མ་
 བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། འདི་ནི་སྐྱེ་འཛིན་བྱེད་པ་ཡང་མིན། འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མིན་ལ། སྒྲར་བོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་དེ། བདག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱན་དུ།
 མདོ་ལས། མི་ཟད་པ་ཡི་ཚོས་བཞེ་ནི། །འཛིན་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སྤང་འདས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 ཚོས་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམས་ཡོད་ན། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཟད་གྱུར་གང་། །མེད་པ་དེ་དག་མི་ཟད་དེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཟད་མེད་
 གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རི་རྒྱན་དུ་རྩ་བ་ལས། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་
 འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྒྲོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟུང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། །རྩ་བ་ལས། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡིན། །ཉེ་
 བར་སྒྲང་བ་རི་ལྟ་བུར། །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བ་འང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་འཛིན་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་དེ། །གལ་ཏེ་སྤང་
 བོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། །རྟག་དང་
 མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་གལ་ཡོད། །ཅིས་སོ། །སྒྲར་བོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་འང་མེད་དེ། རི་རྒྱན་དུ། གལ་ཏེ་སྒྲར་བོ་
 བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲར་བོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྒྲར་བོ་འཛིན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ནི། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཐ་སྟངས་འདི་གང་ལས་རྟེན་ཅེན། །མི་དང་
 དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡུལ་གང་ལ་རྟག་ཏུ་རར་འཛིན་གྱི་སྒོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་།
 བདག་དེའི་ཡོངས་སྒྲོད་བྱ་མིག་སོགས་ནང་དང་། །གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོས་གང་ཡིན་པ་དེར་ང་ཡི་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི་མ་
 བརྟག་གསལ་པའི་རོལ་གཏི་མུག་གི་རྒྱུ་ལས་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་བདག་མེད་པ་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་
 ནི། །གཏི་མུག་གི་རྒྱུ་ལས་བདག་ཉིད་ཐ་སྟངས་འདོགས་ཤིང་རིགས་པས་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གིས་བདག་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་ལ་དེ་མ་དམིགས་ན་ཡང་བདག་གི་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་བདག་མེད་ན་བདག་གི་བ་ཡང་མེད་ཅེན།
 གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ལས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་བདག་གི་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་སྒོང་པར་ལྟ་ཞིང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་པར་ཐོབ་པ་ན། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བའི་ལས་བསགས་པ་མེད་པས་ཡང་སྤྱིད་ལེན་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་རྒྱན་དུ། བར་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་དང་། །བདག་
 དང་བདག་གི་སྟུང་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ནི་བདག་མེད་དུ་མཐོང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཐབས་མཁས་པ་སོང་ན་མས་
 ཚོགས་གྱིས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཐོན་དུ་བྱེད་པས་ན་མཁས་པ་དག་གིས་ལུས་དང་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་
 སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དུག་པ་བརྟག་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །བྱི་བྱག་ཏུ་རྒྱུ་འབྲས་
 ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་བོ་ནི། གང་དག་བྲམ་པ་དང་། །སྟུང་བྱ་དང་། །རེ་ལྡེ་དང་། །དམག་དང་། །ནགས་ཚལ་དང་། །ཐེང་བ་དང་། །ལྷོན་ཤིང་དང་།
 །ཁང་བྱིམ་དང་། །ཤིང་རྟ་དང་། །བྲན་དང་། །མགོན་གནས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཛིན་རྟེན་གསལ་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་
 འཛིན་པ་འདིས་རྟེན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་འཛིན་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་རྩྱེད་ཀྱི་རོལ་འཛིན་རྟེན་དང་མི་རྩྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ལུང་ལས་ནི། །སྤང་དབང་དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་མི་རྩྱེད་དེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་དགག་པ་མི་མཛད་པར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་འཛིན་རྟེན་པ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གང་དག་གི་སྒོ་ནས་རི་ལྟར་ཐ་སྟངས་འདོགས་ཤིང་། །བྲམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་

དེ་དག་གི་མེ་མིའི་སྒོ་བས་ངས་ལ་སྐྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་ནས་བུམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ནམ་
 བར་འཛོག་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པ་དང་ལྟོ་བ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ལྟོ་བ་ལྟོས་པ་དང་། མཚུ་འབྲུང་བ་ལ་
 སྐྱོན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་གཞི་དང་། ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་།
 བྱད་ཤིང་ལ་སྐྱོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། མེ་ལ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱོན་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཤིང་རྟེན་རྣམས་དབྱེད་བྱས་པས་
 རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མིན་ཤིང་། རྣམ་དབྱེད་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷུ་པ་སྟེ་རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཛིན་ཉེན་གྲགས་པའི་སྒོ་
 བས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་བཞིན་ཉེ། རྒྱ་འབྲས་ལྟོས་གྲུབ་ཏུ་སྒྱུར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།
 རང་ཕྱོགས་སྒྱུར་མེད་པར་བརྟེན་པ། གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་སྒྱུར་སྒྲུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་ལ་སྐྱོན་པའི་རྣམས་ལ་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ས་བོན་ལ་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན་ནི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་དེ་མེད་པས་ས་བོན་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་ལ་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་སུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་པར་ལྷུ་པ་སྟེ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་པོ་གང་ལས་རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་སུ་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་སུ་
 གང་ཞིག་ལས་རྒྱ་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས་སྒྲུབ་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྒྲོས་ཤིག གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲུབ་གྲུབ་ན་ནི་རྒྱ་ནི་
 རྒྱ་འོ་ཞེས་སྐྱོན་པའི་རྣམས་ལ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་དེ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་དེ་
 འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱུང་བ། གཞན་ཡང་རྒྱས་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེད་ན་ཐུག་ནས་སྐྱེད་དམ་མ་ཐུག་
 པར་སྐྱེད་གང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱ་ཡིས་ཐུག་ནས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་ཁྱུང་ཐུག་པ་ལྟར་ལྟས་པ་དེ་བྱེད་མེད་དུ་
 ལྷུ་པས་འདི་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དེ། འདི་ནི་འབྲས་སུ་འོ་ཞེས་ཐ་དང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་ཏེ་མ་ཐུག་པར་སྐྱེད་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་པ་
 རྣམས་དང་། རང་གི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཐུག་པས་ན་རང་གི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་མི་སྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་རང་གི་
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་མི་ཐུག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུག་ཀྱང་སྐྱེད་ན་ནི་རིམ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུག་མ་ཐུག་ཀྱི་
 རྟོག་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྒྲུངས་ནས་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱས་མི་སྐྱེད་པ་
 ཁོ་ཙམ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རྒྱས་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་འབྲས་སུ་
 མེད་པས་འབྲས་སུ་དང་བྱལ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་འོ་ཞེས་རྣམས་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་འང་རིགས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་པར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འང་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་
 ཕྱོགས་ལ་སྒྱུར་མེད་པར་བརྟེན་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་རི་ལྟར་ཞེན་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་དང་འབྲུག་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རང་པོ་བཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་དང་མ་
 ཐུག་པ་ལ་སྐྱོན་པའི་བརྟགས་ནས་གཞོན་བྱེད་བརྟེན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་སྒྱུར་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་འཛིན་ཉེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 རྒྱ་དེ་ཆོད་དུ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་སྒྱུར་སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་བ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྱུར་སྒྲུང་བརྟེན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྱུར་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྱེད་འདིས་སྒྲུབ་དབྱུང་བྱ་ཐུག་ནས་སྒྲུབ་འབྱེད་ནས་མ་ཐུག་པར་ཡིན་ཞེས་
 ཉེས་པ་འདི་ནི་དབུས་པ་ཁྱོད་ལ་འང་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཐུག་ནས་སྒྲུབ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་སྒྲུབ་འབྱེད་དང་སྒྲུབ་དབྱུང་བྱ་ཐ་དང་དུ་
 མེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མ་ཐུག་པར་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐུག་མ་ཐུག་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་
 པོ་འདི་དག་སྒྲུངས་ནས་རྟོག་པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་ཐུག་ནས་སམ་མ་ཐུག་པར་སྐྱེ་ཞེས་དེ་སྐྱེད་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་
 བརྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་སྒྲུས་པའི་སྒྲུབ་འབྱེད་ཀྱིས་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམས་ལ་འཛོམས་པ་དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་དབྱུང་བྱ་སྒྲུབ་འབྱེད་པར་ལུས་པ་
 མ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཉིད་སྒྲུབ་དབྱུང་པས་བྱགས་ཀྱིས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དེ་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་དབུས་པ་རང་
 གི་སྒྲུབ་འབྱེད་ཀྱི་ཆིག་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུག་མ་ཐུག་ཀྱི་བརྟག་པའི་རིགས་པ་ལྟ་གཞོན་དུ་ལྷུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། འབྲས་སུ་
 མ་ཐུག་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་ཡིན་གྱིས་མ་ཐུག་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་

ལྟོང་ངོ་། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟོང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་ལྟོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དག་ནི་
 ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་རབ་རྟུག་སུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 སུས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བསྟན་པར་ཟད་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་དང་། བཞིར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མིག་ནས་ཡིད་གྱི་བར་དུ་གཉིན་པོར་གྱེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྟེ་དང་།
 ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མིག་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་མིག་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་ཅེན། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་
 དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་བཞིན་མི་འདོར་བར་ཐེག་ཟུག་རྟུག་ནས་པ་ལམ་འཛིག་པར་འགྱུར་
 བ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མིག་སོགས་འདི་དག་ནི་ཐེར་ཟུག་རྟུག་ནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་འཛིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་
 དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 བཞིན་གྱི་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་དེ། བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མིག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་
 ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོའོ། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་རྩོམ་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཞིག་ན་དོན་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དོན་
 དམ་པ་ལ་མ་ཐས་པ་ཞེས་བྱའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པ་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་བརྟུན་པའོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སོ་སོ་སྒྲེབས་ཡོངས་སུ་
 བརྒུང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་ནི་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྟོད་པ་
 དོན་མེད་པས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་བརྟུན་པ་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟུན་དོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ལ་ཡང་ཐས་ལེན་དུ་གཞུག་པར་རྟུས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དུ་བཞག་གོ། གང་དག་མེད་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གདོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། འདི་ཁོང་དུ་རྟུན་པས་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་མ་ངོན་པར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། རི་སྐད་བརྟུན་
 པའི་སྟོང་ཉིད་འདི་རྟོགས་པ་ལས་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུན་བྱའི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྒྲུས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པར་ལྟ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་ཞིང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་ལྟ་བ་ནི་སྒྲན་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྟངས་གིས་
 རྟུས་པ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྒྲའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་མ་ངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་གཞན་ཀུན་རྫོང་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པའི་
 གཉེན་པོར་མི་རུང་སྟེ། སྟངས་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྟངས་ཐ་དད་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་ན། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་
 ཐ་དད་དུ་གྱུར་པས་སྟངས་བྱ་དང་གཉེན་པོ་དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་མ་ཐས་པ་དག་གིས་ལུང་དང་རིགས་པས་རྒྱ་ཆེར་དགག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཕྱིའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཐེར་ཟུག་རྟུག་ནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་འཛིག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །སྐྱ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་དང་ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་

རོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན། གཟུགས་སྒྲུབ་དེའི་རང་བཞིན་སྣང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་སྣང་
 པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་ནང་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་མཁས་པས་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 པར་བསྟན་ལ། སྣང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྣང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྣང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྣང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་
 ཅ། །སྣང་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་དངོས་པོས་མི་སྣང་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྣང་པའི་ཆོས་སྣང་པ་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་རིགས་པས་རང་གི་དོ་བོས་མི་སྣང་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་སྣང་པའི་སྣང་པ་ཡོད་
 པར་གལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྣང་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོས་སྣང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེན། སྣང་པ་ཉིད་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སློ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། །སྣང་ཉིད་བདུན་ཅི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ལ་དེ་ཡང་
 འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཤར་ལ་སྒྲགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ནི།
 སེམས་ཅན་དང་སྣང་གྱི་འཛིན་རྟེན་མ་ལུས་པ་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། སུ་མཐའ་མེད་པའི་བྱམས་སྒྲིབ་ཆད་མེད་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་ཅན་
 དུ་གནས་པ་ཡིས་ན་སུ་མཐའ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་འདི་དག་འཇུག་ཆར་ཡང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྣང་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་བྱེ་བྱག་པ་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་རྣམས་སུ་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྣང་པ་
 ཉིད་གང་ཞེན། སྤང་རན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་དོ་བོ་ཡིས་སྣང་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་དེ། སྤང་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སློ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་དམ་
 མ་ཁུལ་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་འདི་ནི་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན་དོ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཆོས་གང་ལ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དོ་བོ་ཡིས་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣང་པ་ཉིད་ནི། མཐའ་ནི་
 རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ་གང་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། དེ་དེའི་དོ་བོ་ཁོན་སྣང་པ་ཉིད་ནི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་ནི། ཐོག་མ་ནི་དང་པོ་ཐ་མ་ནི་མཐའ་སྟེ། དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ལ་
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བརྗོད། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ལ་དབྱས་མི་དམིགས་ཤིང་། གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབྱས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སྟེ་
 མ་ནས་འོང་བ་དང་། སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་ཡང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དང་འདི་ཡི་དོ་བོ་ཡིས་དཔེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་ནི་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དང་འཁོར་བ་
 ལ་ངེས་པར་བརྗོད་ལ། དོར་བ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། འགའ་ཡང་འཁོར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་
 ཉིད་གྱི་དོ་བོས་དེ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱི་དོར་བ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་
 གང་ཞེན། འདུས་བྱས་ལ་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། སློབ་མ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐོང་བས་མངོན་པར་འདུ་མ་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདུས་བྱས་ལ་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་
 བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཞེན། ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་རྟེན་དུ་གྱུག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་དུ་གྱུག་དང་། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་དོ་བོས་དཔེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་མཚན་
 ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་
 མ་ཁུལ་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སྒྲགས་པ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 སྣང་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྣམ་བུ་གི་མཚན་

ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། གཟུགས་ནི་གཞིག་ཅིང་གཞིམ་དུ་རུང་བས་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོར་བའི་ཉམས་
 སུམ་རྒྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་མ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ནི་སེམས་ལུལ་ལ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་སོགས་ལུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་བོ་
 རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཁམས་རྣམས་འཛིན་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱུལ་
 གདུག་པ་དང་འདྲ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། སྒྲི་མཆོད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་བའི་སྒྲོང་གུར་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་སྒྲི་
 བའི་སྒྲོང་གུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འདུ་འཕྲོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་
 འཕྲོད་པར་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་འགན་སྒྲབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འབྲས་བུའི་གནས་སྒྲབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་གཏོང་བ་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྒྱུ་འགན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། བཟོད་པའི་ནི་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཁ་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དག་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་ནི་སྤྱད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་ཏེ། དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ཆོས་གང་
 ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །གཉིས་
 པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཆོད་མེད་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འདོད་པ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་བ་སྤངས་པས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་མཐུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས་མི་འབྲུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་
 གསུངས་སོ། །བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྤྱགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་མཆོན་མ་མེད་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་བའི་
 སྒོ་གསུམ་པ་སྒོན་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལྟ་བུ་སྒོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱུད་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ལ། སྤྱག་
 པའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་གནས་སྒྲབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ལ། སྒྲོབས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་
 ལས་སྒྲོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱ་
 པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོབས་པ་དང་སོགས་པ་ཆོས་དང་དོན་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པས་ཆད་པ་མེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི་འགོ་བ་ཡན་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དག་འབ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་རབ་དུ་དག་འབའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉན་རང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་
 འདྲེས་པ་བཅུ་དང་བརྒྱུད་དུ་འདོད་པ་གང་དག་ནི་སྒོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་མི་འཕྲོག་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ན་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བཙོ་བརྒྱུད་པོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ ཐིན་ལས་མ་
 འདྲེས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སོ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མངོན་སུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །གཞན་ཉན་རང་གི་མཐུན་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་
 ཞེས་བྱ་བར་མི་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པའི། གང་ཞིག་འདུས་བྱས་སུ་གདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སུ་
 གདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ནི།
 ད་ལྟར་བ་འདི་སྒྲོད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་ཤིང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མིན་ལ། གང་དུ་དུས་གསུམ་

བོ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་། མི་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐེངས་ལྟ་གནས་པ་
 དང་འཇིག་པ་མིན་པས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚོགས་པ་འཇམ་
 འདུས་པའི་ངོ་བོ་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་སྣང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །སྣང་བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་ཐེན་ཏོ། །བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞེར་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ལྟར་བོ་ལྟ་
 རྣམས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོས་སྣང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །མདོར་བསྟན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྗོད་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་དེས་སྣང་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྣང་བ་ཉིད་
 དོ། །འདི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་མ་བྱས་པས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ལ། རང་བཞིན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ནི་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་
 རྩལ་མཐོང་བ་ལས་པ་རྩལ་གཞིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སོ། །ཡང་ན་འཁོར་བ་ལས་
 འདས་པས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་ཉིད་དེ། དེ་སྣང་བ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །སྣང་བ་
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་བཞི་བོ་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ཏེ་མདོ་ལས་སྤར་བཤད་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་སོ། །གསུམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་འདི་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་གོང་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེན་གཤིས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་བདག་མེད་གཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཐེར་གྱིས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་པ་བཅོམ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤར་བ་ཞེས་ཐ་སྟོང་གདགས་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ནི། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྤར་བ་གསལ་བར་སྤར་བ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་པ་གདོད་ནས་སྟེ་བམེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོག་སྟེ་
 འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་འགོག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འོན་གཞན་དོན་དོར་བས་འགོག་
 པར་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། རྟག་ཏུ་འགོག་པར་འཇུག་པའི་རྟུས་པ་ཐོབ་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་སྤྱིར་བས་མགོན་མེད་པ་ལ་སྤྲིང་རྗེ་འདྲ་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་འགོག་པ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་དུག་པ་དེའི་གོང་ལོ་ས་
 བདུན་པ་ལ་སོགས་པར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ལས་སྟེས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་འབྲིང་བོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་
 པ་རྣམས་སྟོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱི་ཐམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་རྗེ་བ་སྟོན་སོགས་དང་དོན་དམ་སྣང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དེ་མ་མེད་པ་དཀར་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟུང་པའི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུས་དུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་གདུལ་
 བྱའི་སྟེ་བོ་རང་པའི་ཚོགས་དང་འདྲ་བ་ཡིས་མདུན་དུ་བདར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྒྱུད་གིས་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གཏིང་མཐའ་རྟོགས་པར་དཀར་བས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡ་རོལ་མཚོག་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་འོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 དེས་དོན་རྣམ་དེས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པའི་བཤད་པའོ། །། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་
 མོང་བ་འདིར་སེམས་ཀྱི་སྒྲད་ཅིག་ཟེ་ཟེ་ལ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འགོག་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོན་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ས་དེར་ཐབས་ཀྱི་ཡ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་པར་འབར་བ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཉིད་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་པར་ཕྱིན་བཞི་བཞག་པས་སོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དེས་དོན་
 རྣམ་དེས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའི་བཤད་པའོ། །། །ས་བརྒྱད་པའི་བཤད་པ་ལ། དང་བོ་གང་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་བདུན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤར་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཐོབ་པ་བས་
 ལྷག་པ་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་གཡོ་བར་མི་
 རུས་པ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤར་གྱི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ནི་དབེར་ན་གྲུ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྩྭ་ལ་
 བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབད་རྩྭ་ལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་ལ། བྱུ་བོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་མ་ཐག་ཏུ་སྟེས་པའི་རྩྭ་ལ་
 བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དཔེས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་རྩྭ་ལ་མེད་དུ་རང་གིས་འཇུག་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚོར་བཞོད་པ་ལ་

ཤིན་ཏུ་ལྷན་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲིའི་སྟོན་ལམ་ས་དང་པོར་བཟུང་
 པའི་སྟོན་ལམ་རྣམས་འདྲིའི་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར་པས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ཆེས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲི་ནི་གཞིན་ནུའི་སར་ཡང་བཞག་སྟེ།
 རི་ལྷར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ལ་གཞིན་ནུ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞིན་ནུ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་། དབང་བསྐྱར་པའི་སར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བརྟེན་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལས་གདམས་
 པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲེག་པ་ལ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆེ། རེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཡངས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམས། །ད་དུང་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱི་འབད་རྩལ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པའི་དྲིང་འཛིན་ལས་སྟོང་
 བར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པར་ཡང་མཛད་དོ། །མ་མཛད་ན་ཉོན་མོངས་སྟོངས་པའི་
 དབང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འདྲའ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མཛོན་དུ་རྒྱ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་པར་འགྱུར་དེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་
 སྟོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ས་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཉོན་
 མོངས་ཟད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བླ་མར་གྱུར་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྐྱངས་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འགྲོའི་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྷ་མཐའ་དང་
 བྲལ་བ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་རྟུན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། ས་དེ་
 ཁམས་གསུམ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་འཁོར་བ་འགག་པས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རི་ལྷ་མ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། འདྲི་ཡིས་འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བརྩུ་བོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་དག་གི་མཐུས་མིའི་སྤྱིད་པའི་འགོ་
 བར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་རང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་ཆོག་སྟོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་མི་འགལ་
 ལོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ནི་ཡིད་ལྷན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་ལ་བརྟུན་དོ། །དབང་བརྩུ་བའི་ཆེ་ལ་དབང་བ། སེམས་ལ་དབང་བ། ཡོ་བྱད་
 ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ། སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ། མོས་པ་ལ་དབང་བ། རྩུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
 བ། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། །དབྱུང་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་པ་རེས་དོན་རྣམ་རེས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའོ། ། ། །སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དགུ་པ་བཤད་པ་ནི། ས་དགུ་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲིའི་སྟོབས་ཀྱི་ཡ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་དག་རྟོགས་ཤིང་ཆོས་དག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་
 པའོ། །རེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་ནི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་བཤད་པའོ། ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་བ་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས་དེ། ཡོན་ཏན་བརྟུན་པ་དང་། སའི་རེས་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྩུ་བའི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲིའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བརྩུ་
 ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱར་པ་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡ་ཤོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆེས་ལྷག་པར་
 མཆོག་དུ་དག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རེས་ཆོག་ནི། ཆར་སྟོན་རྣམས་ལས་ལོ་ཐོག་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཆར་འབབ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་འགོ་བརྒྱུས་ཀྱི་དགེ་པའི་ལོ་ཐོག་སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ་ས་བརྩུ་བའི་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་འབད་རྩལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབབ་པས་ས་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་བའི་བཤད་པའོ། ། །གཉིས་པ་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འདིས་ནི་སྤྲད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲིའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་སོ། །གང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉམས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་པ་སྐྱེལ་པ་བརྒྱུད་གནས་པའི་རྟུན་པ་ཐོབ་ཅིང་། བསྐྱེལ་པ་དེ་
 སྟོད་ཀྱི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་མཁུན་པ་ཡང་དག་པར་འཇུག་གོ། སྟོ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲིའི་ཡེ་ཤེས་དྲིང་འཛིན་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྟོན་པས་
 པར་འཇུག་ཅིང་ལྷ་མ་གཏོང་བར་ཡང་བྱེད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་ཡང་རྟུན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་དགེ་པའི་ལས་ལ་འགོད་པས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་ལྷག་གྲངས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་དུ་

ཡང་སྒྲོན་པ་ཀའ་ལ་བྱུང་། 06-02

མ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྤང་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་
 ལམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་སེམས་སམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྟོགས་ལམ་ཐོབ་པ་ཉིད་ནས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་
 དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བསྟན་ཀླུ་མཁས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མ་ལུས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་རྣམས་པར་ཐལ། དེ་དག་རང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་
 རྣམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་འདྲི་འགྲེལ་བར། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྟོགས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་པའི་སངས་རྒྱུ་
 ཁོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་གལ་ཏེ་གསུང་ན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དུ་བྱུང་བ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྟོན་ལས་གཞན་མི་བྱེད་པར་སྟོན་པ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་འདྲི་ཞུ་བ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ན་བྱུང་བ་
 སེམས་དཔེ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞོན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟོགས་གཉིས་
 རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཐོབ་བྱ་མེད་པས་སོ། །དབྱིངས་སྒྲིབ་བྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གོང་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ་ཞེས། རྟོགས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཐེན་ན་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་འདི་ནི་བཟླ་གམི་བཟོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་
 རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རིགས་པས་གདུལ་བྱའི་སེམས་སུ་མི་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་རྟོག་གི་སྟོན་ལམ་དང་། རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་དང་། གདུལ་
 བྱའི་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ལ་དེ་དང་དེ་དག་དུ་ཞེན་པས་གདུལ་བྱའི་རོར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་སུ་བཞག་པ་ཙམ་མོ་ཞེས། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐམས་ཀྱི་པ་རྒྱུན་ཆད་ན་སངས་རྒྱུ་པའི་རྟེན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྟོགས་
 ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱུ་མེད་དུ་ཐལ། རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་གཞན་སྤང་ལ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་འབྲེལ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་རྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་སྐྱས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་
 ཤེས་རྣམས་གཞན་སྤང་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས། སེམས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡང་གཞན་སྤང་ཙམ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་
 མི་ལེན། ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞོན་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་མེད་ཆེད་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྟེ། སྟོའི་རྣམས་པ་མཐར་ཐུག་
 པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་རབ་ལ་གྲགས་པའི་ཤུ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་ནི་གདུལ་
 བྱའི་འབྲེལ་སྤང་ཙམ་དུ་འདོད་པས་ན། རྒྱ་དང་གསུང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་དང་གསུང་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡང་ཁྱོད་ལ་མེད་པས་དེ་དག་ལུང་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པ་ཡང་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །དེ་
 དང་དེ་དག་དུ་ཞེན་པའི་རོར་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས། འོན་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་རོར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་སྐྱུལ་པའི་
 ཆེའང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་རྟེ། སངས་རྒྱུ་སུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟེན་གསུང་རྒྱུད་པ་བསམ་ཉེས་པ་ཟད་པའི་སྟེན་བུ་མེད་པར་
 འདོད་པ་དང་མཆོངས་པས་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཐད་པ་འགོད་པ་ནི་ཤེས་པ་རིག་པ་སྤྲ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་མ་རིག་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ལ།
 རྒྱུ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རིག་པ་སྤོང་གི་ཤེས་པ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། རི་ལྟར་འོ་མ་དང་འདྲེས་ཆུ། རྒྱན་ཅིག་ན་ནི་གནས་པ་ལས། འང་པས་འོ་མ་འཐུང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་
 གནས། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལུས་འདི་གཅིག་གནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་གནས། མི་ཤེས་པ་ནི་
 འདོར་བར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། འདིར་ནི་ཐུང་ན་འདས་པ་ཉིད། དྲི་མ་མེད་པར་སེམས་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་
 ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གྱུར་ནས། རྩ་ཆོགས་ལོར་བུ་རི་བཞིན་དུ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དོན་གཉིས་མཛད། ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 ལ་བསྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་སེམས་བྱུང་བུ་བཞི། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་མཛད་རྟེ། སེམས་ཀྱི་རྟོངས་པ་བསལ་བ་ཡི། རང་སེམས་དེ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་ཀུན་དུ་བསྐྱབས། བདེ་ལེགས་སེམས་ལ་རང་སེམས་འབྱུང་། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མཛོན་རྟེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་
 ཉིད་ཡོད་པར་མཛོན་རྟེ། བཞི་འགྲེལ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྐུ་དུ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་ཐུག་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྐུ་དུ་བྱུང་བ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཐུག་པ་དང་། རིའི་སྐུ་དུ་བྱུང་བ་ལྟན་པོ་ལ་ཐུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དུ་བྱུང་བ་ལྟོར་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་ཐུག་པ་དེ་

སུབསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས། གང་འཛིག་རྟེན་མཛོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཛིག་རྟེན་མཛོད་པར་འདོད་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་རང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས། རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་ཕྱིས་བདེན་པའི་ཆ་བཀག་ནས་རྩོམ་པར་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བདེན་རྩོམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིལ་བ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་རིམ་པའོ། །ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་རང་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་རྟོགས་ནས་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་རྟོགས་ནས་སྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། བཀའ་ལ་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་གསུམ་ལས། བཅའ་མཁའ་དང་རྩ་ཤིང་སོགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲུང་བ་ནི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་སྟེ། ཟེན་དང་སྒྲུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྒྲུག་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྲུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་ན། ཅུ་བ་ལས། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཞི་ཞིང་། །སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཆོས་སྟོན་ཆོག་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་གསུང་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་སུ་གོ་བ་དང་། ཆོས་གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་བྱང་དོན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིས་དོན་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ནི་རིས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པས། ཆོས་གང་ཡང་མ་གསུངས་པ་ནི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཅུ་བ་ལས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་གསུང་པར་མཛད་ན་རིག་པ་དང་འགལ་བའི་དག་གསུང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དག་མི་གསུང་ལ་ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིས་དོན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན། གདུལ་བྱ་བྱང་བའི་དོན་དུ་དགོས་པ་ལ་སྟོན་ནས་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དག་གསུང་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ནི་སྒྲུང་བཤད་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལུན་འདས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བཞི་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་དེས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་པར་མཆིན་ཏེ། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཀུན་བདག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཟེན་རྟོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི། བྱང་རྒྱུ་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ། དེ་ལ་ཀླུ་ཀ་སྒྲུང་བ། སྒྲུང་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་བཤད་པ། ཏུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནས་གང་དུ་བརྟེན་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོས་བཙུ་ལའི་ཐུང་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བས་སུན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་ནས་འགོ་བཤམ་ལུས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་སྟོན་རོལ་ས་བརྒྱ་པའི་ཆེས་ཐོབ་པར་བརྟེན་པའི་ས་ཐོབ་པའི་ཆེད་ལ་སྒྲུར་ཡང་འབད་བ་རྩོམ་པར་གྱུར་པས་གང་གི་དོན་དུ་འབད་བ་རྩོམ་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་འདི་ལས་སུལ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་མེད་པས་མཆོག་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུངས་པས་ཞིབ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་ཅིང་། འདི་དང་འདྲ་བ་གཞན་མེད་པས་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཏུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པར་མཆུངས་པས་དེར་གཏོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་སྟེ་མེད་དུ་མཆུངས་པས་དེར་གཏོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་གྱིས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་པ་འཕམ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་པར་མཛད་ནས་མཆིན་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་སོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལས། གང་གིས་ཆོས་གཅིག་སྟོན་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་སྟེ་མེད་ལ། །གསོབ་རྩོན་ཐེག་ཟུག་མིན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རིང་པོར་མི་ཐོག་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་པོར་འགོ། །ཞེས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར། གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་གྱུར་ཅིང་། །གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོར་བརྟེན། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཅིག་རྟོགས་ན་ཀུན་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དགོངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མེད་པར་

གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་ཟད་གི་ཆ་མེད་གཅིག་མིན་ནོ། །འདིར་ནམ་མཁའ་དཔེར་མཛད་ནས་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ
 པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རི་ལྷར་རོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་རོ་ཕུ་རབ་རྒྱལ་པར་ཐུང་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་ལ་སྤྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་མི་
 འཐད་པའི་རྩོད་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྒྲོན་པ་ཉི་ཤར་ཞི་བའི་སྒྲུ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲུ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འཇུགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཁས་
 གུངས་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་མེད་པར་མི་འཐད་ལ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་མེད་ལ་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་
 སོ། །སྒྲོ་མ་ཞུགས་ན་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་ཅེན། ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པ་འདམ་མིན་ལ།
 ཡུལ་ཀུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྒྲོན་པ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་ནི། སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲུ་བ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་པོ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་བྱེད་གིས་འདི་ལྷ་ལུང་འཛུགས་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྩད་དོ་ཞེས་
 གཞན་ལ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཏེ། སྒྲོན་པ་ནི་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཐད་པ་
 དང་། ཆོས་སྒྲོན་པ་འཐད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷར་སེམས་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲོ་དེ་
 ཡིས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མདོ་སྤེལ་པ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིན་ཞིང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་སྒྲུ་བར་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྒྲུ་མེད་དེའི་རྣམ་པ་རྟེན་པར་སྒྲུས་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཉི་ཤར་བཞེན་ནས་རིག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལུང་སྒྲུས་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་
 པར་སྒྲོན་ཏེ། སྒྲུབ་ས་གསུམ་བདུན་བཅུ་པར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ། གནས་པའི་སྒྲོ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རྟོན། ཅིས་པ་ལྷར་
 རོ། །འདིར་སྒྲུ་བ་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཡུལ་སྒྲུ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འཆད་པ་ལྷར་ན་དཔེ་ལ་ཡང་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཉིད་ཡུལ་
 སྒྲོན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཞེས་བཤད་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲུ་བ་ན་སྒྲོན་པོ་ཤེས་སོ་ཞེས་བརྟན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྟེན་སུ་བྱེད་པ་སྒྲུ་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉི་ཤར་གང་གསུམ་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་བཤད་
 དགོས་སོ། །གཞན་ལྷར་ན། ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པར་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་འགྲེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་རྩོད་པ་མ་སྤངས་སོ། །འགྲེལ་
 པར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འདམ་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་པ་འདི་སྒྲུ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲུ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་སྒྲུ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁྱེན་པ་པོ་
 རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོན་པ་འཐད་པ་དང་། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པ་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཁྱེན་པ་པོ་
 མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེར་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཆོས་སྤྱིའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་། བཅའ་མཁའ་དང་། གཞན་ཅུ་དང་ཤིང་ཅིག་པ་
 དང་བྲག་ལ་སོགས་ལས་ཆོས་སྤྱིའི་མཐུས་སྒྲུ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུ་འགག་མེད་པ་
 རིག་པས་མཁྱེན་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོན་པ་མི་འགྲེལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་སྒྲོན་པ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ནི་མི་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཆོས་སྤྱིའི་རྟོག་པ་མེད་པས་རྩལ་བ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྒྲོན་
 པའི་བྱ་བའི་རྒྱར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེན། རི་ལྷར་རྩལ་མཐུན་སྒྲོབས་ཆེན་ལུན་པས་བུམ་པ་སོགས་བྱེད་པའི་རྣམས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་ཆོས་འབད་པས་
 བསྐྱར་བའི་ལོར་ལོ་ནི་རྩལ་མཐུན་དེའི་རྩལ་བ་ད་ལྷ་སྒྲུས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ལོར་ལོ་ངང་གིས་ལོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་མཐོང་བ་ལྷར་
 དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་ད་ལྷ་སྒྲུས་པའི་རྩལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཆོས་
 སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྒྲུ་པོའི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་རང་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་འཕང་པ་
 ལས་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མདོན་པ་ནི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་རྟེན་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུ་དང་། ཡོངས་
 སྒྲུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྒྲུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤངས་པའི་བྱེད་པར་མཐུར་འཛིག་གྱི་རྟོག་པས་བདགས་པའི་ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་རྣམ་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་

བར་དཔྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་པམ་གྲགས་པས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དེ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ལྟེ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འགྱུར་དཔེར། །བྱུང་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མེན་དེ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་དབྱུང་བས་འཆི་འཕོ་བའི་འགག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འཆི་འཕོ་བའི་འགག་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་དོར་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
 འགག་པ་འདྲ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བྱའི་མཛོད་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆེག་བླ་དྲུག་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ལུས་པ་འགག་པ་ཡོངས་སྐྱེས་མཛོད་ཏུ་
 མཛོད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་རྫོང་པ་ཏུ་གཞག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་མཛོད་སུམ་དུ་མཛོད་པའི་སྐྱེ་དེ་སྐྱོས་པ་ཞིབས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏུ་ཐེན་གྱང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གསལ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་གདུལ་
 བྱའི་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་སྤྱད་དུ་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །བསོད་ནམས་མཐའ་
 ཡས་པས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་དཔེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛོམས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་སྤྱི་མེ་ཡོང་ཐོབ་པ་ཁོན་ལ་སྤངས་གི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། སྐྱ་གཅིག་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 རྟོན་པ་དང་། རང་གཞན་ཀྱང་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྟོན་པ་དང་། རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཞན་རྟོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་
 དུས་གཅིག་ཁོར་ཆོས་སྐྱེ་དང་། ཡོངས་སྐྱེ་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་
 རང་གི་སྐྱེ་པའི་གནས་སྐབས་འགགས་ཐེན་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ལུས་པས་བཀྱུ་བར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་གསལ་བ་དང་། མ་འཆོལ་བར་མེ་ཡོང་དག་
 བར་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟར་གྱུ་བྱའི་ཁོར་མཛོད་དོ། །ཐུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་
 པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་དང་། གསེར་གྱི་ལྷོན་ཤིང་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་རི་འདྲ་བར་ཐུབ་དབང་དེ་
 སྐྱེ་བ་ལྟམས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་དང་སྦྱོད་པའི་མཐུ་སྦྱོབས་ལུ་བྱུང་བ་རི་འདྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་དེ་དག་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་
 གྲངས་རི་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་རི་འདྲ་བ་དང་། ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རི་འདྲ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཅི་འདྲ་
 བ་དང་། ཞིང་དེར་བདག་བྲམ་ཟེ་སོགས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་བསྐྱབ་པ་བྲངས་ཏེ་སྦྱོད་པ་
 གང་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་པ་གང་ཚད་ཅི་ཅུམ་ལུ་བ་དེ་ནི་སྐྱ་གཅིག་མ་ལུས་པ་སྦྱོན་པར་མཛོད་
 དོ། །སྤྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྟོན་འགྲུལ་དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ཆེ་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་མཚན་བམེད་པ་དག་དུས་གཅིག་ལ་སྦྱོན་པར་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཀྱང་སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་བྱང་ཆུབ་འདུགས་ལ་བར་སྦྱོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་གང་དག་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དག་དུ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་གདངས་མཐོན་པོར་ཆངས་པའི་
 དབྱུངས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོན་པས་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་འགོ་བ་དབྱུགས་འབྱེན་པར་མཛོད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་པ་བཞུགས་པ་དང་། དང་པོ་བྱུགས་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་ལ་གཤེགས་པའི་བར་གྱི་སྦྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་གི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེའི་བྱང་ཆུབ་དུས་
 གཅིག་ལ་གསལ་བར་སྦྱོན་རྟོ། །རི་ལྟར་སྦྱོན་ཅེན། དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟར་དུ་མཁྱེན་ནས་མིག་འཕྲུལ་མཁན་མིག་འཕྲུལ་
 རྟོན་པ་ལྟར་དུ་སྦྱོན་རྟོ། །ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མ་ལུས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ལུལ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་དང་། དུས་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁྱེན་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱུས་འདི་ནི་བཞེད་པ་ཅུམ་ལ་རག་ལས་པས་འཇུག་པའི་རྩལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་གི་ལུལ་ལ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གསུགས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་དང་སྤྱ་མཐའ་ཡས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་གཅིག་གིས་བྱུང་བ་ཡང་སྦྱོན་མོད་དེའི་ཆེ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་འཛིག་
 རྟེན་སྤྱ་རབ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དུས་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་མཐའ་བར་སྤྱད་
 ཅིག་ཤེ་ཤེ་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་མཛོད་པའི་གྲངས་རི་སྦྱོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྩལ་སྤྱ་རབ་མ་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་

ཡང་གངས་དེ་ཙམ་མེད་དོ། །བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གསལ་བའི་དབྱེ་བ་བརྟེན་པ་ལ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་ལས་
 རྣམས་སྟོན་སྟོང་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱུགས་རྒྱུད་དང་། སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་མཚོག་མཚོག་མ་
 ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སོགས་སྟོབས་དང་། །སྟོན་གནས་
 དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟེ་སྟོང་དང་། །ཟག་རྣམས་ཟད་པར་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། ཅེས་
 པ་དོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་ལས་དང་པོ་ནི། དག་བདད་མི་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་
 གང་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་གནས་སུ་དེ་དག་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་བརྒྱུག་
 པ་དག་བ་ལས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། མི་དག་བ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ་བ་གནས་མིན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཁྱེན་པ་
 ཐོགས་པ་སྐྱངས་པ་དེ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པ་དག་པའི་ལས་དང་། མི་འདོད་པ་
 མི་དག་པའི་ལས་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 ལས་དང་། དག་མི་དགའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་འང་། མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སོ་སོར་འཇུག་པ་ནི།
 དུས་གསུམ་པའི་ལས་དང་དེའི་རྣམ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་མཁྱེན་པ་ཁྱབ་པར་མཛད་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་
 འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དག་བ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདོད་པ་འཇམ་སོས་པ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་གང་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འདོད་པའི་མོས་པ་དེ་
 ལས་གཞན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ལ་མོས་པ་སོགས་གཡོགས་ཤིང་སྟོབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་འང་མཁྱེན་
 པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཁམས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་དབྱེ་བ་ལ་མ་ཁས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཁམས་སུ་གསུངས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྟོང་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །ལྔ་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སོགས་པ་རྣམ་བུ་གི་དབང་པོ་ཆེས་རྒྱ་བ་ཉིད་ནི་
 མཚོག་ཏུ་བཞེད་ལ། འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དང་། རུལ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་པོ་མཚོག་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་
 དང་། དེ་རྣམས་ཐན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་རུས་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་དབང་
 པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །དྲུག་པ་ནི། ལམ་འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་། འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་བུ་རྒྱུད་ཐུབ་
 དང་། འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་བུ་བཟོད་པའི་ལམ་དང་། འགའ་ཞིག་ཡི་དྲུགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ལྷ་དང་། མི་རྣམས་དང་།
 དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ་དག་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དོ། །བདུན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཐ་དད་པའི་
 བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་པོ་གང་དང་། ཞེ་གནས་གང་དག་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱུད་དུ་
 བྱུར་བ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོག་མེད་དུ་འཇུག་པ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དོ། །བརྒྱུད་པ་ནི།
 རི་མྱིད་གཏི་མུག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་མྱིད་པར་གནས་པ་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་རེ་མེད་མྱིད་པར་སྐྱར་འདས་པ་རི་
 སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡུལ་བྱུགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མེད་དུ་འཇུག་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ནི་སྟོན་གྱི་
 གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དོ། །དགུ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་རེ་མེད་འཆི་འཕོ་དང་། སྟེ་བ་གང་དག་རབ་ཏུ་བ་ཀྱ་ཞིང་མང་བ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཡུལ་དེར་
 འཇུག་པ་ཡིས་ན་ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མ་ཆགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྟེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དོ། །བཅུ་པ་
 ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནི་སྐྱར་དུ་འཇིག་པ་རྟེ་སྤངས་པར་བྱུར་བའི་
 འགོག་པ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ཡིས་ཉོན་མོངས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་པ་ནི་ཟག་

པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྒྲིབས་སུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་མི་རྣམས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདབ་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་
 ལྷིང་འདབ་གཤོག་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཁྱུགས་ཀྱིས་ལ་ལོ་གཞོན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་མེད་པས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འདི་ནི་རང་གི་མཐུསྒྲིབས་
 ཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་བརྗོད་མི་རྣམས་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པས་སྒྲོ་མིག་མདོངས་པ་བདག་འདུ་བས་ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པར་
 རྣམས་པར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བྱུང་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྤྱོད་སོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་བསྟན་
 བཅོས་འདིས་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ། ཟབ་མོ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་
 བའོ། །བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་ཐིག་ལས་ལ་
 གསུམ། མཛད་པ་དང་མཛད་པ་པོ་སྟུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐོག་གསུམ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྤྱོད་མངའ་བ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་ལས་བཀལ་དུ་ཐེན་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་ན་གནས་པའི་དོན་དུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ལས་འདས་པར་བཀྱི་བར་མཛད་དོ། །གང་ན་འཛིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་
 འདི་རབ་དུ་གཡོ་བའི་བག་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན་མངོན་ཞེན་གྱི་རེ་བའི་ཞགས་པ་མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་པ་དག་གོ། གང་གིས་ན་བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་སྤྱོད་ནས་ཤེ་ན། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དགའ་ལུན་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས་པ་དང་། འགྱུར་པའི་གསུམ་སྤྱོད་
 བལྟམས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བྱང་རྒྱུབ་པ་དང་། མངོན་མཐོང་དང་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་མཛད་ཅི་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐོག་པ་མི་
 མཉམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་བསྟན་ཏེ། ཐོག་པ་གཅིག་དུ་ལྷེས་པ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་ལོན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་དེ་མ་མཐའ་
 དག་སེལ་བ་ལ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ་ནན་ཏན་བྱ་བ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་པའི་དབྱེ་བ་འདྲ་རྟེན་པ་མིན་པས་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་གོས་འདི་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་རང་
 བཞིན་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། ཡུལ་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྣམས་པ་མི་
 མཐུན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐོག་པ་དབྱེར་མེད་པ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་
 ལས། འོད་སྤངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ཐུང་ན་ལས་འདེམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། དུས་པ་རྣམས་ནི་དྲུང་བའི་ཕྱིར། །ང་ཡིས་ཐོག་པའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་དོ། །ཐོག་པ་རྣམས་བཞག་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ང་ཡིས་ཐོག་པ་གཅིག་དུ་བརྗོད་དོ། །ཅིས་པ་དང་། དཔེར་མེད་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙོ་བོའི་ཐོག་
 པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །སེམས་ཅན་གཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་ལགས། །ཅིས་སོ། །དེས་ན་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེའི་ཐོག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའོ། །ཡང་ན་ཐོག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་བཅོམ་ལུན་འདས་བཞགས་པར་གྱུར་པས་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའོ། །གསུམ་པ་ཐོག་གསུམ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། བགྲོད་བྱའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ལོན་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ན་ཉན་རང་གི་ཐོག་
 པས་ཀྱང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཅི་ན། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་ཐོག་ཆེན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་འཛོམས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་
 པོ་འདི་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་མོས་པ་འདྲ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདེར་གཤེགས་རྣམས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་མིན་པ་ཅུམ་གྱི་ཡུལ་བར་མི་
 འདོར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཐབས་རྟོགས་པས་མཁུན་རབ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡང་རྣམས་པ་
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཐུང་འདས་

ལ་འགོད་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཆས་པས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གི་ལམ་བཞེས་པ་ལ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་དོན་དུ་ལམ་
 དུ་གོང་ཁྲིམ་ཡིད་དུ་འོང་བརྒྱུ་པར་བཀོད་ནས་མིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་མེས་གྱིས་ཁྲིད་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོད་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ཐོག་པ་འདི་ནི་
 མཐའ་ཐུག་གི་ཐོག་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་ཡིད་སྣང་
 ཞིང་། འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་དབེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུངས་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལོགས་སུ་གསུངས་སོ། །ཉན་མོངས་པ་སྒྲུངས་པ་ཐོབ་
 པ་རྣམས་ལ་ཐུག་ནས་ཐོག་ཆེན་བསྟན་ཏེ་ཆོག་ས་བསགས་ནས་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །འཁོར་བ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བརྟེན་པའི་དུས་དང་། བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་དག་ན་ལྟ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་བདོག་པར་ལྟར་པ་ཅི་སྟོང་བདེ་
 སྟོང་ནི། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་སྟེ་ཆོས་སྒྲུ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་འདར་དེ་སྟོང་དེ། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཁྲོད་ཀྱིས་གསང་བ་འདི་ནི་སྟོན་དགོ་པ་མ་བསགས་པ་དག་གིས་མོས་པར་དགའ་བས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་པར་བཟུང་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་དག་
 ལ་མོས་པ་ལ་བསྟེན་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་རྟག་དུ་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་
 དང་། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྩལ་ཅི་ཙམ་བཞུགས་ཅི་ན།
 རྒྱལ་བ་རི་སྟོང་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་དུ་རབ་དུ་ཞི་བུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་རྣམ་མཁུན་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་མིན་
 པ་དེ་སྟོང་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མཐའ་ལྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཡུམ་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་མ་མའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལ་གཏོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན། གཏི་མུག་གི་སྟོན་གྱིས་
 འཛིན་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་དང་འབྲུ་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟེའི་སྟོང་པའི་སྟེ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་ལྟ་བུར་ལྟར་པ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྟེ་
 པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་དུག་ཐོས་ཉེས་པའི་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་མའི་སྟུག་བསྟུལ་དེ་ཙམ་འབྲུང་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མགོན་པོ་ཁྲོད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
 མཆོག་དུ་རབ་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོད་ལ་ལྷ་རན་འདའ་བ་མི་མཐའ་བ་སྟེ། ཐུགས་
 རྗེས་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་ཞི་བ་ལས་བསྟོན་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྟོན་ཅི་ན། འཛིན་རྟེན་ཐུགས་བརྟེད་ཡུལ་དུ་རབ་དུ་ཞིང་བས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་
 ཕྱིར་ན། མི་མཁས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་
 འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་དང་། སྟུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་ཡུད་པས་སྟེད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དཔུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟུག་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 ལུགས་སུ་མང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། བསྟན་བཅོས་བརྟེན་པའི་དགོས་པ། གཞན་གཞུང་འདོར་བ་ལ་གདམས་པ། བརྟེན་པའི་དགོ་བ་བྱང་
 ཆུབ་དུ་བསྟོར་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུར་བཤད་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་འདི་དག་སྟོང་རྩ་གསུམ་གྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་བདུས་ནས་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དང་། འཕགས་པ་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པས་ན་རང་བཟོའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས་གཞན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་བརྟེན་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིར་འབྲུང་བའི་དབུ་མའི་ལུགས་སྒྲུར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ན་མེད་ཅིས་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ངེས་པར་མཛོད་ཅིག་ གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་རྩལ་པ་པོའི་སྟེ་བོ་གནས་བརྟན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་འཕགས་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་རྟོགས་པར་དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་གིས་འཛིན་པས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་བོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུང་རིང་དུ་སྒྲངས་པས་དེ་དག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསྟོན་ནས་སྒྲུབ་པ་དེའི་
 དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཀླ་མུད་དཀ་འབྲས་པ་རྩལ་བ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་བསེལ་ཟེར་གྱིས་རབ་དུ་སྟེ་བའི་རྩལ་ད་ལྟར་སྟེ་བོ་དུ་མ་ལ་
 ཐོས་པས་མ་ལ་སོགས་པས་རེ་འདོད་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་ཐེན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཟབ་མོ་འཛིན་པས་སྒྲུར་བ་
 འདི་ནི་སྟོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པའི་སྟེ་བོ་འགའ་ཡིས་རྒྱ་ཡི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཟབ་མོ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 ལྟག་པར་མོས་པའི་ས་བོན་དང་བྲལ་བས་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལས་གཞན་པའི་གཞན་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་རང་གི་རྟོག་

བའི་སྒོ་སྒྱུར་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བདག་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་དུ་དགའ་བའི་སྒོ་དོར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་
 འཕགས་པ་ཁྲུ་རྒྱུབ་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་ལ་ཡ་མཚན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཁྲུ་རྒྱུབ་ཀྱི་
 ལུགས་བཟང་པོ་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ལས་སྒྲོབ་བྱུགས་པ་བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་
 པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྒྱུར་དུ་བའི་བར་གཤེགས་པའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དེར་བསྟོད་པར་ཤོག། བསོད་ནམས་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟེགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཁ་དོག་སྟོང་བ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་བསོད་ནམས་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལྟར་དཀར་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དུག་གིས་དཀྱིས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་གདངས་ཀའི་ནོར་
 བྱང་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་བྱུགས་པ་མི་འཕྲོག་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཐུགས་རྟེན་ལྟ་བུ་
 རི་མོར་བྱིས་པའི་བདུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་ཞེན་བསྟོག་པར་མཛད་པས་སྒྱུར་བའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
 འཇུར་བྱང་ལོ་ལྟ་བུའི་འཇུར་བཤད་པ་ནི། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུ་རིམ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་བོད་པ་ལ་
 འཕགས་པ་ལྟའི་སྒྱུ་རིང་ལ། རྒྱགར་གྱི་མཁའ་བོ་དེ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་
 བསྒྲུབ། བྱིས་ལྟ་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱགར་གྱི་མཁའ་བོ་ཀ་ཀ་ལ་མཐུ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་སྟེགས་ཀྱི་དཔེ་དང་གཞུགས་ཤིང་
 ལེགས་པར་བཅོས་དེ། བོད་དུ་འཆད་ཉོན་བྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྟན་ཟབ་ཅིང་གཉིད་དཔག་
 དཀའ་བཤེས་བྱའི་མཚོ། །འཕགས་པ་ཁྲུ་ཡི་དབང་པོའི་མཁའ་རབ་མཐུ་ཡིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་འཛོན་པའི། །རིགས་པའི་འོད་ཟེར་
 བརྒྱ་ལྟོན་པོ་ཉིད་མེད་སྒྲུ་བའི་རིང་ལུགས་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན། །མཐའ་དག་འགོ་བར་ལམ་བཟང་སྟོན་པ་མཚོག་གི་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་
 མིག་ འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་བཞིན་མ་རྟོགས་ཟབ་མོའི་དོན། །ཡང་དག་དམ་ཚིས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་བས་སྒྲོས་པའི་མུན་
 པ་ཀྱན་སེལ་ཉི་མ་གྲགས། །དེ་ཡི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཀྱི་མན་ངག་ཆུ་བོའི་རྒྱུ། །རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་མན་
 ངག་ཟབ་མོའི་བདུད་ཅིས་སྒྲོ་བྱོས་མཚོག་ཏུ་རབ་རྒྱས་པ། །མཁའ་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལེགས་བཤད་མདྲ་བྱང་མང་དུ་ཐོས་
 པའི་མཐུས། །མུ་མཐའ་ཡས་པའི་གསུང་རབ་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ན་སྟོབས་པའི་རྒྱབས་སྟེང་ཆེར་གཡོ་བ། །སྒྲོབ་དང་སྒྲུབ་འབྱེད་དེགས་པའི་ར་རོས་
 ཐས་སྟོལ་གྲང་བོ་དག་གི་སྟོབས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ལ་རོལ་རྣམ་པར་གཞོན་པར་བྲེགས་པའི་ལུགས་འཆར་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཁྲུ་རྒྱུབ་རིགས་
 རྒྱལ་གདོང་ལྟ་བུ། །སྒྲོབ་པའི་དབང་པོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་སྟོ་ཡིས་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །མཁའ་རབ་ལྟོན་པ་རབ་རྒྱས་ཁྲུ་རྒྱུབ་གསུང་རབ་ཀྱི་
 རྟའི་ཚལ་རབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་མཁའ་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོབས་པ་འཕྲོག་བྱེད་རིགས་པའི་འོད་འབྱེད་པ། །རབ་དཀར་གྲགས་
 པའི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་དེ་ཡི་གསུང་རབ་དོན་ཟབ་ལུལ་བྱུང་འདི། །རྒྱལ་བཞིན་བཤད་པའི་དགེ་བསྟོན་ཀའི་རྒྱ་ལྟར་རབ་དཀར་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་
 དེས། །རྒྱག་བསྐལ་རྒྱབས་སྟེང་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྤྱིད་མཚོར་གང་གནས་པ། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་བོ་མི་ཟད་གཉིད་བྱུང་ཀྱན་
 མཁའ་རབ་མོའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིང་། །ལྟ་བུ་རན་པའི་མུན་པ་ཀྱན་བསལ་བདེར་གཤེགས་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དེས་དོན་རྣམ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སྒྲོབ་མ་དུས་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །འཆད་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་།
 རྩོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྟོབས་པ་དགེ་བཅན། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རིག་གིས་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །། བུ་ལྷོ། ཤིང་པར་ཞིག་ལས་བལྟས་ཉེ་རྫོང་སར་ཁམས་བྱའི་སྒྲོབ་གླིང་གི་ཅིས་ལམ་འཛིན་གྲུ་ནས་
 པར་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའོ། །ཞུད་གཞོགས་སོ་ལགས། སྒྲུར་ཡང་ཞུ་བཙུག་ཆར་གཉིས་བྱས་པ།

༡༣། །དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་བསྟན་པ་རིགས་ལམ་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །སྟེ། །དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་བསྟན་པ་རིགས་ལམ་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་མཚོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྒྲོག་སྒྲུམ་གྱིས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མཁུན་པའི་དབྱིལ་ལོར་སྒྲོན་ལམ་ཏུ་བརྟན་ཅན། །ཞུམ་དག་མཐའ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ངོར། །དམ་ཚེས་འོད་ཟེར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆིའི་དོན། །རིགས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་པུ་བ། །ཡང་དག་ལྟ་བུས་ལྟ་བུ་མུན་པ་འཐིབས་པོ་རབ་པས་ལ་ཏེ། །སྒྲུང་ན་འཛོམས་མཛད་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་གྱུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མཐས་སྒྲོམ་བརྒྱ་ཐག་གིས། །འིང་དུ་འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་པའི་གཞི་གཞུང་གི། །དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཞེད་པར་བྱ། །འདིར་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ལ། །གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཀས་ཀྱང་ཉག་ཆད་དང་བུལ་བའི་དབུ་མ་འོ་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཉག་ཆད་སྒྲངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བསྟགས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཀས་ཀྱང་ཉག་ཆད་སྒྲང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་མཛད་ལ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་ཉག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲང་ཚུལ་གཉིས། །ཚོས་ལ་ཡང་སྒྱིར་རྒྱ་འབྲས་དང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཉག་ཆད་སྒྲང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པས་གང་ཟག་ལ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲང་ཚུལ་ནི། །སྒྲིག་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབ་པ་ལོན་པས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འཆི་འཕོ་བའི་རིམ་བཤོད་པས་ཉག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཕྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་དང་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ལ་ཡང་སྒྱིར་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲང་ཚུལ་ནི། །རྒྱའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འབྲས་བུ་སྒྲིས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་འགགས་པས་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཉག་ཆད་སྒྲང་ཚུལ་ནི། །ལས་བྱས་མ་ཐག་འགགས་པས་ཉག་པ་ཡང་མིན་ལ། །ལས་བྱས་པ་ན་བུ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་བཞེས་བྱ་བ་སྒྲེལ། །དེས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པའི་བཞེད་ཚུལ་གཞན་སྒྲར་དང་འདྲ་ལ། །ལས་བྱས་མ་ཐག་འགགས་པས་ཉག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ལས་བྱས་པ་ན་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྲུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེལ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲེལ་བར་འདོད་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མི་བུ་ལོན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་གང་ཟག་ལ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲང་ཚུལ་སྒྲར་ལྟར་ཡོད་ལ། །ཚོས་ལ་ཉག་ཆད་སྒྲང་ཚུལ་ལ། །ཀུན་བཏགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པས་ཉག་པ་མིན་ཞིང་། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བཞེད་པར་ཡོད་པས་ཆད་པ་མིན་ཏེ། །དབུས་མཐའ་ལས། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པ་ན། །འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་ཉག་ཆད་སྒྲང་ཚུལ་སྒྲར་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། །ལས་འབྲས་ལ་ཉག་ཆད་སྒྲང་ཚུལ་ནི། །ལས་བྱས་མ་ཐག་འགགས་པས་ཉག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ལས་འགག་བཞེན་པའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ནས། །དེ་ཉིད་སྒྲོན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མིན་ནོ། །དངོས་སྒྲུབ་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་དང་སྒྲུད་ཅིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཆད་པ་མིན་ལ། །རྒྱུན་དང་རགས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་ཉག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་འདོད་དོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཉག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲང་ཚུལ་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་བྱད་མོད། །ཉག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་མི་འགྱུར་བས་ཉག་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་འགགས་པ་ན་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགགས་པ་ལ་ཆད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྩ་བ་ལས། །གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཉག་སྒྲོན་བྱུང་དུ་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དངོས་པོར་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། །ཉག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་དེ་ནི། །ཉག་དང་མི་ཉག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་ལ་ཉག་ཆད་སྒྲང་ཚུལ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ལ། །ཚོས་ལ་ཉག་ཆད་སྒྲང་ཚུལ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་དང་། །དེ་གཉིས་ཐམ་ཚུན་ལྷོས་ནས་ཉག་ཆད་སྒྲང་ཚུལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། །རྒྱ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཉག་ཆད་དང་བུལ་ལ། །གཉིས་པ་ནི། །དོན་དམ་པར་ནི་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས་གང་ཞིག་ཉག་པ་དང་ཆད་པར་འགྱུར། །གསུམ་པ་ནི། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་བཞེད་གཉིས་ཐམ་ཚུན་ལྷོས་ནས་ཀྱང་

རྟག་ཆད་དང་བྱལ་ལོ། །དབུ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གཞི་དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་གསུམ་ལས། གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག ལམ་དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྟུག་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གོ། བདེན་པ་གཉིས་ནི་གཞི་ཡིན་དེ། ཐོས་བསམ་
 གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འི་ཕྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་དབྱེ་གཞི་
 མེད་དེ། བདེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དབྱེ་གཞི་མེད་པའི་དབྱེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བས་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་བྱ་
 ཙམ་དབྱེ་གཞིར་འདོད་པ་ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ལས་ཕྱེ་བའི་དབྱེ་བར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྤང་བ་སྤང་མོད་ཀྱི། ཤེས་
 བྱ་མིན་ན་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བཞག་པ་མི་འབྱུང་བས་མི་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །འགའ་ཞིག་བདེན་པ་ཙམ་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ཀྱུན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་གཉིས་ཀ་བདེན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཙམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་བཞག་པའི་ཆོས་ཙམ་ཞིག་དབྱེ་གཞིར་རིགས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཐལ་འགྲུལ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཀྱུན་རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྟོན་རྟོན་དོན། རྟོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོན་རྟོན་དོན་དེ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱང་ཡང་དག་རྒྱུ་བ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོན་ངོ་པོ་གཉིས་ནི་འཛིན་
 བར་འགྲུལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲོ་རྟོན་ལ། ཡུལ་ཙན་གྱི་ཀྱུན་རྫོབ་ནི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྟོན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཀྱུན་རྫོབ་སྟེ། གན་
 སྟག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱུན་རྫོབ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཙན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོ་རྟོན་ནི། བན་ཚུན་ལྟོས་ནས་སྟོན་བཞག་པ་
 ཙམ་ཡིན་པས་ཀྱུན་རྫོབ། བན་དང་བཏགས་པ་དང་ཐ་སྟངས་ཙམ་ཡིན་པས་ཀྱུན་རྫོབ་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །བན་ཞེས་
 བ་ནི་ངག་གི་ཐ་སྟངས་ཡིན་ལ། བཏགས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཐ་སྟངས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱའོ། །རྟོན་དམ་གྱི་སྒྲོ་རྟོན་ནི། རྟོན་དང་དམ་པ་དང་བདེན་པ་
 གསུམ་གཞི་མཐུན་གྱིས་བསྟུ་བར་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོན་དང་དམ་པ་དང་བདེན་པ་གསུམ་ཀ་བཤད་དོ། །འདིར་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་བཤད་
 པ་ཡང་ཐ་སྟངས་པའི་སྟོན་རྟོན་ཚུལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། ལྷ་ངན་འདས་པ་བདེན་
 གཅིག་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་པ་ཞེས། མཁས་པ་སུ་ཞིག་དོགས་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་འང་དགོངས་
 པ་དེ་ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཙན་གྱི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་ན་བདེན་པའི་སྒྲོ་རྟོན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། མི་བསྐྱུ་བ་ལ་བདེན་པའི་སྒྲོ་བ་རྫོང་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པའི་སྒྲོ་བ་རྫོང་
 པའོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་སྒྲོ་བ་རྫོང་བ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དགག་བྱ་མིན་ལ། དགག་བྱར་བཟུང་བ་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ།
 །བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་མིན་གྱི། ཤེས་ངོ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་སྟེ། མཐོང་བ་ཡང་
 དག་པ་དང་། མཐོང་བ་རྒྱུ་བའི་རྟོན་ཚུལ་ལས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ལ་ཡང་འཛིན་རྟོན་པའི་སྟོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀྱུན་རྫོབ་དང་།
 ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་བཞག་སྟེ། ལྷང་བ་འདི་ལ་འཛིན་རྟོན་པས་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འགའ་ཞིག་ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཞག་པར་མི་རུང་སྟེ། ལོག་པ་ཡིན་ན་བདེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་པ་ལྟར་ན་
 ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཞག་པར་མི་རུང་སྟེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཡིན་ན་བདེན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀྱུན་རྫོབ་ནི་རིགས་པ་འཕམ་འཕགས་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཙན་གྱི་སྟོང་འཛིན་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་བརྫོང་གི་གཞི་མཐུན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ་ནི་མིན་ནོ། །སྟོ་ལ་སྤང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བཤད་དེ།
 མཐོང་བ་བརྒྱུན་པ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུང་། མཐོང་བ་བརྒྱུན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲོན་ལྟ་ནོ།
 །སྒྲོན་ལྟ་དབང་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལོགས་ཀྱང་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བས་ན་མཐོང་བ་བརྒྱུན་པའི་ཡུལ་ཙན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ལ་ཡང་སྤང་ལོག་ཀྱུན་རྫོབ་དང་།
 བཏགས་ལོག་ཀྱུན་རྫོབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལ་རྒྱུར་བཏགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲུལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་ལོག་ཀྱུན་

རྫོང་ཅེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ལོན་སྒྲོལ་བ་དག་ས་པའི་ཕྱིར་བཅུགས་ལོག་ཀྱང་རྫོང་ཅེས་བྱ་ལོ། འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཡང་ལོག་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལོག་པ་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལོག་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད། བོད་དག་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཅན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཡིན་གྱི་ལོག་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་རོ། འོན་
 བཤེན་འཛིན་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ལོག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་རིམ་ལྔར་འགྱུར། དེས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་ནས་
 ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྟག་འཛིན་སོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། འབྲུལ་
 རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་སྒྲུབ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་བཤད་། སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འཛིན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་
 ལོག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། འཛིན་ཉེན་ན་འང་ཡུལ་ལོག་གི་ཡུལ་ཅན་ནི་མ་ལོག་པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་ལ། མིག་འབྲུལ་ནས་དུང་སེར་པོར་
 མཐོང་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། འཛིན་ཉེན་པ་གང་བསྐྱུ་བ་ལོག་པ་དང་། མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཛིན་ནི་
 སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མི་ཐོབ་པས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀ་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས། སྒྲིན་ལྷན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤིང་
 ལྷོས་ལོག་པར་འདོད། ཅིས་གསུངས་སོ། གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ཅེས་པའི་ཀྱང་རྫོང་གི་བཤེན་པ་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་དག་དང་བཤེན་
 པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་སྒྲིན་གིང་ཡོད་ན་རིམ་ལྔ། ལོག་པའི་ཀྱང་རྫོང་ཅེས་པའི་ཆེག་ཟུར་དུ་སྒྲོས་པའི་བཤེན་པ་དང་། ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་གི་ཟུར་དུ་
 སྒྲོས་པའི་བཤེན་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པ་ཅི་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ལོག་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྩེས་ཀྱི་སྒྲོ་གཞན་ནས། འཛིན་ཉེན་པས་བསྐྱུ་བ་དང་མི་
 བསྐྱུ་བར་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཡང་ལོག་གི་ཐ་སྙད་བཞག་པ་ཡིན་ལ། བཤེན་པ་ནི་བཤེན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པ་ལས། དེ་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་གཉིས་ཆར་བཤེན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་ཀྱང་རྫོང་ལ་ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པ་དང་ཀྱང་རྫོང་ཅམ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 སྟེ། དང་པོ་ལ་སོ་སོ་སྒྲོའི་ཀྱང་རྫོང་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཕགས་པའི་ཀྱང་རྫོང་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱེད། ཀྱང་རྫོང་ཅམ་བཤེན་པ་གཉིས་གང་གི་ནང་དུ་
 འདུ། དོན་དམ་བཤེན་པར་མི་འཐད་དེ། ཀྱང་རྫོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པར་འདུན་ལོགས་སུ་བཞག་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། སོ་སོ་སྒྲོ་བོས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྩེས་ཀྱི་བཤེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། འཕགས་པ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་བཤེན་
 ཞེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་རྫོང་ཅམ་ཞེས་བྱ་ལོ། འོན་ཟུར་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ལྷོས་ནས་བཤེན་པར་བརྗོད་པར་དང་། འདིར་རྩེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་
 ནས་བཤེན་པར་བཞག་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཀྱང་རྫོང་ཅམ་གྱི་རྒྱས་ལྟེ་བའི་ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པ་དང་། ཟུར་གྱི་ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པའི་འཛིན་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། དེས་ན་འཕགས་པ་ལ་རྩེས་ཀྱི་བཤེན་ཞེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་རྫོང་ཅམ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་
 བྱིད་བུམ་པའི་ཀྱང་རྫོང་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མ་བྱས་འཕགས་པའི་རྩེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་པར་འདོད་དོ།
 འོན་ཀྱང་དགོས་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་སྒྲོས་པར་རིགས་པར་བྱ་ལོ། ཀྱང་རྫོང་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་སྒྲོ་སོ་སོའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ལྷོས་ནས་
 གཉིས་གཉིས་སུ་སྒྲོས་ཀྱི། ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པ་སོ་སོ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་སོ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་ཀྱང་རྫོང་
 བཤེན་པ་ལོན་ལོ། འགའ་ཞིག་གིས་སོ་སྒྲོའི་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དབུམ་པ་རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། འོན་རང་ལུགས་ལ་བཤེན་གཉིས་མི་བཞེད་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཆོས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་བཤེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱང་རྫོང་གྱི་བཤེན་པ་མེད་པར་
 དོན་དམ་པའི་བཤེན་པ་ལོན་རྣམ་པར་བཞག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོག་གཉིས་མི་བཞེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཛིན་ཉེན་སྒྲོ་ལ་ལྷོས་ན་
 ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ནི་འཕགས་པའི་ཀྱང་རྫོང་ཡིན་ལ། གཞན་ངོ་ལ་ལྷོས་ནས་བཞེད་
 ཚུལ་ནི་གཉིས་པའོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཀྱང་རྫོང་དང་ཀྱང་རྫོང་བཤེན་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་འབྱེད་དེ། མིག་སེར་དང་རབ་རིབ་ལ་
 སོགས་པས་དཀྱུགས་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་ཀྱང་རྫོང་གྱི་བཤེན་པར་འདོད་གྱི། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཆེག་
 གསལ་ལས། འཛིན་ཉེན་ཀྱང་རྫོང་གྱི་བཤེན་པ་ཞེས་གསུངས་ན་འཛིན་ཉེན་མིན་པའི་ཀྱང་རྫོང་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། མིག་སེར་དང་
 རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱང་རྫོང་ཡང་བརྒྱན་པ་དེ་ནི་ཀྱང་རྫོང་

གྱི་བདེན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བདེན་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བདེན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་དག་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བདེན་པ་མིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པར་མཛོད་ནོ། ཀྱང་ཚེ་བྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། བཅ་
 མཁའ་ལྷར་ཀྱང་ཏུ་རོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་སོ། །མཚན་
 གཞིའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས། སྤང་ཚུལ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བདེན་པ་དང་། གནས་
 ཚུལ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་ལ་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་
 ལུགས་ལ་མི་བཞེད་དོ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་ན་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་དམ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འདིར་ཡང་བསྐྱེད་པ་
 དང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་མོད། རོས་འཇིག་རྟེན་མི་འདྲ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པས་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་མི་
 བསྐྱེད་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་དམ་དང་། བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་ལ། དབུ་མ་བས་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བདེན་པ་དོན་དམ་འདོད་
 པའི་གཞི་སྤང་བ་རེལ་པོ་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་ཅིང་། དེའི་གནས་ལུགས་སྤང་བ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་དུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཟླ་བའི་བདེན་
 གཉིས་བཞེད་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་བཞེད་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བདེན་པར་བཛོད་དེ། དོན་དམ་ནི་བཅ་མཁའ་ལྷར་རོག་ཅིག་པས་དབྱེ་བ་
 མ་བཛོད་ལ། བདེན་གཉིས་མཐོང་བ་པོའི་གང་ཟག་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པས་པོ། རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་དམ་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་ལ། འཇིག་རྟེན་པས་པས་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་ཀྱང་ལ།
 འཇིག་རྟེན་པས་པས་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་ཀྱང་ལ། སློབ་དཔོན་འདིས་ཀྱང་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་
 འཇིག་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དབྱེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི། སློབ་དཔོན་འདི་
 དང་། མེད་བཟང་པོ་གཉིས་བཞེད་མོད། གཞན་ལ་མི་སྤང་ངོ་། །དོན་ཀྱང་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་པའི་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་
 རྣམས་དོན་གཅིག་པར་སྤང་ངོ་། སློབ་དཔོན་འདིས་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་པས་ཆེར་སྤང་བ་དང་མཐུན་ནོ། སློབ་དཔོན་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀྱང་ཚེ་བྱི་བདེན་
 པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལས་མདོ་ཁྲུངས་སུ་མཛད་པ་ནི། ཀྱང་ཚེ་བྱི་བདེན་པ་གང་ཞེན། རི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གང་གས་
 པ་དང་ཡི་གེ་དང་སྒྲ་དང་བརྟན་བསྟན་པ་དག་གོ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 ཞེས་པ་དང་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སེམས་ཅམ་པ་དག་གིས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་བསམ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཡང་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ། །དེ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྣམས་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྟོན། གལ་ཏེ་
 སྤྱི་སྤྱོད་བྲག་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྲག་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྲག་ལ་འཇུག་པ་
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་བཅས་དང་། རྟོག་མེད་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཡང་མེད་ན་ཞེས་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པས་རྟོག་པའི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེར་
 གྲུབ་པས་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གྲུབ་པས་ན་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།
 །འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་
 དམ་མིན་པར་གྲུབ་པས་ན་གཞན་དབང་ཡང་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་བསྟན་པ་ནི་མིན་ཏེ། རིན་ཆེན་
 བྱེད་པར། གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེན། ཐ་སྟངས་དུ་ནི་སེམས་ལ་བཛོད། ཅེས་སོ། །འདིར་རི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གང་གས་པ་དང་
 ཡི་གེ་དང་སྒྲ་དང་བརྟན་བསྟན་པ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཀྱང་ཚེ་བྱི་བྱུགས་
 པ་ན་དོན་དམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་ཤུགས་ལ་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་
 པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཡོད་ལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས།

རྟོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདུག་པོ་ཞིང་། རྟོན་དམ་ལ་དངོས་དང་། རྟོགས་མཐུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་དགག་གི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཡང་དག་ཉིད་
 དུ་གཉིས་མེད་དེ། རྟོན་ལྟར་འདྲ་མིན། མི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། མི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་སྒྲིབ་མེད་མིན། རྟོན་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོན་གིས་རིམ་ལྔར་གནས་པ་བཞེན་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་པས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡི་རྩེ་བྱི་རྩེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་
 ལ་དེ་ཁོ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་རྩིས་པའི་ཆོ། ཅི་ཡང་མི་གསུང་པར་བཞུགས་སོ། རྟོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བདེན་གཉིས་ལས། འཇམ་དཔལ་
 གྱིས་ནི་ཡང་དག་རྩིས། རྟོན་པའི་སྟེང་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་པས་ཡི་རྩེ་བྱི་རྩེ་མ་མེད་པར་
 གྲགས་པ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུབ་སོ། རྟོན་གྱི་བྱ་བ་དག་ཅག་གིས་ནི་རང་རང་གི་བསྟན་པ་བཤད་ཟེན་ན། རྟོན་གྱི་དབང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བསྟན་པ་ལ་སྒྲོབས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ཡི་རྩེ་བྱི་རྩེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པར་ཅད་མི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་རྟོ། རྟོན་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་
 པས་ཡི་རྩེ་བྱི་རྩེ་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡི་གེ་དང་སྐད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་བྱེད་འཇུག་པ་མེད་པ་
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་རྟོ། གཉིས་པ་རྟོགས་མཐུན་ནི། རྟོན་
 པས་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་བཀག་པ་ལ་མཐུན་པའི་རྟོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། རྟོན་དམ་དང་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་པར་མཐུན་པའི་བྱིར་རྟོ། རྟོན་
 པས་དབྱེད་ན་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་གཞན་གྱིས་བདགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡང་བདགས་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་རྟོ།
 རྟོན་གྱི་མེད་ན་འདི་བཀག་པའི་བཀག་པ་ཡང་མི་འབྱུང་པའི་བྱིར་རྟོ། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་དུ་ན་བཀག་
 མེད་གསལ། བདགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡི། བཀག་པ་བདགས་མིན་རིམ་ལྔར་འཇུག། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་པའི་སྒྲིབ་
 རྟོན་ནི། ཡུལ་ཅན་ལ་རྟོན་དམ་པར་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་རྟོན་དང་། ཡང་རྟོན་དམ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་རྟོན་ནི། རྟོན་པོའི་མཐུར་ཐུག་དབྱེད་པའི་ཆོད་མ་
 ཉིད་ལ་རྟོན་དམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྟོ། རིམ་ལྔར་ཐུག་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་པས་
 བསམ་པའི་རྟོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་སོ། གཉིས་པ་ནི་དེས་གཞལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་རྟོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དམིགས་པས་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རྟོ། རྟོན་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སྟོན་པའི་རྟོན་པ་ནི་རྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་པ་བརྟེན་པའི་རྟོན་དཔག་ནི་རྟོན་པའི་
 ཤེས་པ་ལོ། བོད་དག་གིས་རྟོན་པ་དང་རྟོན་པ་ཤེས་ཤིང་མ་བྱེད་ཅིང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་རྟོན་པ་སྐྱུ་བ་ཡང་འབྱུལ་པ་ཡིན་ལ།
 བརྟེན་པ་དང་རྟོན་པ་ལྟར་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྐྱུ་བ་དཔོན་རྒྱ་པའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་རྟོ། རྟོན་པ་གསུམ་པའི་རྟོན་པ་སྟོན་པའི་རྟོན་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི། རྟོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་རྟོན་དམ་པ་ལོ། རྟོན་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་རྟོན་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བདགས་
 བས་རྟོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་རྟོ། རྟོན་ན་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་དམ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ནི་ཡུལ་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་རྟོ། མི་
 བསྐྱུ་བའི་རྟོན་རིམ་ལྔར་བསྟན་པ་བཞེན་ནོ། གལ་ཏེ་རྟོན་པ་གསུམ་པའི་རྟོན་པ་ཤེས་པ་ཡང་རྟོན་ཡིན་ལ། རྟོན་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་རྟོན་པ་ཡང་
 རྟོན་དམ་ཞེས་བརྟེན་ན་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྟོན་དམ་དུ་འཇུག་ཏེ། རྟོན་པས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན། རྟོན་དམ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་
 མཐུང་དག་དང་བྲལ་པའི་བྱིར་དེའང་རྟོན་པའི་སྒྲིབ་པ་བཅད་པ་མཐུན་པའི་བྱིར་རྟོན་དམ་ཞེས་འདོགས་སོ། རྟོན་ན་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་
 རྟོན་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྟོན་དམ་དང་། སྒྲིབ་རྟོན་དམ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ཁོ་ལ་འཇུག་ལ། གཞན་གྱི་ཡུལ་
 དང་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རྟོ། རྟོན་དམ་པ་བཤད་ཟེན་རྟོ། ཀུན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་དང་། ཡང་དག་མིན་པའི་ཀུན་
 རྫོང་གཉིས་ཏེ། གཉིས་པོ་སོ་སོའི་རྟོན་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་། སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལོ།
 རྟོན་པ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དཔོན་རྒྱ་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ནས་གཞན་རོ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱི། རང་ལུགས་ལ་མིན་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་
 བེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ལུགས་ལ་འདོད་པས་ཡུལ་རང་དོན་ནས་གྲུབ་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཆོག་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། ཤེས་པ་
 གསལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་ཡང་རིམ་ལྔར་བཞེན་དུ་རྟོན་བྱེད་མི་བྱེད་པ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་དེས་པར་བྱས་ནས་རྟོན་པ་སྟོན་པ་
 དང་སྒྲིབ་རྟོན་པ་སྟོན་པ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མིན་པར་རྟོགས་སོ། རྟོན་སྐྱུ་ན་གཉིས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 མཚུངས་པ་ཁོ་ཁོ་ལོ། རིམ་ལྔར་བཞེན་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ། རྟོན་བྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ཡང་རིམ་ལྔར་གྲགས་པ་ཁོ་ཁོ་བཞེན་ཏེ།

དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་དོན་ཡང་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་གཞུགས་གྱི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་
 པ་དང་། སྤང་བ་གཉིས་སུ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་གཉིས་གྱི་དོན་བྱེད་མི་ཀྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་འཇུག་ལོང་བ་དེན་པར་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་བྱེད་པར་
 འཇུར་བས་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཇུག་ལོང་བ་དེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། རོ་བོ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཅས་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པས་གསུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྲོད་ནི།
 སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་རྫོང་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་སུ་གང་ཞིག་ལ། ཡང་དག་སྤྱོད་བྱེད་
 ཀུན་རྫོང་ལོང་། ཅིས་སོ། བདེན་པ་ནི་དེའི་ལོང་བ་དེན་པ་སྟེ་ཡལ་ལོ། །ཡལ་ཡལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྲོད་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཡལ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་ཅིས་བྱུང་ཞེས་སོ། །བདེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པས་དེ་ཉིད་ལ་
 བདེན་པར་སྤང་བས་བདེན་པར་བཞག་པ་དང་། རྗེས་གྱི་ཤེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པས་བདེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་
 འདིས་ནི་བདེན་པར་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་པ་ལོང་བ་དེན་པར་འཛིག་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། མཐོང་བ་དང་མཐུན་པར་
 དངོས་པའི་དོན་པེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀུན་རྫོང་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཛིག་ཟེར་
 པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པས། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པ་དབྱེད་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་དཔོན་འདིས་ཀྱང་བཤད་དེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་ན་དོན། གཞན་དུ་སོང་བས་
 གཞོད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རི་ལྟར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོང་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ལ་ཁྱོད་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གཞན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །འོད་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་མ་མཐོང་བར་འོལ་སྤྱི་ཅུམ་བཞོད་པར་
 ཟད་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཟུར་དུ་སྤྲོས་པའི་དོན་དམ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། གཅིག་དང་དུམ་བུལ་བའི་རྟགས་ལ་བཞེན་
 པའི་རྗེས་དབག་ལ་བཤད་ལ། ཞི་བ་འཛོའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། མདོའི་དོན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་
 བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་ལས་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་རྗེས་དབག་ལ་དོན་དམ་དུ་བཤད། དུམ་ལྟར་བ་ལས། དོན་
 དམ་པའི་སྤྲོས་ཐོས་བསམ་སྤྲོས་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲོ་གསུམ་ཀ་གསུང་ངོ་། །ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཟུར་དུ་སྤྲོས་
 པའི་ཀུན་རྫོང་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་གྱི་ཟུར་དུ་སྤྲོས་པའི་བདེན་པ་ནི་མི་བསྤྲོ་བ་ལ་འདོད་དེ་སྤྲོ་བཤད་ཐེན་
 ཏོ། །ཀུན་རྫོང་གྱི་ཟུར་དུ་སྤྲོས་པའི་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདེན་པར་གནས་པ་དང་། སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ། བྱི་
 མ་ནི་ལམ་གྱི་སྤང་བུའོ། །བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐད་དང་བསམ་པ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཐད་དང་པ་ལ་སྤྲོན་བཞི། གཅིག་པ་ལ་སྤྲོན་
 བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་རྟོགས་པས་སྤང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་
 པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་རིགས་པས་མ་རྟེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱེད་པ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །སྤྲོ་མ་གསུམ་རྟོགས་སྤྱོད་ལ། བྱི་མའི་དོན་ནི་བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ན་དོན་དམ་རྟོགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་ལ་སྤྲོ་
 འདོགས་མི་ཆོད་པས་ཀུན་རྫོང་ལ་དམིགས་ནས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་རྟོགས་ཀྱང་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱེད་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོད་འདིར་འདིའི་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པ་
 གཞན་མི་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་སྤྲོན་བཞིན། ཀུན་རྫོང་མཐོང་བས་དོན་དམ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་ལས་ལོགས་སུ་དོན་
 དམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་བཅའ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་རྫོང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྤྲོས་བཅས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཡང་རྣམ་པ་སྤྲོ་
 ཆོགས་པའི་སྤྲོས་བཅས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་སྤྲོ་བས་བས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐད་དང་པ་ལ་བཞོད་པའི་སྤྲོན་བྱིམ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་རྫོང་ལ་
 དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བཞིན་ནོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ན་དོན་དམ་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྲོན་པོ་དང་མི་རྟག་པོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་སྤྲོན་པོ་ལ་དམིགས་པས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 སྤྲོད་ཅིག་མ་ལ་དམིགས་པས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཐད་དང་པ་ལ་སྤྲོག་པ་ཐམ་དང་པ་ཅུམ་ལ་

སྒྲོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། གནས་པའི་ཕྱོགས་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་འདོད་དོ། འོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྟོག་གཏི་བརྗོད་ཡིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་འདིར་མི་འབྱུང་། འོ་བོ་གཅིག་པ་འཐད་པ་མིན་ཏེ། གུན་རྫོང་བ་
 སྒྲེ་འགག་བྱེད་པ་ན་དོན་དམ་སྒྲེ་འགག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་འདོད་ན་གང་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་གོས་ལ། སྒྲུབ་རུས་པ་ཡང་མིན་ནོ། འཛིན་ན་དོན་
 དམ་མཐོང་བས་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣམ་བུ་དག་དམིགས་པར་བཤད་ལ། གུན་རྫོང་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཚམ་ལ་བསམ་ནས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པར་བརྗོད་ཀྱི། དེར་ངེས་པས་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་མིན་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ།
 འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ངོ་བོ་དང་ཕྱོག་པས་ཁྱབ་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲིབ་གཅིག་དང་ཐ་དང་དུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པར་སྒྲུབ་དོ། འགོས་པ་ནི་རང་
 བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པས་གནས་ཚུལ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཁྱད་གཞི་བཞེན་པ་གཉིས་
 མེད་པས་གཅིག་དང་ཐ་དང་དུ་བརྟག་ཏུ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་དགོངས་སོ། བཟུང་དུ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དང་དེ། སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབེན་
 པའི་ཐ་དང་བཞིན་ནོ། འདིའི་ཐ་དང་ཀྱང་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། བྱོགས་ནི་ཡུལ་ཙམ་གྱི་སྒྲོལ་གནས་ཚུལ་ལ་ལུགས་མ་
 ལུགས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཞག་སྟེ། ཡུང་བོ་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་ཕྱོས་ནས་བཞེན་པ་གཉིས་
 སུ་ངེས་སོ། བཞེན་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་སྒྲུབ་དཔྱད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལོ། འདྲ་བོས་གུན་
 རྫོང་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་། ཕྱི་མས་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ལོ་ཙམ་པ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས། དང་བོ་ནི་
 གཞན་དག་གིས་གུན་རྫོང་ཏུ་འདོད་པ་དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་
 དཔྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ོ། ཁང་ཐང་སག་པས། དོན་དམ་དང་གུན་རྫོང་གང་དུ་འདོད་ཀྱང་
 སྒྲུབ། གུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་དཔྱད་གཞི་བཟུང་ནས་དེ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ལ་འདོད་དོ། འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་བཞེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་དང་། དོན་དམ་བཞེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འདོད་དེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དཔྱད་གཞི་ལས་འབྱེད་པས་སྤྲགས་གཅིག་པར་སྒྲུབ་དོ།
 སྒྲུབ་པས་གུན་རྫོང་ལ་རྟེན་པའི་རིགས་པ་དང་། དོན་དམ་རྟེན་པའི་རིགས་པ་ལ་བཞེད་པ་ཉིད་རིགས་པར་སྒྲུབ་དོ། འདིའི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གུན་རྫོང་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། འདྲ་བོ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་དེ་གང་ཡིན་པ། འདི་
 ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། འདི་ལས་གཞན་པ་འདྲ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཕྱིར་ཁྱད་མིན་རྟག་པ་འདྲ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གཉིས་པའི་མཚན་སྒྲུབ་དུ། གུན་རྫོང་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་
 མཚན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པས་དབེན་པའི་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 སུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ན་གུན་རྫོང་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། གུན་རྫོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞེན་གཉིས་ལས། བཞེན་པའི་ཡུལ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་
 འཕྲུལ་པ་ལ་གུན་རྫོང་དང་། ཡུལ་ལ་གུན་རྫོང་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚབ་དང་།
 འབྲུ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་ལྟར། འདི་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། ཅེས་དཔེར་བཞོན་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་
 དོ། འཛིན་གུན་རྫོང་གྱི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྒྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། འདི་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་
 རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། རང་བཞིན་དངོས་ནི་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིན་ལུགས་སེམས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གུན་རྫོང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འཐད་པ་སྒྲུབ་
 པའི་རིགས་པ་གཅི་ཆེ་ལ། དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིབ་འཆོས་གསུངས་སོ། རྟོགས་
 ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། འགའ་ཞིག་དོན་དམ་ཐོག་མར་རྟོགས་ནས་གུན་རྫོང་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཏེ། རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་བཞེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་
 སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་ཚམ་ལ་གུན་རྫོང་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འགའ་ཞིག་གུན་
 རྫོང་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རིགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་ཚམ་གྱི་ཕྱོག་པ་གྲུབ་ཀྱང་
 དེ་ཙམ་གྱིས་གུན་རྫོང་ཏུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛིན་སྒྲུབ་ཚམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་བརྟུན་

བར་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་སོ། རྟོགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡི་རིམ་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། སྤང་ལྟོག་ལ་དམིགས་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་སྒོ་དང་། སྤང་ལྟོག་ལ་
 དམིགས་པའི་རིགས་ཤེས་དང་། ཐ་སྟངས་དུ་སྤང་ལ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའི་རྩིས་ཀྱི་སྒོ་ལོ། རྟོག་པོས་ནི་དབྱེད་གཞི་
 འཛིན་པར་ཕྱེད་ལ། གཉིས་པས་ནི་དབྱེད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་འཛིན་ནོ། གསུམ་པས་ནི་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་དམ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་རིགས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབུ་མ་ཅུ་པའི་དོན་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་ཕྱེད་ཀྱིས་སོ་སྟེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚད་མས་རྟོགས་པར་ཕྱེད་དགོས་ལ། མཛོན་སུམ་
 ཀྱིས་མི་རྟོགས་པས་རྩིས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྩིས་དཔག་གི་རྟེན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་རྟོགས་གདོན་མི་ཟ་བ་ལས་སྤངས་
 དགོས་པར་དགོངས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གྲགས་སོ། གཏན་
 ལ་འབེབས་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། རྟོགས་ལས་རྟོགས་པ་དང་ཐལ་
 འགྱུར་ལས་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྟོགས་བྱའི་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཁྱད་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་བ་ལ་
 བཟང་རན་འདོད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་བབ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གོ། གཞུང་གི་ཆེན་ཀྱི་འཆད་
 ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་དང་། ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་པ་མིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གྲགས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོས་འཛིན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རང་
 རྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་བས་ལེན་མི་ལེན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡང་མིན་ཏེ།
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱུང་ཚུབ་མེམས་འགྲེལ་ལས་ཀུན་གཞི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བྱུང་དོན་དུ་
 འདོད་ཅིང་། རི་བོང་གི་རྩ་ལྷུང་མེད་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ལུང་པོ་འདི་དག་འབའ་
 ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས། བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྷུང་ཆེས་ཟབ་དོན། རིགས་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་བྱུང་དོན་དུ་
 གསུངས་པས་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་ན་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མི་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་མཉམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཇུག་
 འགྲེལ་ལས། དབང་ལྷག་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་
 ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོའི་དོན་འགོག་དགོས་ཏེ། རྒྱན་སྟག་པོ་བཞོད་པ་ལས། རི་ལྷུང་རྒྱ་བསྐྱར་ཆོགས་དང་།
 ལྷུན་ཅིག་མཐའ་ལ་གནས་པ་ལྷུང་། རི་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྷུན་ཅིག་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་
 འགོག་དགོས་པས་སོ། ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་དོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཞེད་པས་ཐལ་འགྱུར་
 མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་མདོའི་དཔེའི་དོན་ལས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡང་མིན་པར་གསལ་ཞིང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 གནས་ཀྱུར་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པས་འདིའི་དོན་ཡང་འགོག་པར་ཕྱེད་དམ། དེས་ན་ཀུན་གཞི་བས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་པ་ཡང་རྟོང་སྤངས་པར་
 ཟད་དོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ རྩི་རྩི་ཞེས་མ། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་སོ། རི་
 ལ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་སོགས་གསུམ་གྱིས་ནི་སྟེ་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་ཙམ་གཅོད་པར་ཕྱེད་ཀྱི། བདེན་པ་སྟེ་ལྟོག་ནས་བཅད་པ་མེད་པས་
 དབུ་མའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་མིན་ལ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་བདེན་པ་སྟེ་ལྟོག་ནས་བཀག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་བཞི་ཀས་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཀྱི། མེད་པ་སྤྱུར་འདེབས་ཀྱིས་
 གཉེན་པོ་བྱེད་པ་མིན་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་གཏན་ཆོགས་གཞན་ལས་རྩིས་པ་ལྷག་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྷ་རན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་ཕྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷུང་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་
 བྱེད་ཅེན། མེད་པ་མིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། མཛོད་
 ལས་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུ་གསུངས་པ་ལས། སྟེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན་གཞན་རྣམས་གོ་སྟོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐོག་མར་སྟེ་བ་
 འགག་པའི་དོན་དུ་བདག་ལས་མིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། གོ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྟེ་བ་དགག་པས་འགག་པ་ཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་ནི་

སྐྱེ་བ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་འགག་ལེགས་པ་ན་འདུས་བྱས་འགག་པ་ཡང་གྲུབ་ཤི། འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་འགག་གིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ཤི། བན་རྒྱུན་ལྷོས་བཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ལས། འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་
 བྱས་ནི་རི་ལྷོར་འགྲུབ། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དངོས་སུ་བདེན་པ་སྤྱི་ལྷོག་ནས་བཀག་པ་མིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་ལས་འགྲུབ་པ་
 ལ་དགོངས་སོ། །པོད་དག་གིས་འདི་ཙམ་ཡང་མཉོགས་སོ། །རྟགས་དང་པོ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ། ཆོས་ཅན་དང་། བརྒྱབ་བྱ་དང་། དགག་བྱ་
 དང་། གཏན་ཆེགས་དང་། རྗེས་དབག་གི་གཞལ་བྱ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་དགག་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་མི་དགོས་
 སོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དོར་མ་གྲུབ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དབག་འདོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དོར་མ་གྲུབ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་
 ལ་ཤེས་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་འདི་ན་
 དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་པ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། རི་ཙམ་སྤང་བའི་ཆཡོད་པ། དེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།
 ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་ཉོག་ དེ་ཆེ་རྗེས་སུ་དབག་པ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས།
 ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། འབྲུ་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། གྲགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་རྒྱུས་ལ། བརྒྱབ་དང་གྲུབ་པའི་དངོས་
 པོ་ནི། མ་ལུས་ཡང་དག་འདུག་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ། ལ་སོགས་ལན་ནི་རི་ལྷོར་གདབ། ཁྱེད་གསུངས་སོ། །མཐོང་
 བའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བདེན་པ་བཀག་པ་ན་མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ལེགས་ཤི། རྟེན་འབྱུང་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་
 དེ། ཁྱད་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བརྒྱབ་བྱ་ལ། ལྷ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མེད་དགག་བརྒྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་རབས་པས་འདི་ནི་ལྷ་མ་ཤིགས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་མི་ཤིགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེན། ལྷ་རབ་དང་བདེན་པས་སྤོང་བའི་ཆོག་སྒྲོལ་དོན་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤིགས་པས་གྲུབ་ཤི། ལྷ་རབ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིགས་པས་གྲུབ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱའི་བདེན་པར་མི་འགྱུར་དེ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཤིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཤིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། ཤིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་མ་ཡིང་དགག་ནི་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་མིན་དེ།
 མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་ཤིགས་དོར་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པའི་བརྒྱབ་བྱར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ལ་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་
 དབྱེད་ཙམ་བརྒྱབ་བྱར་གསུང་རོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་མེད་པ་དགག་པ་བརྒྱབ་བྱ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་
 དགག་བྱ་ལ། འགའ་ཞིག་སློལ་མ་ལྟོས་པ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་དགག་གོ། །རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ན། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བདེན་དངོས་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་དབུ་མ་སྤྱོན་
 མེད་མིན་ལ། ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྤངས་པར་རང་བཟོའི་སྤྱོད་ཆོག་ལྟར་བྱེད་པ་ཤི།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་འདོགས་བྱེད་ལ་འདོད་དམ། བདེན་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པས་ཀྱང་གསུགས་ནས་རྒྱུ་མ་མཐོན་གྱི་
 བར་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པས་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་བཟང་པོས། མི་མཐུན་པ་
 འཐོར་བ་དང་། གཉེན་པོ་རྒྱུ་པར་བྱང་བ་སྤང་བ་རྒྱུན་ཙམ་གྱི་རོ་པོས་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རབ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སུ་བདགས་པ་དང་།
 བདགས་པའི་བདག་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་དང་དོན་དམ་པ་དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྣང་བདགས་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་ཤིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐ་སྣང་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤིགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་
 བྱི། ལྷ་རྒྱལ་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཟེར། དེ་བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི། རི་ལྷོར་སྤང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདུག་པ་ལས།
 དེ་ཉིད་སྤངས་སུ་ཤིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། བདག་དང་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་ཤིགས་མིན་པ། ཤིགས་དེ་ཐ་སྣང་དུ་ཡང་ཤིགས་མིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤང་རོ། །གལ་ཏེ་བདགས་ཡོད་དུ་བཞེད་རྒྱུ་མི་འདྲ་ཤི། འདིས་གདགས་གཞི་རྗེས་
 ཡོད་ལ་བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་གིན་དུ་འབྱུལ་དེ། ཉོག་གི་ཉིད་པོ་ལས། རྗེས་ཡོད་མ་མཐོང་ནས་ཆལ་བཞིན། ཞེས་དང་། བདེན་
 གཉིས་ལས། བདགས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནི། འགའ་ཡང་གང་ན་འདུང་མི་སྤང་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡང་ནི། གཞི་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་
 ཉིད། ཁྱེད་དང་། འགྲེལ་པ་ལས། ཤིང་ལ་སོགས་པ་བདགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཡུལ་གལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་དེ། ཤིམ་གྱིས་

10

བས་དབྱུང་བཟོད་གང་ཡིན་པ་ལ་བདེན་པས་བྱུང་ཞི། བདེན་པའི་འཛོག་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉག་གི་དགག་བྱར་འགྱུར་
 བས་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འཐད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདིས་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པར་
 སྒྲུབ་ཞི། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་མི་སྤྲིད་ལ། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་དེ། བདག་མེད་གཉིས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་རིགས་པས་བདེན་པའི་སྒྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་ཙམ་ནི་འགོག་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་ཞི།
 རིགས་དོར་ནི་སྒྲུབ་ཙམ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། རིགས་དོར་སྒྲུབ་པ་གྲུབ་པ་བདེན་པའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་སྒྲུབ་ཙམ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རིགས་པས་ལས་ལ། རིགས་པས་བརྟགས་ནས་གྲུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ལ། རིགས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་འཛོག་མཚམས་མ་ཞེས་པ་ཡིན་དེ། དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་གནས་སྒྲུབ་ལ་མེད་
 པ་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རིགས་པས་རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་
 དོར་ཡོད་པའོ། །འཇུག་པ་ལས། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་ན་འགྲུབ་འགྱུར་མེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འཛོག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་
 རས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོན། །མ་རྟོན་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་
 རིགས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྒྲུབ་པ། རིགས་དོར་ནི་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་འབྲང་ན་སྒྲུབ་པ་མེད། །གཞན་ལ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་
 པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞིན་དོ་པའི་
 ཕྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དཔུམ་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་
 གང་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། མེད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་དོར་སྒྲུབ་ཙམ་ཡོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐོགས་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་
 པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་ཡི། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅེས་བཟོད་མི་རུང་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དོར་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་གནས་སྒྲུབ་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་བཞན་
 གང་གི་གནས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་རིགས་དོར་སྒྲུབ་ཙམ་ཡང་རྟོན་པ་མིན་པས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྒྲུབ་དང་།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་རིགས་པས་དབྱུང་ན་སྒྲུབ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་མེད་ཅེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་དོར་སྒྲུབ་ཙམ་ཡོད་ན་རིགས་དོར་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་བདེན་སྒྲུབ་ཤིག་པར་རི་
 ལྟར་འགྱུར། དགག་བྱུང་སྒྲུབ་ཟེན་ཏོ། །རྟགས་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེ། །འདིས་ནི་བདེན་པ་སྒྲི་ལྟོག་ནས་འགོག་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཙམ་ནི་མིན་དེ། ཐོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་འགོད་སྒྲུབ་ནི། ཐུན་པ་ལ་འགོད་པ་འདི་དག་ཚེས་ཅན།
 བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་པོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་དུ་
 བདེན་ནོ་ཞེན། གཅིག་དུ་མི་བདེན་དེ། དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རམ་མ་ཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་རྟགས་སུ་
 དགོད་པ་ཡིན་དེ། དུ་མར་འགྱུར་བས་ཐོགས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་དུ་མར་སྒྲུབ་ཡང་གནས་སྒྲུབ་ལ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་བཞིན། སྒྲུབ་ཚོགས་གཉིས་མེད་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་གཅིག་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་
 ཆད་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཉིད་ལེགས་དེ། ཆད་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཡན་ལག་དུ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་བདེན་པ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །རྟུལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་དུ་བདེན་པ་བཀག་པས་རགས་པ་བདེན་པ་ཡང་ལེགས་དེ། ཚོགས་པ་ཅན་མེད་ན་ཚོགས་པ་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །རྟུལ་ཕྱ་རབ་དང་རགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུ་པོ་ཡང་ལེགས་ལ། དེ་ལེགས་པས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཕྱ་ལེགས་དེ།
 དམིགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པས་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་མ་ཐག་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མེད་དེ། བག་
 རགས་སོག་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་བཀག་པས་ལམོར་གྱི་སེམས་བྱུང་མེད་པ་ཡང་
 འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རྟུལ་ཕྱ་རབ་ཆད་དང་བཅས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། རྟུལ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཆད་བཅས་ཁས་ལེན་དགོས་དེ། དཔུམ་རྒྱན་
 ལས། འབྲུང་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བ་ལམ། །བར་མེད་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་ན་རྟུལ་ཕྱ་རབ་རྟུལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་

12

གནས་ཚུལ་དུ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཟུང་བྱའོ། །དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་
 ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་ནི་གཞལ་བྱའམ་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གནད་འདི་མ་རྟོགས་པས་རྗེས་
 དཔག་ལ་རིགས་ཤེས་སུ་མི་འདོད་པར་རིགས་ཤེས་ལོགས་སུ་ཆོལ་བའི་པལ་བ་རྩོམ་པ་དོན་མེད་དོ། །སྤང་བ་མེད་པས་ནི་རིགས་ཤེས་རྣམ་པར་
 དབྱུང་ནས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། དབྱུང་ནས་སྤང་བ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་ལ། དེ་མི་སྤང་བས་དོན་དམ་དུ་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་
 ལས་གྲོལ་ལོ། །སྒྲིས་པ་གཙོང་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་མི་མངའ་བས་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་ནི་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་འཆད་དོ། །གང་ཤེས་སོགས་ནི།
 སྤང་བ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཐེངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བ་བདེན་མེད་འཇལ་ལོ་ཞེས་བརྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། མཚན་མར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་དུ་
 གཟུང་བྱ་མེད་པ་ཙམ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ཞེས་འདོགས་པར་བྟན་གྱི། གཞལ་བྱ་གཏན་མེད་པ་ནི་མི་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་དག་གིས་འཇུག་གཞི་
 ནི། ཆོས་ཙམ་ལ་སྒྲིས་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་རིགས་པས་གྲུབ་པས་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པའི་དོན་དེ་ལས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་ལོག་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་བར་བརྟོག་པ་དང་། རིགས་
 པས་དབྱུང་བ་བྟོན་དམ་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལས། སྤང་བའི་སྤྱི་བར་དུ་དགག་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་དགག་བྱ་མིན་པར་བསྟན་ཟེན་
 ཏོ། །རིགས་པས་གྲུབ་པས་དགག་བྱར་འགྱུར་ན་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་རིགས་པས་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཤོ། །འགའ་ཞིག་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲིབ་མེད་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་དམ་དུ་འདོད་དགོས་ལ། བདགས་པ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅིས་སྤྱི་བར་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། ཡུལ་ཙམ་རིགས་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མིང་གིས་སྒྲིབ་མེད་སོགས་ལ་བདགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་
 དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་དོ་ཞེས་དང་། རིགས་པས་དབྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགག་བྱ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་དུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་དུ་
 གསུངས་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡང་བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །སྒྲིབ་པ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་ཡང་རྣམ་རིག་པ་དག་
 གིས་སྒྲིབ་བཀག་པ་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་པས་དེ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དོན་དམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཡང་གི་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 ནོ། །རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་མེད་དོན་དམ་བདགས་པ་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་མེད་ནི་མཚན་ཉིད་པའི་ཞེས་བཤད་ནས།
 ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་ལུའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་ཉིད་མཛོམས་སུ་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲིམ་བྱའི་དོན་དམ་བདགས་པ་དང་མཛོམས་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་དོན་མི་གཅིག་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །སྒྲིས་པ་
 གཙོང་པའི་རྗེས་དཔག་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་བདག་པར་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་མཛོམས་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་འཛིན་ལ། སྒྲིས་པ་གཙོང་
 པའི་རིགས་ཤེས་ལ་འདི་ཡོད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་དོན་དམ་མིན། བདེན་གཉིས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་གསུམ་ཀ་ལས་དོན་
 དམ་མཚན་ཉིད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་སྤང་སྟེ། ལུང་ནི་སྤང་བྱངས་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་
 དང་བདགས་པ་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདེན་པ་དམ་པ་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་གྱི་ཕྱི་མ་ལས་འདས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ། །འདིར་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པས་བདེན་པ་
 དམ་པར་འཛིན་པའི་དོན་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་འདས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་བརྟོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་བརྟོག་པ་གཉིས་ལས་འདི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྒྲིབ་པ་དོན་བླ་བས་བཤད་དོ། །ཡང་
 འགའ་ཞིག་གིས་རིགས་ཤེས་ལ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཐམས་ཅད་རིགས་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ནི་གིང་རྟེན་
 སྒོལ་འབྱེད་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་ལ་དབྱུང་པ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་རིགས་ཤེས་སོ་སྒྲིམ་ན། རིགས་པ་བཞི་གང་ཡིན། སྒྲིས་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཐད་པ་སྤྱི་བར་པའི་རིགས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཆེགས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།

རོན་དམ་དཔྱད་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་རོན་དམ་དཔྱད་ཕྱིན་དོན་ཞེས། དཔྱད་པ་ཞེས་པའི་མིང་རོན་ལ་སྒོ་ཁམ་
 རྟོགས་པར་ཟད་དོ། །གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་རྟགས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་ནི། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་ཟེར་ན། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པ་ཐལ་བར་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་གང་ཡིན་སོ་སོར་གཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཁྱད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རེ་ནས་གྲུབ་ཟེན་མཉམ་པོ་སྐྱེད་བྱེད་གང་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་སྒྲེ་བ་ལ་ཐན་མ་བདགས་པར་འགྱུར་
 ཏོ། །རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རེ་ལྟར་ན་རྒྱས་ཐན་མ་བདགས་པས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲུབ་ཟེན་པ་
 ཡང་སྒྲུབ་སྒྲེ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་ཟེར་ན། འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མི་འཐད་པ་དང་། རྒྱ་དུས་པ་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་སྤྱོད་བྱ་མི་འཐད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་
 ལུ་དུས་སྤྱོད་བྱའོ་ཞེས། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འགགས་ཟེན་པས་གང་ཞིག་གང་གིས་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྒྱ་དུས་དང་འབྲས་པའི་དུས་གང་དུ་ཡང་
 བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ན་སྒྲེ་བའི་དུས་མི་རྟེན་དེ། རེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེད་པའི་དུས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པ་
 འདོགས་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་སྒོ་ཡུལ་དུ་བསམ་ནས་འདི་ཡིས་འདི་ལ་ཐན་
 འདོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ཞེས། རེ་ལྟར་ན་རྟོག་པས་གཟུང་བར་ཟད་གྱི་རོན་དམ་དུ་རེ་ལྟར་འགྱུར། གསུམ་པ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་
 འགྱུར་བ་འཇུག་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་བ་མཚུངས་པས་སོ། །ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། འབྲས་ལུ་ལ་
 ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་འདྲ་ན་འདི་འདི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འདི་འདི་མིན་ནོ་ཞེས་གང་གིས་བཞག་པར་ནུས།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་དུས་ན་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་མེད་དེ། སྒྲེ་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བ་པོ་མེད་པའི་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་
 མེད་པས་འབྲས་ལུ་སྒྲེ་བ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །འདིས་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཐལ་བས་བསྐྱབས་ནས། ཅ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱ་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་གཟེག་མའི་གཏན་ཆོགས་ནི། རྩོམ་ཆེ་ཆུང་གསལ་ཤེས་ཀྱང་བྲག་རི་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་འདི་འདི་རིགས་པའི་ཆུ་གསལ་ཤེས་ཀྱང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཡོག་རྟོག་གི་བྲག་རི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་ཆེ་ཆུང་གཟེག་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །རིགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་མིང་བདགས་ལ། འདི་ནི་དཔེ་རྒྱུ་ནས་བདགས་པར་མངོན་ནོ། །འདི་ལ་
 བདག་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བཞི་བྱས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ནི་དམ་བཅའ་བཞི་པོའི་ཡོག་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མེས་པར་བྱེད་དོ། །
 དེས་ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་ཅ་བའི་གཏན་ཆོགས་ལ། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཆོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་པར་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་འགྱུར་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། ཅ་བའི་གཏན་ཆོགས་དགོད་ཚུལ་འདྲ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེས་དང་།
 རྒྱ་མ་ལ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱོགས་ཆོས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་ཀས་ཀྱང་དམ་
 བཅའ་བཞི་མཛད་ནས་རེ་རེ་ནས་རིགས་པས་བསྐྱབས་པར་མཐུན་པར་སྒྲུབ་རོ། །ག་ལས་འཛིགས་མེད་ལས་ཀྱང་། དམ་བཅའ་བཞི་མཛད་ནས་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཟུར་དུ་མི་སྒྲོས་པར་གཞུང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། བྱི་ནང་གི་སྒྲེ་མཛད་ནི་རོན་དམ་
 པར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །རོན་དམ་པར་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་འདྲ་གཏན་ཆོགས་ཆད་མས་གྲུབ་པས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འབྲས་ལུ་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་གསལ་
 ཞིང་། ཀུ་མ་ལ་གྲི་ལས་དཔུ་མ་སྒྲུབ་པར་སྒྲོར་བ་འདི་བཀོད་ནས་ཐ་སྐྱད་པའི་གཞན་སྒྲེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ནི་གཏན་ཆོགས་རྒྱ་མ་བཞིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་པས་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པར་སྒྲེ་བ་མེད་དེ།
 སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུབ་ཞིན་ནོ། །རྩོམ་ཆེ་ཆུང་གཟེག་མ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །བཞི་པ་ལུ་བཞི་སྒྲེ་འགོག་ནི། རྒྱ་དུས་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་བ་

གཅིག་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟེ་བ་ལ་ཡང་རེ་རེས་ཕན་བདགས་པའི་ཆ་དུ་མ་ལས་སྒྲུབ་དགོས་པས་འབྲས་བུ་དུ་མར་
 བསྐྱེད་པའི་མུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཕན་བདགས་པའི་ཆ་དུ་མ་ལས་མི་ཡིན་ན། གང་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་བདགས་པའི་ཆ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་མིན་པས་
 རྒྱ་དུ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། རྒྱ་རྒྱལ་རེ་རེ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་རེ་རེ་སྐྱེད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསྐྱེད་པའི་མུར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དུ་མའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་གང་འབྲས་བུ་དུ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་དུ་མ་
 ཡོད་པས་གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ངོ་། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པོ་དགག་སྟེ།
 ཉེར་ཡོན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གཉིས་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་གང་ཡང་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བསྐྱེད་
 དེ། རྒྱ་ཐ་དད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོག་པའི་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་དུ་མ་ཐོན་
 འགྱུར་གྱི། རོན་དམ་པའི་དུ་མར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ལས་དུ་མ་སྟེ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་ཐ་དད་པ་རྒྱའི་ཐ་དད་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ།
 །དུ་མ་ལས་དུ་མ་སྟེ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱལ་རེ་རེར་འབྲས་བུ་རྒྱལ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རེ་རེ་ལ་ཕན་འདོགས་ན་དུ་མ་ལས་གཅིག་
 སྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །སྟེ་བ་བདེན་པ་མེད་དེ། སྟེ་རྒྱལ་སུ་བཞུགས་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་སྟེ་རྒྱལ་གཞན་
 ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་སྟེ་བ་དང་། དུ་མ་ལས་གཅིག་སྟེ་བར་མཐོང་བ་མིན་ནམ་ཞེན། མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སུས་
 སྟེ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པ་མིན་ཏེ། མི་ལམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་བརྒྱན་པ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་དང་། ཀླ་ལ་མ་ཤི་ལའི་
 དགོངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཞོད་དོ། ཉེ་བར་བསྟར་པའི་དོན་ནི། སྤང་ཙམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་པས་དབྱད་ནས་གྲུབ་པ་འགོག་ ཅིས་
 པའི་དོན་ནོ། །ལྷ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ། ཕྱིན་དགེ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིས་རྟག་
 ཆད་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་གཞན་ལས་ལྷག་གོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་
 བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་ཡང་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བདག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་རྫོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་
 ཏོག་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་ནས། རྒྱལ་འི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་
 འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཆོགས་ལམ་ལས་སྦྱར་ལམ། དེ་ལས་མི་སྦྱོབ་ལམ་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དཔེར་ན་
 གཞུགས་བརྟན་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུ་བརྟན་ལུ་ཡང་བརྟན་ཟེན་ཏོ། །ལྷོག་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ངོ་པོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པ་མིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་དོན་གསུམ་ཀ་
 ལ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་བདགས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་སྟེ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་བདགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐུང་དུ་དང་མིང་པོ་ལྟ་བུ་ལྷོས་ནས་བདགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་
 སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་གནོན་ལྟ་བུ་འཕང་ལ་ལྷོས་ཏེ་མིང་པོར་བཞག་པ་དང་། མདུང་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཐུང་བར་བཞག་པ་
 དང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཐུང་བཞག་པ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་གི་གང་ཟག་གཞན་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཐུང་འགྱུར་བ་བཞེན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྷོས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 འགལ་བར་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་འགལ་བའི་གནད་ཀྱི་དོན་ནི། ཆོས་གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་དེ་གང་ཡོད་པ་དེན་ཡོད་པ་དང་།
 གང་གྲུབ་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་རང་བཞིན་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་གནས་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མའི་རང་བཞིན་སྤངས་ནས་ཆ་བར་
 གནས་པ་མི་སྟོན་པ་བཞེན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ནི་ལ་རོལ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱ་རོལ་དུ་བཞག་པ་ཡང་རྒྱ་རོལ་ལ་ལྷོས་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྱུར་བས་ན་པ་རོལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཆ་གནོན་ཡང་མིང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། མདུང་ལ་ལྷོས་ཏེ་མིང་པོ་འདོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུང་དུ་འི་
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་དེ། འཕང་ལ་ལྷོས་ཏེ་མིང་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ཏེ་འཕང་ལ་ལྷོས་ཏེ་མིང་བ་དང་མདུང་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཐུང་བའི་
 ཕྱིར་མིང་ཐུང་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ། ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་འགལ་བ་གཉིས་འཛིན་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་
 རྣམས་གནས་ལུགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ལྷུ་གུ་ལྟ་བུ་སོན་ལ་ལྷོས་ཏེ་བསྐྱེད་བྱུང་བཞག་པ་

16

མེད་དེ། གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་དེ། རྟག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །
 །འདི་དག་གི་རྣམ་པ་བཞག་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྩེས་དབག འགལ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲིམས། བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཇམ་མེད་པའོ། །དང་པོ་བཞི་ནི་གཞན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོམས་ཕྱེད་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་དང་། ལྷ་པ་རང་སྤྱོད་སྒྲིབ་པའི་གོ་ཆ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་པའི་བཞད་ཚུལ་ལ། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་ལེན་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲིབ་གནས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །བདག་ལས་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་པ་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྩེས་དབག་ནི། གྲངས་ཅན་པས་འཛིམ་པ་དང་བུམ་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་ཁས་སྤྲངས་པ་ལ། འཛིམ་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་པ་དོན་མེད་དེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མཛོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་བཞེན། རྟགས་དང་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པའི་ཁས་སྤྲངས་པ་ལ་བརྟེན་པས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྩེས་དབག་གོ། དཔེ་ལ་བྱུང་བ་མགོ་སྒྲིམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཏེ་ཡོད་པའི་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་བུམ་པ་སྒྲིབ་གོས་ལ་མཛོན་གསལ་གྱི་བུམ་པ་སྒྲིབ་མི་དགོས་ཏེ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ན། མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་བུམ་པ་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་པར་ཐལ། གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཟིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་ན། དུ་བར་མཚུངས་ཀྱང་ལའི་དུ་བ་དང་ཆར་བར་གི་དུ་བ་ལ་མེས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བུས་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་བུམ་པའི་བུམ་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དུ་བར་མཚུངས་པས་མེས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། བུས་པར་མཚུངས་པས་མི་རྟག་པས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་ན། ཡོད་པར་མཚུངས་པས་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོད་རྒྱོག་ལས། མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །གཏན་ཆོག་སྤྱད་པར་བརྒྱུད་པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འགལ་བ་རྒྱུད་ནི། ཐུག་མེད་དུ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། གྲུབ་ཟིན་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་གོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གྲུབ་ཟིན་ནས་སྒྲིབ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་ཐུག་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་པ་དང་སྒྲིབ་གོས་པ་འགལ་བར་བརྒྱུད་པའོ། །གལ་ཏེ་འཛིམ་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་སྒྲིབ་གོས་ཏེ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། རྒྱུབ་ཕྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་མཐུམ་མེད་དོ། །གཞན་ལས་སྒྲིབ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། གཞན་གྲགས་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྩེས་གཞན་ལས་འབྱས་བུའི་རྩེས་གཞན་སྒྲིབ་པར་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ན་མེ་ལྟེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་བར་རིགས་པས་གནས་པར་རེས་པར་ཐལ། ཐུན་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་ལྷ་ལྟ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ཡང་ལྷ་གྱ་སྒྲིབ་ཕྱེད་དུ་རིགས་པས་འཐད་པ་བཞེན། རྟགས་དང་མཐུན་དཔེ་ཡོད་པའི་ཁས་སྤྲངས་ལ་བརྟེན་པས་གཞན་ལ་གྲགས་སོ། གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ས་བོན་ལྷ་གྱ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ཡང་ལྷ་གྱ་བསྐྱེད་པ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ན། རྒྱུབ་ཕྱེད་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་སོ། གལ་ཏེ་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྱ་འབྱུང་བར་མཐོང་པ། མེ་ལྟེ་ལས་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་ནི་འགལ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ན། འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ཅུམ་ཡིན་གྱི། རྩེས་གཞན་ལས་སྒྲིབ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །མཐོང་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་དེ་ཅུམ་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་ལས་དུད་མིགས་པའི་མེ་ལས་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་བདེན་མི་བདེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ན། ཡལ་སྤང་ཅུམ་དུ་ཡོད་པར་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། རིགས་པས་དབྱེད་ན་གནས་ཚུལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་མ་འབྱུང་གང་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྱ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་མིན་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ན། འབྱུང་བ་ཅུམ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། རྩེས་གཞན་ལས་སྒྲིབ་པར་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་མིན་པས་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡིན་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མིན་གྱི་བྱེད་གཞི་ཡོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་པར་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྱ་འབྱུང་བར་བདེན་པར་གྲུབ་ན། མེ་ལྟེ་ལས་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡང་རིགས་པས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་ལྷ་གྱ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན། ལྷ་གྱ་ཡང་ས་བོན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར་མེ་ལྟེ་ཡང་ཐུན་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་པ་ཡང་མེ་ལྟེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་གཞན་ལ་གྲགས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་ལ། མེ་ལྟེ་དང་ཐུན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དོན་དམ་དབྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོགས་མ་

གདོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོན་ལྷ་པོ་ཁྱེད་པར་རི་རྩེད་བཀོད་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིས་འཛོམས་ཏེ། ལྷ་བས། གཏན་ཆོག་མ་འདིས་ནི་ཁྱེད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མོ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བའི། མགོ་སྒྲོམས་ཀྱི་དོན་དམ་རྟོགས་པར། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། མི་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་སྒྲུབ་འབྱུང་བར་འདོད་ནས། མི་སྒྲུབ་ཤེས་དོན་གོ་ཡིན་པ་ལྟར་རྟེན་ལྷེ་ཤེས་དོན་གོ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། བདག་སྟེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཞན་སྟེ་ཡང་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྒྲོས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་གཞན་སྟེ་དོན་དམ་དུ་གྱུ་བ་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟེན་ནས་ན་ས་བོན་རྫས་གཞན་ལས་ལྷུ་གུ་འབྱུང་ལ། མི་ལྷེ་རྫས་གཞན་ལས་ལྷན་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་དོན་དམ་པར་མི་རྟོན་དེ། གཞན་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལས་བརྟེན་ནས་རིགས་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་གོས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་མི་རྟུས་པས་སྒྲོན་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པས་ག་ལ་ཡོད། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་གཉིས་པོ་དང་མི་དང་དུང་འགོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཆུངས་པར་གྱུ་བ་པ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། གཞན་དུ་ཞེ་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་འོ་མ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཞེ་དུས་སུ་འོ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་ན་བོང་བུའི་རྩེ་རྩོན་པོ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མགོ་སྒྲོམས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཀྱི་དོན་ནི། རྟོན་པོར་སྒྲུབ་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཚུད་པའི་ཆོ་བདེན་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱིར་གྱུ་བ་པ་ཅམ་ཞིག་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཀོང་ན་ཁྱེད་པ་མ་དེས་ལ། བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཀོང་ན་མ་གྱུ་བ་པོ། རྟོན་ཕྱོགས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆོས་དང་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཀོང་ཀྱང་ཁྱེད་པ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་མོ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདེན་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྷགས་པ་མི་སྤྲིད་དོ། འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། གང་ཞིག་ལ་ན་འདེབས་སྒྲུབ་བྱེད་ན། རྟེན་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལ་ན་བཟང་པོ་མིན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་བྱས་ཆོ། གང་གི་སྒྲོན་འདོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། རྟེན་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བཟགས་མིན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུད་བྱས་ཆོ། ཞེས་པ་དང་། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་བྱས་ཆོ། ཞེས་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། རྟོན་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དབང་འཕུལ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཆུངས་པའི་མགོ་སྒྲོམས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་བྱེད་པར་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲུབ་ནི་རྩ་བཤེས་པར་ཀྱི་རིགས་པའི་རྒྱུ་བཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་རེ་སྒྲུབ། མར་མེས་ལྷན་པ་མ་ཐུང་པར་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་གཞན་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡང་། ཁང་ནང་གི་མར་མེ་འདིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ན་གནས་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདི་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། རྟོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་སེལ་བ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཟང་པར་བྱ་སྟེ། ས་མོ་པོས་རིགས་པས་བརྟེན་ནས་ནས་པས་ལ་བྱ་སེལ་བྱེད་དུ་ཁས་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་མོ། མགོ་སྒྲོམས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མཆུངས་ཆོས་རང་གིས་ཁས་སྤྲངས་ནས་མཆུངས་པ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གཞན་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། ཁོ་བོས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྟེན་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་མཆུངས་པས་བུམ་པ་ཡང་བྱས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། འདི་ནི་མཐུན་དཔེ་དང་ཚུད་གཞན་མགོ་སྒྲོམས་པས་ན་མགོ་སྒྲོམས་ཞེས་བྱའོ། འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི། ཕྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རང་ལས་རྫས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེན་པ་དོན་མེད་དེ། གཞན་དུ་གྱུ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྫས་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། རྒྱ་ལས་སྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་དུ་གྱུ་བ་ཟེན་པ་དང་སྟེན་པའི་གཉིས་འགལ་བར་སྟོན་པས་ན་འགལ་བ་བརྟེན་དོ། སྟེན་པ་ཅམ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བདེན་པའི་ཆོས་རྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱེད་མཆུངས་སོ། གཞན་སྟེན་པ་གཞན་ཟེན་དོ། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེན་པ་འགོག་པ་ལ། གཞན་ལ་གྲགས་ནི། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེན་པ་མིན་ཏེ། བདག་ལས་སྟེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ལ། གཞན་ལས་སྟེན་པ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ས་མོ་པོས་བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་སྟེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པས་གཞན་ལ་གྲགས་སོ། མཐུན་དཔེ་ནི། བྱེ་མ་རེ་རེས་ཏིལ་མར་འབྱེན་མི་རྟུས་ན་ཆོགས་པས་ཏིལ་མར་འབྱེན་མི་རྟུས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་དོན་མི་མཆུངས་ཞེས་ཟེར་ན།

མཐུན་དཔེ་ལ་བྱུང་བ་མགོ་སྒྲིམས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །འགལ་བ་ཤོད། འོན་པར་གཤམས་སྒྲིབ་འགལ་བར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་བདག་ཉིད་མི་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ན་གཞན་ལས་སྒྲིབ་འགལ་དེ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བཞོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
 མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲིབ་འགོག་པ་ལ། གཞན་གྲགས་ནི། བྱིན་པ་གཤོས་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲིབ་
 བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་འཕེན་པ་རང་གི་སྒྲིབ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་བ་དཔེ་ཉིད་དུ་མགོ་སྒྲིམས་ཀྱི་རིགས་
 པས་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། །འགལ་བ་བཤོད་པ་ནི། དུས་དྲན་ཀྱི་སྒྲིབ་འཕམ་ཡང་ན་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་དེ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་འཕམ་ཡང་ན་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དོ། རྒྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་མཚུངས་སོ། །རིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་མདུང་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། འདིས་འཛོམས་མི་རྣམས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་རང་འདི་གཉིས་དོན་དམ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་སྒྲུབ་མི་འདུ་བ་ཡིན་གྱི། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་
 དོན་དམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ་མི་འདུ་བ་བྱུང་བཟད་ཀྱང་མེད་པས་ལྟ་བུ་མི་འདུ་བ་འཕམ་བཟང་རན་ཡོད་པར་འདོད་པས་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་
 མཐའ་དག་མ་མཐོང་བར་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བཟད་དོ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་མཐའ་བྱུང་ཀྱང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་གཏན་ཆེགས། ལྟོས་ནས་
 འཛིན་པའི་གཏན་ཆེགས། བན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གཏན་ཆེགས། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རིགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་ན་བདེན་པས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་
 དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། བྱུང་བ་དཔེ་ཉིད་དུ་མགོ་སྒྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་ལ། ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 ཤེས་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཤེས་བྱར་འཛོགས་ལ། མ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །བསྟོད་པ་ལས། མ་ཤེས་པ་ནི་
 ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག་ རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ།
 །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་དེ། དགག་བྱ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རང་
 དབང་དུ་འཛིན་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ། དགག་པ་སྒྲོས་ངོས་པ་ནི་དགག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། བདག་ས་པའི་
 དངོས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་དེ། སྒྲིམ་ཡུལ་འགལ་
 ཞིག་ལ་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་བདེན་པའི་ཐ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་དེ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སྟགས་
 ཀྱི་རིགས་པས་བདེན་པ་སྒྲིབ་ལྟོས་ནས་ཞེགས་པ་ན་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། ཆོས་ཅན་རིགས་
 པས་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་ཞེགས་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེགས་དེ། ཆོས་ཅན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡན་གར་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྟེན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ། དབྱུ་མ་རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲིབ་མིན་ཅུང་བཟད་ཡོད། །སྒྲིབ་པ་ཅུང་བཟད་ཡོད་པར་འགྱུར།
 །མི་སྒྲིབ་ཅུང་བཟད་ཡོད་མིན་ན། སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་
 ར་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་རྒྱུན་ལས། སྒྲིབ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་མེད་ལ་སྟགས་མི་སྲིད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ།
 །བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ལ། བདེན་པས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དགག་
 བྱ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་མི་རྣམས་ལ། ཆད་མས་གྲུབ་ན་བདེན་པས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་གྲུབ་པ་
 བཀག་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་དོ། །དོན་འདི་ལ་སྒྲུབ་པས་པའི་མཐས་པ་འགལ་ཞིག་ བདེན་སྒྲིབ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 སྒྲིབ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བདེན་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་བདེན་པས་སྒྲིབ་པའི་མེད་དགག་དང་། བདེན་པ་དང་གསལ་དུ་བྲལ་བའི་བདེན་སྒྲིབ་དོ།
 །དང་པོ་ནི་བདེན་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགག་
 བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དགག་བྱ་བདེན་པ་མེད་ན་བདེན་པ་དང་གསལ་དུ་བྲལ་བའི་བདེན་མེད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ར་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། སྒྲུབ་གཉིས་ནི་དགག་བྱར་མི་བརྒྱུད་སྟེ། འགོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། བདེན་པ་དང་གསལ་དུ་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་ཉིད་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་ཞེགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་ཀ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དགག་བྱུང་གཟུང་ངོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པས་འགོག་པར་བྱེད་ན་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་གསུང་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་དགོས་པས་དགག་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཚད་མ་སྡུ་མའི་
 གཞལ་བྱ་རིགས་པ་ཕྱི་མས་སྤྱོད་ཐུང་བས་ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་སྤྱོད་པ་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་ཚད་མ་རིགས་པ་ཕྱི་མས་མི་འགོག་ལ། ཕྱི་མས་བཀག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 ཚད་མ་སྡུ་མས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་སྡུ་མའི་གཞལ་བྱ་ཚད་མ་ཕྱི་མས་སྤྱོད་ཐུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དགག་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཚོས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ཚད་དེ་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཉིད་གཉིས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དགག་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པས་གསུམ་པ་ནས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཅིས་པའི་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཀྱུ་རྫོང་པོ་ལོ་རྩ་ལ་གནས་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་སྤྱོད་དཔོན་རྩེ་བས། ཅི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཀྱུ་རྫོང་པོ་
 བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། བཅོམ་ལུན་འདས་མ་ལས། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་
 ལས་ལྟག་པའི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། འགོག་པའི་
 བདེན་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐུང་ན་འདས་པ་མི་ལམ་འདྲ་བར་བརྟེན། ཅིས་གསུངས་སོ། འདི་དག་གིས་མི་ལམ་དང་སྤྱོད་པའི་དཔེས་བརྟན་པའི་
 དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པས་ན་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞིགས་ལ། སྤྱོད་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་བདེན་པ་ཞིགས་པའི་
 ཐུགས་ལ་བརྟན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་ཀྱུ་རྫོང་པོ། འོ་ན་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་ནས་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལ་ཀྱུ་བདགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བདགས་པ་དང་། ལུ་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བདགས་པ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟེས་བདགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའོ། རིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དགག་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དོན་དམ་དུ་
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། མི་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་སོགས་གྱིས་རིགས་པ་ལས་ནི་བརྟན་པར་གྲུབ་སྟེ། བ་
 སྤྱོད་དུ་ཡོད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། ཁྱེད་ལས་ན་ཀྱུ་རྫོང་པོ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟོན་ལོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། འགའ་ཞིག་གིས་དོན་འདི་མཛྲོགས་
 པར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པའི་དོན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱུ་རྫོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱི། ཀྱུ་རྫོང་པོ་དུ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ན་ཐུང་
 འདས་པ་ཡང་ཀྱུ་རྫོང་པོ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེས་པའི་ལན་དུ། ཀྱུ་རྫོང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ནི་དེས་ལན་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། རི་སྤྱོད་
 བཤད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་ཉིད་བདེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་ཁོང་དུ་མ་ཁྱེད་པའི་དེ་མིན་དུ། འོད་སྤངས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་བཅོམ་ནི་སྤྱིའི། སྤྱོད་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་ནི་དེ་
 ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པས། ལྟག་མཐོང་གི་མན་དག་གིས་མིང་དུ་བདགས་པའི་བསྟན་བཅོམ་པ་ཡང་ཐུ་སྟེགས་པའི་
 བརྟུ་ཞུགས་ལྟ་བུ་དཔེ་བཅུ་མས་པ་འབྲས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གངས་རིའི་ཁོང་འདིར་མ་བས་སྤོམ་བརྒྱུ་ཐག་གིས། རིང་དུ་འབད་ཀྱང་
 རྟོགས་པའི་མཐུ་མེད་པ། གྲུ་སྤྱོད་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན། ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་མཐུ་ལས་ཁོ་བོས་སྟེད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ཁྱེད་ཀྱུ་རྫོང་པོ་བདེན་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱོད་དཔོན་རྩེ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
 འདོད་པ་ཁ་ཅིག རང་རྒྱུད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བགཉིས་ཡོད་པ་ལས། དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཐ་སྟོན་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བས་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མེད་པར་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མདོ་སྟེ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀས་
 ཀྱང་ཀྱུ་རྫོང་པོ་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། ཡང་བོད་སྡེ་རབས་པ་མང་བོས་ཐལ་
 འགྱུར་པ་ལ་འཛིན་ཉེན་གསལ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྡུ་མ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་དང་། རྒྱ་བ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི་ཞི་བ་
 འཛོད་དང་། མེད་བཟང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོ་དང་། ཀུ་མ་ལ་ཤི་ལ་ལ་སོགས་པ་

ཡིན། སློབ་དཔོན་འདིས་དབུ་མ་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཐ་སྐྱོད་གི་རྣམ་བཞག་སེམས་ཙམ་གི་ཚུལ་དུ་བཀལ་བ་ནི་དབུ་མ་རྒྱུ་གི་ཐ་སྐྱོད་གི་རྣམ་
 བཞག་སེམས་ཙམ་གི་ཚུལ་དུ་བཀལ་བ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རང་གར་བརྩམས་པའི་དབུ་མ་སྣང་བ་ལས་ནི་མདོ་ལྟ་སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 རྣམ་བཞག་གེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱི་ལོ་གི་དོན་མདོ་ལྟ་སྟོང་པའི་དབང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྟ་སྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་
 འདོད་ཅིང་། རིགས་སྟོབས་གིས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། སློབ་དཔོན་གིས་ནི་དོན་གློག་ན་མོའི་ཚུལ་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་
 པས་དབྱེད་བཟོད་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་སྣང་བཞིན་ངོ་མོའི་བྱིར་། འདི་ལ་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་
 བ་མདོ་ལྟ་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །ཐ་སྐྱོད་དུ་བྱི་ལོ་གི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་གིས་མདོ་ལྟ་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པར་
 འདོད་ན་ནི་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤུག་ཐུབ་པ་ཡང་མདོ་ལྟ་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པར་ཅིའི་
 བྱིར་ཁས་མི་ལེན། དེ་དག་ཀྱང་མ་བཟླས་པའི་རྣམ་བཞག་ཁོར་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་གི་རྣམ་བཞག་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་
 སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ནི་སེམས་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གི་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར་
 དང་། སྣང་བ་སེམས་སུ་བདེན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་ནི་བྱི་ལོ་གི་དོན་ཚུང་བས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་པས་
 ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན་དོན་དམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་རུང་བའི་བྱིར་བྱི་ལོ་གི་དོན་མེད་ལ། ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྣང་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྟོང་
 བའི་བྱིར་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙམ་དུ་འཇོག་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ནི།
 །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོར་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གི་རིགས་པས་དབྱེད་
 བཟོད་དུ་མི་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྣང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གིས་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ལོ་གི་དོན་ཁས་ལེན་པ་
 ཙམ་གིས་བྱི་ལོ་གི་དོན་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གཟུགས་སོགས་བྱི་ལོ་གི་དོན་ཁས་ལེན་པས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་
 བས་ཀྱང་བྱི་ལོ་གི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། བྱི་ལོ་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ། བྱི་ལོ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ། ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་སྟེ། སེམས་ཙམ་ལ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། དབུ་མ་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ། བྱི་ལོ་དངོས་མེད་ཤེས་པར་བྱ།
 ཞེས་དང་། ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་ནས་སྟེ། རིགས་པའི་སྒྲུབ་སྟོབས་འཇུག་གེད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་།
 འབྱུང་བ་ཆེས་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདུ། ཞེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་འདོད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་རིགས་སྒྲུབ་པའི་དབུ་
 མ་པ་དང་། དོན་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །འོ་ན་སྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་སེམས་ཙམ་གི་
 གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་མི་འབྲལོ། །སློབ་དཔོན་གིས་འདི་ནི་ཐོག་མར་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བྱི་ལོ་གི་
 དོན་ལ་དགག་པ་མཛད་ནས་སྣང་ཚུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གི། སེམས་རིགས་པས་
 དབྱེད་བཟོད་གི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ནི་མིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ཀྱང་། ལང་གཤེགས་ལས། བྱི་ལོ་སྣང་བ་ཡོངས་མེད་དེ། སེམས་ནི་སྒྲུ་
 རྟོགས་རྣམས་སུ་སྣང་། ཞེས་སོགས་གི་དོན་ཐོག་མར་བྱི་ལོ་གི་དོན་བཀག་ནས་རྗེས་སུ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་
 དོན་དུ་མཛད་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། དང་པོ་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཞུག་བྱའི་སྒྲོའི་རིམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རི་ལྟར་སྣང་བཞིན་པ་དང་བྱི་ལོ་གི་དོན་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་ལ་གཞུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་
 ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་མཛད་པ་འདི་ནི་མདོའི་བསྟན་ཚུལ་དང་མཐུན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་
 བཞག་ལས་ལྟང་བ་ཡོད་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིང་འཇིག་རྟེ་ལས་བཞེད་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་
 མངའ་བ་ཡང་གསུངས་ཏེ། གླང་ཆེན་བཞེད་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་ གླང་ཆེན་བཞུགས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་ ཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་མེད་བྱེད་ཀྱང་མེད་ཅས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབང་པོ་རྣལ་པོའི་
 མཐོང་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་གི་
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཐ་མ་ནི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཀྱིས་ཀྱང་མདོའི་བསྟན་ཚུལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་

བཀའ་ཏེ། ཕྱེད་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་སྐྱུང་ཅིང་། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་ནི། བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནི། ཡང་
 དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་སེམས་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་བྱི་རྩལ་
 གྱི་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཡུང་པོ་ལྷ་ཆར་མཉམ་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་
 སེམས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་མི་སྤྲིད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རྩལ་དུ་བྱིན་པར་ལྷ་ཆར་མཉམས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་རྒྱ་
 བས་འདི་འགོག་གོ་ཞེན། དེ་ནི་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་ལ། སེམས་ནི་བདེན་དངོས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་ཞིབ་འཆོས་ནི་སེམས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མི་གཞོད་དོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་ཞིབ་འཆོའི་འདོད་པ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་ན། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེན་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་སྐྱུང་པའི་
 སྤྲིང་པོ་སྟེ། སེམས་ཅམ་དུ་བས་པ་རྒྱས་མ་མཆིས་པ་སྒྲུབ་ལྟར་ཕྱེད་པ་མ་མཆིས་པའོ་ཞེས་དང་། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་དུ་
 མ་ཞིག་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་མདོ་དེ་དག་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སློབ་དཔོན་ཞིབ་འཆོས་ཀྱང་
 དྲང་དོན་དུ་བཞེད་པས་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཡང་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དྲང་དོན་དུ་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བའི་བཞེད་པས་སྒྱི་ལྟག་ཏེ་བར་བཟུང་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཉམ་ཡོད་དུ་གསུངས་པ་འདུ། ཡུལ་སྒྲུབ་པ་ཅན་
 དེའི་རོལ་མཛད་ནས་མཉམ་ཡོད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སློ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་ཤེས་མཉམ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་དང་། རྒྱ་
 བ་གཉིས་སྒྲུབ་། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་སྒྲུབ་ལུ་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་སྒྲིབ་། འདི་དག་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སེམས་
 ཅམ་པས་ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་ས་པ་ན་དེའི་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་དབུ་མ་པས་དྲིས་པའི་ལན། མི་ལམ་དང་སྒྲིག་དང་
 འཛིན་སྒྲུབ་དང་ཀུང་རུས་གྱི་དཔེས་བསྟན་པར། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རིགས་པས་སྒྲུབ་ལྟར་
 ཅས་མཆོན་གཞིའི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རྟོད་པར་བསྟན་པས་སོ། ཡུལ་གྱི་བདག་དང་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱར་གནས་པ་སོགས་མི་རྟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བདག་
 འཛིན་དང་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུ་བཟུང་བའི་བྱེ་བྲག་གཅིག་མེད་པས་ཡུལ་སྒྱི་ལྟག་ནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཅམ་བསྟོན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་དེ་གྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་འདོད་ཚུལ་
 བཀག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ནི་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་ལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བདེན་
 པར་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རིག་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པས་ཡུལ་ཅན་བདེན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་
 སེམས་ཅམ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་རྣམ་རིག་དུ་སྒྲིབ་དབུ་མ་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ཡང་མཆུངས་སོ་ཞེན། མི་མཆུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐད་སྟེན་དུ་མ་དབྱུང་བ་དང་། ཅུང་ཟད་དབྱུང་པའི་
 རིགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྱས་ནས། ཐོག་མར་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ལ་དགག་པ་མཛད་ནས་སྒྲུབ་པ་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པས་ཉེས་པ་ཡོད་ན། འོ་ན་སློབ་
 དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་པས་ན་སྦྱང་ཉིད་བདེན་པར་སྒྲིབ་
 པའི་དབུ་མ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་ན་འང་མཆུངས་སོ། རྟེན་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱང་ཉིད་བདེན་པར་མི་འདོད་པས་སོ་ཞེན། འོ་ན་རྣམ་རིག་ཅམ་དུ་
 སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་བདེན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་སྒྲིབ་པའི་དབུ་
 མ་པ་ལ་ཡང་མདོ་སྟེ་སྦྱོང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་
 བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། རེས་ན་བོད་དག་གིས་མདོ་སྟེ་སྦྱོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་
 པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། རོ་སོའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་བདག་མེད་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་གྱི་
 བདག་མེད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་སྒྲིབ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བཞེད་དེ། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དོ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་ཡང་དོན་གཉིས་ལ་འབྲུག་སྟེ། གཞན་གྱིས་བདེན་

བར་བཏགས་པ་དང་། དེས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པས། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡང་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་གྱི། སྒྲིང་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རིགས་པ་ལ་ལྟོས་
 བས་ནི་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་གྱུར་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཐོས་པ་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་མེད་ན་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཐམས་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲེ་བོ་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་སྒྲིག་པ་སྤྱིར་གསུངས་པར་བཤད་དེ། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོས། སྒྲེ་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་དོར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཤི། སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིས་གནད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་སྤྱང་སྟེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པའི་
 དོན་དུ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཤི། །འགའ་ཞིག་ལྟལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་མོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས། སྤྱིར་ཡང་སྒྲིང་པ་ཉིད་རིགས་
 པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་སྒྲོ་བ་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་
 ཡང་སྒྲོ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་བ་བཅོས་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་བཅོས་པ་ནི་དོན་དམ་དངོས་སམ་རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར་ཤི། །བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། མཐོང་ལམ་ལས་སྒྲོ་བ་ལམ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྱུང་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲེ་བྱི་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བ་ཡང་སྒྲོ་བ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཤི། །དེ་དག་སྒྲོ་བ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 བདེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྱིར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་པོ་ནི་དུ་འགྱུར་ཤི། །སྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱིར་དང་
 རྟོག་པ་གཉིས་ལས། རྟོག་པ་ནི་སྒྲོ་བྱེད་ཡིན་ལ། སྒྲོ་བ་ནི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲོ་བ་པར་བསྟན་ཏོ། །
 །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་བཞོད་པའི་ཆོས་སུ་མི་འདོད་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཞོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པས། དེས་རི་ལྟར་བཞོད་པའི་ཚུལ་ཡང་
 སྒྲོ་དགོས་ཏེ་སྒྲོ་བ་པར་ཡང་མི་ལུས་སོ། །རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་ལུས་སྤྱིར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྒྲོ་བ་ཏེ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་ཞོད་པ་
 ཅམ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་སྒྲོ་བ་ཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བ་ལམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཤི། །གལ་ཏེ་
 སྒྲོ་བ་ཞོད་པ་མ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་བ་ཞོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མཛད་ཅེས་པ་དང་། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་དུག་པར་མི་ལུས་སོ་ཞེས་
 པ་དང་། རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། ཞེས་སོགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྒྲོ་བ་བཅོས་པར་གསུངས་
 སོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲོ་བ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཞོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཅུང་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 གང་། །དེ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེན། འདི་ནི་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བ་པའི་རྟེན་འབྱུང་
 དང་། ལྟོས་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སོ་སོར་བཤད་དགོས་པར་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དང་། འགྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལི་ཏ་གཉིས་
 ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲོ་བ་ཅམ་ནི་སྒྲོ་བ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདེན་པར་སྤྱང་བའི་ཆ་དང་། ལྷ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་
 འབྲས་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུར་བཞག་པ་ནི་སྒྲོ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྟོག་པ་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བ་
 འཁོར་གྱིས་ལུས་པ་ལས། མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེན། དེ་
 དག་བདེན་པའི་ཆ་དང་བདེན་པར་སྤྱང་བའི་ཆ་རྟོག་པས་བཞོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། བཞོད་པའི་ཚུལ་ཡང་བདེན་པའི་ཆ་ནི་རྟོག་པས་
 བཟུང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། བདེན་པར་སྤྱང་བའི་ཆ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ལས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའོ། །ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པས་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་སྤྱང་བ་བཞོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་དག་མེད་པར་
 ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་གི་བདེན་སྤྱང་ཅམ་ཡང་ལྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཤི། །གཞན་དག་གིས་ནི་སྒྲོ་བ་བཏགས་པ་ཅམ་ཞེས་སྒྲོ་བ་པར་ཟད་
 གྱི། རི་ལྟར་བཏགས་པའི་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། །འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། སྒྲིང་གྱི་འཛིག་རྟེན་

ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཤོད། ཅིས་པའི་དོན་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ལས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྒྲིམ་བཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་མ་ལས་
 སྒྲིམ་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་ཆ་སྒྲིམ་བཅུགས་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་འབྲུང་དང་། སྟོན་ནས་བཅུགས་པའི་རྟེན་
 འབྲུང་གཉིས་སོ་སོར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་བཅུགས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བརྟེན་པས་བཅུགས་པར་སྒྲིམ་བསྟོན་གྱི་ཁྱད་པོ་ཁྱེད་པོ་ཁྱེད་པས་དཔལ་བར་གྱུར་དོ། ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ཏེ།
 བདེན་སྟོང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལོ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་སྟོང་ཁས་ལེན་པ་ལ་རུང་གི།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྒྲིམ་འགག་མི་རུང་བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་བདེན་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། སྒྲ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རོ་གཅིག་པས་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་གསུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་བའི་མཚན་མ་ཙམ་
 ཡང་མི་མཁའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་རུང་ངོ། མདོ་ལས་ཀྱང་། བམ་མཁའི་རང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཆོས་བསྟན་
 ཏོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱོད་པ་ཉིད་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྒྲ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་བའི་མཚན་མ་ཙམ་ཡང་མི་མཁའ་བ་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། གཞན་དག་གིས་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་སྟོང་པ་ཉིད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་
 མ་ཕྱེད་པར་སྒྲུང་ངོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་རིགས་པ་སོ་སོའི་བྱེད་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བྱེད་
 པས་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། རང་པོ་ནི། བདག་ལས་སྒྲིམ་བསྟོན་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་བསྟོན་ལ་སྒྲིམ་འདོགས་
 གཅོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པའི་བྱེད་པས་རང་བཞིན་སྒྲིམ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། གལ་ཏེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པ་ཙམ་ལ་སྟོང་པར་འདོད་དམ། ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་གཞན་སྟོང་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་དབྱུ་མའི་ལུགས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེན། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བའི་དེ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་
 གྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་དོན་དམ་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་བཤད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བཀང་། རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། ཅིས་པ་
 ལྟར་མོ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། སྒྲིམ་འགག་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་བའི་དེ་ཉིད་ལ་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་རིགས་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཚུལ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་ཡང་གནས་ཚུལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་
 བ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བརྟེན་དོ། རྟེན་ཡང་རིགས་པས་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཡོད་བཞིག་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དུ་
 བྱས་པ་མིན་གྱི། སྒྲ་ཚུལ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲ་བའི་དུས་ཉིད་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་རིགས་པས་སྒྲོ་ངོན་
 གནས་དུ་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་འདི་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པའི་སྒྲིམ་བརྟེན་པས་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་མི་འདོད་པས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲ་བའི་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པས་གཞན་སྟོང་ཙམ་དུ་ཡང་མི་སྟིད་དོ། འདི་དག་ཀྱང་ཐོག་མར་སྟོགས་གཉིས་སུ་བརྟགས་པའི་ཆོད་བྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 དབྱོད་པའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐུད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་རྗེས་དཔག་གམ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དཔག་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་དབྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པས་དེའི་ཆེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། བདེན་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་།
 ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་ནས་དོན་དམ་ཕྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་དམ་སྟོན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་མོ། རོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དོན་དམ་རྟོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་མོ། ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྒྲ་བ་ལ་དོན་དམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཅད་ནས་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། འོན་ཐོག་མར་སྒྲ་ལུས་ལ་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིས་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་
 གསུངས་པ་ནི་ལྟར་ཞེན། སྒྲ་མ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲོ་མ་བྱུང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་
 རིམ་པ་སྟེ། ཐོག་མར་བདེན་སྟོང་རྟོགས་ནས་ཕྱིས་སྒྲ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཁྱོད་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དགག་བྱའི་
 བདེན་པ་འཛིན་པ་དང་། དབྱེད་གཞི་སྒྲ་བ་ཙམ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲ་བ་བདེན་སྟོང་འཛིན་པ་དང་། སྒྲ་བ་དང་བདེན་སྟོང་བསྟོན་ནས་འཛིན་

པའོ། །སྒྲུ་མ་ནི་དགག་བྱའི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གསུམ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱེན་ཆོད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བ་བདེན་སྒྲུང་
 འཛིན་པ་ནི་སྒྲུང་བ་ཀྱེན་ཆོད་ཀྱི་དྲོགས་པའི་སྒྲོལ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པའོ། །སྒྲུང་བ་ཙམ་
 ཡང་མ་རྟེན་པའི་སྒྲོལ་མཐར་ཐུག་དྲོགས་པའི་སྒྲོལ། །དེ་ལ་དགག་བྱའི་བདེན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོལ་ནི་ཐམས་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་
 སྒྲོལ། །སྒྲུ་མ་ཙམ་འཛིན་པ་ནི་དབུ་མ་པ་དང་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོལ། །སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གོ། སྒྲོ་ཐ་
 མ་ནི་གཙོ་བོར་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ལ། དེགས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་ཡོད་དོ། །འཛིན་ཚུལ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མ་ཐོག་མར་དབྱེད་གཞི་གཟུང་
 བས། དེ་ནས་དེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པས་དེའི་གནས་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩིས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བ་
 དེ་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་སྒྲུང་ལྷོག་དང་སྒྲུང་ལྷོག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོལ། །སྒྲོའི་འཇུག་ཚུལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བར་སྒྲུང་དོ། །འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་གིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲོགས་ཀྱང་འདྲིའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིན་ལ། སྒྲུང་ལྷོག་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོ་འཛིན་ཡང་སྒྲུང་ཉིད་འདྲིའི་ཆོས་ཅན་ལོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་མིན་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་
 གཞན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་བཞེད་ཚུལ་དང་། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འདོད་ཚུལ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཉི་ཐུང་
 བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་བདག་གོ་ཞེས་བདགས་པའོ། །བརྟེན་ནས་འདོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འགའ་ཞིག་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 འདིས། ཐུང་བོ་གདགས་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལ་བདག་དུ་འདོགས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་
 མ་རྟུན་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐོག་མར་ཐུང་བོ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདག་དྲོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ།
 བདག་འཛིན་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་གཞི་མེད་ལ་བདག་གོ་ཞེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་འདོགས་ལ། དེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བརྟེན་དོ། །ཐུང་བོ་ལ་བདག་དུ་བརྟེན་པར་རིགས་ཏེ། ཐུང་བོ་བདག་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཐུང་བོ་ཞེན། འཇུག་གཞིའི་དོན་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་འཛིན་པ་མི་སྒྲེ་བ་ལྷན་ཐུང་བོ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་བདག་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་ལ། ཐུང་བོ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་བདག་དྲོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་པའི་ཐུང་འཇུག་གཞི་ཞེས་བརྟེན་གྱི། ཐུང་བོ་ལ་བདག་དུ་
 འཛིན་པ་ནི་མིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན་བདག་ཐུང་གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་པའི་ཐུང་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་ཡང་གཅིག་དུ་ཐམས་པར་འཇུག་པའི་
 ཐུང་པོ། །དེས་ན་ཐུང་བོ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་ཡིན་པས་གཅིག་དུ་རིགས་པ་མིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལས། ལེན་ནོ་
 རང་ཉིད་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཐུང་གཅིག་དུ་འདོད་ན་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཆེ་ཐུང་བོ་ཡང་
 མེད་པར་མཐོང་བར་འཇུག་པ་ལས་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་མེད་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་
 པར་མཐོང་བ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་ས་དེར་མེད་པར་མཐོང་བའི་བདག་ནི་ཐུང་བོ་ལ་འཇུག་པ་མིན་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་བདག་གི་སྒྲུབ་ས་པོ་ལ་
 འཇུག་པའོ་ཞེན། དེར་ཐུང་བོ་ལ་བདག་གི་སྒྲུབ་ས་འཇུག་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འདོད་པའི་
 རྩིས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་པོ། །གཞན་གྱིས་བདགས་པའི་བདག་མེད་པ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ཡང་དོན་མེད་དེ། བདག་མེད་གོ་མས་པར་བྱས་
 པའི་དགོས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྷོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བདགས་པའི་བདག་མེད་པ་བསྒྲོམས་པས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 བདག་འཛིན་མི་ལྷོག་པའི་ཐུང་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཐུང་པོ། །གཤམ་ཏེ་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པར་
 བསྒྲོམས་པས་ལྷོག་གོ་ཞེན། ཀྱེན་བདགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷོག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་མི་ལྷོག་སྟེ། དེ་མེད་པར་དྲོགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཡུལ་མེད་པར་མི་དྲོགས་པའི་ཐུང་ཏེ། དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དུད་འགོ་ལའང་རར་འཛིན་མཐོང་བའི་ཐུང་པོ།
 །རང་གི་སྟེ་པ་ཁ་གཅིག་ཐུང་བོ་ལྷ་ཆར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་འདོད་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 དམིགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན། འོ་ན་ལུས་གཅིག་ལ་ཐུང་བོ་ལྷ་ཡོད་པས་ལུས་གཅིག་ལ་བདག་ཀྱང་མང་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་འཇུག་པོ།
 །བདག་འཛིན་ཡང་ཡུལ་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཐིམ་ཅི་ལོག མཐོང་སྒྲུང་མིན་པར་འཇུག་པ་དང་། བདག་མེད་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བའི་

ཆེ་མུང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པའི་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མུང་པོ་རྒྱུ་ཆད་པས་བདག་ཀྱང་རྒྱུ་ཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་མཐའ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་གསུམ་
 དགེ་སློང་རམ་བུམ་ཟེ་གང་སྐད་ག་བདག་གམ་བདག་གི་རྩེ་སྐྱེ་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རྩེ་སྐྱེ་ལྷ་པོ་འཛིན་
 གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མདོ་འདི་ནི་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ཕྱང་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདི་རི་
 ལྷ་པོ་ལས་བུ་སྟུམ་ན། མདོ་གཞན་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཆོར་བ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མདོ་
 ལས། རི་ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་འདོགས་པ་ལྷ་པོ། །དེ་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀྱུ་རྩྭ་བ་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྟེན་ནས་འདོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་ཕྱང་པོ་འཛིན་པ་བདག་མིན་པར་གསལ་བར་བུས་སོ། །དེས་ན་
 བདག་དང་ཕྱང་པོ་གཅིག་དུ་ཡང་མི་འཐད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱི་
 རོ། །དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་དོན་བརྒྱུད་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི། གང་ཟག་དོ་པོ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟེ། སྐྱུ་རམས་
 གཟིགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་འདི་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ། ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེ་དོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལོ། །ཆོས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ་
 ཞེས་པ་ལྷ་པོ་རོ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཕྱང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཕྱང་པོ་ནི་བདག་གི་ཉེར་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཕྱིར་བ་པོ་དང་། གང་ཟག་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྷ་ཕྱུང་དང་ལྷ་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཐ་སྟངས་དུ་མེད་པ་མིན་ལ། དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་དུ་བདག་ཡོད་པ་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་མི་འགལ་ལོ། །མཁས་པ་དུ་མས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གཉིས་ཤུན་མ་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཡང་། རི་ལྷ་པོ་ཕྱང་པོ་རྣམས་
 བརྟེན་ནས། །ཀྱུ་རྩྭ་བ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྟོན་དོ། །ཞེས་པའི་མདོས་ཕྱང་པོ་ཆོགས་པ་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གསུངས་པ་འདོད་པ་དང་།
 མདོ་ལས། འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བས་ཕྱང་པོ་ལ་ལྷ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཕྱང་པོ་ལ་བདགས་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་
 དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བབ་ཅོལ་འབབ་ཞིག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས། ཕྱང་པོ་ཆོགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞིར་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བདག་ཕྱང་པོ་ལ་བདགས་པ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་པོ་མིན་ན་བརྟེན་ནས་འདོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་
 མ་རྟུང་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཐ་སྟངས་དུ་བཞག་པས་ཆད་པར་ལྷ་བ་སྒྲུངས་ལ། རྩེ་སྐྱེ་ལྷ་པོ་དང་བཀག་པས་རྟག་པར་ལྷ་བ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 །འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྟུལ་པའི་མདོ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་
 པར་སྒྲུབ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་བསྟན་ཟེན་དོ། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཞེད་རྟུལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་
 བདག་ཅེས་པའི་རྩྭ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་ཕྱང་པོ་འཛིན་ཅམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་རམ་འཛིན་ནི་ཕྱང་པོ་འཛིན་ཅམ་ལ་བདག་དུ་འདོགས་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ལཡང་བ་དང་ཆོགས་པ་ཅན། །གང་ཟག་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བརྟོན་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 གཟུགས་སོགས་ལྷ་རྩེ་སྐྱེ་ལྷ་པོ་དང་མ་ཡིན་གྱི། རྟུལ་རྩེ་སྐྱེ་ལྷ་པོ་ལ་འོ་མ་ཞེས་བདགས་པ་ལྷ་པོ་བདགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། བདག་དུ་མཛོད་པར་བརྟོན་པ་འདི་ནི་ཕྱང་པོ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི། །བརྟོན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། བདགས་པར་ཡོད་དོ་ཞེན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྟངས་དུ་སྟོང་ཞེས་སོ། །རྩེ་སྐྱེ་ལྷ་པོ་དང་ནི་ཁས་མི་ལེན་དེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བདག་ནི་མི་
 རྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་འགྲེལ་དུ་ལུང་བྲན་ཆོགས་ཕྱངས་སྐྱེ་མཛོད་ནས། རྒྱ་ལུག་གི་བྱ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་དྲངས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 བདག་མེད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་རྟོག་པར་བྱེད། །འདི་ལ་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་དང་།
 རྣམ་པར་བསམ་ནས་འདི་ཀྱན་ལ། །གང་ཟག་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་གང་ཟག་གོ་སྟུམ་ན། ཕྱང་པོ་
 ནི་ཕྱང་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ནི་ཕྱང་བྱེད་པ་པོར་གསུངས་པས་ན། ཕྱང་དང་དེ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དུ་རིགས་པ་ཡང་མིན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡང་མིན་དེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་དུ་བདག་དུ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་
 མེད་པས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐུས་སྒྲིས། ཕྱང་པོ་ལ་བདགས་པའི་གང་ཟག་བདགས་པ་ཅམ་ཞིག་མེད་

བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་མའི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 མཛོད་ལས། མར་མེ་བཞིན་དུ་མངའ་དུ་འགོ། ཞེས་གསུངས་པས་ན། ས་པོ་ལ་པོས་འོ་ན་བདག་ཡོད་པ། ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བརྟན་
 པའི་ལན་དུ། བདག་མེད་ཕྱང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མོ། འདིས་རྩམས་སྐྱུ་བ་པའི་བདག་མེད་པར་བསྟན་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷ་མའི་
 རྒྱུ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་ཞེས་བརྟན་དོ། འགོངས་པའི་དོན་ནི། ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེས་པས་ཕྱང་པོ་ལྷ་མའི་
 རྒྱུ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ཡང་བདག་གམ་གང་ཟག་གིས་ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་ལེན་པ་འཇམ་སེམས་ཙན་སྒྲུབ་པ་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བསམ་
 རོལ་ལྷོས་ནས་སེམས་ཙན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་ཐ་སྟན་གསུངས་སོ། གང་ཟག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་མའི་རྒྱུ་ཙམ་ལས་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་
 བ་བདག་གམ་གང་ཟག་གི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་མོ། འོ་ན་ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ལ་
 བདག་ཏུ་འདོགས་ན། ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་བས། བདག་འདུས་བྱས་སྐྱེ་ལྷ་མའི་འགྱུར་སྒྲུམ་ན། མདོ་ལས། བདག་གམ་བདག་
 གིར་ཡང་དག་པར་རྩེས་སྐྱེ་ལྷ་མ་བཞེ་ནི་ལྷ་མའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་མའི་དག་ཞོན་ལ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སྐྱེ་ལྷ་མའི་ཞེས་གསུངས་པས་ན། འཇིག་
 ལྷས་ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་ལ། འཇིག་ལྷས་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་དེ། བདག་མིན་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་
 ཏུ་འཇིན་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མོ། འིགས་པ་འདིས་སྒྲུབ་པ་གཤམ་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་གཞིན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། རྒྱས་པར་འགྱུར་སྟེ་རྟོ། གལ་ཏེ་
 བདག་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྩམས་སྐྱུ་བ་པ་མེད་ན། རྒྱར་མཐོང་བ་ཕྱིས་དོཤེས་པ་དང་དྲན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེན། རྒྱར་ཡང་བདག་གིས་
 མཐོང་བ་ཕྱིས་བདག་གིས་ཤེས་པ་དང་དྲན་པ་མིན་གྱི། རྒྱར་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མས་དོཤེས་པ་
 དང་དྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་དྲན་པའི་ཐ་སྟན་བྱེད་པ་ནི་སེམས་རྩམ་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ཏུ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་དྲན་པའི་ཐ་སྟན་བྱེད་པ་ནི་སེམས་རྩམ་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ཏུ་མཛོན་
 ལྷ་མའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་མའི་ལས་ལས་ཕྱི་མའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གདོགས་པའི་སེམས་རྒྱུད་སྐྱེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ཕྱིར་
 བ་པོའི་ཐ་སྟན་བྱས་པར་ཟད་དོ། འེས་ན་གང་ཟག་བདག་ས་པ་ཙམ་མེད་པ་མིན་ལ། རྩམས་སྐྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་ཡང་མིན་པས་དྲག་ཆད་གྱི་ལྷ་པ་ཡང་
 རྒྱར་སྟེ། མཛོད་ལས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་ན། ལྷ་པའི་མཆེ་བས་སྒྲུས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བདག་ས་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར་
 འོང་ནས། མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། ཕྱང་པོའི་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དགོ། མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། མཛོད་
 འབྲེལ་ལས་གནས་པའི་མདོ་ཁྲུངས་སྐྱུངས་པ་ནི། ཀུན་དག་འཕོ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲག་པར་འགྱུར་ལ། ཀུན་དག་འཕོ་བདག་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། མཛོད་ན་སེམས་རྒྱུ་ལ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་ནས་དེ་ལས་ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ལ་གང་ཟག་གི་
 ཕྱང་པོ་ཕྱི་མ་ལེན་ནོ་ཞེས་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ཕྱིར་བ་པོ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་པོ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་བདག་ས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རྩམས་སྐྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལ་འདོད་པས་རྩམ་དང་མཐུན་ནོ། ཁྱད་པར་ནི་འདི་
 ཡིན་དེ། གདགས་གཞི་རྩམ་ཡོད་ལ་འདོགས་པར་འདོད་པ་ནི་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དབྱུང་བས་བདག་ས་པ་ཡོད་ལ་བདག་ས་པར་འདོད་དེ།
 འཇུག་པ་ལས། མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། ཞེས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་དང་བདེན་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དེ། ལུང་རྒྱར་དྲངས་ཐེན་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་བརྟན་ཐེན་དོ། འདི་སྟོབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་གྱི་བཞེད་ཚུལ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྟན་སྟེས་གྱི་རྩམ་འཇིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་བརྟེན་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡང་སྤྱིད་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལེན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤིང་
 རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩམ་འདོགས་པ་ལྷ་མའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འདོགས་པས་སོ། འདི་ཡང་བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས། སེམས་
 དུལ་བ་ནི་དགོ་བསྟེ། དུལ་བའི་སེམས་གྱིས་བདེ་བ་ཐོབ། ཅེས་དང་། ཡང་མདོ་གཞན་ལས། བདག་གི་མགོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། གཞན་
 བེ་མགོན་དུ་སྤྱེལ་འགྱུར། མཁའ་པ་བདག་ཉིད་ལེགས་བྱུང་བས། མཐོ་མེས་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཁྲུངས་སྐྱུ་མཛོད་ནས་
 གསུངས་སོ། འདིའི་དོན་ནི། མདོ་སྐྱེ་མས་སེམས་དུལ་བས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། མདོ་ཕྱི་མས་སེམས་ལ་བདག་གི་རྒྱས་གསུངས་ནས། བདག་
 དུལ་བས་མཐོ་མེས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ན་བདག་གི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་བདག་གི་ཐ་སྟན་བདག་ས་པར་

མདོན་ནོ། སློབ་དཔོན་འདིས་ནི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྤང་བོ་ལ་བདག་བདག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྤང་བོ་ལ་བདག་བདག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 བཞེན་ནས་འདོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐ་སྙད་
 དུ་མིང་དང་གཟུགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་གདགས་པར་བཟད་གྱི་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཐ་སྙད་དུ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
 ལ་བདག་ཏུ་ཐ་སྙད་བདག་པ་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྒྱིར་དམ་འཆའ་བའི་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། བདག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པས་ན་བདག་གམ་གང་ཟག་ཐ་སྙད་དུ་བདག་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཆད་གྱི་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བར་བཞེད་དོ། གཞན་སེམས་ཙན་སྒྲེབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མྱོང་
 བའི་ཚུལ་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ངར་འཛིན་པའི་
 ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་པའི་ཉན་པ་གཅིག་སྤྱོད་དང་དབང་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བདག་
 ཏུ་བདག་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པ་ལོ། འདིའི་དགག་བྱའི་གང་ཟག་གི་བདག་ངོས་གཟུང་བའི་ཐོག་མར་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་འཛིན་པས་བདག་ཏུ་
 བཟུང་ནས་རྗེས་སོག་ཏུ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཙལ་བས་ཉན་པ་གཅིག་སྤྱོད་དང་དབང་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འཐད་པར་མཐོང་ནས་གཉིས་པོ་
 མཆོན་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བར་གཞན་གྱིས་བདག་པ་སྟེ། བདག་ཙམ་ནི་ཀུན་བདག་པ་ཉིད་པས་བདག་པ་མི་འདོད་པས་བདག་
 འཛིན་གཉིས་པོའི་གདགས་པའི་མཆོམས་བྱེད་པ་གལ་ཆེད། གཞན་གྱིས་བདག་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉན་པ་ཡིན་ན་དུ་ལྟར་གྱི་བདག་ཞིག་པ་ན་སྒྱི་
 མའི་སྤང་བོ་ལེན་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་མཐོང་བ་ཕྱིས་ངོ་ཤེས་མི་འཇུག་པ་དང་མི་དྲན་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཆོ་
 འདིར་ཡང་སྒྲིམ་ནས་མའིའི་བར་དུ་ཉན་ཏུ་གནས་པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་བདག་མི་ཉན་ན་འཆིང་གོལ་གྱི་གཞིར་ཡང་མི་རུང་སྟེ།
 འཆིང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་བདག་གོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཅིག་ལ་བདག་གཅིག་
 དམིགས་གྱི་དུ་མ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཙན་སྒྲེབ་པ་ན་བདག་གཅིག་སྒྲེབ་པའི་དུ་མ་སྒྲེབ་པའི་དུ་མ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་དབང་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རྒྱལ་མ་ལས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་དག་གི་སྒྲོན་ནས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་བཟུང་བའི་བདག་ཉན་པ་
 གཅིག་སྤྱོད་སོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲུའོ། ཉན་སོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་པ་ལོ། ཀུན་
 བདག་པ་ཉིད་པ་ལ་འདི་ནི་གནས་མ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་ཀུན་བདག་པ་ཉིད་
 བདག་མེད་པ་ལ་འཆད་དོ། འག་འཁྱེད་གནས་མ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་བས་ལྟར་བ་བཀའ་བདག་པ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞུགས་མི་ལེན་ཟེར་བ་ཡང་འཕྲུལ་པར་སྒྲུར་ངོ་
 ། དེ་ནི་སྒྲོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་པར་སྒྲེ་སྟེ་བཤད་
 པར་བྱའོ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བས་སྤང་བོ་ཙམ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་འདོད་པ་དགག་པར་འདོད་
 བས། སྤང་བོ་ཙམ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་འགྱུར་ན་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་བོ་མང་བས་བདག་གྱུང་
 མང་བོར་ཐལ་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོན་བཞེད་པ་སློབ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ངར་འཛིན་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་མིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་ཆོགས་ནི་སྤང་བོ་ལ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིས་སྤང་བོ་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་གང་
 གི་སྒྲོན་ནས་གདགས་པར་བྱེད། བདག་འཛིན་གྱིས་སྤང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བོ་བདག་མིན་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཕྲུལ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བདག་འཛིན་གྱིས་སྤང་བོ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་བདག་ཏུ་འགྱུར་ན་བདག་འཛིན་མ་འཕྲུལ་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དབྱུ་མ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། མདོ་ལས་ཀྱང་སྤང་བོ་ལྟར་དང་སྤང་བོ་ལ་བདག་གམ་
 བདག་གིར་རྗེས་སུ་ལྟ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་དགོངས་པ་ནི་སྤང་བོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པར་དགོངས་པ་
 ཡིན་གྱི། སྤང་བོ་བདག་ཏུ་སྒྲོན་པ་མིན་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན། ཆོར་བ་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེན། སྤང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་ཞེས་པ་ཡང་མིན་ལ། མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པས་མི་གནོད་དེ། སྤང་བོ་
 བདག་ཡིན་པ་བཀག་པས་སྤང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མིན་ཡང་དེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འཇུག་པ་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་། གཞན་ཡང་མདོ་དེ་སྤང་བོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། བདག་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

མདོ་དེ་གསུངས་པ་མིན་གྱི། བདག་གིས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་མེ་
 མེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པས་སྤང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་གཞོན་དེ། གལ་ཏེ་གཞོན་ན་གཟུགས་སོགས་བདག་དང་གཞན་ལས་
 སྐྱེ་བ་སོགས་མེ་མེ་ནས་བཀག་པས་གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་ཁེགས་པ་ཡིན་ཞེས་མཆོངས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ལ་སྐྱེས་པ་བདེན་པར་
 འཛིན་པར་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་དེ། མདོ་ལས་གཟུགས་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་སོགས་མེ་མེ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
 བདག་གི་བྱས་པ་སོགས་མེ་མེ་ནས་བཀག་ཏུ་གཟུགས་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མི་འགལ་ཞེན། འོན་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་མེ་མེ་ནས་
 བདག་ཡིན་པ་བཀག་ཏུ་སྤང་བོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མི་འགལ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་སོགས་མེ་མེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་
 འགོག་པ་ནི་གནས་ཚུལ་བདག་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་བདག་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། བདག་འཛིན་སྤང་བོ་ལ་
 འཇུག་པ་འགོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་དེ། གནས་ཚུལ་ལ་མེད་ཏུ་སྒྲོས་འཛིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་
 བདགས་གྱི་བདག་བཀག་པས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདག་འཛིན་མི་ལྟོག་སྟེ། ཀྱུན་བདགས་གྱི་བདག་འཛིན་མེད་པའི་དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་རང་འཛིན་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་བརྟུང་པར་བྱ་སྟེ། འོན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བདེན་འཛིན་མི་ལྟོག་པ་ཐལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་
 མི་འཛིན་པའི་ཐ་མལ་པ་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྟུང་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་པ་ལྟེ་སྒྲོན་ནས་བཀག་པས་བདག་འཛིན་མི་ཁེགས་པ་ཐལ། བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་མཐའ་ལྟ་བོ་གང་དུ་
 གང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཐ་མལ་པ་ལ་ཡང་རང་འཛིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པས་བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ཡང་རང་ཉིད་གྱིས་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་དོར་ཁེགས་ཀྱང་། ཐ་མལ་པའི་དོར་མི་ཁེགས་སོ་ཞེན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་དོར་རིགས་པས་དགག་སྒྲུབ་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་པའི་དོར་བདེན་པའི་རིགས་པས་རྟོགས་པ་ཅི་ཞིག་སྟེན་པར་བྱེད། གནད་འདི་མཁེས་པ་ཀྱུན་བདགས་གྱི་བདག་དགག་
 བྱར་གཟུང་བ་ལ་སྟོན་བརྟུང་པ་ནི་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །ཀྱུན་བདགས་གྱི་བདག་མེད་མཐོང་བས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདག་འཛིན་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་
 ཉོན་མོངས་གྱི་གཉེན་པོ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་བརྟུང་པར་བྱ་སྟེ། འོན་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་བཅོམ་པས་མཐོང་སྤང་གི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་དེ། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཀྱུན་བདགས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ།
 ཀྱུན་བདགས་གྱི་བདག་འཛིན་སྤངས་ཏུ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་རང་འཛིན་མི་ལྟོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས། འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་
 བོ་ཉི་ཤུ་བཅོམ་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་འཐོབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིན་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཀྱུན་བདགས་
 གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེན། དོན་ནི་འདི་ཡིན་དེ། ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེས་ཐོགས་སུ་བདག་ཡོད་
 པའི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ཞུགས་པ་ན། གཟུགས་བདག་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བདག་གནས་པ་དང་། བདག་ལ་གཟུགས་གནས་པ་དང་།
 བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་པར་བདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལྟན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཞིན་བཞིན་བྱེད་པས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དང་པ་
 ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་བཟུང་བའི་བདག་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ལ་ཏུ་དཔྱད་པ་ཞུགས་
 བས་བདགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཀྱུན་བདགས་གྱི་བདག་སྟེ། ལྟ་བུའི་གྱི་དབྱེ་བས་འཛིན་ལྟ་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱུན་བདགས་གྱིས་
 བདགས་པ་དང་། ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་བདགས་པའི་མཆོངས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་རོ། །ཀྱུན་བདགས་གྱི་བདག་བཀག་པས་ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་
 བདགས་པ་ཡང་ཁེགས་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཐའ་བཀག་པས་བདག་ཡོད་པའི་འཛིན་བྱེད་མ་རྟེན་པ་ན་བདག་ཡོད་པར་
 འཛིན་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་པ་ལྟེ་སྒྲོན་ནས་བཀག་པས་བདག་ཁེགས་པའི་ཚུལ་ཡང་འདིས་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཛིན་
 ལྟེ་ཚུལ་བདག་བཀག་པས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་པ་ལྟོག་ན་ཡང་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་བཀག་པས་ནི་མི་ཁེགས་སོ་ཞེན། རྟག་
 སོགས་བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་བདག་མཆོན་མཆོན་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་བཀག་པས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་དོར་
 བདག་སྐྱི་ལྟོག་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་དེ། མཆོན་ཉིད་ཁེགས་པ་ན་མཆོན་བྱ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཁེགས་པ་ན་དངོས་པོ་ཁེགས་
 པ་བཞིན་ནོ། །མི་མཆོངས་དེ་བདག་དང་རྟག་སོགས་ལ་མཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་མཆོན་མཆོན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དགག་སྒྲུབ་ཏུ་དེའི་དོར་བྱེད་ལ། དེའི་དོར་

30

བར་སྒྲུང་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་པའི་འཛིན་པ་ལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རེས་འགའ་ནི་སྒྲན་མ་ལས་སྒྲན་མ་དང་། ཉན་ལས་
 ཉན་སྒྲུའོ་ཞེས་བདག་སྒྲུའི་ཚུལ་དུ་ཡང་འཛིན་པ་དང་། སྒྲར་ལྷག་སྒྲན་བཅུགས་པ་ལས་ཕྱིས་ཤིང་སྔོང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གིས་བཅུགས་སོ་ཞེས་
 བའི་དད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་འཛིན་ལ། ཡང་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་སོ་སོར་ཡང་འཛིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུག་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། འོ་ན་ས་
 བོན་དང་ལྷ་གུ་སོ་སོར་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སྲུམ་གྱིས་གཞི་དཔེ་ཐལ་བ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇུག་པ་ལས། གང་
 སྒྲིབ་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ལས་སྒྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལས་སྒྲུབ་པར་འཛིན་པར་ངེས་པ་མེད་པས་ཐ་སྒྲོན་
 དུ་ཡང་བདག་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་ལས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །མཁས་སྒྲོམ་གཞན་གྱིས་
 འདི་ཅུམ་གྱིས་མཐའ་ཡང་མཚོན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པར་མ་བཟད་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གཅིང་བ་
 དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཡོད་ཅིང་། ལུས་ལ་བདག་གི་རྟེན་དང་། ཚོར་བ་ལ་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ལ་བདག་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཡོད་པས་གཉེན་པོ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་
 བཞི་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པས་ན། སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་བཤད་པ་དགག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ནི་གང་ཟག་གི་
 བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་པས་སྒྲུགས་པས་བདགས་པའི་བདག་དགག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲུགས་
 པས་བདགས་པའི་ཟ་བ་པོ་སྟགས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ལྟར་གྱི་བདག་ཆོས་ཅན། རྩ་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་
 གྱི་བུ་བཞིན་ལོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲུགས་པ་དང་ལྷགས་པ་རྟགས་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པ་ལྟར་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་གོ། གཏན་ཆོགས་འདིས་བྱུང་
 པར་གཞི་ལྟར་གྱི་བདག་བཀག་པས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ཡང་བདེ་སྤྱད་ཏུ་ཞིགས་སོ། །ལྟར་སྒྲུབ་གྱིས་བདགས་པ་འགོག་པ་ནི། སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་དང་རྟེན་དང་བཞེན་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་པ་ལྟེ་སྒྲོ་ནས་བཀག་པ་དང་། དབྱེ་བས་ལ་སྟགས་པ་གཉིས་བསྒྲན་ནས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྒྲུབ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་སྒྲུ་མའི་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་ཁོངས་སྒྲུ་འདུ་བས་ཚུལ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པར་བཤད་པས་བཤད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྟགས་
 མེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ནས་འགོག་སྟེ། བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་པོ་དང་དབང་ཅན་མིན་པར་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་དང་དབང་ཅན་མིན་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྤང་ཐ་དད་དོ་ཞེན། ལྷག་པ་ཐ་དད་པ་ཅུམ་ནི་མིན་པས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འདོད་དགོས་ལ། འདོད་པ་དེའི་ཆོ་
 སྤང་པོ་དང་དེ་སྤང་དུ་འབྲེལ་བ་འཇུག་པའི་མེད་ཡན་གར་གཞན་པ་ཡིན་གང་། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པས་སྤང་པོ་
 འཛིག་པ་ན་བདག་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 །སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདགས་པ་ཅུམ་དུ་འདོད་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། རྩ་སྒྲུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ།
 སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་སྒྲུ་བྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོའི་རྩ་སྒྲུ་བྱུ་བ་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྩ་སྒྲུ་བྱུ་བ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་སྒྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་སྒྲུ་འགྱུར་བས་འཛིང་འགྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གི་རྟེན་སྒྲོལ་འབྱེད་དག་རིགས་པའི་འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྩུང་བཟད་
 ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྤང་པོ་ཁོན་དགག་
 གཞིར་བརྒྱུད་ནས་འགོག་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། བདག་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་སྤང་པོ་ཁོན་ཡིན་པས་འཇུག་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་མ་རྟོན་པ་ན་
 བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་སྟགས་མེད་ཀྱིས་ནི་འཇུག་གཞི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན་སྤང་པོ་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་བྱགས་ལས་བདག་མེད་དུ་ངེས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འཇུག་གཞིའི་དོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་པ་མི་མཐུན་ཏེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སྤང་པོ་བདག་མིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་གསུང་བ་དང་། སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཁོན་ནས་
 བདག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་དགོངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་པའི་བཞེད་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སྤང་པོ་ཁོན་

དགག་གཞིར་བཟུང་ནས་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པས་ལུང་པོ་བདག་མིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པ་ན་
 བདག་འཛིན་ལྷག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་མདོའི་དོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་བཤད་པར་ལྷ་ལྷིན་པར་འདོད་
 དེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ལས་ལུང་པོ་རྣམས་ཁོ་ན་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་
 དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཤིན་ཏེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ། །སློབ་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་ཟབ་མོའི་དོན། །རིགས་པའི་
 ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གིས་བཤད། །གཞི་དབུ་མ་ལེགས་པར་བསྟན་ཟེན་དོ། །། །གཉིས་པ་ལམ་དབུ་མ་ལ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་དེ། བསམ་
 པས་དམིགས་པའི་དོན་སྦྱོར་བས་བསྐྱབས་པས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་དང་པོར་
 རྩོན་དུ་འགྲོ་དགོས་དེ། དང་པོར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་དྲིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་དེ་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ནས་སྦྱོབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །དང་པོ་ལ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དེ། སོ་ཐོར་གྱིས་ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད་སེལ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་
 སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཞིག་ནས་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ངོ་། །འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཞིག་ནས་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཤེས་
 བྱས་དེ། ཐོག་མར་ཞིག་ནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིན་རྟོག་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོག་
 མར་ཞིག་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་ཕྱིས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་འདོད་དོ། །འདིའི་དོན་ནི་ལྷག་མཐོང་ལ་བསམ་
 བྱང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོམ་བྱང་གིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། སྒྲོམ་བྱང་གི་ལྷག་མཐོང་སྦྱོབ་པ་ལ་ཞིག་ནས་སྒྲོན་དུ་བྱང་ན་བསྐྱབ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི། གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ནི་མིན་དེ། མངོན་པ་ཀྱང་ལས་བརྟུས་ལས། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གཞིར་
 འཇུག་དེ། ལ་ལ་ནི་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞིག་ནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འབྲེལ་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་རྩ་བ་ནི་ལྷ་ལ་བ་བཞིན་བཤད་དོ། །འགའ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པའི་ལུང་དང་ས་ནས་འདི་ལས་ཚུལ་གཞན་དུ་འཆད་
 པ་ནི་མ་འབྲེལ་དེ། དེ་ནི་འདིའི་བཤད་པ་ལས་ཚུལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་སངས་པོ་བཟང་པོས་ཀྱང་འདོད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིན་རྟོག་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་སྦྱོབ་བརྩུ་བ་དུ་མ་གྱི་གོ་རིམ་སྦྱོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྦྱོབ་བསྐྱབས་ནས་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་སྦྱོབ་བསྐྱབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསྟོན་ནམས་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །འདིར་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་སྒྲུས་དྲིང་ངེ་འཛིན་བཟུང་བར་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །བསམ་བྱང་གིས་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྩོན་དུ་དྲིང་ངེ་འཛིན་
 འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་ནོར་བའོ་ནའོ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཞིག་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་
 སྟེ། རོ་བོ་ནི་གང་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའོ། །སྒྲོ་དོན་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 ཞིན་ས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ལ་དེ་རྒྱན་ཅེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ལྷ་གསུངས་པ་ནི་གང་ཟག་གི་
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་དེ། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱིའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོང་ལོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྷ་པའི་སྒྲོན་པ་ཞི་
 གནས་སྦྱོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་གི་རྟོག་པ་ཞི་བའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ་དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་ལ་དམིགས་དེ་ཞིག་ནས་སྦྱོབ་པ་དང་། འདོད་
 ཆགས་ཞི་བའི་དོན་དུ་མི་སྦྱག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཏེ་སྦྱག་གི་གཉེན་པོར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་དེ་ཞིག་ནས་སྦྱོབ་པ་དང་ལྟའོ།
 །ཡང་ན་ཁམས་འོག་ལས་འདྲའ་བའི་དོན་དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ན། དེ་མཐར་ཐྱིན་པའི་གོགས་ཞིག་ནས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སོ་སོར་བསལ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷ་ལ་གསུངས་ལ། མཉམ་པར་འཛོག་པ་ན་བྱིང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱ་གཟུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་སེལ་བའི་དབང་དུ་མཛོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱ་གཟུགས་ལ་དམིགས་དེ་ཞི་
 གནས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་ལ། །གལ་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཆོད་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེའི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཏེ་སེམས་སྐྱོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱམས་སྐྱེས་ཏེ་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་ལ་
 སེམས་སྐྱོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འཕྲོས་ཏེ་རྟ་སྐྱོད་ལྟར་
 འདུལ་དགའ་བར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་དབྱེས་འབྱུང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་གིས་ཏིང་
 ལེ་འཛིན་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོམ་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་གསུངས་སོ། །ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཏིང་ལེ་འཛིན་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ཞི་གནས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དོས་གཟུང་བཞི། དབྱས་མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་
 རག་རྣམས། །བརྟེན་དང་བྱིང་དང་སྐྱོད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེ་ལོ་
 དང་གདམས་རག་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐྱབས་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་དེ། ལེ་ལོས་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། གདམས་
 རག་བརྟེན་པས་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་འཛོལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིང་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་གནས་སྐྱབས་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་
 དེ། སེམས་བྱིང་བས་ནི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྣམས་གསལ་བར་འཛིན་པ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་སྐྱོད་པས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་སེམས་རྣམས་པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་དེ། བྱིང་སྐྱོད་བྱུང་བར་མཐོང་བའི་ཆེ་
 གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་ན་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ལེ་འཛིན་གསལ་བའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་མཛོན་པར་འདུ་
 བྱེད་ན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་འབད་པའི་རྩོད་པས་ཏིང་ལེ་འཛིན་བརྟན་པའི་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱིང་སྐྱོད་
 གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡང་ལྟ་བུ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་སུ་བཤད་མི་དགོས་སོ། །ཉེས་པ་འདི་དག་གི་གཉེན་པོ་ལ་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱུད་གསུངས་ཏེ། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ནི་དང་པ་འདུན་པ་རྩོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྩེ་བཞི། དང་པས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཏིང་ལེ་
 འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་འདུན་པར་བྱེད་དོ། །འདུན་པས་ནི་གང་ཐོབ་པར་འདུན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཏིང་ལེ་
 འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བས་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆེས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟེན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་
 གདམས་རག་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། དུན་པས་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་བྱིང་སྐྱོད་གཉིས་བྱུང་བའི་སྦྱོན་རིག་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པས་སེམས་བྱིང་བ་ན་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་ལ། སྐྱོད་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་
 གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ། བྱིང་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པར་ཞིག་ནས་ཀྱི་མཚན་མའི་རྩེས་སུ་སེམས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་དབྱས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྟ་སྦྱངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད། ཅས་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱབ་རྒྱལ་དངོས་
 གི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དག་ལ། དང་པོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སེམས་ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་
 པར་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་མཛོན་པར་སྦྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེང་གྱུར་ན་ཡང་སྦྱར་སེམས་བཀུག་སྟེ་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་སྒྲུབ་ཏེ་འཛོག་པའོ། །སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དུན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པའོ། །གལ་ཏེ་
 གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་གྱུར་ན་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སེམས་འཕྲོ་བར་མི་སྟེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་སྐྱོད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲོ་བར་མི་སྟེར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་
 མི་འབྱེད་པས་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་བ་ན་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིང་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་
 འབྱེད་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་བར་ཆད་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འཛོག་པ་ནི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་
 གོ་མས་པའི་ཕྱིར་བྱིང་སྐྱོད་མེད་པའི་གནས་སྐྱབས་ལ་སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་གཡེང་བ་མེད་པར་
 འཇུག་པ་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཡན་ལག་དགུ་པོ་འདིས་ཏིང་ལེ་འཛིན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་
 དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་སྦྱབ་པར་གསུངས་སོ། །ཞི་གནས་བརྟན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་
 མེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་པོ། །སྦྱོར་ན་ནི་

མེམས་གཞན་པས་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ནུས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རི་སྟོང་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རི་ལྷ་
 པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཏེ། རབ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོས་ནི་
 སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ཙམ་ཞིག་ཐོག་མར་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་སོ་སོར་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གཞུགས་ཙམ་ཞིག་དབྱེད་གཞིར་བསྐྱར་ནས། ཐོགས་པ་ཙམ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་སྤང་པོ་ལ་རིལ་པོའི་བདག་དུ་འཛིན་པ་འཛིན་གོ། ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 དབྱོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོས་ནི་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཞུགས་ཙམ་རྟགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མས་ནི་
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་ཞིབ་དུ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོའི་འཇུག་ཚུལ་རྟགས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དང་། སྤང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་
 གཉིས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དབྱོད་ཚུལ་ཡང་བཞིར་གསུངས་ཏེ། བགྲང་བ་དང་། འཇལ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་
 པའོ། །བགྲང་བ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་མིང་གི་ཡུལ་ཅན་ལོ། །འཇལ་བ་ནི་མིང་དེ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་
 སྤྱར་མེད་པར་རི་ལྷར་གནས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དེ་ཉིད་འཇལ་བར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་
 བགྲང་བ་དང་འཇལ་བ་དང་རྟོག་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ། །ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་
 ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཏེ། དང་པོས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་རྟོད་པའི་ཡུལ་གྱི་
 གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་ཉིད་འཛིན་གྱི་སྟོང་ས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ། །རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཀྱང་བསམ་བློར་གི་རིགས་ཤེས་ཡིན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བསྐྱད་དམ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་བ་བདེན་
 མེད་དུ་འཇལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འག་འཁྱེད་ཐལ་འཇུར་རམ་རྟགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཁོ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་སྟོང་དཔོན་གྱི་
 སྒྲུབ་ཀྱིས་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཟད་དོ། །ཚུན་སྒྲིག་ལས་དཔེ་ཉེར་འཇལ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱར་དོར་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་དཔོན་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
 དངོས་པོར་བཞེན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པ་ནི་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 འབབས་པའི་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་ལ་དགོངས་སོ། །སྒྲོ་བྱུང་གི་དངོས་གཞིའི་ལྷག་མཐོང་ནི་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་
 ལྷག་མཐོང་རོ། །བསམ་བློར་དང་སྒྲོ་བྱུང་ཡང་རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱུན་གཅིག་སྟེ། བསམ་བློར་གིས་གཏན་ལ་བབས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བྱུང་
 གིས་ཀྱང་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བསམ་བློར་ནི་རྟོག་པ་ལྟར་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། སྒྲོ་བྱུང་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ཐོགས་མེད་
 དུ་རྒྱག་པ་བཞེན་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་ནི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་དེས་རྟོགས་པའི་རིགས་རྒྱུན་གོ་མས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་པ་
 རི་ལྷར་འཇུར་ཞེན། བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བདག་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གོ་མས་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་བདག་མེད་དུ་གནས་པ་ལྷར་རྗེས་དཔག་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཆ་ནས་གོ་མས་པར་བྱས་པས་བདག་འཛིན་ལོག་ནས་བདག་མེད་མཛོན་སུ་དུ་རྟོགས་
 པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་བདག་མེད་སྒྲོ་བའི་སྟོ་འཇུག་པར་འཇུར་ཏེ། བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན།
 བདག་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྟོའི་
 འཛིན་སྤངས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོ་རི་ལྷར་འཇུག་པར་འཇུར། དཔེར་ན་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་གནས་ཚུལ་བདག་མེད་
 ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་བཞེན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོ་བའི་ཆེ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 བདག་མེད་སྒྲོ་བའི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཟད་ཁྱད་གཞིའི་བདག་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་མིན་ན་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །བདག་མེད་སྒྲོ་བའི་མི་འཇུར་རོ་ཞེན། མི་མཆུངས་ཏེ། ཆོས་ནི་རིགས་དོར་མ་རྟེན་ཀྱང་སྤང་དོར་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་དམིགས་
 བས་དེའི་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོ་བ་དུ་རུང་ལ། བདག་ནི་ཡིད་ཤེས་འབའ་ཞིག་གིས་བདག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་བདག་ལ་དམིགས་

རས་བདག་མེད་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཡིད་ཤེས་མཉམ་བཞག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེའི་དོན་བདག་ཙམ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་
 བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ནི་རྟོགས་བྱེད་ཡིད་ཤེས་གྱི་དོན་མ་རྟེན་གྱི་དབང་བས་ཤེས་གྱི་དོན་མི་ཕྱོག་པས་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་ཆོད། །འགའ་ཞིག་ཆོས་
 གྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ལྟར་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་བདག་ལ་
 དམིགས་ནས་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འདིའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་པས་གིན་ཏུ་འབྱུང་ལོ། །དེས་ན་བདག་ཏུ་འབྱུང་པའི་
 གཞི་ཡུང་པོ་ཡིན་པས་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་ལ་ལམ་ལུ་ར་
 བཞག་སྟེ། དང་པོ་བསྒྲོམ་བྱ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཆོག་པ་ལམ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དོན་སྦྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་
 གོམས་པར་བྱས་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྦྱོར་ལམ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོར་བས་རྗེས་ཐོག་ཏུ་བདེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་མཐོང་སྤང་སྤང་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱེད་མི་ལུས་པའི་སྒྲོམ་སྤང་སྤང་བའི་
 དོན་དུ་མཐོང་བཅན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་བཅན་པ་ན་སྤང་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པས་སྤང་བའི་གཉེན་
 པོ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་མོ། །ལམ་ལུ་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲོམ་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་གྱང་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་པ་ལ་
 ཁྱད་པར་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་རང་གཉིས་རིམ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ལ། རི་སྟེང་
 རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྱུང་གི་དབུས་པ་བདག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་
 ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བས་གྱང་ལྷག་པ་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱང་རྟོགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་བདག་མེད་གསུམ་ཀ་རྟོགས་ཞེས་
 བཞེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀས་གྱང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་དེ། འདི་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་
 མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མའ་མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་ནི་མིན་གྱི་ཞེས་དངས་ནས། ལུང་འདི་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཡང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རི་སྟེང་ཡུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྟེང་དེ་ལ་
 རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། དེ་ལས་གྱང་ནི་སྦྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྦྱ་མ་ལྟར། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་ལྟུང་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ཡོད་མེད་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 དགག་པར་མཛད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱེད་གྱིས་ཐར་ལམ་མེད་པར་གསུངས། དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱིས་
 ཐེག་ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བ་བྱ་སྒྲུམ་དང་། །རང་
 སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པས། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་འཐོབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་དག་གིས་ལུང་ལས་
 བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས། རིགས་པ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གྱང་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་པ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 །འདི་ཡང་ལུང་རིགས་གྱིས་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ས་བརྩུ་བའི་ལུང་གི་དོན་ནི། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཅིས་པའི་ལུང་གི་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་
 དང་པོ་བསམ་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་གྱི།
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནས་གསུངས་པ་ནི་མི་སྤྲང་ངོ། །གལ་ཏེ་ས་བརྩུ་བ་ལས། ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་ན་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་ལུས་པར་ཐུགས་ལ་བསྟན་པས་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོས་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ལ། ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་ལུ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ལུང་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་པོས་ཡང་ས་བདུན་པ་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་

36

བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་མུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་པའི་ཕྱིར། བདགས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་གདགས་གཞི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། གནས་མ་བྱུང་པའི་སྤེལ་ས་བུམ་པ་བདགས་ཡོད་དུ་འདོད་ཀྱང་གདགས་གཞི་རྩལ་རྫས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བུམ་དངོས་པོར་མ་བྱུང་པས། ཁོ་པོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མི་འགྱུར་བས། བདག་གང་མུང་པོ་
 ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་ཡོད་པར་བྱུང་པར་རྟོགས་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་མ་སྦྱངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤོང་པའི་ཕྱིར་རོ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་
 གུངས་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོལ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ནས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གཉིས་ཀ་བརྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་པར་སློབ་ཀྱི་མཐུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་ནུས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་གྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མིན་ནོ།
 འདི་རིམ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟག་པར་ཀྱུར་པ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་ལ།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་རབ་ལྟག་པར་ཀྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱལ་པར་སློབ་པ་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་རྟོགས་པར་སློབ་པ་མེད་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ།
 གལ་ཏེ་སློབ་འཇུག་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་ཐར་ལམ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིན། རེ་ནི་སྤོང་
 པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་སློབ་གཉིས་ཟད་པའི་ཐར་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། རེ་
 བས་སྤོང་ཉིད་བསློམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་སོ། བརྟན་ཅད་དག་སྤོང་ཉིད་ཡིན་ན། རྟོག་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་དག་འབར་གནས། ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་མ་བདེན་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ནི་གཉིས་པོས་གཞོམ་དུ་མི་རུང་བས་དེ་མ་ཟད་པའི་དག་སྤོང་ཉིད་ཀྱང་དག་འབར་གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་
 རོ། རིགས་པ་བརྟན་ཟེན་ནས་ལུང་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་
 གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཉི་ཆོབར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་ལྟག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་སྐབས་སུ། ཉི་ཆོབ་དང་
 ལྷ་ཆོགས་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟ་
 པར་བཞག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སློབ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་ཐར་པ་ནི་མེད་དོ།
 སློབ་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མིན་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་དོ། འདི་ལི་
 དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་པར་བརྟན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་མི་འཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མིན་ནོ་
 ཞེས་གསལ་བར་མཛོན་ནོ། ལྟར་པ་ལས་ཀྱང་། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྱལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། རིགས་པ་གཞན་
 ཡང་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་བརྒྱུ་ཅད་བརྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པར་ཐོབ་ལ།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་སྟོན་ཀྱི་མཐུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པར་ངེས་
 སོ། སློབ་པས་ཆོག་གོ། གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་ན་སློབ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཆུལ་
 གཉིས་མངའ་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་མེད་པས་སྤོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་ཞིན། བོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སློབ་པ་བྲལ་བའི་རང་དུ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སློབ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་
 ཡལ་བ་བཞིན་སངས་སློབ་མེད་དེ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་རྟོད་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སློབ་ཤིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་ན་སློབ་པ་ཉི་བར་ནི་བའི་རང་ལ་གནས་པ་
 ཙམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་བརྗོད་དོ། ཁྱི་སྤྱིད་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་དང་ཡང་འབྲེལ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་ཉི་བར་ནི་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། སློབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། སྤང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལ་སློབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ན་སྤང་བ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་དགོངས་པ་བཞེད་དོ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་སྤང་བ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་

དབང་གིས་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་
 བཞག་ན་སྟོ་ཡོད་ལ། ཅི་སྟེ་མེད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཉིས་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་པར་འཛིན་
 ཁའི་གཉིས་སྒྲུབ་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ལས་འགགས་ནས་རིང་དུ་ཡོན་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེན། མི་མཚུངས་ཏེ།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཕྱི་མ་ལ་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟེན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བར་དུ་རིགས་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་འཛིན་ཁའི་གཉིས་སྒྲུབ་ལས་འབྱུང་དུ་རྒྱག་ན་ཡང་དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 དུ་མི་རུང་བས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དང་། ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཁས་སྒྲུབ་ས་པས་རྒྱུང་འཕེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རིག་པ་སྒྲུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་ན་རིག་པའི་དང་པོ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། མ་སོང་ན་རྒྱ་མེད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མེད་ཡིན་ཡང་མཉམ་བཞག་ན་རིག་པ་ཡོད་པ་ཁོར་ར་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་རྟོན་པ་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིན་པ་མིན་ནམ། ཡུལ་མེད་ན་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོ་ནི་ཡུལ་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཡུལ་
 མ་རྟོན་པས་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་སྟོ་འབྱུལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་རྟོན་པས་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་ལྟོག་པ་ཡིན་གྱི། འབྱུལ་སྒྲུབ་
 མ་རྟོན་པའི་དོན་དེ་འཛིན་པའི་སྟོ་ནི་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འབྱུལ་སྒྲུབ་གི་རྟོན་པའི་དོན་དེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་མེད་པས་གནས་ཚུལ་ལ་འབྱུལ་
 སྒྲུབ་མ་རྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། མཉམ་བཞག་གིས་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་མ་རྟོན་པའི་སྟོར་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པར་བྱུད་གོས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་ལ་
 བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཉམ་བཞག་གི་དོར་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་མིན་པས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་ལ། མཉམ་བཞག་ན་སྟོར་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡོད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་གཞན་ཀྱི་དོར་ནས་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྟོ་གཞན་ལས་ཤེས་བྱ་
 ཤེས་བྱེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། མཉམ་བཞག་གི་དོར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མིན་ནོ། །མཉམ་བཞག་དང་ཡུལ་སྟོར་ཉིད་
 བྱི་སྟོས་པའི་ཁོང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོས་པ་མ་ཞིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོས་པ་ནི་གནས་ཚུལ་ན་ཡོད་པ་མིན་
 པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོས་སུ་སྟོས་རྣམ་བཞག་པའི་དོན་ལ་རྗེས་ཀྱི་འབྱུལ་པས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དུ་མ་ཐོན་པར་ཞེན་པས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྟོའི་ཡུལ་དུ་སྟོ་རྟོགས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་བཟོས་པའི་དོན་ལ་བག་གི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་འཛིན་
 རྟོན་ན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་རྟོན་བྱེད་སྟོ་ནི་སྟོ་བྱེད་ཡིན་ལ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་སྟོ་བྱེད་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོས་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།
 ། སྟོས་པ་དོར་མ་ཟེན་པར་སྟོས་བྱུང་ཞེས་པའི་སྟོ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྟོས་བྱུང་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་ནད་དུ་རྟོ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཁོད་ཀྱི་མ་ཁས་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོས་པའི་དོན་དོར་མ་ཟེན་པ་རྒྱ་ཁྱེན་ལས་སྟོས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡང་སྟོས་བདགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 པར་སྒྲུབ་སྟེ། འག་འཁྱེད་བདགས་ཡོད་མིན་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་ལོ། །ཁོན་འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པའི་མིང་བདགས་པའི་ཡུལ་ཡང་
 མིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས། བདེན་གཉིས་ལས་བདད་བདགས་པ་དང་བདད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་ནས་གཉིས་ཀ་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཞེས་
 པའི་སྟོས་གསུངས་པ་ན་མི་དགེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོར་པ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོར་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་མོགས་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྟོས་བདགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོབ་གཉིས་མི་སྒྲུབ་པར་སྟེན་གསུངས་པའི་སྟོས་
 བདགས་པ་ན་སྟོབ་གཉིས་མ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོབ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་ཡོད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོབ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྟོར་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོས་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ན་སྟོ་དང་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་སྟོས་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པའི་རྒྱལ་ནི་མཉམ་བཞག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟེ་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །སྒྲུབ་བཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་མཉམ་བཞག་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་མི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཕྱིའི་ཡུལ་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་མེད་དུ་འདོད་དོ་ཞེན། གཟུང་འཛིན་
 ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་པ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་མིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལ་མི་དམིགས་ན་སྟོར་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་

བར་འདོད་དགོས་པས་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་བར་མི་འགྱུར་དེ། སྤྱང་གཉེན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤྱངས་ཐོབ་དང་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱང་གཉེན་གཉིས་གཅིག་གི་དམིགས་པ་ལ་གཅིག་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ཡང་སྤྱང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེ་བཤས་ཆེ་ལ། སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་ཤས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱང་བ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀྱན་འོ་གཅིག་པས་གཅིག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ན་སྒྲོ་འདོགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་གཅད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་རིམ་གྱིས་གཅོད་པའི་རིམ་པས་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་འགྲོར་མེད་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་དགག་ལ་དམིགས་པ་འཇུག་ཡང་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་དཔྱོད་གིན་ཏུ་ཐོ་མོ་ཡིས། །རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུར། །རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །གལ་དེ་སྤྱང་བ་འདི་མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རི་སྤྱང་སྤྱང་བ་མངའ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཉམ་བཞག་འབྲུལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱང་བ་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ནི་དེའི་ཐོངས་སུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་པར་འབྲུལ་སྤྱང་ཁོ་ནར་འདོད་ན། ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་ཆོས་ཅན་རི་སྤྱང་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་རྒྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ས་གོང་མ་གོང་མར་སྤྱིབ་པ་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ལམ་དམན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་དམན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་འཛིན་རྟོག་གི་ཁམས་ནི་མདོ་ལས་སྒྲོན་ལམ་དང་དགོ་བའི་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱང་བ་ལ་དམིགས་པས་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། སྤྱང་བའི་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་གནས་རྒྱལ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱངས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ནི་ཡུལ་འཛིན་སྤྱངས་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་མིན་པས་སྤྱང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅུམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་གལ་འགྱུར། སྤྱང་བ་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྤྱངས་ཀྱི་གཟུང་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཉམ་རྗེས་བྱུང་བར་མེད་པར་འགྱུར་དེ། གཉིས་ཀ་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱུང་བར་མེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། །རྗེས་ཐོབ་མཉམ་བཞག་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་མཆུངས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་མིན་ལ། མཉམ་བཞག་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤྱང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཅིང་བསྒྲོམ་པས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་སྒྲུབ་གྱི་མཐའ་བསལ་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ནས་རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་འོ་ཤོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བདགས་པར་བྱས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ས་བཞག་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ན་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོ་བར་མེད་པར་འགྱུར་དེ། འབྲས་བུའི་འཕེལ་འགྲིབ་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་བཞག་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱང་ཉིད་དང་ཐོར་གསར་དུ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། མཐོང་བྱེད་གོམས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་གོམས་གྱི་ལམ་མེད་ན་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གོང་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་བདེན་དག་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་ཡང་སྤྱང་དགའོ། །སྤྱོད་བདེན་རྒྱ་བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་དེ། ས་དུག་པའི་མཉམ་བཞག་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལྟག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཡང་རིག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གསུམ་པའི་མཉམ་བཞག་ན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ཆོས་ལྟག་པར་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་སྤྱོད་པའི་མེད་འོད་ལྟག་པར་འཕྱོ་བར་གསུངས་དེ། བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་ས་ལྟག་པར་སྒྲོམ་པ་ལས་སྤྱོད་པའི། །སྤྱང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྟག་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྟག་མཐོང་གིས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་སྤྱང་བ་ལ་དམིགས་བཞིན་པའི་རང་ནས་དཔྱོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་བ་མངའ་ཞིང་། སྤྱང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་མི་ཆོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཡང་མེད་ལ། སྤྱང་གཉེན་གཉིས་དམིགས་པ་སོ་སོར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཡང་མེད་དེ། དངོས་གཞིའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱར་སྤྱོད་པའི་སྤྱབས་སུ་དམིགས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པར་དཔྱོད་

॥ ॐ ཨོཾ་མ་ཙི་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིམ་པ་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། རྗེས་སོང་གིས་ཀློང་ལྷ་བྱུང་གཟིགས་ལ།
 མཉམ་བཞག་གིས་ནམ་མཁའ་དེ་དགྱིལ་ལོར་ལྷ་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་དང་ཡིགས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་དང་དངོས་གཞིའི་མཚམས་
 གྲུང་རིམ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་མིན་དུ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་པ་མངའ་བ་ཡིན་ལ། དཔྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཐོག་ནས་ཤེས་བྱའི་རྒྱུད་པ་ཙམ་ཡང་མ་རྟེན་པས་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དེའི་ཆོལ་མཉམ་བཞག་གི་དངོས་གཞིར་གདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷག་
 མཐོང་གི་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བདེན་སྒྲིམ་ཙམ་དུ་རྟོགས་ནས་རྒྱུད་པ་ཙམ་ལྷག་མར་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱུད་པ་ཙམ་ཡང་མ་རྟེན་
 བས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །གང་དག་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་མཉམ་བཞག་ཏུ་འདོད་པ་ལྷ་མ་ན་མཉམ་
 བཞག་གིས་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་བྱལ་བའི་ཐིམ། འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་
 འཇུག་བཞིན། རྒྱུད་འཇུག་ལས། རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་བྱལ་བའི་སེམས། འགགས་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིམ་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་འཇུག་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་འཛིན་ན། གཉིད་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཐིམ། མི་མཚུངས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཐིམ་
 རོ་ཞེན། འོ་ན་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན། དང་པོ་ལྷ་མ་ན་སྒྲིམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་
 ཐིམ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་མིན་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་མ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་དོན་མེད་དེ། དེས་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་
 དོན་མི་སྒྲིམ་པའི་ཐིམ། ལྷ་བས་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པས་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་དོན་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།
 །བྱིང་རྒྱུད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོན་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་མཉམ་བཞག་ཏུ་འདོད་
 པའི་ཐིམ། དེས་ན་རིམ་རྒྱུད་ལ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བར་འཛིན་པ་དེ་མིན་དུ་ལམ་དུ་གདོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་
 གསལ་བ་དེའི་ཆོལ་བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་ལམ་མིན་ལ། རྣམ་པར་གསལ་མི་གསལ་གྱི་མཚམས་ཀྱང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 ལྷ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐིམ། རྒྱུད་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཟུང་བྱང་རིག་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟེན་ལོར་ལོས་ལེགས་བྱངས་ནས། །ལྷ་མ་ན་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པའི་སྒྲོ།
 །དབུ་མའི་ལམ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་དོན། །ལུང་རིགས་བྱེད་པའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས། །ལམ་དབུ་མ་ལེགས་པར་བསྟན་ཐེན་ཏོ། །
 །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དབུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ཉེན་སྒྲུབ་དང་། བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་དང་། མཛད་པ་ཐིན་ལས་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་ལུས་པ་འདི་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐིམ། དེ་ལྷ་མ་ན་ཆོས་སྒྲིམ་བཟུང་བ་ལོར་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། གཟུགས་སྐྱུས་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
 གདུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐིམ་ནི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་འབྲས་བུ་དབུ་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེན་སྒྲུབ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུས་མཛད་པའི་སྒྲོ་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུག་སུམ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་།
 རྒྱུན་གྱི་སྒྲོན་པའི་མཐུ་ལས་ཆོས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱུར་རྒྱུད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཉི་འོད་གི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱེད་ཀྱིས་ལས་
 ཡོངས་སྒྲིམ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུག་གིས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྷ་མ་ན་སྒྲུག་སུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུམ་ལས། དག་ལས་ཉི་དང་འཛིན་རྣམས་ལ། རྒྱ་
 དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། ཞེས་པ་ལྷ་མ་རོ། །ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོན་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ལུས་ཡིན་ཐིམ། བསམ་
 ལས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བརྟེན་ཐིམ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲུང་འོ་བའི་ཐིམ། སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་སོ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲུང་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། རིགས་པས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དབུ་མ་འཇུགས་པ་ལས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་
 སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུག་སུམ་དུ་བཞག་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ། ཤེས་བྱ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དང་དུ་འཛིན་
 པའི་བྱད་ཤིང་སྒྲུམ་པོ་མ་ལུས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལས་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཞེས་པ་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །ཡང་འཇུག་པ་ལས། གང་ཆོས་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྒྲུབ་

41

ལུ་རྒྱུ་པ་མི་རྟོག་བཞེན་ཏུ་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་འདོད་དོན་སྦྱོར་བ་ལྟར། གཟུངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ལས་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གདུལ་
 བྱའི་སྒྲུའི་མེ་ལོང་ལ་ཤར་ནས་འབད་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ཀྱི་
 སྣང་བ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་མིན་གྱི། སྟོན་པའི་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་ལམ་དང་ཐོན་ལས་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱི་
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་
 བཤད་པ་རྒྱམས་བསྟོག་ཏུ་མེད་པས་ཉེས་པ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། རྟེན་པར་སྣང་བ་མ་རིགས་པའི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་བརྟེན་ཐོན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་གཞིའི་དུས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དང་རྒྱུའི་དུས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལོན་པའི་རིགས་གཉིས་དང་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱ་
 གཉིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་འབྱུར་བས་ཆོག་པ་གཉིས་རྒྱུད་ཐོས་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་ལ། དེས་ན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། ལས་རྒྱམས་རྒྱུད་མི་བྱ་
 བ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་དང་འགལ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་རྒྱུན་མཐར་བཀག་
 ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ནས་སྦྱང་ནས་གཟུང་འཛིན་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མི་མང་འཛིན་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིག་པ་སྦྱ་
 མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་མིན་པས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆེ་སྣང་བཅས་དང་། སྣང་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རང་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྣང་བཅས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱིས་བཏགས་པས་དཔེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་
 པའི་རྟེན་འབྱུང་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་བཞག་སྣང་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དེའི་གནས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་མེད་མཛོན་སུམ་
 དུ་གཟིགས་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོ་བོས་དཔེན་པ་ཡི། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ལོན། །བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོན་སུམ་གཟིགས། ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ན། དེ་ནི་མཚན་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེད་ས་སོ། ཞེས་དང་། ཅི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་འདི་གཉིས་རེས་འཛོག་གི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་
 ངམ། དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་དང་པ་གཉིས་སམ། སྟོན་གཅིག་གིས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེན། དང་པོ་ལྟར་མིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལས་ལྟངས་བ་མི་མང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེད་ས་སོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མིན་ཏེ། རྒྱུའི་
 དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པའི་ཉེར་ལེན་རྗེས་ཐོབ་དང་པ་གཉིས་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་དང་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 ཁྱོགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཏུ་བཞེད་དེ། ཆོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྟོན་གཅིག་ལ་སྣང་བཅས་སྣང་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེན། རྟེན་འབྱུང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པའི་
 རྟོག་པའི་ཆཅན་སྣང་བཅས་སུ་བཤད་ལ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཆོས་ཉིད་མཁྱེན་པའི་རྟོག་པ་ནས་སྣང་མེད་ཏུ་བཤད་པས་ན་
 དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ཆཅན་སྣང་བཅས། རྣམ་པའི་ཆཅན་སྣང་མེད་
 ཏུ་བཟུང་ངོ། །དེས་ན་མཁྱེན་རྒྱལ་གསུམ་དུ་ལྟ་སྟེ། སྣང་ཙམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་སྣང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ནི་སྣང་
 བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཁྱེན་ལ། གཞན་སྦྱེ་གསུམ་སྟོན་གྱིས་བདག་དང་གཙོ་བོ་སྟགས་བཏགས་པའི་ཆེད་དང་། རང་སྟེས་གཟུགས་སྟགས་བདེན་
 བར་བཏགས་པའི་ཆེད་ལ་མི་སྣང་ལ། གཞན་གྱི་སྟོ་འབྲུལ་པའི་དོར་སྣང་རྒྱལ་མཁྱེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་
 ཀྱིས་གཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་འབྲུལ་དོར་སྣང་ཆོག་པ་སྣང་བ་མཁྱེན་ཡང་དེ་ཉིད་རང་ལ་སྣང་བ་མིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཤེས་དུག་སོ་སོའི་མཐོང་སྣང་
 དུག་ཡོད་པར་མཁྱེན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་གཅིག་དུག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་མཁྱེན་ཅིང་། དེའི་གནས་རྒྱལ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་བཞག་མི་འདོར་བའི་རང་ནས་བྱུང་མཐའ་སྦྱ་བ་སོ་སོས་བཏགས་པ་རྣམས་མི་སྣང་ཡང་ཇི་ལྟར་བཏགས་པའི་རྒྱལ་
 ལྟར་རྟོགས་པ་པོ་རང་ལ་སྣང་བར་མཁྱེན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་མཐོང་བས་རྟོགས་དགའ་བ་ཡི་དོན། །སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འབྲུག་པའི་རྒྱལ།
 གཞན་གྱི་རྣང་བའི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པ། སྟོན་པ་གངས་ཅན་འདི་ན་ལོ་བོ་ཙམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པའོ། ། ། །སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རང་ནས་ཡེ་ཤེས་
 རྟོན་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་སྣང་མེད་གྱི་མཉམ་བཞག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འཛིན་བཞིན་པའི་རང་ནས་ཆོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་རྣམས་སྣང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་མཁྱེན། ཆོས་ཉིད་ལ་

ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད་ཀྱང་མཁའ་པ་མི་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་ལས། རོ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཀྱང་ནས།
 །མཁའ་པ་མཛད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཅེས་པ་ལྟར་ཤོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲོམ་པ་ཉི་པར་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲོ་མ་ཞུགས་པར་ཡང་ཤེས་བྱ་འདིའི་ཡུལ་ཙམ་ནོ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། གཟུང་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་ན་
 ཡུལ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། སེམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ཤེས་པ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཁའ་པ་བོ་དང་མཁའ་བྱ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་བསྟན་
 པར་ནུས་ཤིང་། ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར་སྒྲོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོ་དེས་དེ་
 ཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་གང་གསུང་། །དཔེར་ན་མདོ་སྟེ་པས་སྒྲོ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ན་སྟོན་པོ་རིག་པའི་ཐ་སྙད་གང་གསུང་པ་བཞིན་
 རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་རང་ཏུ་ཐིམ་མོ་ཞེས་འཆད་པས་དཔེ་དོན་སྒྲུར་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཚུལ་
 ལ། འགའ་ཞིག་འདས་པ་འགགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་དུས་གཞན་གཉིས་སྒྲུང་ནས་མཁའ་པར་མི་རུང་བས་ད་ལྟར་བ་ལ་
 དངོས་རྟོགས་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྟོགས་ཞེས་འདོད་ལ། གཞན་དག་ནི་དུས་གསུམ་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྒྲུང་ནས་མཁའ་པ་ཉི། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཛོན་སུ་ཡིན་པར་གསུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུགས་རྟོག་འདོད་ན་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཛོན་སུ་རུ་
 འདོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་མ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་ནས་མཁའ་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། འགགས་པ་དང་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །འདི་དག་གིས་མཛོན་སུ་དང་མཛོན་སུ་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་རྟོག་གི་པའི་ལུགས་བཞིན་ཁས་
 གུངས་པས་སྒྲོན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་འགའ་ཞིག་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྒྲུང་བའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་
 ལ་དེས་པ་དྲངས་ནས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཐུགས་རྟོགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་པ་དྲངས་པ་
 མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་ལ་ཉི་མེད་གི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། འཐད་པའི་ཕྱོགས་དོས་གཟུང་བ་ནི་འདས་པ་རྣམས་འགགས་པར་མཁའ་པ་
 ལ། མ་འོངས་པ་ནི་འབྱུང་རུང་དང་། ད་ལྟར་བ་རྣམས་སྒྲིས་ལ་མ་འགགས་པ་མཁའ་པ་ཉི། །ཡང་ན་འདས་པ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མ་
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ལ་ད་ལྟར་བར་མཁའ་པ་ཉི། །མདོ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་བུམ་པ་འགགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བུམ་
 པ་འགགས་པའི་ཆད་བུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བུམ་པ་འགགས་པའི་ཆ་ལ་བུམ་པ་འགགས་པར་མཁའ་པ་འཐད་མོད་ཀྱི། འགགས་
 པའི་བུམ་པའི་ཆོས་རི་ལྟར་མཁའ་པ་ཉི། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པས་སྟོན་གྱི་གནས་མཁའ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་
 མཁའ་པ་ཉི། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་མཛོན་སུ་རུ་རིག་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཡུལ་འཛོན་ཚུལ་མཆུངས་པ་ནི་
 མིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ན་བུམ་པ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཏུ་རུང་བའི་ཚུལ་ཏུ་མཁའ་པ་འཐད་མོད་ཀྱི། འབྱུང་རྒྱ་བུམ་པའི་ཆོས་རི་ལྟར་
 མཁའ་པ་ཉི། །འཆི་འཕོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཛོན་པར་ཤེས་པས་མ་འོངས་པ་ན་སྒྲུབ་གནས་གང་དང་ཡུལ་གང་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་གནས་དང་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་
 རིག་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པས་རྒྱ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་དོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ནི་མིན་དེ། མཛོན་ཤེས་ཡིན་པས་ཡུལ་མཛོན་སུ་རུ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །འཇུག་པ་ལས། ལྷར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཛོལ་བྱུང་ཚུལ་
 བོ། །མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། ཅེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གསུང་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་ལྷ་གྲུ་འདི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བོན་འགགས་པའི་དུས་དང་། མ་
 འོངས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་གི་དུས་གཉིས་ཀའི་གང་གསུང་གཞིར་འཛོག་ཏུ་རུང་བ་ལ། དོན་ཀྱང་སྒྲུབ་འགགས་པའི་ས་བོན་དང་མ་འོངས་པ་ན་
 འབྱུང་རུང་གི་ལོ་རྟོག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་འགགས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་
 ཆོས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་མིན་དེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཞེས་བཏགས་པའི་
 ཆོད་ལྟར་བའི་དུས་འདི་ཉིད་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟར་བའི་དུས་དང་། ལྷར་འགགས་པའི་ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་འདས་པའི་དུས་དང་།
 མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་གི་ཆོས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ། ལྟོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་དོ་བོ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་
 གང་གསུང་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་མི་གཅིག་པས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མཛོན་སུ་མ་
 མཁའ་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་རྟོག་གི་པས་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མཛོན་སུ་རུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་འཛོད་ཅིང་ཡུལ་ཙམ་

ལ་ཡུལ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་བཞེད་པས། ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ལ་མངོན་
 སུམ་རྟོགས་སོ་ཞེས་འདོགས་པས་རྟོག་གི་པ་དང་རྩལ་མི་འདྲའོ། །རྩལ་འདི་ལ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡོངས་
 གཅོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཆོད་མར་འཛོགས་པ་ཡང་འདྲོད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་གི་
 བ་ལྟར་སྒྲུང་མ་རྟོགས་པ་གསལ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་མི་འདྲོད་པས་ས་གཤིས་པ་མཛན་ཆད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་མཐོང་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཆོད་
 མར་མི་འགལ་ལོ། །དབུ་མ་སྒྲུབ་པའི་བོད་གཞན་དག་ལྟར་ན་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་གི་པ་དང་དབུ་མ་པའི་ཆོད་མའི་འཛོགས་མཆོམས་མ་འདྲེས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་དོ། །འབྲས་བུ་དབུ་མ་
 ལེགས་པར་བཤད་ཟེན་དོ། །ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན། །མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་
 ལས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྩལ། །ཀྱུ་སྐྱུ་བ་སྒྲིང་པོས་རིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 ལེགས་ཞུགས་ནས། །དགོངས་འབྲེལ་མཛད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རི་བཞིན་བྱེད་པའི་དོན། །མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒོ་གྲོས་མིག་གིས་ལེགས་མཐོང་ནས།
 །མཐས་སྒྲོམ་བྱེད་པས་བརྩོན་པས་ཡུན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །མརྟོགས་ལེགས་བཤད་རི་མོ་རྒྱུ་པར་བཀྲ་བའི་གཟུགས། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 སྒྲོབས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ལ། །རྒྱུ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་འདུ་བྱེད་པར་གྱིས་བྲིས། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་མན་དག་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་
 དོན། །མརྟོགས་ལོག་རྟོག་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་མང་པོ་ཡིས། །སྒྲུལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་སྒོ་གྲོས་རལ་བར་བྱེད་མཐོང་ནས། །གཞན་གྱིས་མརྟོགས་ལེགས་
 བཤད་རྩལ་འདི་བདག་གིས་བཤད། །ངེས་དོན་སྒྲུང་ཅི་ལྟར་པ་ལེགས་བཤད་འདུ་བ་བརྒྱུའི་ཆོས། །བདག་སྒོ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འདྲ་གྱིས་རྒྱུ་
 པར་བྱེད། །ཀྱུ་སྐྱུ་བ་བཞེད་རྩལ་སྒྲུབ་པར་འདྲོད་པ་མང་ན་ཡང་། །དགོངས་འབྲེལ་སོ་སོས་བཀྲ་ལ་བའི་བཞེད་རྩལ་རི་ལྟ་བུར། མ་འདྲེས་སོ་སོར་རི་
 བཞིན་རྟོགས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །རྩལ་འདི་སྒྲུབ་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ཕྱིར་མང་ཐོས་ཅན། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་འཛིན་གསུང་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་དོར། །ཡུང་དང་རིགས་པ་བྱེད་པའི་འདྲ་སྒྲིང་རབ་འབར་བ། །ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྩལ་འདི་བདག་གིས་བསྒྲུབས། །འདིར་
 འབད་དགེ་བ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་འོད་ལྟར་དག་འཕ། །གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་ནི་སྤྲོད་ན་གནས་པ་ཀྱུ། །སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ཕུན་པ་མ་ལུས་རབ་སྒྲུངས་
 བས། །སྤྲོད་གཤིས་སྤྲོད་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་མཁའ་ལ་བཤོད་པར་ཤོག །རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པ་དབུ་མ་
 རིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དག་འཕ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མཐས་སྒྲོམ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་ལམ་
 ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒོ་ཅན་ཡུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དུ་མ་ལ་མངའ་འབྱོར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒོའ་དཔོན་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐས་པ་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ཅན་གཡུང་པ་དཔོན་དག་སྒྲིང་
 པས་མཐུན་སྟེན་སྒྲུབ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུལ་བའི་དོར། དཔལ་ས་སྒྲུའི་བརྩི་དགའི་ས་འགྲན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཐས་གྲུབ་བརྒྱ་གྱི་
 དང་། ཁང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་རྒྱ་གཤམ་གསལ་མའི་ཞབས་
 རུལ་སྒྱི་བོས་ལེན་པ་མཛད་པ། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་རོང་སྟོན་སྒྲུབ་པའི་སེལ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ས་སྒྲུབ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། བྱང་ཉིད་ར་མ་
 སྒྲིང་པོས་བརྟེན་པའི་གནས་དུར་སྤྱིག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གནས་སྤྱིང་པ་མཆོག་བཟང་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་སོ།
 །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཤེགས་བྱས་འདི་ནི་གངས་ལྗོངས་རིག་པའི་རྒྱ། །གསུང་རབ་འབྲུལ་གྱི་
 པར་ཁང་ནས་བསྒྲུབ་དགོས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྟོགས་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་རྒྱུ་མཁའུ་ཐོབ་ཤོག །བསྟན་
 པའི་སྤྱོད་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་སྒྲུ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་འཕེལ། །བསྟན་ཅུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཐུགས་མཐུན་པའི།
 །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཐོགས་དུས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་ནད་སྤྲུག་འབྲུག་ཅོད་ཞི། །དགེ་བརྩའི་ཁྲིམས་ལ་དྲག་ཏུ་གནས་པ་ཡིས།
 །ཉིས་མེད་འགྲོ་ལ་འཆོ་བར་མེད་གྱུར་ནས། །ཀྱུན་གྱང་བག་ཡངས་བདེ་བས་འཆོ་བར་ཤོག །འདི་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གང་ཐོབ་པ། །ངེས་ནི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་སྒྲུབ་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཐོགས་སྒྲིང་བའི་སྒྲོབ་པ་མཆོག་གྱུར་པ།
 །མཐས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གནས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པ། །ས་སྒྲུབ་པ་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག

གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ལྷོ་བརྩོན་གནང་། །དབལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཆོས་མྱོད་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་། །སྤུལ་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་
 མྱོན་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག །། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །དཔེ་བསྐྱར་བྱེད་ཚར་ལགས། བཅུག་ཐེངས་དང་པོ། བཅུག་
 ཐེངས་གཉིས་པ།